

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（事業企画・評価編） 開催要領

1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに、健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施することが重要である。

このため、第4期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 主催

宮城県、宮城県保険者協議会

3 研修対象者及び定員

(1) 研修対象者

特定健診・特定保健指導の事業企画・運営・評価に携わる保険者職員（事務職、医師、保健師、管理栄養士等）

(2) 定員

80人程度

4 日時

令和7年11月10日（月）午後1時から午後4時まで

5 会場

みやぎハートフルセンター 2階 大会議室
（住所：仙台市青葉区上杉三丁目3番1号）

6 研修の内容

今回は特定保健指導事業に着目し、利用を阻害する要因や改善のポイントについて整理して、実施率向上につなげる企画・評価の視点を学んでいく。

講義・演習名	講師	時間数	方法（講義・演習等）
特定保健指導実施率向上策の基本戦略	合同会社生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	30分	講義
利用率向上のためのワークショップ		110分	ディスカッション
利用率向上のポイント整理		20分	講義

7 申込方法

(1) みやぎ電子申請サービスを通じて下記 URL より、お申込みください。

(2) お申込み後に、受付確認メールが送付されます。

URL : <https://logoform.jp/form/GQGB/1224556>

QR コード：



※同一の職場から複数名で参加される場合、システムの都合上、お一人ずつ参加申込みをお願いします。

8 申込期間

令和7年10月29日（水）まで

9 参加費

無料

10 修了証

受講後のアンケートに回答いただいた希望者にのみ発行します。

11 連絡先

担 当：宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班 逸見（へんみ）

電 話 番 号：022-211-2624

メールアドレス：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

12 その他

(1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を御一読ください。

＊下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html

(2) 受講者の個人情報は研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ保険者協議会と共有いたします。

(3) 御不明な点は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 プログラム

コース	日時	研修対象者	内容	開催方法
セット	基礎編	令和7年6月23日（月） ～7月25日（金）	各コース 開催要領 参照	オンデマ ンド配信
	実践編	令和7年8月5日（火）		集合
	事業企画・ 評価編 (今回)	令和7年11月10日（月）		集合