

# 令和8年度 宮城県蔵王自然の家 主催事業 満喫！蔵王の夏 開催要項

○テーマ

「夏のラストページを親子でめくろう」

～この夏、最後の思い出を蔵王の自然の中で作ってみませんか～

- ・ 親子で1泊2日の自然体験活動を通して、家族で夏の思い出を作り、家族の絆を深めます。

- 趣 旨 蔵王の夏の自然に親しむ活動をとおして、親子のふれあい、他家族との親睦・交流を深める。
- 期 日 令和8年8月29日（土）～30日（日）
- 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 会 場 宮城県蔵王自然の家  
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1  
電話：0224-34-2101 FAX：0224-34-2102
- 対 象 県内在住の県内在住の小・中学生とその保護者 25組90人程度  
※未就学児は参加できません。
- 経 費 2,500円程度（内訳：補助食代、活動保険代等）
- 内容・日程

時刻	8月29日（土）	
9:00	受付 ※中央ホールで集金いたします。電子決済も可能です。	
9:30	であいのつどい ※オリエンテーション室で行います。	
10:15	【ページ1】 1グループ「ニジマスつかみ」 2グループ「ゼリー作り」 ※好きな飲み物を竹の器に入れて作ります。	
12:00	昼食（持ってきたお弁当を食べます）、休憩	
13:15	【ページ2】 1グループ「ゼリー作り」 ※好きな飲み物を竹の器に入れて作ります。 2グループ「ニジマスつかみ」	
15:45	【ページ3】 夏野菜カレーを作ろう！ ※他の家族と一緒に「満喫！蔵王の夏」限定の夏野菜カレーを作ります。	
19:15 ～21:15	<b>【家族で団らん】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● オリエンテーション室で、自分で作ったデザートを食べます。</li> <li>● 花火をするもよし、部屋で過ごすもよし、オリエンテーション室で談話するもよし、思い思いの時間を過ごしてください。</li> </ul>	<b>入浴</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3つの大浴場を開放します。</li> <li>● 第1・2浴室は女性、第3浴室は男性のお風呂となります。</li> </ul>
21:15	部屋で家族の時間を過ごします。明日に備えて早めに寝ても構いません。	
22:00	消灯	
時刻	8月30日（日）	
6:00	起床 片付け 部屋清掃 身支度	
6:45	朝のつどい（体育館）	
7:00	【ページ4】 ホットサンドを作ろう → 朝食（ホットサンド）	
8:00	荷物の移動、部屋チェックタイム	
8:45	【ページ5】 「沢登り・水遊び」 ※1 4コースに分かれます。雨天時は、コース変更や創作活動等に変更になる場合があります。	
12:00	別れのつどい（コースごと）～終了後、解散 ※雨天時は全体で実施 昼食は、家族ごとに温泉街等のお店をご利用ください。MAPを受付でお配りします。	

※1 「蔵王の沢登り・水遊び」 4コース

A	水遊び（澄川）	流れの緩い澄川で沢遊び。水が苦手な人もゆったり楽しめます。
B	沢登り（小阿寺沢）	石を登ったり、水をかき分けたり、迫力ある沢登りが楽しめます。
C	沢登り（つばの滝）	岩を登ったり、水をかき分けたり、迫力ある沢登りが楽しめます。Bより長いコースです。ゴールのつばの滝の絶景を見に行こう！
D	沢登り（三階滝～白龍の滝）	石子遊歩道を30分ほど登った後に急な斜面を下って沢に下ります。三階滝の上から白龍の滝まで、きれいな溪床を歩きます。 ※ 前日まで雨が降っている場合は、下り斜面が滑りやすくなり危険なため、つばの滝コースに変更する場合があります。

- ・ 参加するご家族全員の体力や経験などに応じてコースを選んでください。Dはトレッキング後の沢登りとなるため、5年生以上のお子さんと体力に自信のある保護者の方に限定します。
- ・ 原則、家族全員で活動します（不都合がある場合は対応します）。
- ・ 申し込みはフォームに必ず第2希望まで入力してください。
- ・ 各コースに講師及びボランティア、職員、実習生が帯同し、活動を支援します。

8 申し込み

- (1) 募集期間 7月7日(火)～7月28日(火)
- (2) 申込方法 蔵王自然の家ウェブサイトの申込ページから送信してください。→  
※ 申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。抽選結果は、  
申し込まれた方全員に8月4日(火)までにお知らせします。



申込ページはこちら

9 その他

- (1) 悪天候の場合は、別プログラムに変更する場合があります。また、感染症蔓延等により、事業実施を見合わせる場合があります。御了承ください。
- (2) 参加者同士の交流を深める場面を設定します（野外炊飯、つどい等）
- (3) 持ち物等の詳しいお知らせは、参加決定後に連絡します。
- (4) 本事業で撮影した画像を本所の広報活動に使用することがあります。御了承ください。
- (5) 蔵王自然の家には、自動販売機等は設置していません。飲み物は各自で準備してください。
- (6) 蔵王自然の家には、ゴミ箱を設置していません。持ち込んだものやゴミ等はすべて持ち帰りです。
- (7) 蔵王自然の家までは、自家用車等で各自お越しくください。また、施設内はすべて活動エリアのため、駐車場より先に車で進入することはできません。
- (8) 参加決定後にやむを得ずキャンセルする場合は、8月22日(土)午後5時までに電話連絡をお願いします。それ以降は規定に基づき、キャンセル料をいただきます。
- (9) 不明な点等がありましたら下記まで御連絡ください。

宮城県蔵王自然の家 〒989-0916 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1 TEL 0224-34-2101 担当：村上