

みやぎスポーツDAY2025～とにもつながる、スポーツで～タイムスケジュール

競技スポーツ レ レクスポー パ バラスポーツ カ カルチャースポーツ 体 体力測定

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

				10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00							
アリーナ	メインアリーナ	Aコート	忍者ランド【未就学児】																												
		Bコート	①	チャレンジ・ザ・ゲーム【全年齢】																											
			②	ス ラクロス体験【全年齢】												レ ダーツ【全年齢】															
		Cコート	①	ス スポーツチャンバラ【小学生～】						ス 武術太極拳【小学生～】						ス 銃剣道【全年齢】															
			②	カ ドローンサッカー【小学3年生～】 【午前はフリー体験】												カ ドローンサッカー【小学3年生～】 【午後は事前予約】															
		Dコート	①	バ ポッチャ、卓球バレー【小学生～】																											
			②	バ 競技用車いす体験【小学生～】												レ シャフルボード【全年齢】															
		屋内スタジオ				レ	親子体操① 【未就学児】										レ	親子体操② 【未就学児】													
	第1・2会議室		体 レク式体力測定【全年齢】																												
	サブアリーナ	E	レ ユニカール①【全年齢】												表彰式				レ ユニカール②【全年齢】												
		F	ス パルクール①【小学1年～3年生】 【予約枠+当日枠数名】																ス パルクール②【小学4年～中学生】 【予約枠+当日枠数名】												
補助競技場		レ クップ、モルック【全年齢】																レ クップ、モルック【全年齢】													
プール	メインプール		ス サップ・カヌー体験①【小・中学生】【事前予約】																ス サップ・カヌー体験②【小・中学生】【事前予約】												
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																													
抽選会場(2階エントランス)		種目を体験したら抽選にチャレンジ!																													

「みやぎスポーツDAY2025」体験種目紹介

会場割当図

競技スポーツ	レクスポーツ	レクスポーツ	体力測定
【パルクール】 ＼走れ・跳べ・登れ／ 限界突破!!	【忍者ランド】 子どもが楽しく遊べる全身運動! 【チャレンジ・ザ・ゲーム】 たくさんのゲームを体験できるよ!	【ユニカール】 カーリングの室内版! 【スポーツウェルネス吹矢】 集中して的確を狙おう!	【レク式体力測定】 楽しみながら体力測定!
カルチャースポーツ	【モルック】 フィンランド発祥でバズっています! 【クップ】 スウェーデン発祥の薪投げゲーム! 【ダーツ】 ダーツで楽しくスポーツを!	バラスポーツ 【ポッチャ】 東京バラで注目。最後まで一投集中! 【卓球バレー】 誰でもできる卓球バレー! 【競技用車いす体験】 車椅子を上手に操作できるかな 【親子体操】 親子で楽しく体を動かそう!	
【ドローンサッカー】 ドローンを操作してゲームを楽しもう!			

メインアリーナ

C②

D②

C①

D①

A

B②

B①

視聴覚室

会議室

出入口

サブアリーナ

E

F

出入口

補助競技場

出入口