

令和7年7月20日（日）養成講座

実施内容：「野外活動の安全管理とロープワーク」

会 場：七ヶ浜町中央公民館

出席者：受講者 24人

講師：宮城県森林インストラクター協会 5人

【午前の部】

講義1「野外活動の安全管理」

安全管理の考え方、危機管理の着眼点や注意点。

講義2 森林ボランティアの「熱中症」対策

事前の体調管理の重要性、ハイポトニック飲料とアイソトニック飲料の違いなど。

【午後の部】

講義3「危険生物と対処法」

活動時に気をつけないといけない危険生物や植物の見分け方や万が一のための対処法。

講義4・実習「ロープワーク」

実用的な結び方3選（本結び、巻き結び、自在結び）



安全管理に関する講義



何気なく選んでいたドリンクの違い



自在結びに挑戦！



今日の講座を振り返って