11月は みやぎ健康月間 みやぎ食育推進月間

記　者　発　表　資　料
令和８年１１月１１日
保健福祉部健康推進課
担当：青木、渡部
電　話：022-211-2624

「令和8年度みやぎ食育・健康づくりフォーラム」開催！

11月の「みやぎ食育推進月間」及び「みやぎ健康月間」に合わせ、食育や健康づくりに関する好事例の取組を共有するなどにより、地域や職場等における食育や健康づくり活動をより一層推進するため、「令和8年度みやぎ食育・健康づくりフォーラム」を開催します。

報道機関の皆様におかれましては、是非取材いただきますようお願いします。



©宮城県・旭プロダクション

1 日 時　令和8年11月19日（木）午前11時から午後3時まで

2 場 所　宮城県行政庁舎　1階県民ロビー、2階講堂、2階食堂（仙台市青葉区本町3−8−1）

3 内 容

11:00

1階 県民ロビー

＜スマートみやぎ健民会議
応援企業等展示コーナー＞
1階県民ロビー及び2階講堂

野菜の推定摂取量や骨の健康度などの健康チェック、健康づくりに関する情報など、健康経営にも活用できるヒントを、ご提供します。

展示企業等（50音順）
アクサ生命㈱仙台支社、大塚食品㈱、カゴメ㈱、
キッコーマン食品㈱東北支社、国分東北㈱、
㈱サンドラッグ、㈱ツルハ南東北第一店舗営業部、
ハウス食品㈱東北支社、㈱白寿生科学研究所、
ポッカサッポロフード＆ビバレッジ㈱東北支社、
㈱明治北日本支社、雪印メグミルク㈱、理研ビタミン㈱
東北農政局、宮城県

＜みやぎベジプラスメニュー
商品お披露目会＞
詳細は後日お知らせいたします。

【1階県民ロビー】　11:00-14:00
今年度商品化する「みやぎベジプラスメニュー」全15品を展示します。
＊11:00～11:25 報道機関向けに商品の紹介を行います。

【2階食堂】　11:00-14:00
「風味で美味しさ UP!肉野菜弁当」と「かぼちゃとさつまいもの秋色ごま香るサラダ」を販売します。
＊11:30～　考案者の学生が弁当販売を実施

（～14:00 終了）

13:00

2階 講堂

第 10 回宮城県健康づくり優良団体表彰
・大　賞　有限会社武山商運
・優良賞　東軌工業株式会社、トヨタ自動車東日本株式会社、大崎市

令和8年度みやぎ食育表彰
・大　賞　東松島市地域生産物加工研究会、宮城学院女子大学 Food and Smile!
・奨励賞　栗原市食生活改善推進員協議会、石巻市食生活改善推進員連絡協議会
丸森町立丸森小学校、宮城大学チアーズ農園

13:45

2階 講堂

令和8年度スマートみやぎ健民会議　管理者等セミナー

基調講演

テーマ　健康経営の推進に向けて
講師・座長　辻　一郎　氏
経済産業省　健康・医療新産業協議会委員
経済産業省　健康経営推進検討会委員
東北大学名誉教授・東北大学大学院医学系研究科客員教授

パネルディスカッション

テーマ　宮城県から「健康経営」を発信―PROGRESS！健康みやぎ―
パネリスト　有限会社武山商運　代表取締役　武山孝好氏、取締役　武山千明氏
東軌工業株式会社　代表取締役社長　川畑拓実氏
トヨタ自動車東日本株式会社　安全・健康推進部　部長　渋谷晋也氏
オブザーバー　経済産業省東北経済産業局産業部商業・流通サービス産業課
宮城県総務部職員厚生課

＜ブース内容＞
スマートみやぎ健民会議応援企業等による、健康づくり・食育取組紹介の展示・体験コーナーを1階県民ロビー及び2階講堂にて開催しております。
事業所で取り組める健康経営のヒントとして、見て・体験していただければ幸いです。

※50音順（敬称略）。内容は変更になる場合もあります。

アクサ生命保険株式会社 血管年齢などの測定と、 健康経営ワンポイントアドバイス チラシ等の提供	大塚食品 商品を活用した減塩・カロリー コントロール・タンパク質補給・ 食物繊維摂取の紹介	自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME 「手のひら」で野菜の 摂取量を推定できる ベジチェックの体験
kikkoman 減塩・野菜摂取促進など、 食と健康の取組と関連商品の紹介	国分東北株式会社 健康測定器を活用した 健康イベントや 各種セミナーの紹介	サンドラッグ 「脳年齢測定」の体験
ツルハドラッグ ツルハ管理栄養士による かんたん健康チェック	House スパイスを活用した適塩の提案と 強化米による 手軽な栄養摂取の紹介	株式会社 白寿生科学研究所 カルシウム商品の展示・紹介
おいしい「！」がある pokka sapporo レモン果汁を使った 機能性表示食品や減塩等の お役立ち情報の紹介	株式会社明治 北日本支社 明治の食育についての紹介と 情報誌の提供	Love Earth. Love Life. 雪印メグミルク 骨カルシウムセミナーの紹介と 骨の健康度チェックイベント
理研ビタミン株式会社 減塩による健康づくりの提案 わかめ・だし商品の紹介	東北農政局 食育に関する普及啓発及び パネル・パンフレットの展示	宮城県 Miyagi Prefectural Government ・食育推進と健康づくりに関する情報提供 ・VR による目の見え方チェック ・災害時の備蓄品の展示