

MANABUNE



人口マキマキ隊

森谷流星

佐々木真斗

刈谷佳史

遠藤藏人

私たちは地域の非営利団体として
中高生の住みやすい街づくりを目指し
石巻市の暮らしを楽しむことを理想する



manabune
CAFE

実現させたい未来

- 中高生の居場所を作る
 - バス・電車までの時間を過ごせる場所
 - 勉強などの1人の時間や友達との時間を過ごせる場所
- 地域(石巻)の高校や企業の情報が入ってくる環境作り
 - 中高生が石巻市に興味関心を示し、転出を抑制させる



- ・自分が住んでいる地域の魅力を知ってもらい、自分の街に**愛着**をもってもらおう

- ・**アットホーム**な環境を提供し帰ってきたくなくなる街づくりのきっかけとなる

- ・石巻で活躍する**若者が増えて街が活発**になってほしい



manabune
CAFE

背景：石巻の現状

01

中高生や若者が集まる居場所が少ない

02

空き店舗の増加で商店街の活気がなくなっている

03

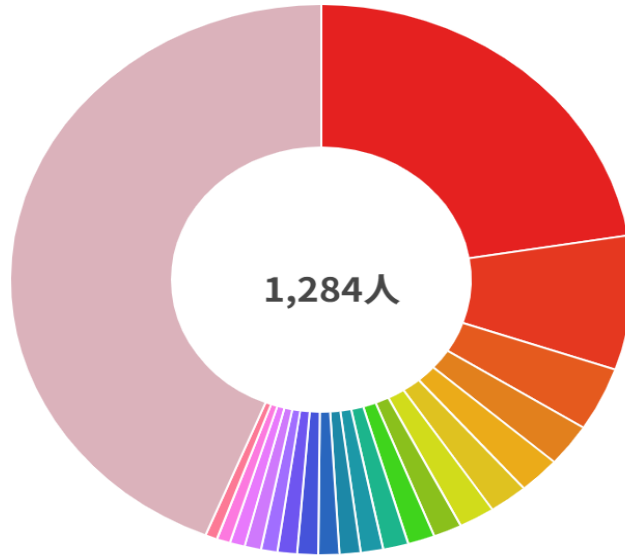
石巻市からの転出率が増加している

From-To分析（定住人口）

宮城県 石巻市
2023年

転入数内訳

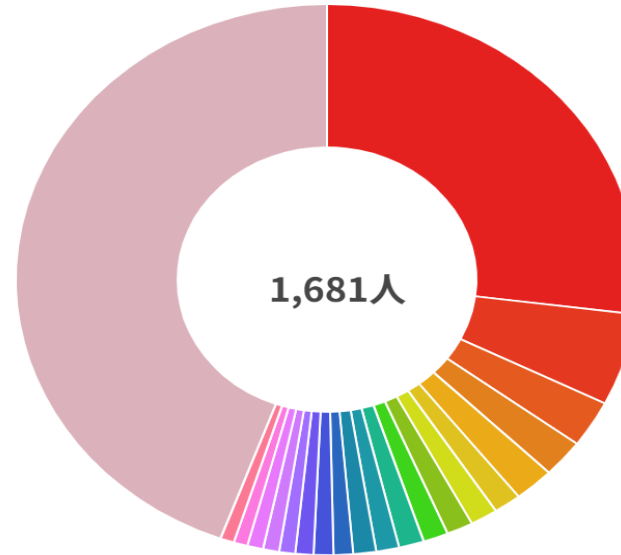
総数 20歳台



- 1位 宮城県仙台市 288人 (22.43%)
- 2位 宮城県東松島市 101人 (7.87%)
- 3位 宮城県大崎市 48人 (3.74%)
- 4位 福島県猪苗代町 32人 (2.49%)
- 5位 宮城県登米市 28人 (2.18%)
- 6位 宮城県多賀城市 26人 (2.02%)
- 7位 宮城県名取市 24人 (1.87%)
- 8位 宮城県気仙沼市 19人 (1.48%)
- 9位 岩手県盛岡市 18人 (1.40%)
- 10位 神奈川県横浜市 17人 (1.32%)

転出数内訳

総数 20歳台



- 1位 宮城県仙台市 454人 (27.01%)
- 2位 宮城県東松島市 91人 (5.41%)
- 3位 宮城県大崎市 46人 (2.74%)
- 4位 神奈川県横浜市 37人 (2.20%)
- 5位 宮城県多賀城市 35人 (2.08%)
- 6位 神奈川県川崎市 24人 (1.43%)
- 7位 宮城県塩竈市 24人 (1.43%)
- 8位 宮城県登米市 23人 (1.37%)
- 9位 宮城県名取市 22人 (1.31%)
- 10位 千葉県千葉市 22人 (1.31%)

転出の方が
約400人多い

若者が転出が
目立つ！

【出典】

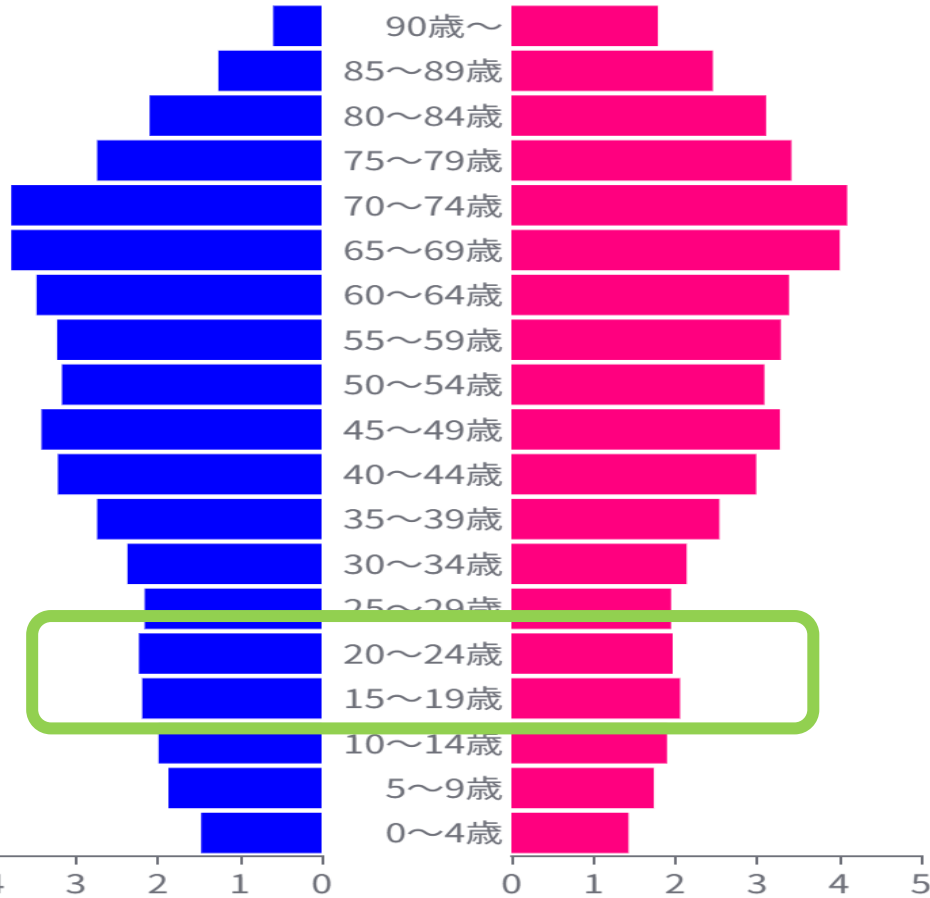
総務省「住民基本台帳人口移動報告」

人口ピラミッド

宮城県石巻市

2020年

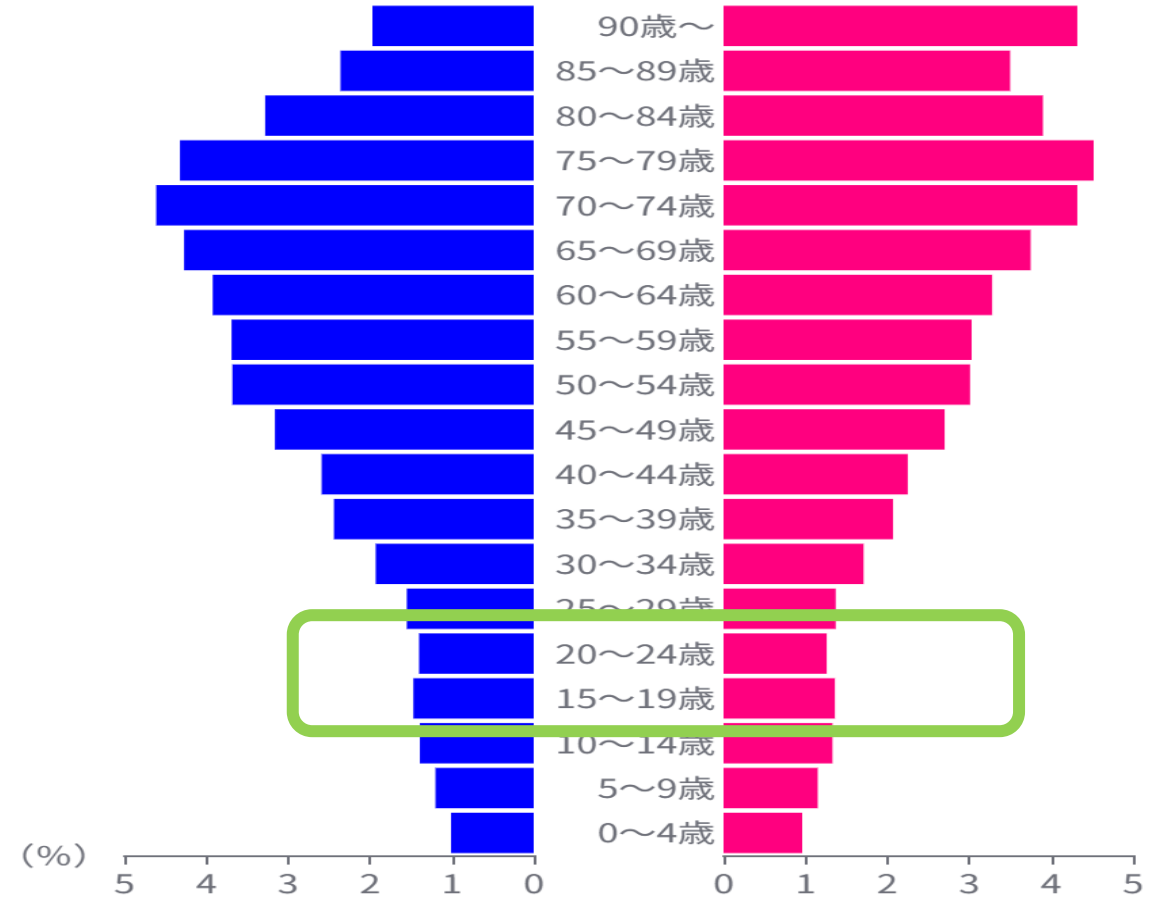
■ 男性 ■ 女性



老年人口（65歳以上）：46,507人（33.18%）
 生産年齢人口（15歳～64歳）：76,979人（54.93%）
 年少人口（0歳～14歳）：14,579人（10.4%）

2050年

■ 男性 ■ 女性



老年人口（65歳以上）：39,145人（45.11%）
 生産年齢人口（15歳～64歳）：41,515人（47.84%）
 年少人口（0歳～14歳）：6,125人（7.06%）

【出典】

総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」

【注】

事業アイデアの概要①

空き店舗を利用してカフェを運営する

- 勉強スペースの設置
- 交流スペースの設置
- インスタ映えが狙えるドリンクの提供
- 中高生をメインとした、一般の方も利用できるカフェを設置
- 大学とサークルの協力で運営する

成功例

福島県 EMANONの事例

観点	成功要因
① 地域課題との接続	若者の居場所・学び場不足という社会的ニーズに応えた。
② 大学生の主体性支援	受け身ではなく「企画・実践する側」に立てる環境を整えた。
③ 世代をつなぐ循環モデル	「高校生→大学生→地域リーダー」と成長の循環が生まれた。
④ 継続的な運営体制	NPO・自治体・教育機関が協働し、持続可能な運営を実現。
⑤ 情報発信力	note・公式サイト・メディアなどで活動を積極的に発信し、共感と支援を得た。

事業アイデアの概要①

空き店舗を利用してカフェを運営する

- 勉強スペースの設置
- 交流スペースの設置
- インスタ映えが狙えるドリンクの提供
- 中高生をメインとした、一般の方も利用できるカフェを設置
- 大学とサークルの協力で運営する



manabune
CAFE



ボランティアサークル

	川開き	石鳳祭
売上数	2日間 500円で販売 283杯	2日間 300円で販売 86杯
利益	収入¥147,160 支出 ¥33,355 利益¥ 113,805	収入 ¥25,800 支出 ¥16,000 利益 ¥ 9,800



他にもオープンキャンパスの案内や広報を担当している「学生スタッフ」という団体も活動できます

学校外教育（探究・総合学習）との接続
地域の中高生が「総合的な探究の時間」でカフェで
学べるようにする

×

大学との繋がりを商店街つくる

石巻専修大学から教授をお呼びし、石巻について
のお話（ミニ講義）や大学で実際に行っている講義・
活動を学ぶイベントを行ってみる



横江信一先生
誰一人取り残さない、
居心地のよい学級づくり



梅山光広先生
モブリティで地域貢献

事業アイデアの概要②

- 施設内に地域（石巻）の高校や企業のパンフレット等の情報を知ることができるコーナー作り
- 月1で企業の方に来ていただいて講演会や交流をすることができる場所の提供
- クラウドファンディングでの資金やモノの支援



manabune
CAFE

行政へのパートナー連携案

- ①空き店舗を利用する上での助成金をもらう
- ②シャッター街の経営可能な空き店舗の紹介
- ③地域の企業への架け橋

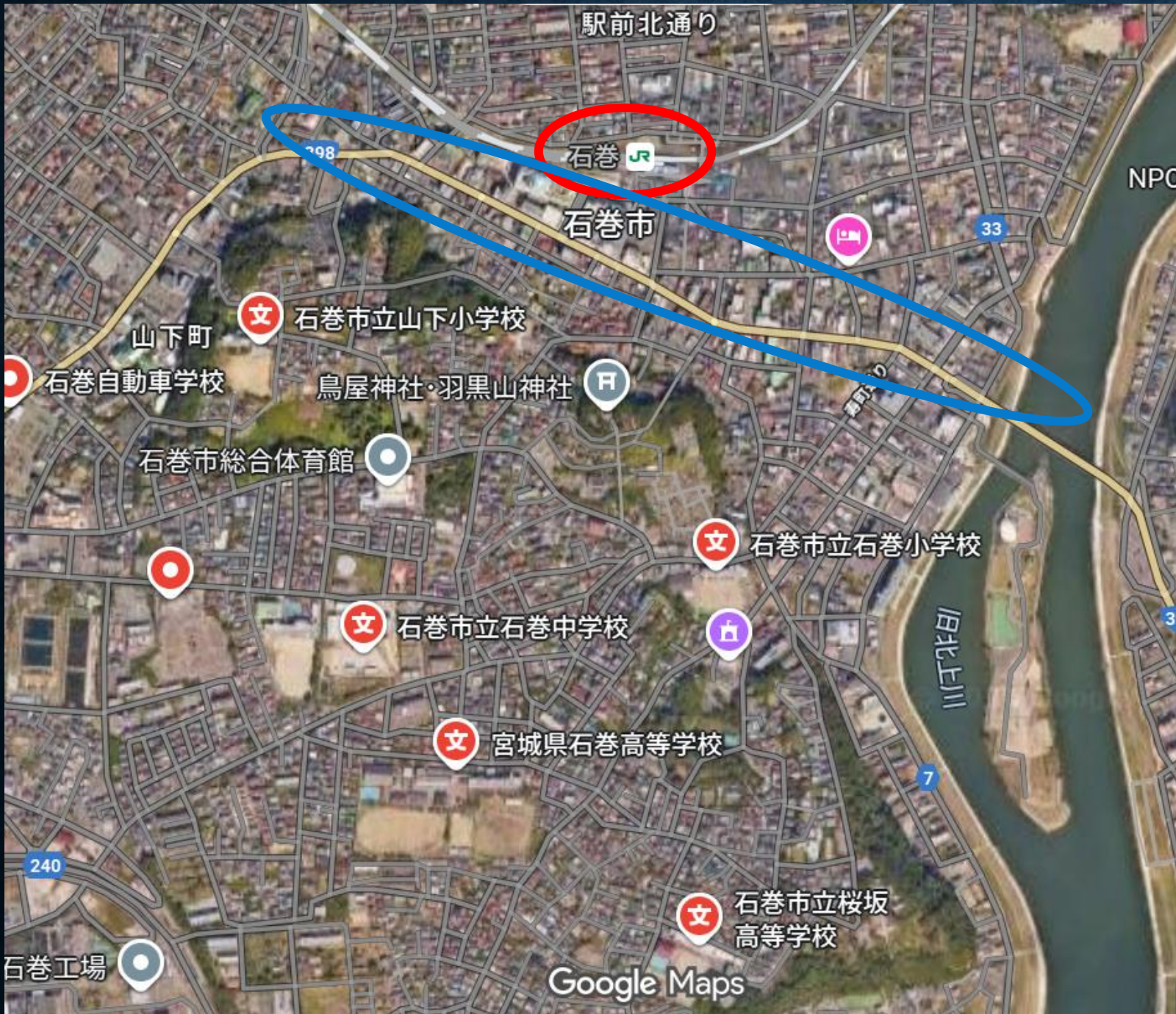
行政への パートナー連結案

- ・①空き店舗を
利用する上での
助成金をもらう

区分	購入する場合				賃借する場合			
	費用	助成率	助成限度額		費用	助成率	助成限度額	
空き地	購入費	1/2 以内	100万円		賃借料	1/2 以内	月5万円 (12か月以内)	
	整備費	1/2 以内	100万円		整備費	1/2 以内	40万円	
	1件につき計200万円まで				1件につき計100万円まで			
空き店舗	購入費	1/2 以内	150万円		賃借料	1/2 以内	月10万円 (12か月以内)	
	整備費	1/2 以内	100万円		整備費	1/2 以内	100万円	
	1件につき計250万円まで				1件につき計220万円まで			



manabune
CAFE



行政へのパートナー 連携案

②シャッター街の 経営可能な 空き店舗の紹介



かにやビル

賃料 **16.5万円** 店舗・事務所

敷金3ヶ月

礼金1ヶ月

所在地 宮城県石巻市立町2丁目 かにやビル

交通 J R 仙石線 石巻駅 徒歩3分

行政へのパートナー連携案

③地域の企業への架け橋

- ・月に一度に企業の方を招き講演会を行う
- ・協力してくれた企業の宣伝する
→snsへ発信、企業の映像を流す



manabune
CAFE



石巻を学ぶ

×

船のように若者が出発して帰ってくる

manabune

参考資料

人口構成分析 - RESAS 地域経済分析システム 10/18取得

社会増減分析 - RESAS 地域経済分析システム 10/18取得

PROJECT EMANON | 高校生のサードプレイスをめざす 10/18取得

信和物産株式会社かにやビル | 10/19取得

akitiakitenpotirasi.pdf 10/19取得

ご清聴ありがとうございました

