

誇りと
育みの、
食づくり。

みやぎ県政だよりを
読んで県産品をゲット！



A 一ノ蔵 特別純米酒

B わら焼カツオたたき

C 白石一温麵^{うーめん}

D なかむラー油



新・宮城の将来ビジョンシリーズ PROGRESS

豊かな未来を支える 誇りと育みの食づくり



新・宮城の将来
ビジョンシリーズ
PROGRESS
ともに創る、
躍進する宮城の未来
第④回

県政運営の基本指針「新・宮城の将来ビジョン」に基づき、各分野で魅力的な活動を展開する県内の企業や団体などを紹介するコーナーです。今回のテーマは「地域社会づくり」。気仙沼市で水産加工業を営む株式会社齊吉商店の代表を務める齊藤吉太郎さんにお話を伺いました。



水揚げされたサンマ



仕入れの様子



札幌市でフルリモート勤務を始めた森尾さん
© 気仙沼 JOB BASE

苦境も転機に ―老舗のリスタート―

齊吉商店は、廻船問屋などをルーツに持つ創業百年を超える水産加工会社です。かつてはプライダルや飲食業向けの半製品製造を請け負っていましたが、東日本大震災で全拠点が流失。「小さくしかリスタートできない」という厳しい状況の中、製造小売業に舵を切り、再出発を果たしました。これを支えたのは、社員が命がけで守った秘伝の「返したれ」で作る「金のさんま」、そして「自分たちで作る、直接届けたい」という震災前からの強い思いだったそうです。

再開し、日本料理を提供する店舗「齊吉」も営業。対面のぬくもりを大切にしながら、全国に三陸の味を届けています。

手仕事のぬくもりと真心

最大の特長は、仕入れ・加工からパッケージデザイン、撮影、販売に至るまで、ほぼ全てを自社で手掛けていること。日々変わる魚種や漁獲量に応じて、朝に水揚げされた魚を即日商品化。機械での製造に頼り過ぎない手作りならではの小回りの良さや「気仙沼にいるからこそできる」スピード感で、移ろう旬の味を商品に込めています。顧客からの声は、良い意見も厳しい意見も「改善のきっかけ」として真摯に受け止め、商品作りに生かしているそうです。そうした姿勢には、顧客との信頼を丁寧に育てる誠実さと、変化を恐れぬ覚悟がにじんでいます。



株式会社齊吉商店の代表取締役・齊藤吉太郎さん。気仙沼高校を卒業後、東京農業大学で食品に関するなどを研究。関東や北海道での勤務を経て、家業である齊吉商店へ入社し、今年2月から代表取締役に就任。会社のモットーである「おいしい食卓 豊かな暮らし」を胸に、安心・安全な商品作りに努め、関わる人々の暮らしが豊かになることを願っています。

誰もが輝く多様な働き方

齊吉商店の持ち前の柔軟さは、働き方にも表れています。子育て世代の女性が多く働いている現状を踏まえ、県の事業を活用し、勤務制度の見直しや、働きがいにつながる人事評価制度の導入、専門家による女性社員へのヒアリングを実施。「もっと責任を持ったポジションで働いてみたい」という声に応え、この春には2人の女性社員がパートから正社員に登用されました。

※「女性が輝く」みやぎの水産加工業創生事業

齊吉商店の顧客は約7割が女性。商品開発でもその視点を重視しており、長く働いてほしいという思いがあったそうです。齊藤さんは、「元々、専務取締役だった母を中心とした先輩たちが『子どもの事情で休んでも大丈夫』という空気を作ってくれていた」と振り返り、寛容な風土が社内に根付いていたことが何よりも良かったと語ります。部門を超えて業務を支え合う体制も整い、6月からは札幌市でフルリモート勤務を始めた社員も。子どもの成長やライフステージの変化に寄り添った職場環境の整備を進め、実践を積

食べること、作ること

み重ねることで、多様な働き方のロールモデルとなり、次の世代にも良い影響が広がることを願っているそうです。「うちで仕事して良かったと思うってくれる人が、1人でも2人でもいてくれたら嬉しい」とその言葉からは、働く人を大切にする優しさが伝わってきます。

食べることの喜びが 尊ばれる社会へ



地元の食材を使った料理などを提供する店舗「齊吉」

「気仙沼に齊吉商店があることで、『気仙沼っていいね』『行ってみたい』と思ってもらえることが一番嬉しい」。宮城の豊かな恵みを全国へ、そしていつか海外へも届けたい。その温かな思いは、今日もどこかの食卓に笑顔を咲かせています。

冷凍齊吉いなり寿司
だしのうまみを生かした優しい味。県の「食材王国みやぎ喜ばれる商品づくり支援事業」を活用して開発。



株式会社齊吉商店

齊吉

「金のさんま」は株式会社齊吉商店の登録商標です。

ホームページ

Instagram



齊吉商店の看板商品「金のさんま」



気仙沼湾



「金のさんま」を調理する新入社員

甘辛くじっくり炊いて
骨までやあらかに



災害への備えについて、より詳しく知りたい方のために、自分で学べる講座や情報サイトなどをご用意しています。
いざというときに備えて、必要な情報や気になる内容をぜひご確認ください。

詳しく学びたい方に

宮城県防災 e ラーニング講座

受講
無料

災害対策や防災活動に関する基礎知識を、どなたでも気軽に学ぶことができる講座です。
動画形式となっていますので、自分のペースで好きな時に視聴いただけます。

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



宮城県防災指導員養成講習

災害に関する基礎知識や技能を、座学や演習を通して学ぶ講習です。地域や企業における「防災活動のリーダー」として、支える側になりませんか？
コースによって、開催日や申し込み方法が異なります。お早めにご確認ください。

詳しくはこちらから



最新の情報を知りたい方に

宮城県防災情報ポータル

防災に関する情報をまとめて確認することができます。

- 防災気象情報
- 市町村の発令する避難に関する情報
- 災害対策本部からの情報
- 電話・通信・ライフライン機関などへのリンク



発表されたら、ワンランクアップの備えを。

北海道・三陸沖後発地震注意情報

北海道・三陸沖でマグニチュード7以上の地震が発生した場合、内閣府と気象庁から発表されます。
発表された場合は、1週間程度、平時よりも巨大地震の発生に注意し、地震への備えを再確認しましょう。

※「平時よりも巨大地震の発生可能性が高まっている」ことをお伝えする情報です。事前避難などと呼びかけるものではありません。



女性視点の備えを知りたい方に



わたしたちの備えるブック

自然災害発生時、妊婦や乳幼児に必要な備蓄品、更衣室や授乳室の確保など、女性視点での気づきが、円滑な避難所の運営に大きな役割を果たしています。
このハンドブックでは、女性視点“も”取り入れた災害への備えについて、漫画やイラストで読みやすく紹介しています。ぜひ、家族や地域の皆さんでご活用ください。

県庁・各地方振興事務所で配布中



避難に役立つ情報を知りたい方に

「みやぎ防災」アプリ

自然災害発生時、避難情報のお知らせや避難所での受け付けなど、県民の皆さんの速やかな避難をサポートします。

防災



利用方法

① デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をインストール

※スマートフォン (NFC 対応) とマイナンバーカードをご準備ください。

② 画面の案内に沿って、「みやぎ防災」アプリを登録

アプリの詳細やインストールはこちら



問い合わせ先(コールセンター)
☎(0120)655067

地震・津波が起こる前に

今、もしもに備える



いつ起きてもおかしくない地震や津波。突然の災害から自分や大切な人を守るためには、日頃の備えが大切です。
いま一度、避難行動や必要な情報を確認し、自宅の備蓄品を見直しておきましょう。備えることは、未来を守ること。今日からできる防災を始めませんか。

1 発生時の行動

地震

- まずは自分の頭と身を守る。
- 落下の恐れがあるものから離れる。
- 室内では、ドアや窓を開けて出口を確保する。



津波

- 津波警報や大津波警報が発表されたら、ためらわずに避難する。
- 警報が発表される前でも、地震の強い揺れや長い揺れを感じたら、すぐに海や川のそばから離れる。

2 日頃の備え

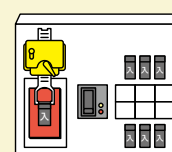
地震による火災への備え

- 地震により発生する火災の半数以上は、電気が原因とされています。
- 令和6年の能登半島地震で発生した大規模火災も、電気が原因となった可能性が指摘されています。

電気火災対策に効果的

感震ブレーカー※をご活用ください

※設定された以上の揺れを感知した場合、自動的にブレーカーを落とす器具



詳しくはこちら
(内閣府普及啓発チラシ)



備蓄品

災害時に必要なものは準備できていますか？
自宅の備蓄品を見直してみましょう。



備蓄品の例

- ☐ 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- ☐ 食品(最低3日分、できれば1週間分)
- ☐ 生活用品(ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、カセットコンロ、ごみ袋、ポリタンク、携帯トイレなど)

フェーズフリーを実践してみよう

「フェーズフリー」とは、普段から使っているものを、日常時だけでなく、災害時にも役立てるという考え方です。日持ちする食品を普段から多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費して、食べた分を買い足す「ローリングストック」もその一つです。

3 被害の想定

みやぎ My 被害想定 シミュレーション

お住まいの地域や家族構成、建物の特徴などを選択すると、内容に応じた被害想定を確認できます。

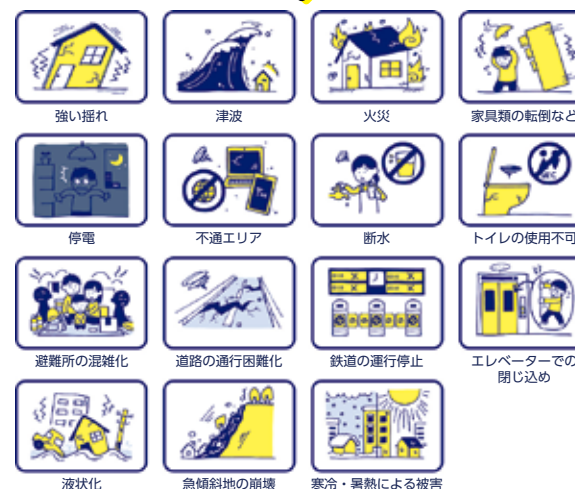
確認できること

- 身の回りの被害状況や生活への影響
- 平常時や災害発生時に取るべき防災行動
- 災害発生時の居場所に応じた災害時情報

シミュレーションしてみよう



被害の状況・身の回りの様相



空き家の適正な管理・利活用

空き家のリスク



深刻なトラブルに発展することも…!?

空き家の倒壊によって隣接する住宅が全壊し、そこに住んでいたご家族が亡くなった場合、損害賠償金が2億円を超える試算結果もあります。

空き家の 管理・活用チェック

☑ 相続登記は済んでいますか

昨年から相続登記の申請が義務化されました。正当な理由がなく申請しない場合、10万円以下の過料が科されることがあります。家を相続したら、できるだけ早く登記の手続きを行いましょう。

☑ 活用の準備、進めていますか

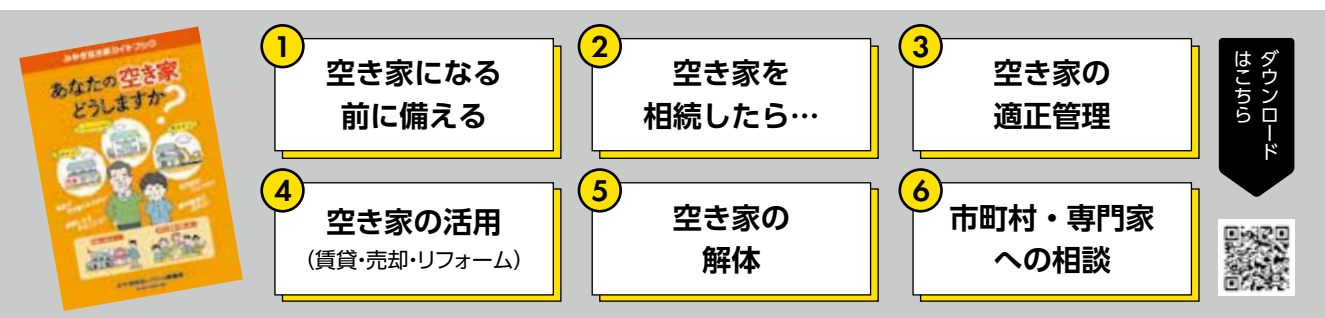
賃貸や売却などの利活用に向けて、土地や建物の権利関係、敷地の境界、家財などをあらかじめ整理・処分しておきましょう。

☑ 適正に管理されていますか

倒壊などの危険がある「特定空家等」や、放置すれば危険な状態になる「管理不全空家等」に指定され、勧告を受けると、住宅用地の固定資産税の特例が解除され、最大で**約6倍**に跳ね上がることがあります。適切な管理を続けましょう。

「みやぎ空き家ガイドブック」で備えよう

「空き家について、どこに相談したらいいの？」— そんな悩みに答えるのが、産学官92団体で構成される「みやぎ住まいづくり協議会」が発行する『みやぎ空き家ガイドブック』です。空き家の所有者や家族に向けて、必要な情報を段階ごとに分かりやすくまとめています。ぜひ活用して、「空き家の不安」を「安心」へと変えていきましょう。



☎ 住宅課 ☎022(211)3256

出前講座

「空き家」に関する出前講座(職員派遣)を希望される方は左記までお問い合わせください。

空き家について

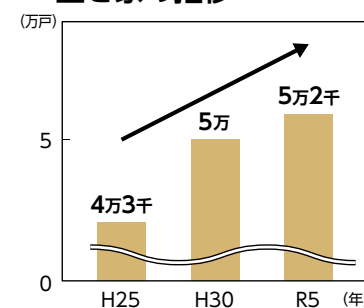


特集2

考えませんか？ 空き家のこと。

空き家であっても将来的な活用の予定があり、きちんと管理されていれば、大きな問題はありません。しかし、放置されたまま老朽化が進むと、さまざまなリスクを招く恐れがあります。空き家は、ある日突然「自分事」として向き合うことになる場合も。例えば、実家を相続したとき——。「この家、どうすればいいの？」と悩まないために、今こそ空き家について、家族と一緒に考えてみませんか。

本県の利用予定のない空き家の推移



出典：住宅土地統計調査

増加する「空き家」
かつて家族の笑い声が響いていた家が、今では人の気配もなく、庭木が伸び放題……。そんな「空き家」が、県内でも年々増えています。国の調査によると、県内の空き家は約14万戸に上り、約8軒に1軒の割合です。このうち、利用予定のない空き家は約5万2千戸に達しています。特に多いのが、親が住んでいた家を相続したケースです。「うちは大丈夫」と思っているも、相続した子ども世代は、思いの詰まった実家をどうすべきか決められず、当初は小まめに管理していても、次第に足が遠のいてしまうことがあります。その結果、管理が行き届かず、使われないまま放置されるケースも少なくありません。

まずは「管理」から

空き家を放置すると老朽化が進み、資産価値の低下や売却の難しさにつながります。十分な管理がされていない建物や繁茂した草木は、景観や衛生面で周囲に悪影響を与えるだけでなく、台風などで倒壊や倒木が起き、事故につながる恐れもあります。そうしたトラブルが発生した場合、所有者に責任が問われることもあります。そのため、日頃の点検や清掃など、適正な管理を心がけましょう。また、空き家になる前から予防的な対策を取っておくことも大切です。

話し合いが、将来の備えに

空き家の問題は、誰にでも起こり得る身近な課題です。他人事と思わず、今の住まいの将来や、ライフスタイルの変化に備えて、家族で話し合う機会を持ちましょう。「いま住んでいる家はどうするか」——そんな小さな一歩が、将来の大きな安心につながります。日頃から適正な管理や利活用の可能性について考えていくことが、空き家問題への備えとなります。

イベント

8つの離島の魅力を発見！

離島へ行こうキャンペーン

県内の離島を巡る「デジタルスタンプラリー」を開催しています。「ポケットサイン」のミニアプリを使って、ラリースポットを巡った方に、抽選で宮城の特産品やみやぎポイントが当たります。さらに、離島の魅力を撮影して応募できる「フォトコンテスト」も同時開催中です。この機会に、自然豊かな島々へちょっとした冒険に出かけてみませんか？

みやぎ離島周遊デジタルスタンプラリー

開催期間

11月30日 日 まで

場 所



参加方法

- ①「ポケットサイン」をインストール
※下記の二次元コードから
- ②スタンプラリーのアプリを開く
- ③ラリースポットのポスターから
二次元コードを読み取る
- ④獲得したスタンプで応募する

ポケットサインのインストールはこちら



ポケットサイン



iphone 用



Android 用

※各スポットの詳細はホームページをご確認ください。



※フォトコンテストに応募いただいた作品を使用しています。

Instagram で「#みやぎ離島2025」を付けて投稿！



問 地域振興課 ☎ 022(211)2423

お知らせ

いざ、全員参加の統計調査！

国勢調査2025が始まります！

私たち一人一人の暮らしや地域の未来に欠かせない「国勢調査」が始まります。5年に一度実施されるこの大切な統計調査は、まちづくりや福祉、教育など、さまざまな施策の基礎となる貴重なデータとなります。日本に住む全ての人に、統計法により回答が義務づけられているため、ご理解とご協力をお願いします。



調査対象

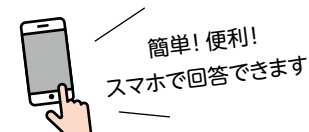
日本に3カ月以上住んでいる**全ての人**(外国人の方も含む)

回答期間

インターネット から 9月20日 土 ~ 10月8日 水

紙の調査票 から 10月1日 水 ~ 8日 水

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

簡単! 便利!
スマホで回答できます

https://www.kokusei2025.go.jp/

国勢調査について
詳しくはこちら

問 統計課 ☎ 022(395)7085

イベント

9月10日は下水道の日

水の大切さを学ぶ 下水道の日イベント

下水道は、私たちの暮らしを清潔で快適に保ち、自然環境を守る上でも欠かせない存在です。下水道の日に合わせて、水の大切さや下水道の役割を楽しく学べるイベントを開催します。普段は立ち入ることのできない浄化センターの探検ツアーや親子で楽しめるイベントが盛りだくさん! ぜひお越しください。

浄化センターの
探検ツアー

生き物の観察体験

むすび丸も来るよ!

来場者には、先着で
マンホールカードを
プレゼント!※ 開催日により、イベント
内容が異なります。
詳しくは、ホームページ
をご覧ください。詳しくは
こちら

問 水道経営課 ☎ 022(211)3142

イベント

見て、触れて、学ぶ林業の世界

みやぎ2025 森林・林業・環境機械展示実演会

国内外の多様な林業機械が集結し、実際に動く様子を間近で見られる「森林・林業・環境機械展示実演会」が、全国育樹祭の記念行事として開催されます。林業関係者はもちろん、親子連れや学生の皆さんにも林業の魅力を感じていただけるイベントです。ぜひお越しください。

※写真は、令和6年に福井県で
開催された際の様子です。飲食・物販ブースも
あります!

注目!

10月5日 日 午前9時～午後4時30分
10月6日 月 午前9時～午後3時

石巻市雲雀野地区

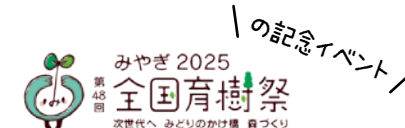
入場無料/申込不要

仙台駅から
無料シャトルバス運行予定※自家用車での来場は、周辺道路の
混雑が予想されますので、ぜひシャ
トルバスをご利用ください。

詳しくはこちら



問 林業振興課 ☎ 022(211)2911



の記念イベント!

みやぎ 2025
第48回
全国育樹祭
次世代へ みどりのかけ橋 森づくり

お知らせ

10月は3R推進月間 & 食品ロス削減月間

ごみ、食品ロスを減らそう！

詳しくはこちら

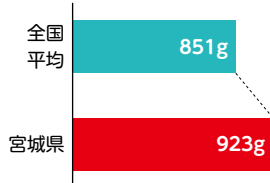


県内のごみ排出量は毎年緩やかに減少しているものの、県民1人1日当たりのごみ排出量は全国平均よりも多い状況が続いています。ごみや食品ロスを減らすために、まずは身近なことから取り組んでみませんか？



県民1人1日当たりのごみ排出量

(令和5年度)



宮城県は、ごみ排出量が少ない都道府県ランキング第36位という結果に…



3R(スリーアール)に取り組もう！

ごみになるものを減らす

Reduce
リデュース

- ◎ できるだけごみを出さない
- ◎ 買い物にはマイバッグを持参する
- ◎ 必要なものだけを購入する



繰り返し大切に使う

Reuse
リユース

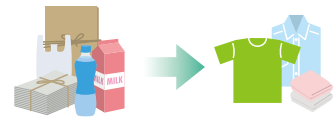
- ◎ ものを大切に、繰り返し使う
- ◎ 使わなくなった物は、友人や必要とする人に譲る



分別して資源に戻す

Recycle
リサイクル

- ◎ 捨てる時は、きちんと分別する



正しく分別すると、ごみは資源として新しく生まれ変わります！

食品ロスを減らそう！

県の「食品ロス*」の発生量は年間7.7万トン！これは、県民全員がおにぎり1個分を毎日捨て続けた量と同じです。

※まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと



気を付けよう！3つのポイント

買い過ぎ・作り過ぎ・頼み過ぎ

問 循環型社会推進課 ☎ 022(211)2649

イベント

志津川自然の家で楽しむイベントと宿泊合宿

まるごと南三陸体験！秋の自然と食を味わおう

その他のイベント情報などはこちら



南三陸の豊かな自然に囲まれた「志津川自然の家」で、地元食材を使った秋のイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめる人気のプログラムです。晩秋の南三陸の魅力を、ぜひご体感ください。



海の味覚

～親子でチャレンジクッキング～

南三陸の海の幸を使った料理や、おやつ作りに親子で挑戦します。楽しく触れ合いながら食の大切さを学びます。

◎ 小学3年生～中学3年生とその保護者

◎ 15組(30人)

◎ 11月8日(土)～9日(日)〈1泊2日〉

◎ 1組9000円

◎ 9月22日(月)までに右記から

電子申請



南三陸の香り・味

志津川湾で養殖された「みやぎサーモン」の調理や、多彩な食材を使った燗製作りで、南三陸の味覚を楽しみます。

◎ 高校生を除く18歳以上の方

◎ 30人

◎ 12月13日(土)～14日(日)〈1泊2日〉

◎ 1人8800円

◎ 11月1日(土)までに右記から

電子申請



スポーツにも！学習にも！

「志津川自然の家」で合宿しませんか

子どもから大人まで、3人以上の団体で利用できます。最大100人が宿泊できる宿泊室のほか、バレーボールコート2面分の広さを備えた体育館や研修室も完備。スポーツ団体の合宿や一般企業の研修などに最適な環境です。ぜひお気軽にご利用ください。



※参加費は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 志津川自然の家 ☎ 0226(46)9044

おいしいものがたくさん!

まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。
今号も自慢の食材をご紹介します。

だて正夢



もちもち食感と甘みが特長!
“天下を取る”
宮城のプレミアム米

宮城県は、北上川や阿武隈川の清らかな水と昼夜の寒暖差のある気候に恵まれた、米作りに適した良質な米どころです。

その宮城で12年の歳月をかけて誕生したのが、プレミアム米「だて正夢」。もちもちとした食感と、かむほどに広がる甘みが特長で、冷めても柔らかく、お弁当やおにぎりにも適しています。濃い味付けのおかずや炊き込みご飯との相性も抜群です。

伊達政宗公の名にちなんで名付けられたこのお米には、「宮城の米で食卓の天下を取る」という願いが込められています。県とJAが定めた品質基準を満たしたものだけが「だて正夢」として出荷される、宮城が誇る逸品です。



おいしいレシピ

甘くてほっくり! さつまいもごはん

「だて正夢」のもちもちとした食感を生かした、冷めてもおいしい炊き込みご飯です。大きめに切ったサツマイモの優しい甘みと、白だしの塩味が絶妙に調和。かむほどにうまみが広がり、香ばしいおこげも楽しめます。

材料(3人分)

- 米(だて正夢).....2合
- サツマイモ.....1本(200g)
- ミツカン プロが使う味® 白だし.....大さじ4
- 黒ごま.....適量

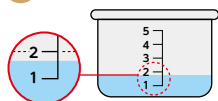
(1人分/456kcal 食塩相当量3.0g)
※この表示値は目安です。

作り方

- ① 米は洗ってざるに上げ、水気を切る。サツマイモは1cm幅の半月切りにし、水にさらす(大きい場合は一口大のいちょう切りにする)。
- ② 炊飯器に米を入れ、白だしを加えた後、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。①の水気を切ったサツマイモを上のにのせて炊く。
- ③ 炊き上がったら全体を軽く混ぜ、器に盛って黒ごまを振る。

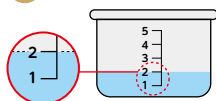
だて正夢のおいしい炊き方

推奨 水の量を減らして炊く



- ① 米を洗い、1~2時間ほど水に浸す。
- ② 浸した米をざるに上げ、水気を切る。
- ③ 炊飯器の目盛りより1~2mm少なめの水加減で炊く。

忙しい人にお薦め 早炊きモードで炊く



- ① 米を洗ってざるに上げ、水気を切る。
- ② 浸水せず、炊飯器の目盛りどりの水加減で早炊きする。



mizkan
レシピ提供: 株式会社 Mizkan

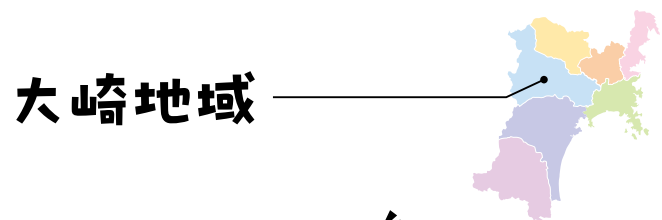


鳴子峡の紅葉

約100mの深さを誇る鳴子峡が、赤や黄色に染まる鮮やかな紅葉に包まれます。見晴し台や大深沢橋から望む景色は、思わず息をのむほどの美しさです。

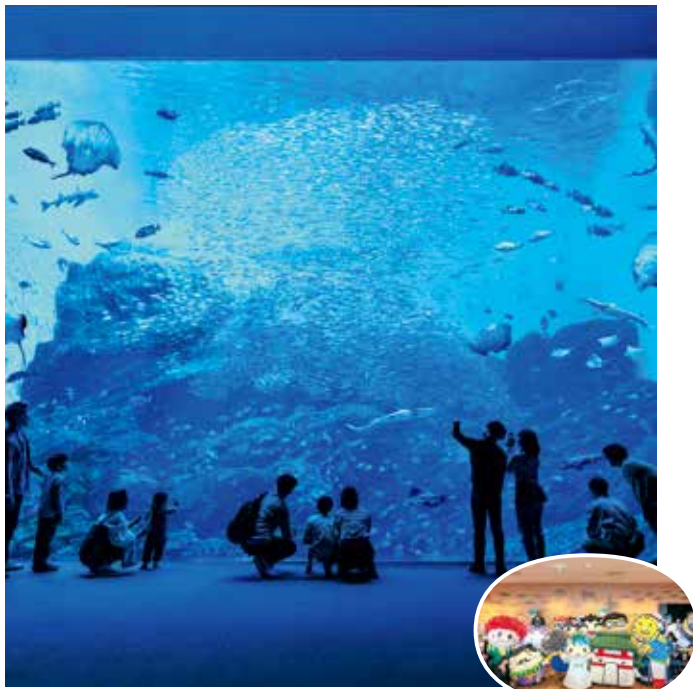
峡谷に沿って整備された自然遊歩道では、鮮やかに色づく木々を間近に眺めながら、ゆったりと秋の景色を楽しめます。

- 日** 10月下旬～11月中旬
所 大崎市鳴子温泉字尿前地内
問 鳴子温泉郷観光案内所 ☎0229(83)3441



イベント情報 PICK UP

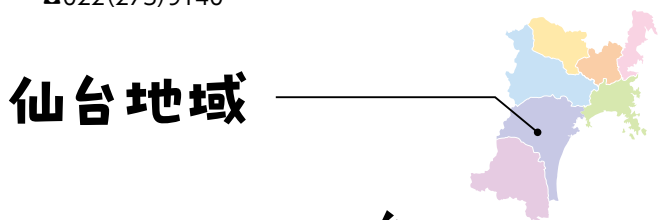
イベント情報	
《加美町》やくらいガーデンハロウィンフェア 日 8月30日(土)～11月3日(月・祝) 所 やくらいガーデン ☎ (0120)677273	
《美里町》小牛田駅フェス in MISATO 日 9月6日(土) 所 JR 小牛田駅 駅東口ロータリーほか ☎ (一社)美里町物産観光協会 ☎0229(33)3789	
《大崎市》千手観音まつり 日 9月21日(日) 所 大崎市田尻総合支所 ☎ 千手観音まつり実行委員会 ☎0229(39)1111	
《加美町》かみフェス 日 10月13日(月・祝) 所 鳴瀬川カヌーレーシング競技場 ☎ かみフェス実行委員会 ☎0229(25)8188	



みやぎ秋のお出かけ観光キャラバン&特産品販売会

仙台・松島エリアの観光キャラバンが、「仙台南の杜水族館」で開催されます。観光 PR キャラクターたちが集まり、秋のお出かけにぴったりな観光情報をご紹介します。会場では特産品の販売も行われ、仙台地域の魅力を楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

- 日 10月11日(土)・12日(日)
 所 仙台うみの杜水族館
 問 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会仙台地域部会
 ☎022(275)9140



イベント情報 PICK UP

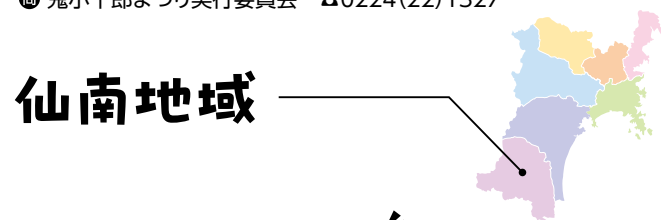
イベント情報	
《利府町》^{とみ}十符の里 -ALL RIFU 産業祭 日 9月28日(日) 所 利府町役場 問 十符の里 -ALL RIFU 産業祭実行委員会 ☎022(767)2120	
《亘理町》荒浜漁港水産まつり 日 10月11日(土) 所 荒浜漁港周辺 問 亘理町観光協会 ☎0223(34)0513	
《富谷市》全国発酵食品サミット in とみや 日 10月11日(土)・12日(日) 所 富谷中央公民館(メイン会場) 問 第15回全国発酵食品サミット in とみや実行委員会 ☎022(358)0524	
《大衡村》おおひらふるさとまつり 日 10月19日(日) 所 大衡村役場前駐車場 問 大衡村産業振興課 ☎022(341)8514	



鬼小十郎まつり

「鬼小十郎まつり」は、毎年10月に白石城で行われる秋の風物詩。見どころは、「鬼小十郎」の名を継ぐ二代目片倉小十郎重長と眞田幸村による「大坂夏の陣・道明寺の戦い」を再現した、迫力の戦い。甲冑武者や忍者隊、弓隊、鉄砲隊など、全国から集まった総勢約120人が勇壮な演舞を繰り広げ、戦国の世界を熱演します。歴史を肌で感じられるお祭りをぜひお楽しみください。

- 日 10月11日(土) 午前10時～午後3時
 所 白石城
 問 鬼小十郎まつり実行委員会 ☎0224(22)1327



イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《柴田町》しばた^{まんじゆしゃげ}曼珠沙華まつり 日 9月20日(土)～10月5日(日) 所 船岡城址公園 問 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123	
《丸森町》サイクルフェスタ丸森 日 10月4日(土) 所 丸森町内 問 サイクルフェスタ丸森事務局 ☎0224(72)3017	
《村田町》布袋まつり 日 10月12日(日) 所 蔵の町並みなど村田町中心部 問 村田町布袋まつり保存会 ☎0224(83)2113	
《川崎町》川崎レイクサイドマラソン 日 10月19日(日) 所 川崎町内 問 川崎レイクサイドマラソン実行委員会 ☎0224(84)2311	



※イベントの日程や内容に変更が生じる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

伊達なバス旅

仙台駅発着などの「日帰り観光バスツアー」を実施します。各ツアーの内容や申し込み方法は専用パンフレットやホームページをご覧ください。各旅行会社への事前の申し込みが必要です。申し込みはお早めに！

- 問 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会
☎022(211)2895

【受付時間】
平日 午前8時30分～午後5時15分





入谷八幡神社例大祭

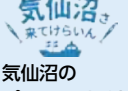
毎年9月に開催される入谷八幡神社例大祭では、約270年の歴史を誇る「入谷打囃子」が奉納されます。大太鼓と小太鼓の響きに、獅子とあやしの演舞が加わり、一体となった迫力ある舞は圧巻です。県の無形民俗文化財にも指定されている伝統芸能を、ぜひご体感ください。

- 📅 9月14日(日)
- 📍 入谷八幡神社
- 📞 入谷公民館 ☎0226(46)5103

気仙沼・本吉地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報
《南三陸町》Utatopia(うたつ夜市) 📅 10月12日(日) 📍 南三陸ハマレ歌津内特設会場 📞 南三陸町観光協会 ☎0226(47)2550
《南三陸町》ウタツギリョウ50周年記念スタンプラリー 📅 ～10月19日(日) 📍 南三陸町内 📞 南三陸町観光協会 ☎0226(47)2550
《気仙沼市》あったげホヤぼーや 📅 10月5日(日) 📍 南町海岸公園 📞 気仙沼市観光課 ☎0226(22)3438
《気仙沼市》気仙沼市産業まつり 📅 10月26日(日) 📍 気仙沼市魚市場 📞 気仙沼市産業戦略課 ☎0226(22)6600





金華山巳歳御縁年大祭

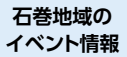
「金華山黄金山神社」では、12年に一度、御本殿の扉が開かれる期間限定の特別な参拝が行えます。9月の例大祭をはじめ、10月には「神鹿角切り行事祭」や「神災の大祭典」など、さまざまな伝統行事が行われ、10月31日(金)に御本殿の扉が閉じられるまで、島全体が厳かな雰囲気になります。この貴重な機会に霊島金華山へ訪れてみてはいかがでしょうか。

- 📅 10月31日(金)まで
- 📍 金華山黄金山神社 ☎0225(45)2301

石巻地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報
《石巻市》ものうふれあい祭はねこ踊りフェスティバルin桃生 📅 9月13日(土) 📍 桃生植立山公園 📞 ものうふれあい祭実行委員会 ☎0225(76)2111
《女川町》おながわ秋の収穫祭 📅 10月12日(日) 📍 女川町海岸広場周辺 📞 おながわ秋の収穫祭実行委員会 ☎0225(54)4328
《石巻市》北上にっこりまつり 📅 10月26日(日) 📍 北上地区多目的広場 📞 北上観光物産交流センター ☎0225(98)9861
《東松島市》復興感謝 東松島市産業祭 📅 11月9日(日) 📍 矢本東市民センター周辺 📞 東松島市農林水産課 ☎0225(82)1111





登米秋まつり

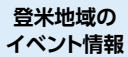
今年で350周年を迎える「登米秋まつり」は、県の無形民俗文化財に指定されている伝統あるお祭りです。「本まつり」では「とよま型」と呼ばれる山車が、とよま囃子の音色に合わせて町を練り歩きます。会場では、居合道や神楽など、登米ならではの伝統芸能の披露やステージイベントも開催され、見どころ満載です。歴史と熱気あふれる秋まつりをぜひお楽しみください。

- 📅 9月20日(土) (宵まつり)、21日(日) (本まつり)
- 📍 登米市登米町寺池地区
- 📞 登米秋まつり協賛会 ☎0220(52)5051

登米地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報
登米市産業フェスティバル 📅 10月5日(日) 📍 エスファクトリー東北中江公園・オサベフーズ迫体育館 📞 登米市地域ビジネス支援課 ☎0220(34)2706
柳津虚空蔵尊秋祭り 📅 10月13日(月・祝) 📍 柳津虚空蔵尊 📞 柳津虚空蔵尊 ☎0225(68)2079
横山不動尊秋季大祭 📅 10月27日(月)、28日(火) 📍 横山不動尊 ☎0225(69)2249
登米市市制施行20周年「ソレは建前です!」(餅まきイベント) 📅 11月3日(月・祝) 📍 長沼フートピアトヨタの丘公園 📞 公園案内所 ☎0220(22)7600





栗原苔フェスティバル

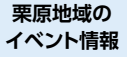
コケの聖地化を目指す栗原地域を舞台に「栗原苔フェスティバル」を開催します。コケを“見て・触れて・作って”楽しめる体験型の特別なイベントです。ここでしか出会えないコケ商品をはじめ、コケ玉・テラリウムの制作体験コーナーもあります。初心者から愛好家、子どもから大人まで楽しめますので、ぜひお越しください。

- 📅 11月1日(土)
- 📍 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 📞 実行委員会 ☎0228(22)2381

栗原地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報
みんなであわせになるまつり 📅 9月14日(日) 📍 栗駒六日町通り商店街・周辺地域 📞 みんなであわせになるまつり実行委員会 ☎0228(45)2191
くりでん秋祭り 📅 9月中旬(予定) 📍 くりはら田園鉄道公園 📞 くりはら田園鉄道公園 ☎0228(24)7961
いちばさま秋の大収穫祭 📅 10月下旬(予定) 📍 栗原市一迫総合支所駐車場 📞 一迫観光協会 ☎0228(52)2114





この印のある問い合わせ先の所在地は、
「宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1」です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)

子どもの犯罪被害防止



子どもたちが犯罪被害に遭わないために、「いかのおすし」の合い言葉を家庭で確認しましょう。

- 知らない人にはついて「いか」ない
- 知らない人の車に「の」らない
- 「お」お声を出す
- 「す」ぐに逃げる
- 大人に「し」らせる

地域の皆さんも見守り活動にご協力ください。

☎警察本部県民安全対策課

☎022(221)7171

催し

野村万作・萬斎 狂言公演



人間国宝・野村万作と多彩に活躍する野村萬斎に加え、狂言界の新星・野村裕基らが出演します。野村家三代による貴重な共演をぜひご鑑賞ください。

📅10月31日(金) 午後7時開演

📍東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区)

💰S席6000円 A席4500円
学生席1500円

📄ホームページから予約または下記へ

☎(公財)宮城県文化振興財団

☎022(225)8641



野村万作・萬斎 狂言公演プレセミナー



公演に先立ち、狂言の歴史や演目の解説を行う講座を開催します。600年にわたって受け継がれてきた“笑いの芸術”の奥深さや楽しさを発見しませんか。

講師／石田幸雄 氏

📅10月16日(木)

午後6時30分～7時30分

📍東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区)

👥100名程度(先着順)

💰全席自由500円

📄所定の申込用紙に必要事項を記入し、会場窓口へ持参

※受講料の支払いで受講券と引換え

☎(公財)宮城県文化振興財団

☎022(225)8641

なくそう 望まない受動喫煙



9月1日から7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です。たばこを吸わない人が、周囲の喫煙者の煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙は、喫煙者だけでなく、吸わない人の健康にも悪影響を及ぼします。思いやりの気持ちをもってその一本について考えてみませんか。

☎健康推進課 ☎022(211)2623

農作業事故に注意！



「徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策」をスローガンに、秋の農作業安全確認運動を11月末まで実施しています。農業機械の使用時は、シートベルトやヘルメットの着用を徹底し、水田や農地周辺の危険箇所では、減速・迂回を心がけましょう。また、暑さが残るこの時期は、熱中症にも注意が必要です。高温時の作業はできるだけ避け、小まめに休憩し、家族・知人と連絡を取るなど、安全管理に努めましょう。

☎みやぎ米推進課 ☎022(211)2845

フィッシング詐欺に 注意！



フィッシングとは、実在の企業やサービスを装い、偽のメールやSMS※などで偽サイトに誘導し、ログインIDやパスワード、口座番号などの個人情報を盗んだり、マルウェアに感染させたりする手口です。最近は、証券会社などを装ったフィッシングメールによる被害も確認されています。メールやSMS※に記載されたリンクは、安易にクリックせず、公式サイトや公式アプリからログインするようにしましょう。

※ショートメッセージサービス

☎警察本部サイバー犯罪対策課

☎022(221)7171

警察官を名乗る 特殊詐欺に注意！



警察官を名乗るオレオレ詐欺の被害や、不審な電話が多発しています。

犯人はSNSのビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状を見せ、「あなたに逮捕状が出ている」と不安をあおり、金銭を要求してくることがあります。

警察がこのような指示をすることは絶対にありません。少しでも不審に思ったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

☎警察本部生活安全企画課

☎022(221)7171

土砂災害への備えを 基礎調査の結果公表



土砂災害防止法に基づき、基礎調査を進めています。仙台・北部・栗原・登米・気仙沼管内の調査が完了した箇所について、土砂災害警戒区域等の調査結果を公表しています。今後、所定の手続きを経て、順次、土砂災害警戒区域等指定していく予定です。

☎防災砂防課 ☎022(211)3232

建設関連業務の入札 参加資格審査(定時申請)



令和8・9年度に県が発注する建設関連業務への入札に参加を希望される事業者の方(更新希望の方を含む)は、入札参加申請審査を受ける必要があります。詳しくは申請要領をご確認ください。

📅9月1日(月)から令和8年1月9日(金)までに郵送(必着)により申請

※申請期間は事業者ごとに指定

☎契約課(所在地 🌿)

☎022(211)3335

HIV・梅毒郵送検査



HIV・梅毒の感染に不安を感じている方(仙台市在住者を除く)を対象に、自宅で受けられる郵送検査を実施しています。専用キットで採血し、郵送するだけで、検査結果をウェブ上で確認できます。周囲に知られず、安心して検査を受けられます。

📄ホームページの申し込みフォームから入力

☎疾病・感染症対策課 ☎022(211)2632

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動の実施



9月21日から30日までの期間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めましょう。

■運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

☎地域交通政策課 ☎022(211)2438

ミドルシニア世代向け 合同企業説明会



📅就職氷河期世代の方を含む35歳以上の求職活動中の方

📅9月16日(火) 午後2時～4時

📍アエル28階 エル・ソーラ仙台
大研修室(仙台市青葉区)

出展予定／県内企業10社程度

💰無料

📄ホームページで要予約

☎みやぎジョブカフェ

☎022(264)4510

働きたい気持ちを応援 中高年層向けの就労支援



企業での就業体験やワンストップ相談会などの就労支援を行っています。

📅就職氷河期世代を含む中高年層などのうち、長期間無業であった方や社会参加に向けた支援が必要な方

💰相談無料

📄電話で要予約

☎(一社)パーソナルサポートセンター

☎022(796)9552

☎宮城県自立相談支援センター

仙南事務所	☎0224(51)8401
宮城黒川事務所	☎022(290)9961
北部事務所	☎0229(25)4517
東部・気仙沼事務所	☎0225(25)7607

県収入証紙の廃止 【9月末で終了】



県収入証紙の販売は9月30日(火)をもって終了します。お手持ちの県収入証紙は、令和8年3月31日(火)まで使用できます。

なお、未使用の収入証紙の払い戻しは、令和12年9月30日(月)まで受け付けます。
☎出納管理課 ☎022(211)3316



※収入印紙とは異なりますのでご注意ください。

キャッシュレス決済対応 手数料の支払い方法



県の手続きに必要な手数料の支払いに、キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー、コード決済)の利用ができます。申請や支払い方法は、各種手続きの窓口でご確認ください。

☎出納総務課 ☎022(211)3313

就職活動をサポート みやぎジョブカフェ



みやぎジョブカフェでは、求職中の方などを対象に、専門のキャリアコンサルタントによる相談や各種セミナーなどの就職支援を行っています。お気軽にご相談ください。



📅学生、求職者、転職希望者など

💰相談無料

📄ホームページで要予約

☎みやぎジョブカフェ

☎022(264)4510

女性の再就職を応援



家庭と仕事の両立を目指す離職中の女性を対象に、キャリアコンサルティングや各種イベントなどの再就職に向けた支援を実施しています。

📅現在就労していない全ての女性

💰相談無料

📄ホームページで要予約

☎みやぎ女性のキャリア・リスタート

支援センター ☎022(722)0506

働きたい若者をサポート 若者向け就労支援



働くことに悩みを抱える若者の就労を支援しています。保護者や家族からの相談も受け付けています。

📅15歳から49歳までの、現在就労・就学していない方や卒業前の1月時点で進路が決まっていない高校3年生

💰相談無料

📄電話で要予約

☎地域若者サポートステーション

せんだい (仙台・仙南地域)	☎022(722)2555
みやぎ北 (大崎・登米・栗原地域)	☎0229(21)7022
石巻地域 (石巻地域・気仙沼・本吉地区)	☎0225(90)3671

ご案内

10月26日は 宮城県知事選挙



10月26日(日)に宮城県知事選挙が行われます。投票日当日に仕事や旅行などの予定がある方は、「期日前投票」をご利用ください。

また、滞在先の市区町村選挙管理委員会でも「不在者投票」を行うこともできます。不在者投票には事前の手続きが必要です。お早めにお住まいの市区町村選挙管理委員会へお問い合わせください。

☎各市区町村選挙管理委員会

☎県選挙管理委員会

☎022(211)2343

県議会9月定例会 開会 県議会コンサート開催



9月3日(水)午後1時から、9月定例会が開かれます。本会議や委員会は議会庁舎で傍聴できるほか、ホームページでも中継映像をご覧いただけます。

■県議会コンサート

出演／Orchestre de Sendai

内容／管弦楽

📅9月3日(水) 午後0時05分～35分

📍議会庁舎 本会議場

💰無料

📄不要

☎政務調査課

☎022(211)3592

男性育休取得奨励金



男性従業員が28日以上の子育休取得に貢献した企業に奨励金を支給します。

📅県内に本社または本店を置く中小企業など(個人事業主を含む)

■支給額

・28日以上～6カ月未満…20万円

・6カ月以上…50万円

📄ホームページで申請書類などを確認の上、郵送(当日消印有効)またはメールにより下記へ

☎雇用対策課(所在地 🌿)

☎022(211)2771

✉koyour@pref.miyagi.lg.jp

宮城の発掘調査 パネル展



令和6年度の開発事業などに伴って行われた遺跡の発掘成果を紹介します。

■ 展示遺跡

多賀城跡(多賀城市・奈良～平安時代)、仙台北城跡(仙台市・江戸時代)など8遺跡

■ 村田町歴史みらい館

9月17日(水)～10月9日(木)
休館日／月曜(祝日の場合は翌日)

■ 富谷市民俗ギャラリー

10月11日(土)～31日(金)
休館日／月曜(祝日の場合は翌日)
文化財課
☎022(211)3684

安全・安心 まちづくりフォーラム



まちづくり活動紹介などのフォーラム、講演「犯罪を生まない環境づくり」(講師／犯罪コメンテーター 佐々木成三氏)など

9月11日(水) 午後1時30分～

所 ホテル白萩
(仙台市青葉区)

費 無料

申 10月31日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクシミリまたはEメールにより下記へ

問 共同参画社会推進課

☎022(211)2576
FAX 022(211)2392
✉kyoshas@pref.miyagi.lg.jp

犯罪被害者週間 県民のつどい公開講演会



■ 内容

さとう宗幸氏によるミニコンサート、作文発表、講演「飲酒運転により娘の命を奪われて」

(講師／和氣みち子氏)など

9月11日(木) 午後1時～

所 日立システムズホール仙台
(仙台市青葉区)

人 150人程度
(入場制限あり)

費 無料

申 10月31日(金)までにはがき(必着)またはファクシミリにより下記へ

(公社)みやぎ被害者支援センター
〒981-0914
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 7階
TEL/FAX 022(301)7840

問 共同参画社会推進課

☎022(211)2567

＼南東北3県周遊／ なぞときスイーツ旅



宮城県仙南地域、山形県置賜地域、福島県県北地域のスイーツ店とアドベンチャー施設を巡るLINE参加型の謎解きラリーを開催します。謎を解いて得たキーワードを送信すると、お菓子の詰め合わせや温泉宿泊券などが当たる抽選に応募できます。キーワードは1つから応募可能で、集めた数が多いほど、より豪華な賞品に応募できます。ぜひ多くのスポットを巡ってご参加ください。

9月～11月30日(日)

所 3県対象地域25市町村(全50カ所)

①スイーツ店／25店舗

②アドベンチャー施設／25カ所

(対象市町村に各1カ所ずつ)

問 大河原地方振興事務所

☎0224(53)3182



がん講演会



9月の「がん征圧月間」に合わせて講演会を実施します。ぜひお越しください。

演題／^{すいぞうがん}膵臓癌は克服可能か?(講師／宮城県対がん協会会長 下瀬川徹氏)

9月17日(水) 午後2時30分～3時30分

所 戦災復興記念館 記念ホール

(仙台市青葉区)

人 250人(先着順)

費・申 無料・不要

問 (公財)宮城県対がん協会

がん講演会事務局 ☎022(263)1637

問 健康推進課 ☎022(211)2638

犯罪被害者等支援 ミニコンサート



犯罪被害者やその家族・遺族が置かれる困難な状況や心情などを知っていただくため、「犯罪被害者等支援ミニコンサート」を開催します。

■ 内容

県管音楽隊による演奏、交通事故被害者遺族の手記朗読

9月10日(土) 午後1時30分～

所 イオンモール新利府南館(利府町)

問 警察本部警務課 ☎022(221)7171

難病相談支援センター 医療講演会



■ 栗原

パーキンソン病の基礎知識と新薬開発状況

9月9日(火) 午後1時～4時

所 栗原中央病院 2階会議室

■ 気仙沼

パーキンソン病の基礎知識と新薬開発状況

9月26日(金) 午後1時～4時

所 気仙沼保健福祉事務所 大会議室

■ 登米

全身性エリテマトーデスの治療と日常生活の注意点

9月10日(金) 午後1時～4時

所 登米合同庁舎 501会議室

■ 大河原

^{かいよう}潰瘍性大腸炎・クローン病の治療と就労の両立支援

9月10日(木) 午後1時～4時

所 大河原合同庁舎 別館第一会議室

■ 大崎

難病がある方の就労支援

9月10日(金) 午後1時～4時

所 大崎合同庁舎 5階会議室

人 各講演20～50人

費 無料

申 各講演会の前日までに下記センターへ

問 宮城県難病相談支援センター

☎022(212)3351

問 疾病・感染症対策課

☎022(211)2636

みやぎ食育と 健康づくりフェスタ



11月の「みやぎ食育推進月間」と「みやぎ健康月間」に合わせて、地域・職場・家庭で役立つ食育や健康づくりの取り組みを紹介するイベントを開催します。

当日は、ミニセミナーやみやぎベジプラスメニューの新商品発表、健康チェック体験なども実施します。

9月11日(火)

午前11時～午後4時30分

所 アエル5階 多目的ホールほか
(仙台市青葉区)

費 無料

申 不要

問 健康推進課 ☎022(211)2624

個別労使紛争のあっせん

労働者と使用者の話し合いをサポート
☎022(211)3787
受付時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)
詳しくはこちら

動物愛護センター ふれあいDAY



9月20日から26日は動物愛護週間です。身近な動物たちとの触れ合いや命の大切さについて考えてみませんか。

■ 内容

ウサギ・モルモットなどの動物との触れ合い、クイズコーナーなど

9月20日(土) 午前10時～午後3時

所 動物愛護センター(富谷市)

ふれあい広場・愛護館(駐車場有)

費・申 無料・不要

問 動物愛護センター ☎022(358)7888

秋季特別展 「宮城に生きる民俗 －暮らしを伝えるモノ語り－」



県内35市町村が収蔵する民俗資料を一堂に公開します。風土に根差した宮城の暮らしの魅力に迫る展示です。

9月10日(土)～12月21日(日)

午前9時30分～午後5時

(発券は午後4時30分まで)

所 東北歴史博物館(多賀城市)

■ 休館日

月曜(10月13日、11月3日、24日は開館)

10月14日(火)、11月4日(火)、25日(火)

費 一般1000円 高校生以下無料

問 東北歴史博物館 ☎022(368)0106



宮城県聴覚障害者情報センター 開所10周年記念講演会



開所10周年を迎えた宮城県聴覚障害者情報センターの今後について、全日本ろうあ連盟前理事長・石野富志三郎氏による講演会を開催します。手話通訳・要約筆記付きです。

対 聴覚障害福祉に関心のある方

9月27日(土)

午後1時30分～4時30分

所 みやぎハートフルセンター

2階大会議室(仙台市青葉区)

人・費 150人・無料

申 9月12日(金)までに申し込みフォームから入力または下記へ

問 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

✉info@mimisuppo-miyagi.org



食材王国みやぎ マルシェ



地域の枠を越えて、県内各地から集めた地場産品を展示販売します。

9月25日(木)・26日(金)

午前10時～午後2時

所 県庁1階

出展予定／20団体程度

問 食産業振興課 ☎022(211)2815

食材王国みやぎ 地場産品の展示即売



■ 9月

4日(木)・5日(金)	仙台市
8日(月)～12日(金)	大河原町
17日(水)～19日(金)	白石市
29日(月)・30日(火)	東部地方振興事務所 登米地域事務所

■ 10月

2日(木)・3日(金)	^{しおがま} 塩竈市
9日(木)・10日(金)	柴田町
14日(火)～17日(金)	利府町
23日(木)・24日(金)	亘理町

時 午前10時～午後2時

※売り切れ次第終了

所 県庁1階

問 食産業振興課 ☎022(211)2815

伊豆沼・内沼ラムサール条約 湿地登録40周年イベント



伊豆沼・内沼の自然や魅力を楽しく学べるイベントを開催します。

■ 内容

・ワークショップ(木工品づくり)

・スタンプラリー

・野鳥、魚の観察会 など

9月11日(土) 午前10時～午後3時

所 伊豆沼・内沼サングチュアリセンター
(栗原市)

問 自然保護課 ☎022(211)2672

県政広報展示室 企画展



県庁18階で企画展を開催します。

■ 9月1日(月)～9月26日(金)

ものづくりを支える未来のスペシャリスト展

■ 9月29日(月)～10月31日(金)

みやぎの木製品展2025

時 午前9時30分～午後4時

(土日・祝日を除く)

※展示室での販売はありません

問 広報課 ☎022(211)2285

みやぎ地域おこし 協力隊フェス



県内に移住し、地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」の活動をより多くの県民の皆さんに知っていただくため、協力隊員による活動紹介、作品展示、物品販売(キッチンカー販売を含む)などを行います。宮城に魅力を感じて、移り住んだ協力隊員たちにぜひ会いに来て、地域の魅力を再発見してみませんか。

9月10日(火)・8日(水)

午前10時～午後2時

所 県庁1階ほか

問 地域振興課 ☎022(211)2454

みやぎスポーツDAY2025 ～ともしつながる、スポーツで～



スポーツやレクリエーション活動をより身近に感じていただくため、「みやぎスポーツDAY2025」をグランディ・21で開催します。世代を問わず楽しめる全20種目のスポーツを一堂に集めた体験型のイベントです。グランディ・21スポーツフェスティバル2025と同時開催します。ぜひご参加ください。

■ 主な種目体験

ボッチャ、忍者ランド、ドローンサッカー、サップ・カヌー、パルフルなど

9月23日(火・祝)

午前10時～午後3時

所 グランディ・21(利府町)

費 無料(上履き持参)

申 一部事前申し込みが必要

問 スポーツ振興課 ☎022(211)3178



みやぎの推しグルメ in 仙台駅



県内各地から集めた、個性や魅力あふれる地場産品を販売します。

9月10日(金)～19日(日)

午前10時～午後8時

(最終日は午後7時まで)

所 JR仙台駅2階 東西自由通路

出展予定／16団体程度

問 食産業振興課 ☎022(211)2815

試験

クリーニング師試験

■ 試験内容

学科試験・実地試験

■ 受験資格

義務教育修了者

日 11月6日(木)

所 自治会館(仙台市青葉区)

費 1万円

申 9月8日(月)から19日(金)までに願書を
郵送(当日消印有効)または持参により
下記へ

問 食と暮らしの安全推進課(所在地 )
☎022(211)2645

駐車監視員 資格者講習・修了考査

駐車監視員の資格取得に必要な講習および
終了考査を実施します。

日 講習／11月26日(水)・27日(木)

修了考査／12月4日(木)

所 ハーネル仙台(仙台市青葉区)

人 20人(先着順)

費 2万円

申 10月31日(金)までに郵送(当日消印有
効)または持参により下記へ

※申込用紙は10月1日(水)からホーム
ページでダウンロードまたは各警察署
交通課、警察本部交通指導課で配布

問 警察本部交通指導課
〒980-8410 仙台市青葉区本町3-8-1
☎022(221)7171

募集

自衛官など募集

■ 種目

①防衛大学校学生(一般)

②自衛官候補生

■ 一次試験日

①11月1日(土)

②随時

申 ①10月16日(木)まで ②通年

問 自衛隊宮城地方協力本部募集課
(仙台第三合同庁舎内)

☎022(295)2612

問 市町村課 ☎022(211)2331

アジア・トレイルズ ・カンファレンス

ATC2025in 宮城 参加者募集

トレイルに関するシンポジウムと宮城オル
レ新規コース(多賀城コース、蔵王・遠刈
田温泉コース)を歩くウォーキングイベン
トの参加者を募集します。

日 11月14日(金)～16日(日)

所 多賀城市・蔵王町

人 シンポジウム50人(抽選)
ウォーキングイベント1000人／コース
※申し込み方法など詳しくは、特設ホーム
ページをご覧ください。

問 観光戦略課 ☎022(211)2755

サイエンスプラス 「ものづくり体験教室」

小中学生向けに、科学の魅力やものづくりの
楽しさを実感できる体験教室を開催します。

対 小中学生とその保護者

日 10月25日(土)

午前10時～午後3時30分

所 東北職業能力開発大学校(栗原市)

費 無料

申 ホームページから電子申請
(9月中旬頃から募集開始)

問 産業人材対策課 ☎022(211)2764

みやぎのいちごづくり スタート講座

いちご新規就農に向けた「生産者視察・交
流バスツアー」を開催します。

対 いちご生産に関心のある方

日 10月25日(土) 午前9時～午後3時

所 仙台市・亘理町(予定)

(県庁前からバス発着)

人 30人

費 無料

申 10月17日(金)までに下記へ

問 園芸推進課 ☎022(211)2843

消費生活相談員人材バンク 登録者募集

県は、市町村と連携し、消費生活相談員の
人材確保を目的とした「消費生活相談員人
材バンク」を設置しています。下記の資格
などをお持ちで、相談員として就労を検討
されている方は、ぜひご登録ください。

対 消費生活相談員、消費生活アドバイザー、
コンサルタントの資格をお持ちの方、
消費生活相談業務の経験がある方

問 消費生活・文化課 ☎022(211)2524

宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生募集

■ 科名

①Webデザイン科 ②OAビジネス科

③総合実務科

対 ①②身体・精神・その他の障害のある
方※(知的を除く)

※難病・高次脳機能障害などの診断を
受けている方で、手帳をお持ちでない方

③療育手帳所持者

人 ①②10人・③20人

■ 訓練期間

①②③令和8年4月9日(木)

～令和9年3月10日(水)

■ 選考日

①②12月5日(金) ③11月21日(金)

申 ①②10月7日(火)～11月14日(金)

③10月1日(水)～11月6日(木)

願書に必要な書類を添えて、管轄のハ
ローワーク窓口へ提出

問 宮城障害者職業能力開発校

☎022(233)3124

問 産業人材対策課 ☎022(211)2762

河川美化・海岸美化 ボランティア募集

県は、河川や海岸の美化活動を推進する
「みやぎスマイルリバー・プログラム」お
よび「みやぎスマイルビーチ・プログラム」
に参加する団体を募集しています。

河川敷や海岸で清掃・除草などの活動を行
っていただく団体には、損害保険への加
入や除草機械の貸し出し、必要な物品の支
給などの支援を行います。

皆さんのご参加をお待ちしています。

対 5人以上の団体

(企業、NPO、任意団体など)

問 各土木事務所(地域事務所)

問 各地方ダム総合事務所

問 河川課 ☎022(211)3172

障害者支援パソコン ボランティア養成講座

対 障害者福祉に熱意と関心があり、日常
的にパソコンを利用される方

日 ①9月20日(土) ②9月27日(土)

③10月4日(土) ④10月11日(土)

時 午前9時30分～午後4時30分

※4日間通して参加する受講者を優先

所 宮城県障害者福祉センター

人・費 先着5人・無料

申 電話により下記へ

問 宮城県障がい者福祉協会

肢体不自由児協会事業

☎022(293)2902

手話通訳・要約筆記付き みみサポサロン in 石巻

聞こえない方、聞こえにくい方が安心して
参加できるサロンを開催します。

今回は、スマホの使い方や、特殊詐欺の防
止方法について一緒に学びます。

日 9月26日(金) 午後1時30分～3時30分

所 石巻市ささえあいセンター

費・申 無料・不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

難聴・中途失聴者のための 優しい手話教室

手話での簡単な日常会話や手話に関連し
た内容を学びます。

対 難聴者や中途失聴者(当事者のみ)

日 10月1日から11月5日までの
毎週水曜(計6回) 午前10時～正午

所 宮城県障害者福祉センター

人 10人程度

費 無料(別途教材費300円程度必要)

申 9月19日(金)までにはがき(当日消印有
効)、ファクシミリまたはEメールにより氏
名、住所、連絡先を記載して下記へ

問 (一社)宮城県聴覚障害者協会

〒983-0836

仙台市宮城野区幸町4-6-2

FAX 022(293)5532

✉miyarou@gmail.com

富県宮城グランプリ 候補者募集

県の産業の発展および地域経済の活性化
に貢献している企業・団体・個人の皆さ
んを表彰する「富県宮城グランプリ」の候
補者を募集します。

■ 募集部門

①ものづくり産業振興部門

②「みやぎの食」振興部門

③デジタル・トランスフォーメーション
(DX)部門

申 ～10月31日(金)

※応募方法など詳しくは、9月1日(月)
にホームページで公開します。

問 富県宮城推進室

☎022(211)2792

夜間・休日 DV ほっとライン

 022(725)3660

受付時間 木・土曜 午後5時30分～9時
日曜 午後1時～5時
(いずれも祝日・年末年始を除く)

相談

不動産無料相談会

10月は土地月間です。「土地の価格を知
りたい」など、不動産に関する疑問や相談
に不動産鑑定士が無料でお答えします。

日・所 ①10月8日(水)・県庁

②10月22日(水)・仙台市役所

時 午前10時～正午・午後1時～3時

申 ①10月3日(金)②10月17日(金)まで
に電話により下記協会へ

問 宮城県不動産鑑定士協会

☎022(265)7641

問 地域振興課 ☎022(211)2441

保育のおしごと相談会

専門のコーディネーターによる個別相談会
を開催します。

対 保育士資格の取得を目指している方
保育士としての就労を考えている方

日 9月25日(木)・10月23日(木)

午前10時～正午

所 宮城県管工事会館4階(仙台市青葉区)

費 無料

申 開催日の前日までに下記センターへ

問 宮城県保育士・保育所支援センター

☎022(223)5771

LINE 相談 みやぎ子ども ・子育て相談

「面談では相談しにくい」「友だちや家族に
は相談できない」など、子育てや家庭、親
子関係などの悩みをLINEで相談してみま
せんか。相談は無料です。

対 県内在住の子どもやその保護者など

受付時間／午前9時～午後8時

(日曜・祝日・年末年始を除く)

問 子ども・家庭支援課

☎022(211)2531

児童虐待対応ダイヤル 189 〜いち・はや・く〜

「虐待かもしれない」と感じたときは、無
料・匿名で相談や通告ができます。相談内
容の秘密は守られますので、安心してご
利用ください。

■ 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(管轄の児童相談所に自動転送)

問 子ども・家庭支援課

☎022(211)2531

みやぎ女性のための 出張相談

DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む
女性のための個別相談を実施します。

■ 9月11日(木)

所 気仙沼市役所ワン・テン庁舎

問 気仙沼市地域づくり推進課

☎0226(22)3409

■ 9月22日(月)

所 富谷市役所

問 富谷市子育て支援課

☎022(358)0516

ひとり親家庭など 弁護士相談

ひとり親家庭などが抱える、養育費や財産
分与などの問題について、弁護士による無
料法律相談を実施します。相談には事前予
約が必要です。相談日時や予約先は、開催
場所によって異なりますので、ホームペー
ジをご覧ください。

問 子ども・家庭支援課 ☎022(211)2633

オストメイト相談会

病気や事故などにより、人工肛門や人工
ぼうこうを造設された方(オストメイト)な
どを対象とした相談会を開催します。

対 県内在住のオストメイトとその家族・
関係者など

日 ①9月13日(土) ②9月25日(木)
午後1時30分～4時

所 ①気仙沼市まち・ひと・しごと
交流プラザ

②みやぎハートフルセンター
(仙台市青葉区)

申 不要

問 日本オストミー協会宮城県支部事務局

☎080-1808-5355

✉naomi@borsetta-ishikawa.jp

問 障害者福祉課 ☎022(211)2541

県庁ナビゲーター オンライン相談会

若手職員が、県の仕事や採用試験に関す
る相談に個別にお答えします。

対 宮城県庁の仕事に関心のある方

日 11月25日(火)～28日(金)30分間／回
※職種により実施日時が異なります。

費 無料

申 10月14日(火)～11月14日(金)にホー
ムページから電子申請

問 人事委員会事務局総務課

☎022(211)3761

PRESENTS!

応募はこちら



アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で県産品をプレゼント！応募方法は右の二次元コードを読み取り、お答えいただくだけです。「みやぎ県政だより」をより魅力的にするため、皆さんのご意見をお聞かせください。

A 一ノ蔵 特別純米酒 (720ml×1本)

人と自然が共生することについて考えてみた



5人

生き物と共生しながら育てられた有機米「ふゆみずたんぼ米」を原料に、地球環境に配慮して造られた特別純米酒。優しく穏やかな味わいです。 ※応募は20歳以上の方のみとします。

提供：株式会社一ノ蔵



B わら焼カツオたたき (背・腹各1節)



5人

鮮度抜群の一本釣りカツオを、県産の稲わらで丁寧に仕上げました。脂の乗りが良い、希少なカツオを使用した逸品です(冷凍でお届けします)。

提供：株式会社明豊



C 白石一温麺 (360g×2袋)×2個



5人

プレミアムな手打ちうどん用小麦粉「金斗雲^{きんとうん}」を使用した、新しい食感の白石一温麺。お土産品としても大変人気です。

提供：はたけなか製麺株式会社



D なかむラー油 黒ラベル (120g×1個)



5人

居酒屋の人気メニューから生まれた、手作りの逸品。青森県産のニンニクを使用した、自慢の「食べるラー油」です。

提供：PWDs JAPAN 株式会社



※当選者の発表は、提供元からの発送をもって代えさせていただきます。

※ご入力いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、ご意見・ご感想は紙面作成の参考にさせていただきます。



提供：2025年日本国際博覧会協会

広報ガイド



宮城県 X (旧 Twitter)



広報課 Instagram「ハマる宮城」



広報課 Facebook

カタログポケット
(多言語・音声にも対応)

宮城県からのお知らせアプリ

[デジタル身分証明書アプリ「ポケットサイン」をインストールしてご利用ください]



メルマガ・みやぎ

県政だよりはホームページでもご覧いただけます

ラジオ
(県からのお知らせ)TBCラジオ
(金)14:20～(土)11:45～エフエム仙台
(月～金)10:35～

各コミュニティエフエム



みやぎの人口 (令和7年6月末現在)

住民基本台帳人口 2,215,081人 (前年同月差▲17,079人) (男 1,079,870人 女 1,135,211人) / 世帯数 1,058,216世帯 (前年同月差+6,799世帯)



楽天イーグルス 優待チケットのご案内

対象試合 楽天モバイルパーク宮城開催の一軍公式戦
※一般販売中の試合が対象 ※一部試合を除く

お申込方法 右記の二次元コードを読み取り
お申し込みページで
ご希望の試合日をお選びください
<https://www.rakuteneagles.jp/lp/kensel/>

チケットに関すること (株)楽天野球団 チケットセンター
TEL.050-5443-2247

お問い合わせ スポーツ協興課
TEL.022-211-3156



ベガルタ仙台ホームゲームに 無料ご招待

100組 200名様

10/4 15:00 RB大宮
アルティージャ
ユアテックスタジアム仙台
地下鉄 宮中駅 から徒歩4分

エントリーはここから! リーグ10の登録が必要です。→
応募締切 9/17(水) 当選連絡 9/20(土)

ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570-064-564 (平日 10:00-18:00)



89 SENDAIERS

10月4日(土) 仙台開幕!
10月4日(土)-5日(日) vs 茨城ロボッツ 2025-26シーズンは全試合セビオアリーナ仙台開催(予定)

抽選で20組40名様にチケットプレゼント!

応募する▶

①10月29日(水)19:05 滋賀戦 ②11月1日(土)14:05・2日(日)14:05 SR渋谷戦
③11月12日(水)19:05 A千葉戦 ④11月15日(土)14:05・16日(日)14:05 広島戦
会場:セビオアリーナ仙台 ※試合はご指定できません

株式会社仙台89ERS TEL.:022-281-8562 (平日10:00~18:00/不定休) **マイナース**



マイナビ仙台レディース ホームゲーム
メインスタンド指定席

25組50名様 抽選で
ご招待

9.27 [SAT] 14:00 KICK OFF VS ノジマステラ神奈川相模原
会場 ユアテックスタジアム仙台

広告枠

宮城県へのお問い合わせ

宮城県庁代表電話	☎022(211)2111	平日	午前8時30分～午後5時15分
消費生活トラブルの相談(消費生活センター)	☎022(211)3123	平日	午前9時～午後5時 土曜 午前9時～午後4時
パスポートに関する問い合わせ(パスポートセンター)	☎022(211)2278	平日	午前8時30分～午後5時15分

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる「みやぎ県政だより」をお届けしています。 ☎ 宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠