

チャレンジin蔵王 2026

チャレンジ・スローガン

本気の挑戦！～自分史上、最高の夏～

| 日程及び活動プログラム | | | | | | |
|-------------|--|---|--|---|---|---|
| 日時 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 |
| | 8月2日(日) | 8月3日(月) | 8月4日(火) | 8月5日(水) | 8月6日(木) | 8月7日(金) |
| 目標 | 自分の目標を決め、仲間と出会い、お互いを知って仲を深めよう。 | 蔵王のことを楽しく学び、命や食べ物に感謝し、友達と力を合わせて活動しよう。 | 沢登りに元氣よく挑戦し、友達と助け合いながら安全に活動しよう。 | 最後まであきらめずに登山に挑戦し、仲間と励まし合いながら達成感を味わおう。 | 仲間と心を合わせて、楽しい時間をつくり、絆を深め、協力する大切さを学ぼう。 | 最後まで進んで行動し、仲間との思い出を振り返り、感謝の気持ちをもって締めくくろう。 |
| 5:00 | | | | 起床・身支度 | | |
| 6:00 | | 起床・洗面 朝の散歩 | 起床・洗面 清掃 | ◆登山「南蔵王縦走登山」 バス移動 刈田峠登山口～朝食(弁当)～前山 杉ヶ峰 芝草平 北屏風岳 南屏風岳 不忘山～昼食(弁当)～南蔵王登山口 バス移動 | 起床・洗面 清掃 | 起床・洗面 清掃 |
| 7:00 | | 朝のつどい 朝食(食堂) 身支度 | 朝のつどい 朝食(食堂) 身支度 | | 朝のつどい 朝食(食堂) 身支度 | 朝のつどい 朝食(食堂) 身支度 |
| 8:00 | | | | | | |
| 9:00 | 受付 | ◆蔵王の歴史 講師:ジオの講師 御釜のオブジェ作り 泥流実験、VR体験 ・蔵王の自然や歴史について学び、自然のすばらしさを感じよう。 | ◆沢登りにチャレンジ 挑戦する心 協力・助け合い 自然への理解 達成感 ・蔵王の沢に入り、自然の大切さを学び、楽しみながら沢登りを行おう。 | 挑戦する心 協力・助け合い 自然への理解 達成感 ・参加者全員で南蔵王縦走完走を目指そう。 ・蔵王の山や自然について学ぼう。 | ◆手作りうどん作り 協力する力 食への感謝 達成感 工夫する力 | ◆思い出作り 焼き杉体験 ものづくりの楽しさ 仲間との最後の交流 思い出作り ・焼き杉体験を通して、5泊6日を振り返り、様々なことへの感謝の気持ちを伝え合おう。 ◆閉講式 |
| 10:00 | ◆開講式 | | | | | |
| 11:00 | ◆オリエンテーション1 班活動、目標の設定 アイスブレイク ・6日間の目標を決めよう ・仲間のことを知り、交流を深めよう。 | ◆クマについて学ぶ クマの生態 クマとの共生 ・クマについて学び、生き物との共生について考えよう。 | | | | |
| 12:00 | 昼食(持参弁当) | 昼食(食堂) | | | | |
| 13:00 | ◆わくわくオリエンテーリング 協力 あきらめない心 自然を楽しむ ・仲間のことをもっと知り、交流を深めよう。 | ◆ニジマスつかみ ニジマスをつかまえ、さばき食べる。 命をいただくこと 食への感謝 自然との触れ合い ・命の大切さを学び、感謝の気持ちをもとう。 | | | | |
| 14:00 | | | 洗濯、休憩 | | | |
| 15:00 | ◆オリエンテーション2 係分担、生活について ベッドメイキング説明 シーツ受取、ベッドメイク ・自分のことは自分でできるようにしよう | ◆野外炊飯 食への感謝 自分の役割を果たす カレー作りに挑戦 ・自分たちで調理をすることで、食へ物や作ってくれている人への感謝の気持ちをもとう。 | ◆講義「縦走登山について学ぶ」 登山の危険や楽しみ方を学ぼう。 | 休憩・入浴可 | ◆ことりほす見学 野鳥観察、館内見学 野鳥を見て、生き物の大切さを学ぼう。 | |
| 16:00 | | | 休憩またはスタンツの練習 | | 休憩またはスタンツの練習 | |
| 17:00 | 夕飯のつどい 夕食 | | 夕飯のつどい 夕食 | 夕飯のつどい 夕食 | 夕飯のつどい 夕食 | |
| 18:00 | ◆創作活動 マイスプーンづくり ・食事で使う道具を作ろう。 | | 入浴 振り返り | ◆館内肝試し 仲間との絆 勇気 思い出作り 仲間と励まし合いながら勇気をもって挑戦し、ルールを守って行動する大切さを学ぼう。 | ◆キャンプファイヤー 仲間との絆 思い出作り 感謝と振り返り 仲間と心を合わせて楽しい時間をつくり、絆を深め、協力する大切さを学ぼう。 | |
| 19:00 | | ◆班活動 スタンツの練習 | | 入浴 振り返り | | |
| 20:00 | 入浴 振り返り | 入浴 振り返り | 就寝 | 就寝 | 入浴 振り返り | |
| 21:00 | 就寝 | 就寝 | | | 就寝 | |
| 22:00 | | | | | | |
| 宿泊 | 宿舍 | 宿舍 | 宿舍 | 宿舍 | 宿舍 | |