

# 1. お便りのデータまたはお便りを写真撮影した画像をChatGPTに添付

今回添付した生成前の画像

**6月**

**保育理念**  
あそびとまなびを大切に  
みんなで育ちあう保育園  
こどもも おとなも  
えがおで過ごし  
毎日に小さな発見を

**実践目標**  
元気にあそび しっかり食べる子ども  
～生活リズムを整える～  
～身近な自然に親しむ～

**めざすこどもの姿**  
デジゴリ保育園がめざすこどもの姿の  
3本柱に添って保育していきます。  
♥ やさしいこども ☆ たのしくあそぶこども ♣ もりもりたべるこども  
一人ひとりの気持ちを大切にしながら  
毎日の生活やあそびを楽しめるようにしていきます。

**6月の保育テーマ**  
雨の日も楽しく過ごそう

**6月のねらい**  
身のまわりのことを  
自分でやってみる

デジゴリ保育園では  
「やらせる」のではなく  
『子どもが自分で考えて  
動ける力を育てる』  
ことを大切にしています

## 2. プロンプト(指示文)を一緒に貼って送信

以下をコピーして、ChatGPTに貼ってください。

これは保育園だよりです。

この画像を水彩画風のお便りにしてください。

↓↓↓ 生成結果 ↓↓↓



### 3. 画像を違う月に変更したい場合

以下のプロンプト(指示文)をコピーして、ChatGPTに貼ってください。

次は9月バージョンにしてください。

十五夜お月さまを表現してください。

↓↓↓ 生成結果 ↓↓↓



## 4. 内容を具体的に変更する

さらに、月だけでなく、内容を具体的に変える方法です。

以下のプロンプトを全部コピーして、ChatGPTに貼ってください(4ページあります)。

お便りの内容を以下に変更してください。

# 内容

## 保育理念

食べることは 生きるちから

遊ぶことは 育つちから

こどももおとなも

季節のおいしさを感じながら

心と体を大きく育てよう

## 実践目標

よく食べ よく遊び よく眠る子ども

～ 秋の味覚にふれ 食べる楽しさを感じる ～

～ 友だちと一緒に味わい 感謝の気持ちを育てる ～

## めざすこどもの姿

デジゴリ保育園が大切にしている

3つの「もぐもぐの力」に添って保育していきます。

♡ なんでもためしてみるこども

☆ みんなと楽しく食べるこども

♡ ありがとうを伝えられるこども

旬の食べものや秋の自然に親しみながら、  
食べる喜びや友だちと過ごす楽しさを  
感じられるようにしていきます。

### ## 9月の保育テーマ

秋のおいしいものを見つけよう  
もぐもぐ食べて 元気いっぱい遊ぼう

### ## 9月のねらい

秋の食材や自然に興味をもち  
友だちと一緒に味わう楽しさを感じる

### ## 木の幹に入れる文章

デジゴリ  
保育園では

子どもたちの  
「たべてみたい」  
「おいしいね」  
の気持ちを大切に

食べる喜びと  
元気に育つ力を  
支えていきます

### # 9月らしい装飾案

## 左上のイラスト

- 赤とんぼ
- すずき
- お月さま
- 稲穂
- 小さな雲

### ## 木の中のイラスト

- さつまいも
- ぶどう
- なし
- りんご
- くり
- きのこ
- おにぎり

### ## 木の下・地面のイラスト

- どんぐり
- 落ち葉
- まつぼっくり
- 焼きいも
- かぼちゃ
- 秋の草花

### ## 背景色のイメージ

- 空: やわらかい水色
- 差し色: クリーム色、薄いオレンジ
- 木: 黄緑から茶色寄りの秋色
- 地面: 淡い緑にベージュを混ぜた色

- 全体:あたたかく、少し素朴な食欲の秋の雰囲気

# 差し替え用テキスト完成版

9月

保育理念

食べることは 生きるちから

遊ぶことは 育つちから

こどももおとなも

季節のおいしさを感じながら

心と体を大きく育てよう

実践目標

よく食べ よく遊び よく眠る子ども

～ 秋の味覚にふれ 食べる楽しさを感じる ～

～ 友だちと一緒に味わい 感謝の気持ちを育てる ～

めざすこどもの姿

デジゴリ保育園が大切にしている

3つの「もぐもぐの力」に添って保育していきます。

♡ なんでもためしてみるこども

☆ みんなと楽しく食べるこども

♡ ありがとうを伝えられるこども

旬の食べものや秋の自然に親しみながら、

食べる喜びや友だちと過ごす楽しさを  
感じられるようにしていきます。

9月の保育テーマ

秋の美味しいものを見つけよう

もぐもぐ食べて 元気いっぱい遊ぼう

9月のねらい

秋の食材や自然に興味をもち

友だちと一緒に味わう楽しさを感じる

デジゴリ

保育園では

子どもたちの

「たべてみたい」

「おいしいね」

の気持ちを大切に

食べる喜びと

元気に育つ力を

支えています

9月

### 保育理念

食べることは 生きるちから  
遊ぶことは 育つちから

こどももおとなも  
季節のおいしさを感じながら  
心と体を大きく育てよう

### 実践目標

よく食べ よく遊び よく眠る子ども

～ 秋の味覚にふれ 食べる楽しさを感じる ～  
～ 友だちと一緒に味わい 感謝の気持ちを育てる ～

さつまいも

ぶどう

なし

りんご

くり

きのこ

おにぎり

### めざすこどもの姿

デジゴリ保育園が大切にしている  
3つの「もぐもぐの力」に添って  
保育していきます。

- ♥ なんでもためしてみるこども
- ★ みんなと楽しく食べるこども
- ♣ ありがとうを伝えられるこども

旬の食べものや秋の自然に親しみながら、  
食べる喜びや友だちと過ごす楽しさを感じられるようにしていきます。

デジゴリ  
保育園では  
子どもたちの  
「たべてみたい」  
「おいしいね」  
の気持ちを大切に

食べる喜びと  
元気に育つ力を  
支えています

まつぼっくり

焼きいも

### 9月の保育テーマ

秋のおいしいものを見つけよう  
もぐもぐ食べて 元気いっぱい遊ぼう

### 9月のねらい

秋の食材や自然に興味をもち  
友だちと一緒に味わう楽しさを感じる