

スポーツで
身体を動かそう！

みやぎスポーツDAY 2025

～ともにつながる、スポーツで～



スタンプラリー
開催！

むすび丸グッズなど、
豪華景品ゲットのチャンス！

参加無料

9/23
(火・祝)

10:00～15:00

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園

宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1

競技体験

※ 一部事前予約が必要な種目があります

競技スポーツ

スポーツチャンバラ、武術太極拳、銃剣道
サップ・カヌー、ラクロス、パルクール

パラスポーツ

競技用車いす、ボッチャ、卓球バレー

レクリエーション

忍者ランド、チャレンジ・ザ・ゲーム、ダーツ、親子体操、
シャフルボード、ユニカール、モルック、クップ、レク式体力測定
ドローンサッカー

カルチャースポーツ

インストラクターによる実演

パルクール(10:15～、13:30～の2回実施 場所：サブアリーナ)

キッチンカーの出店

おいしいものをたくさん揃えています！(有料) 場所：アリーナ外



詳細はこちらから

スポーツDAYは必ず上履きをご持参の上、運動できる服装でお越しください

グランディ・21スポーツフェスティバル!!

会場：キューアンドエースタジアムみやぎ(グランディ・21内)

スタジアムピッチ(芝生)無料開放！

ボルダリング体験

ベガッ太くんフォト撮影会

ちびっこかけっこ

ベガルタ仙台・マイナビ仙台レディース親子サッカー教室(事前予約)

走り方教室(事前予約)

※ 一部事前予約が必要なプログラムがあります。詳細はグランディ・21ホームページをご覧ください

同日開催!!



事務局 宮城県企画部スポーツ振興課 Tel 022-211-3178 Mail suposinss@pref.miyagi.lg.jp

主催 宮城県 公益財団法人宮城県スポーツ協会、NPO法人宮城県レクリエーション協会、宮城県スポーツ推進委員協議会

一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会、宮城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

主管 みやぎスポーツDAY実行委員会

協力 スマートみやぎ健民会議応援企業(雪印メグミルク株式会社東北支店、株式会社白寿生科学研究所、SOMPOひまわり生命保険株式会社
スポーツクラブルネサンス、宮城県ウォーキング協会)



生成AIを活用し、イメージソング『緑のたましい』を作成しました。

こちらからお聴きいただけます →

※ 本楽曲は商用利用できません。非商用利用の場合でも使用する際は、「Made With Suno」を明記してください。
利用に当たってはSuno利用規約を遵守願います。https://suno.com/home



スケジュール

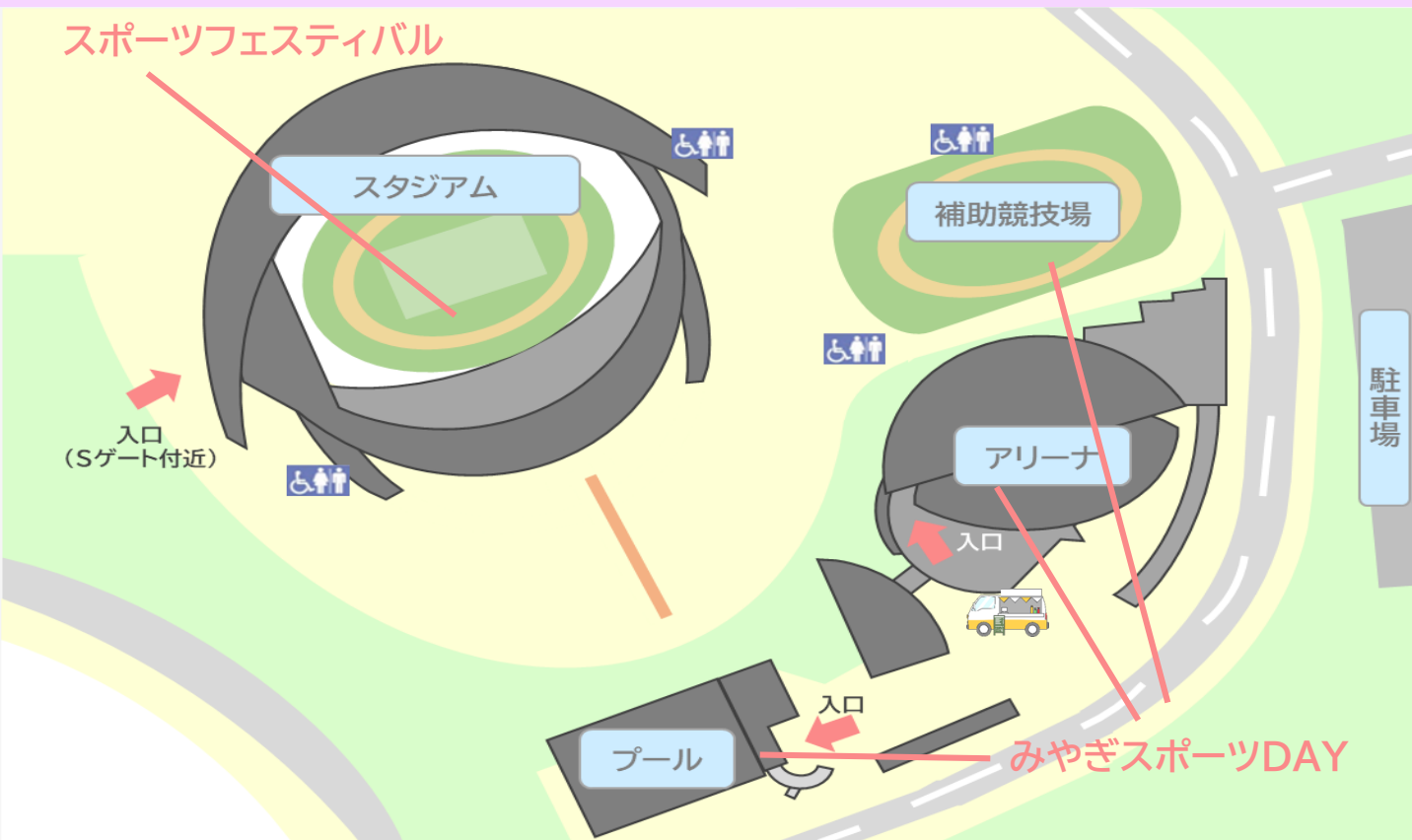
みやぎスポーツDAY2025～ともにつながる、スポーツで～タイムスケジュール

競技スポーツ レクスポーツ バラスポーツ カルチャースポーツ 体力測定

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00		
アリーナ	メインアリーナ	Aコート	忍者ランド【未就学児】																					
		Bコート	①	チャレンジ・ザ・ゲーム【全年齢】																				
			②	ラクロス体験【全年齢】										ダーツ【全年齢】										
		Cコート	①	スポーツチャンバラ【小学生～】					武術太極拳【小学生～】					銃剣道【全年齢】										
			②	ドローンサッカー【小学3年生～】 【午前はフリー体験】										ドローンサッカー【小学3年生～】 【午後は事前予約】										
	Dコート	①	ボッチャ、卓球バレー【小学生～】																					
		②	競技用車いす体験【小学生～】										シャフルボード【全年齢】											
	屋内スタジオ			親子体操① 【未就学児】										親子体操② 【未就学児】										
	第1・2会議室		体 レク式体力測定【全年齢】																					
	サブアリーナ	E	ユニカール①【全年齢】										表彰式		ユニカール②【全年齢】									
		F	パルクール①【小学1年～3年生】 【予約枠+当日枠数名】										パルクール②【小学4年～中学生】 【予約枠+当日枠数名】											
補助競技場		レ クップ、モルック【全年齢】										レ クップ、モルック【全年齢】												
プール	メインプール	ス サップ・カヌー体験①【小・中学生】【事前予約】										ス サップ・カヌー体験②【小・中学生】【事前予約】												
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																						
抽選会場(2階エントランス)		種目を体験したら抽選にチャレンジ!																						
		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00		

会場図



連絡事項

- ・ 種目ごとに対象年齢があります。上記タイムスケジュールをご確認ください。
- ・ **スポーツDAYは必ず上履きをお持ちの上、運動できる服装でお越しください。**
- ・ **サップ、カヌー体験、ドローンサッカー(午後の部)は事前予約が必要です。**
- ・ パルクールは事前予約が可能です。(数名分の当日枠もあります)
- ・ 各種目の予約は表面の二次元コードからホームページにアクセスしてください。
- ・ 最新の情報はホームページからご確認ください。