

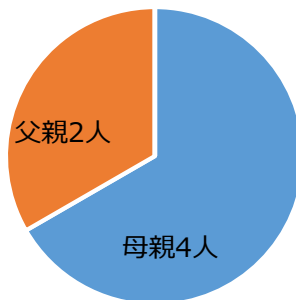
研修会概要

期日 2025.4.19
時間 9:15～10:15
参加者 7名
対象園児 0～2歳児
使用プログラム
親の学びのプログラム8S
支援チーム
栗原市家庭教育支援チーム

マリン保育園 学ぶ土台づくり研修会 アンケート結果



回答者内訳



研修会で気づいたことや印象に残った内容



アイスブレイク

ぎょうざじゃんけんが面白かった。意外となかなか具が揃わないことに驚いた。



参考

女の子でも危ないことをされることがあり、その話を聞いて参考になった。先輩ママさんたちの意見を聞いて良かった。



リフレーミング

リフレーミングを今後の育児に活かしていきたい。

共感

困っていることや悩みが同じで、少しホッとした。同じ考えを話し合うことができた。



交流

保護者間で交流の場ができ、たまにはこういった会が必要だと感じた。



ワーク



アイスブレイク



読み聞かせ

参考 ワークの中で付箋に書かれた内容

ワーク1 悩み等の共有

こんなもんかなあ！
おむつの背中モレ
野菜を食べてくれない
YouTubeばかり見ている
なかなか寝てくれない
寝る時間が遅い
食事時間が長い
何でも口に入れてしまう
歯磨きのさせ方
甘いものの食べさせ方
御機嫌取りにYouTube
主夫のすすめ
感情的にならないように
悪いことをしたら叱れるかな

ワーク2 言ってしまう言葉の振り返り

あちゃ～
はいはいはい
だめー!!
早くしてー
どうしたの～？
あとでね
やめて～
いいねえ！
パパは好き？
たくさん食べたネ
じょうずにできたね！

ワーク3 リフレーミング

なかなか寝ない
→まだ、ママとおしゃべりしたいのかな。
→頑張って一人で寝ようとしている。
→体力がある。
→体調がいい
→体力がついてきた。
→まだ、遊びたいのかなー。
→もう少し遊ばせよう。
わがママが多い
→決断力がある。しっかりしている。
→自己主張ができています。
動画ばかり見ている
→歌やダンスが好きでまねして踊ったりしていたい
→楽に色んなことを勉強している。