

めざせ健康!
目標達成
8000歩
賞品ゲット!



歩数UP! チャレンジ 2025

個人部門は、アプリ
「みやぎ健康ウォーク」
利用で自動エントリー!



©宮城県・旭プロダクション

事業所の健康づくり
にご活用ください!



申込
期限

9月5日 金 まで

チャレンジ
期間

10月~11月

目標
歩数

8000歩

事業所部門

申込
方法

- ・同じ事業所内で**3人でチーム**を組む
- ・申込みは事業所単位で

賞

事業所ランキング賞
上位10事業所: 賞状と副賞
歩数目標達成賞
抽選で協賛企業の賞品が当たる!

※一人が複数のチームに所属することはできませんが、事業所部門、個人部門の両方への申込みは可能です。

個人部門

申込
方法

- ①アプリ「みやぎ健康ウォーク」の利用者は申込み不要
- ②①以外の方は電子フォームなどで申込み

賞

歩数目標達成賞
①「みやぎ健康ウォーク」利用者には
抽選で「みやボ」が当たる!
②抽選で協賛企業の賞品が当たる!

歩数アップチャレンジ2025事務局 10:00~18:00(土日祝及び8/12~8/15を除く)
TEL 022-797-0517 MAIL miyagi-kenkou@u-media.jp

主催: 宮城県 宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会

協力: 県内市町村 宮城県保険者協議会

協賛(五十音順): アクサ生命保険株式会社仙台支社 大塚食品株式会社 大塚製薬株式会社

キッコーマン食品株式会社東北支社 サンスター株式会社 住友生命保険相互会社仙台支社

第一生命保険株式会社仙台総合支社 日本生命保険相互会社仙台支社 公益財団法人宮城県結核予防会

公益財団法人宮城県スポーツ協会 公益財団法人宮城県対がん協会 ユウキ食品株式会社仙台営業所

雪印メグミルク株式会社東北支店 株式会社ルネサンス

申込み・詳細は
こちらから

