



MIYAGI
PREFECTURE
JAPAN

我們的 宮城縣



爭取建立一個可持續發展的社區 爭取為每個人建立一個繁榮和宜居的宮城

宮城縣擁有自然、文化、食材等豐富的地域性資源，以機場和港灣等為首的交通網建設也完善便捷，大企業的新工廠在此設立等，宮城縣做為日本東北地區之中心的任務益顯重要，更為人所期盼。

東日本大地震發生至今已經過14年，為了復興宮城及重建後的飛躍性發展，我們再次下定決心，將竭盡全力創建一個每一位縣民皆能感到幸福且永久安心生活的宮城。

宮城縣知事

Future Vision

新・宮城的未來展望

以在宮城縣施政基本方針「新・宮城的未來展望」中的「縣政營運理念」為根據，依循「為完成災區重建提供細緻縝密的支援」與4項「推進政策的基本方針」實施各項措施。

縣政營運理念

富縣躍進！

“PROGRESS Miyagi”

～藉由與各種組織的合作，
共同創造朝氣蓬勃的宮城～

為完成災區重建提供的支援與4項推進政策的基本方針

- 為完成災區重建提供縝密的支援
- 促進造就富縣宮城的縣內產業實現其永續發展
- 以社會整體的力量支持宮城的兒童及育兒
- 創建一個人人都能安心生活且充滿活力的地區社會
- 建設強韌且與大自然和諧的縣土風光

我們的宮城縣 — CONTENTS —

● 新・宮城的未來展望	01	● 宮城的設施	12
● 宮城的歷史	02	● 宮城的大自然	13
● 東日本大地震後的宮城復興	03	● 宮城的觀光	14
● 宮城的熱門話題	05	● 宮城美食	15
● 宮城的農業	07	● 宮城的祭典	16
● 宮城的林業	08	● 縣政府組織・議會・預算	17
● みやぎの水産	09	● 市町村統計	18
● 宮城的工業	10	● 宮城地圖	
● 宮城的商業・貿易	11	● 宮城檢定	



宮城的歷史

宮城的歷史變遷

距今約1300年前，宮城縣與福島縣、岩手縣一併被稱為陸奥國，當時做為東北地區政治中心的政府機關就設置於多賀城。

到了大約400年前，伊達政宗於仙台築城，奠定了仙台北藩的基礎。

明治元年（1867年），仙台北藩在戊辰戰爭中投降，明治4年（1871年）根據廢藩置縣政令而設立仙台縣，隔年明治5年（1872年）改稱為宮城縣。

之後經歷數次縣的廢止與修正，於明治9年（1876年）成為現今大小與形狀的宮城縣。

「宮城縣」名稱的由來

昔日的郡名「宮城郡」被認為是縣名的由來，據說「宮城」之名來自志波彥神社和鹽竈神社等神社所用的「宮」與多賀城等的「城」。此外，古代的屯倉表示該地為大和朝廷之直轄領地，因此也有自屯倉（MIYAKE）訛音而成「MIYAGI」的一說。

*關於宮城縣的起源有多種說法。

縣辦公廳舍的歷史

明治5年（1872年），自藩校養賢堂出發啟程的宮城縣

明治4年（1871年）設於仙台城內的藩廳遷移至位於現在縣辦公廳舍用地內的藩校養賢堂，成為仙台北縣廳舍，隔年明治5年（1872年）改稱為宮城縣廳舍。



為縣民所熟知的“昭和的縣廳舍”

昭和6年（1931年）完工的縣政府廳舍作為“昭和的縣廳舍”為人們所熟知，之後因為建築物老化以及地震災害等原因，於昭和61年（1986年）為了興建新辦公廳舍而拆除。

現在的辦公廳舍自昭和59年（1984年）動工建設，之後煥然一新的議會廳舍（1986年完工）、行政廳舍（1989年完工）、警察廳舍（1991年完工）陸續完成。



宮城紀事

- 明治5年（1872年）
由仙台北縣改稱為宮城縣

- 明治9年（1876年）
府縣合併後的宮城縣成立
（現今的縣管轄區域）

- 昭和6年（1931年）
舊縣政府辦公廳舍興建完成

- 昭和20年（1945年）
仙台北空襲、第二次世界大戰結束

- 昭和32年（1957年）
仙台北機場啟用通航

- 昭和35年（1960年）
因智利大地震引起之海嘯而受災

- 昭和46年（1971年）
仙台北港開港啟用

- 昭和52年（1977年）
新仙台北車站開通啟用

- 平成元年（1989年）
新政府辦公廳舍興建完成



- 平成2年（1990年）
仙台北機場國際線定期航班啟航

- 平成3年（1991年）
稻米品種HITOMEBORE（一見鐘情）誕生
東北新幹線東京車站開通行駛

- 平成6年（1994年）
BRUMMEL仙台北職業足球隊
（現仙台北維加泰隊）成立

- 平成9年（1997年）
宮城大學創校開學

- 平成14年（2002年）
FIFA世界盃足球賽於宮城舉行

- 平成16年（2004年）
東北樂天金鷲職業棒球隊成立

- 平成17年（2005年）
仙台北89ERS職業籃球隊成立

- 平成19年（2007年）
仙台北機場ACCESS線（鐵路快線）
開通

- 平成20年（2008年）
發生岩手宮城內陸地震

- 平成23年（2011年）
發生東日本大地震

- 平成24年（2012年）
仙台北維加泰女子足球隊
（現Mynavi仙台北維加泰女子足球隊）
成立

- 平成29年（2017年）
舉行第11屆全國和牛能力共進會宮城大會

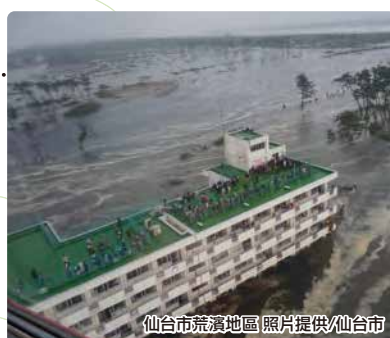
- 平成30年（2018年）
新稻米品種「伊達正夢」正式登場

- 令和元年（2019年）
氣仙沼大島大橋開通
令和元年東日本颱風受災

- 令和3年（2021年）
舉行第40屆全國創建豐饒海洋大會
～食材王國「宮城」大會～

- 令和4年（2022年）
宮城縣誕生150週年

地震災情概要

2024年9月底統計數字

東松島市
松島町
利府町
七濱町
鹽釜市
多賀城市
仙台市
宮城町
沼津市
山元町

8
7
9
10
11
12
13

E

D 宮城東日本大地震
海嘯傳承館



為了將受災的記憶與獲取的教訓代代

**D 宮城東日本大地震
海嘯傳承館**



03 ● MIYAGI PREFECTURE JAPAN



防止淡忘與傳承 震災記憶的縣內設施

隨著東日本大地震的記憶不斷淡化，
宮城縣內蓋了許多傳承設施、石碑和震災遺址。

*除此以外，還在開發私人設施。

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 氣仙沼市復興祈念公園 | 8 松島町石田澤防災中心 |
| 2 Rias Ark (谷灣方舟) 美術館
*展示震災的記憶和海嘯災害史 | 9 塩竈市海嘯防災中心 |
| 3 南三陸町震災復興祈念公園 | 10 多賀城市東日本大地震紀念碑 |
| 4 石卷市震災遺址 大川小學 | 11 仙台3.11紀念交流館 |
| 5 東日本大震災遺址 舊女川派出所 | 12 名取市震災復興傳承館 |
| 6 石卷南濱海嘯復興祈念公園 | 13 岩沼市千年希望之丘交流中心 |
| 7 東松山市東日本大地震復興祈念公園 | 14 山元町防災據點・山下地域交流中心
(1樓 防災資訊區) |

A 氣仙沼市東日本大震災遺構・傳承館



為了傳遞震災的記憶與教訓，將遭受4層樓高海嘯襲擊的氣仙沼向洋高中舊校舍以「震災遺址」的方式保存下來，做為「看得見的證據」，並附設「震災傳承館」，展示地震時海嘯的影像和震災發生不久後的照片。

B 南三陸311紀念館



可透過居民親身述說震災的影像和當代藝術家克利斯提昂·波坦斯基設計的裝置藝術空間對防災和減災進行思考，體驗自問「如果是我，在當下該如何應對？」

C 石卷市震災遺址 門脇小學



唯一留下海嘯火災摧殘痕跡的震災遺址，可從外面的通道參觀校舍內部，感受海嘯的威力和海嘯火災的可怕。一併設立的展示館除了實物資料和影像展示外，還可以了解過去發生的海嘯狀況。

E 震災遺址 仙台市立荒濱小學



盡可能保留校舍受損後的樣貌，並透過展示震災剛發生時的照片等，將海嘯的威力和威脅傳達給後代。此外，還展示荒濱地區的歷史和文化、回憶等資料。

F 山元町震災遺址 中濱小學



中濱小學是在大海嘯的侵襲中，屹立不搖地保住90條人命的震災遺址，也是縣南唯一的震災遺址。人們可以進入受損的校舍，參觀海嘯襲擊的痕跡和回顧當時的影像、還有學校兒童們地震當天度過一晚的屋頂閣樓倉庫等，校舍裡有許多強力訴說地震災害與教訓的景象。

宮城的主題

TOPICS
01

地理

宮城縣位於日本首都東京都之東北方向約300公里遠之處，東側面向太平洋，擁有富饒多產的漁場以及日本三大景色之一的松島等風光明媚的觀光名勝，西側則是藏王、船形、栗駒等群山連綿，在不同的季節呈現不同的風貌，而在中央地區則有日本屈指可數的穀倉地帶——遼闊的仙台平原。

■ 總面積

7,282.30平方公里 (全國第16名)

*國土地理院〈2024年全國各都道府縣市區町村面積調查〉

■ 總人口

224萬2,389人

(男：109萬3,624人 女：114萬8,765人) (全國第14名)

*取自總務省〈根據住民基本台帳的人口、人口動態及戶口數〉的人口數(截至2024年1月1日止)

■ 氣溫與降雨量

	春 (4—6月)	夏 (7—9月)	秋 (10—12月)	冬 (1—3月)
平均氣溫	18.0℃	25.7℃	11.1℃	5.0℃
降雨量合計	275.5mm	397.0mm	129.0mm	226.0mm

*日本氣象廳網頁(2024年度仙台市之數值)



松島灣



藏王御釜

■ 縣內總生產額(名目)

9兆6,495億日圓 (全國第14名)

■ 縣民平均所得

286萬5,000日圓 (全國第28名)

出處：宮城縣統計課〈2021年度宮城縣民經濟計算年報〉

*排名為根據內閣府〈縣民經濟計算〉計算得出

TOPICS
02

傳統工藝品

包含大部分在江戶時代興盛且連綿不斷傳承下來的19品項傳統工藝品。



宮城傳統木芥子(Kokeshi) 人形木偶

國家指定

- 宮城傳統木芥子人形木偶
- 雄勝硯台
- 鳴子漆器
- 仙台簞笥(五斗櫃)

縣指定

- 白石和紙
- 堤燒(陶器)
- 埋木細工
- 岩出山篠竹細工
- 中新田打刀(刀具)
- 松笠風鈴
- 堤人形(木偶)
- 仙台切込焼(陶磁器)
- 仙台張子(紙偶)
- 仙台釣竿
- 仙台平(絹織品)
- 仙台御簞
- 玉蟲塗(漆器)
- 若柳地織(棉織品)
- 仙台堆朱(漆器)

TOPICS
03

指定文化財

這裡擁有約400個中央和縣府指定文化財產，包括自古以來延續至今的傳統技藝、表演藝術和祭典，建築物和美術工藝品、史蹟名勝、天然紀念物等等。



國寶 大崎八幡宮

- 國寶 大崎八幡宮 仙台市
- 國寶 瑞巖寺本堂(元方丈) 松島町
- 國寶 瑞巖寺庫裏及走廊 松島町
- 國寶 類聚國史卷第二十五 仙台市
- 國寶 史記孝文本紀第十 仙台市
- 國寶 慶長遣歐使節關係資料 仙台市
- 特別史蹟 多賀城跡附寺跡 多賀城市
- 特別名勝 松島 鹽釜市、東松島市、松島町、七濱町、利府町
- 特別天然紀念物
鬼首之雌釜、雄釜間歌溫泉 大崎市(原鳴子町)
其他



伊達政宗騎馬像(仙台北跡)

建立起仙台北藩的伊達政宗(1567—1636)公，亦是當時文人之代表，嶄新且內容豐富的「伊達」文化自他手中開花結果。



TOPICS
04

運動

有多數的職業運動隊伍將總據點設於仙台市內，做為其活動的中心地。

「東北宮城復興馬拉松」和「環日本東北自行車挑戰賽 (TOUR de TOHOKU)」等的運動比賽活動也相當活躍，在各地熱烈舉行。



©Rakuten Eagles



●樂天MOBILE公園球場宮城

樂天MOBILE公園球場宮城不僅可以觀看棒球比賽，還可享受美食、活動舉辦等各項娛樂活動之樂趣。
以成為日本最受球迷喜愛的球團為目標，球隊全體成員將齊心協力使東北發光發熱！



©SENDAI 89ERS



●仙台89ERS

2005年成立的職業籃球隊，以透過籃球創建豐饒的社會和朝氣蓬勃的社區為目標，不僅推動籃球運動的普及，更致力於與地區攜手合作的「NINERS HOOP」活動。



©VEGALTA SENDAI



●仙台維加泰足球隊

2025年賽季的主場比賽預計從聯賽開始到6月底在Q&A宮城體育場舉行，從7月起在仙台Yurtech體育場舉行。
一定要到球場觀賞精彩的 J 聯賽比賽！



©mynavisendai



●MYNAVI 仙台女子足球隊

加入日本第一個女子職業足球聯盟「WE 聯賽」後，打入第4年球季的仙台邁那比女子足球隊。
全體隊員致力於提升隊伍在所屬地方區域的存在價值，並與仙台的職業運動球隊合作，目標成為仙台和宮城集氣吸睛的球隊！

TOPICS
05

縣民榮譽獎

表揚在運動、學術領域上有輝煌成就，並且被認為廣受縣民愛戴，給予縣民希望與活力而且功績顯著的人士。

●佐佐木 主浩 (1998年頒發)

仙台市出身的原職棒選手，以「大魔神」的暱稱，做為救援投手活躍於當時的日本和美國。為1998年的橫濱海灣星隊優勝做出諸多貢獻。

●田中 耕一 (2002年頒發)

東北大學名譽博士，2002年榮獲諾貝爾化學獎。

●荒川 靜香 (2006年頒發)

東北高等學校出身的職業花式溜冰選手，於2006年杜林冬季奧運為日本拿下第一面花式溜冰奧運金牌。

●岩隈 久志 (2009年頒發)

職業棒球選手，於東北樂天金鷲球隊創設時即加入球隊，為日本的代表性投手，曾參加2009年的WBC (世界棒球經典賽) 等。

●株式會社樂天職棒球隊 (2013年頒發)

於職業棒球2013年系列賽中拿下日本第一，為東日本大地震的災區帶來無限感動與夢想，也成了步向復興的象徵。

●田中 將大 (2013年頒發)

職業棒球選手，於2013年的聯盟賽中，做為當時所屬球團東北樂天金鷲隊的王牌投手，為球隊的優勝做出極大貢獻

●羽生 結弦

(2014年、2018年頒發)

仙台市泉區出身的花式溜冰選手，於2014年索契冬季奧運、2018年平昌冬季奧運勇奪金牌。



●高橋 禮華 松友 美佐紀 (2016年頒發)

St. Ursula學院英智高等學校出身的羽球雙打選手，於2016年里約奧運為日本贏得第一面羽球雙打奧運金牌。

●松山 英樹 (2022年頒發)

畢業於東北福祉大學的職業高爾夫球手。2021年獲得美國名人賽冠軍，為首位贏得該賽事冠軍的亞洲選手及日本男子選手。

●一力 遼 (2025年頒發)

仙台市出身的圍棋棋手，成為第一位拿下第10屆應氏杯世界圍棋賽冠軍的日本人

宮城 的 農業



宮城縣培育的品種「NIKONIKO BERRY (微笑草莓)」

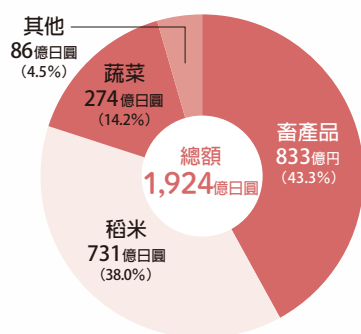
傳遞宮城豐富的食與農之魅力 同時強化共創力

宮城縣擁有大海、山林及大地所賜予的豐富食材，全力栽種生產「HITOMEBORE (一見鍾情)」 「SASANISHIKI (笹錦)」 「DATEMASAYUME (伊達正夢)」 「KINNOIBUKI (黃金氣息)」等宮城米品種，同時以草莓甜椒等蔬果為主，積極推動擴展蔬果生產和銷售。

此外，縣府致力推廣品牌牛「仙台牛」，標準嚴格限肉質須在最高5等級以上。



宮城引以為傲的品牌牛「仙台牛」



農業產值 (2023年)
*2023年日本農林水產統計

1位	甜椒	1,470 噸
1位	水芹菜	417 噸
2位	大豆	19,400 噸
2位	落葵	149 噸
5位	稻米	344,700 噸
6位	蠶豆	447 噸
8位	肉牛	79,500 頭
9位	乳牛	15,800 頭
10位	草莓	4,940 噸

生產量於日本全國名列前茅的農產品
*肉牛、乳牛為2023年度飼養頭數；
大豆、稻米、蠶豆、草莓為2023年產量；其他為2022年產量



宮城米「伊達正夢」宣傳活動



甜椒、番茄的新世代設施園藝 (石卷市)

宮城今後的農業

宮城縣擁有種類繁多的宮城品牌農產品，包括「DATE MASAYUME (伊達正夢)」 「NIKONIKO Berry (微笑草莓)」 「仙台牛」等「食材王國宮城」引以為豪的各類產品，本縣除了將這些產品向國內外宣傳推廣之外，同時確保蔬果產地維持高競爭力、推進農業科技*達到生產效率化與高度化，並實現多樣化人才於農業現場能發揮實力，讓農業更具吸引力。

縣府將持續強化農業，藉由所有參與宮城之食與農的人才協力互助，共同開創宮城豐富的食與農之未來。

*農業科技 (Agritech) • 藉由導入包含智慧型農業技術的ICT (資訊與通信科技) 等先進技術，達到省工、減輕勞動負擔等的農業課題能夠解決。



以高性能林業機器集材的作業 (大郷町)

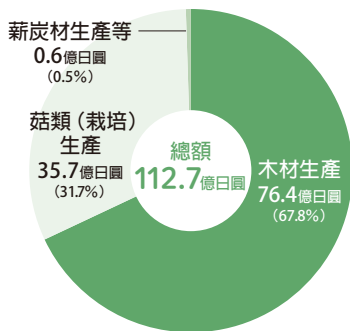
致力於保護寶貴的綠色社會資源 與擴大木材的利用

約占縣土面積一半的森林，在四季不同的季節展現其不同風格的美貌，不僅為我們帶來木材和菇類等的資源，還能「涵養水資源」、「防止自然災害」、「吸收二氧化碳、防止地球變暖」等，在縣民的日常生活中發揮著不可或缺的重要作用。

宮城縣內森林的杉樹、檜樹等已成長高大，適逢可利用的時期，因此可見其被利用於住屋和家具等各式各樣的場合。



段木香菇 (露地栽培)



林業產值 (2022年)
*2022年農林水產統計

3位	松茸蘑菇	1.5 噸
5位	松木	31,000 m ³
7位	珍珠菇	1,022 噸
7位	金針菇	1,269 噸
7位	鴻禧菇	3,011 噸
9位	杉木	538,000 m ³
10位	闊葉樹	52,000 m ³

生產量於日本全國名列前茅的林產物 (2023年)



海岸防災林保育活動



採用CLT工法之設施的內部

宮城今後的林業

透過FSC (森林管理協議會) 認證和CLT (Cross-Laminated-Timber, 多層次實木結構積材工法) 建築的普及挖崛新的木材需求，並且推動縣產木材的擴大利用與再造林的措施，以推進「使用、種植、栽培樹木」的森林資源循環利用。

此外，我們將推動縣民參與型的造林活動和森林病蟲害防除對策，致力於實現每位縣民對森林樹木感到親近並且可安心生活的宮城縣。

宮城的水產業



牡蠣採收

邁向與環境和諧共存 且可永續發展的水產業

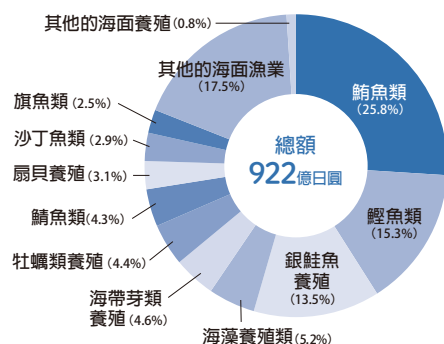
宮城縣擁有富饒的漁場，是日本屈指可數的水產縣。除了鮭魚和鯉魚等種類繁多的漁獲外，銀鮭魚和牡蠣等的養殖產業也非常興盛。

此外，宮城縣擁有許多漁港和魚市場，長期以來水產加工業也是本縣的主力地方產業之一。

對於具吸引力的縣產水產品，縣一直致力於提升其附加價值，諸如第一個註冊GI（地理標示）的縣產水產品「宮城鮭魚」等，並積極開拓及擴大縣產水產品的國內外銷售通路。



塩釜市魚市場（自漁船卸下的鮭魚）



漁業產值（2022年）

產值/全國第4名922億日圓（2022年）

魚類	1位	鮭魚類	19,600噸
	1位	銀鮭魚（養殖）	17,258噸
	1位	鯉魚類	11,545噸
	1位	旗魚類	1,991噸
	2位	鯉魚類	33,326噸
その他	3位	秋刀魚	2,044噸
	1位	海帶芽（養殖）	22,052噸
	1位	磷蝦類	5,712噸
	1位	海鞘類（養殖）	5,275噸
	2位	牡蠣類（養殖）*帶殼	25,708噸
	2位	章魚類	986噸
	3位	扇貝（養殖）	6,828噸

生產量於日本全國名列前茅的水產物（2022年）

產量/全國第4名276,065噸（2022年）

*2022年農林水產統計



宮城鮭魚

宮城今後的水產業

近年來，漁業狀況發生了重大變化，例如由於海水溫度上升導致秋刀魚等冷水魚種漁獲量減少，漁民老齡化和減少，以及消費者越來越不吃魚等。

今後，為了因應海洋環境和社會趨勢的變化，縣府將促進活用溫水魚種，尋找新的水產養殖品種，研究和推廣陸基水產養殖技術，透過「宮城漁民學院」確保新加入的漁民，透過引入ICT等達到省力省工和提高效率，擴大縣水產品的消費並開發國內外的銷售管道。

此外，透過培育海藻床和海藻養殖等來保護環境，並將採取各種措施，以建立本縣漁業的理想狀態，達到「友善環境永續經營的蓬勃漁業」。



宮城漁夫學院（定置漁網研習培訓）



豐田汽車東日本工廠（大衡村）

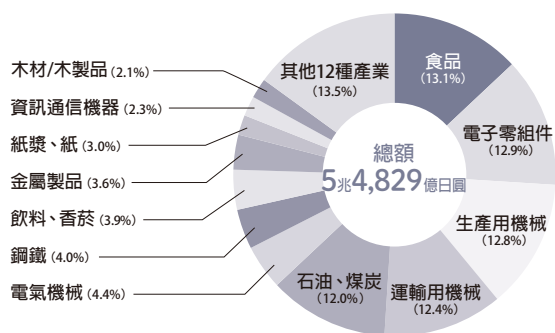
支援地方企業的 成長與發展

製造業的振興能增進地域的活力和確保就業機會等，對地域經濟的發展發揮著極為重要的作用。

宮城縣的製造業在沿海地區擁有石油、造紙、鋼鐵等素材型工業，在內陸地區則是電子零組件和汽車等的加工組裝工業聚集，除此以外，有效利用豐富的縣產食材等的食品製造業亦發展蓬勃。



製造企業參觀會



產品出貨額等（2022年）＊〈2023年經濟結構調查 製造業設施調查〉



第二仙台北部中核工業園區（大衡村）

宮城今後的工業



新世代同步輻射光源設施示意圖

為了實現宮城縣工業經濟的強勁成長與繁榮社會，縣府持續推動進一步聚集製造業，主要包括半導體相關產業、汽車相關產業、先進電子機械產業和食品相關產業等。

除了利用企業投資設廠獎勵金來吸引企業，促進增資外，縣府還透過支持縣內中小企業提高技術能力、提高生產力及擴大商務等，來增強地方產業的競爭力。

此外，以2024年4月在東北大學青葉山新校區正式開始運作的[新世代同步輻射光源設施(Nano Terasu)]為核心，致力於促成企業和研究機關設立，並支持縣內企業的研發，有助於宮城縣的技術創新和催生新產業。



宮城的商業

荒町七夕祭（仙台市若林區）

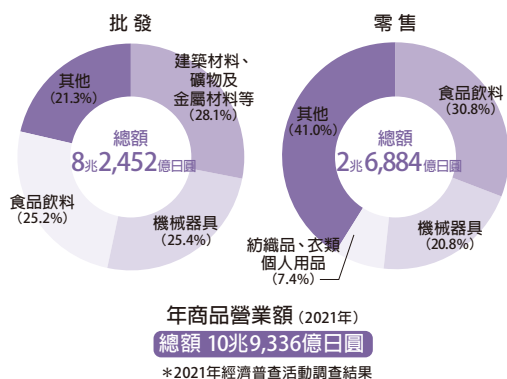
東北首屈一指的商業城市和創造新景點的商店街

仙台市位於宮城縣中心，是東北最大的商業城市，室內大型商場林立，有許多深具購物魅力的店面。

另外在縣內各地的商圈也透過利用空置店鋪，或是藉由舉辦地區性活動，吸引人潮前來消費活動，不僅善用當地特色，並舉辦有個性好玩的活動推動發展，加強商圈集客力營造各商圈榮景。



利用空置店鋪的公共空間（登米市東和町）



栗原鐵捲門藝術創作（栗原市築館）

宮城今後的商業

在縣內各地，隨著商業環境的變化，鐵捲門藝術和利用空置店面創建社區空間等，新的當地魅力陸續被開發出來。有鑑於此，各地都積極培育當地企業新生代，摸索未來方向等等，縣府協助當地未來的人才主導推動經濟，並扶持有魅力且可永續經營的當地商業。

連接東北與全世界的門戶

隨著東日本大地震災後重建與復興工作的推進，現今的仙台鹽釜港已成為支撐宮城縣以及日本東北地區產業與經濟的國際海上物流據點。

仙台機場則是在民營化之後增加航線，現有飛往首爾、大連—北京、上海、台北、香港的定期航班。

*至2025年3月現在



仙台鹽釜港（石卷港區）
MSC Bellissima 港口停靠



仙台鹽釜港（仙台港區）高砂貨櫃碼頭

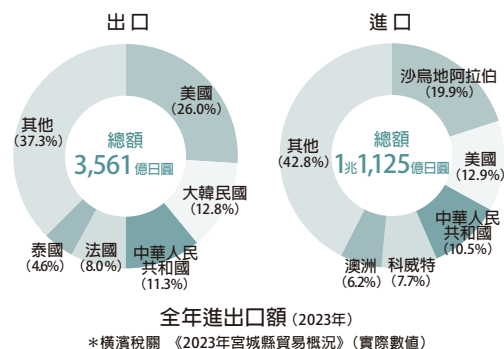
宮城的貿易



仙台機場

宮城今後的貿易

在仙台鹽釜港，為了增強東北地區企業的國際競爭力，政府開設貨櫃碼頭新區和堆貨場地，著眼於改善未來可能發生的壅塞及預備未來貨運量增加。在仙台機場，則與機場營運公司和相關組織合作，透過促進機場的利用和擴大航線來增加旅客人數和貨物的吞吐量。





01

GRANDE・21 (宮城縣綜合運動公園) (利府町)

包括Q&A宮城體育場等在內的複合型體育設施運動公園。該體育場於2020東京奧運時作為足球比賽會場使用。

☎ 022-356-1122

*由於設施裝修工程，部分設施可能無法使用。

感受文化與
體育的魅力



02

縣民之森 (利府町、仙台市、富谷市)
提供手作體驗、森林散步和木製體能訓練場等體驗活動。

☎ 022-255-8801



03

宮城縣圖書館 (仙台市)
位處綠意盎然的紫山，約有120萬項圖書與資料可供利用。

☎ 022-377-8441



04

東京電子音樂廳宮城
(宮城縣民會館) (仙台市)
位於仙台中心，各種類型的音樂演奏會和戲劇公演等在此舉行。

☎ 022-225-8641



05

樂天MOBILE公園球場宮城
(宮城球場) (仙台市)
東北樂天金鷲隊的球隊主場，摩天輪等的娛樂設施也很有人氣。

☎ 022-298-5300

宮城的設施

學術、文化、體育設施等
擁有眾多豐富多彩的設施

06

宮城縣美術館 (仙台市)

藏有日本近代以後的作品、瓦西里·康定斯基和保羅·克利等海外畫家的作品，還設有任何人都可使用的創作室。

☎ 022-221-2111

*因改裝工程短期休館



其他設施

- 07 宮城大學 (大和町、仙台市)
大和校區 ☎ 022-377-8205
太白校區 ☎ 022-245-2211
- 08 宮城縣伊豆沼・內沼
自然保護中心 (栗原市)
☎ 0228-33-2216
- 09 杜之都信用金庫
「Moririn加瀬沼公園」
(鹽釜市、多賀城市、利府町)
☎ 022-767-2723
- 10 東北歷史博物館 (多賀城市)
☎ 022-368-0106
- 11 宮城縣慶長使節船博物館
(聖約翰 (Sant Juan) 館)
(石巻市)
☎ 0225-24-2210



01

志津川灣 (南三陸町)

位於台灣式海岸綿延不絕所形成的三陸復興國家公園南部的志津川灣，是一寒流和暖流都會流入的海域，各式各樣的生物棲息於此，同時也是日本國內第一個拉姆薩公約濕地的海藻藻場。

觀山脈之雄偉、
大海之壯闊



宮城的大自然

山海環繞的大地，
孕育出 豐富的大自然。



02

秋保大瀑布 (仙台市)

入選日本瀑布百選，且被指定為國家名勝的秋保瀑布，帶著轟隆聲響飛瀉而下，氣勢雄偉，令人嘆為觀止。



03

伊豆沼・內沼 (栗原市・登米市)

日本國內第2個拉姆薩公約濕地，亦是日本國內最大規模的候鳥過冬棲息地，每年有大量的雁鴨科鳥類飛來此地過冬。



04

栗駒山 (栗原市)

登山客絡繹不絕的栗駒山，夏天北萱草等高山植物盛開，秋天時紅葉遍布整座山，是絕對不可錯過的景色。

*蒞臨前請注意交通壅塞相關訊息



05

阿武隈溪谷 (丸森町)

在阿武隈川以長久的年月刻劃出的溪谷，您可以觀賞到隨季節變化呈現不同風貌的兩岸風光。

06

宮城藏王 (藏王町・川崎町)

橫跨宮城縣和山形縣的藏王連峰，可在此觀賞到藏王連峰之象徵的火口湖「御釜」、獨特的自然環境創造出的「樹冰」等豐富多彩的山岳景觀。



其他自然

- 07 巨釜半造 (氣仙沼市)
- 08 神割崎 (南三陸町・石卷市)
- 09 出島 (女川町)
- 10 萬石浦 (石卷市)
- 11 金華山 (石卷市)
- 12 七森 (大和町)
- 13 長老湖 (七宿町)

其他主要觀光地點

- 07 氣仙沼海之市／鯨魚博物館 (氣仙沼市)
- 08 SEAPAL-PIER女川 (女川町)
- 09 天平浪漫館 (湍谷町)
- 10 鹽釜神社 (鹽釜市)
- 11 多賀城跡附寺跡 (多賀城市)
- 12 仙台北城跡 (青葉城址) (仙台市)
- 13 船岡城址公園 (柴田町)
- 14 白石城 (白石市)
- 15 齋理屋敷 (丸森町)



- 02 日本三景 松島**
不僅可搭乘遊覽船欣賞松島灣的明媚風光，還有與伊達政宗公有極深淵源的瑞巖寺、五大堂等值得觀賞的多數名勝。



- 04 宮城明治村 (登米市)**
依然保有教育資料館等當時極為時髦的西式風格建築物，以及藏造建築的商家等，可一窺明治時代風貌的摩登街景。



- 03 南三陸SUN SUN商店街 (南三陸町)**
由建築家隈研吾先生設計，大量使用南三陸“美人杉”建成的商店街，28家店鋪鱗次櫛比聚集一起，吸引眾多觀光客前來拜訪。



- 05 石之森萬畫館 (石卷市)**
宮城縣出身的漫畫家石之森章太郎的紀念館，館內展示其作品的原畫等。

- 01 白石川堤一目千本櫻 (大河原町、柴田町)**
沿著8公里長的白石川河堤美麗綻放的櫻花，與山頂白雪皚皚的藏王連峰互相輝映，構成一幅色彩美妙和諧的圖畫，絕對值得觀賞。



宮城的觀光

宮城擁有無數由於季節之不同而呈現不同面貌的美麗景色和具歷史性的建築物。



鳴子溫泉 龍之湯

歷史與氣候
造就的名勝

- 06 鳴子溫泉鄉 (大崎市)**
由鳴子、東鳴子、川渡、中山平、鬼首等5處溫泉地構成的溫泉鄉，源泉數約有370條，可以體驗到日本10種溫泉泉質中的其中7種。



仙台牛

食用稻米之鄉宮城縣的優質稻草成長的「仙台牛」是以最高級肉質為豪的高級和牛品牌。

海鞘

可謂是宮城縣夏季時鮮之代表的海鞘，肉質肥厚柔軟，獨特的風味只要吃過就會上癮！（生產量全日本第1）



宮城引以為豪的 極品食材和美食



甜椒

為餐桌帶來繽紛色彩的甜椒，果肉肥厚及水果般甜味是人氣的秘密。（生產量日本全國第1）



草莓

宮城縣為生產量東北首屈一指的草莓產地，於宮城誕生的品種有「Moikko（再來一個）」和「Nikoniko Berry（微笑草莓）」。



牡蠣

宮城縣為日本屈指可數的牡蠣產地，豐圓飽滿的顆粒，甘醇濃厚的味道凝聚其中。（生產量全日本第2）



食材王国みやぎ
FOOD KINGDOM MIYAGI

宮城美食

得天獨厚的宮城，
擁有豐饒的海洋、山林、大地，
可品嚐到美味食材與料理。



毛豆麻糬

將毛豆壓碎做成甜毛豆餡，再將之裹在麻糬上，是宮城縣代表性的名物美食。



水芹菜

水芹菜口感鮮脆香氣清爽，極為美味。水芹菜火鍋是冬天的經典美食。（生產量日本全國第1）



鮭魚親子飯

奢華使用大量鮭魚切片與鮭魚卵製成的鄉土料理。



七夕祭 (仙台市 / 8月)

於仙台市中心舉行的東北最大等級慶典活動，每年以手工製作的竹飾豪華絢爛，吊滿了整個商店街。



鬼小十郎祭 (白石市 / 10月)

以白石城為舞台，重現第二代城主片倉小十郎的軍隊與真田軍的大阪夏之陣決戰，可感受當時的氣氛。



初午祭 (火伏虎舞) (加美町 / 4月)

配合囃子與太鼓的音樂，色彩豔麗的山車與虎隊在町內遊行，祈願家內平安與防災。



SENDAI 光之樂章 (仙台市 / 12月)

仙台市冬天的風物詩，櫛木並木道點燈瞬間美侖絕倫。

衆人活力四射
節慶祭典繁多



宮城的祭典

傳統的祭典加上新的活動，
自縣內外前來的衆多人們
使得氣氛益加熱鬧沸騰。



鹽釜港口祭 (鹽釜市 / 7月)

搭載神轎的船隻在海上巡迴，祈願社會的繁榮。同時舉行煙火大會等，整個城市熱鬧非凡。



米川潑水節 (登米市 / 2月)

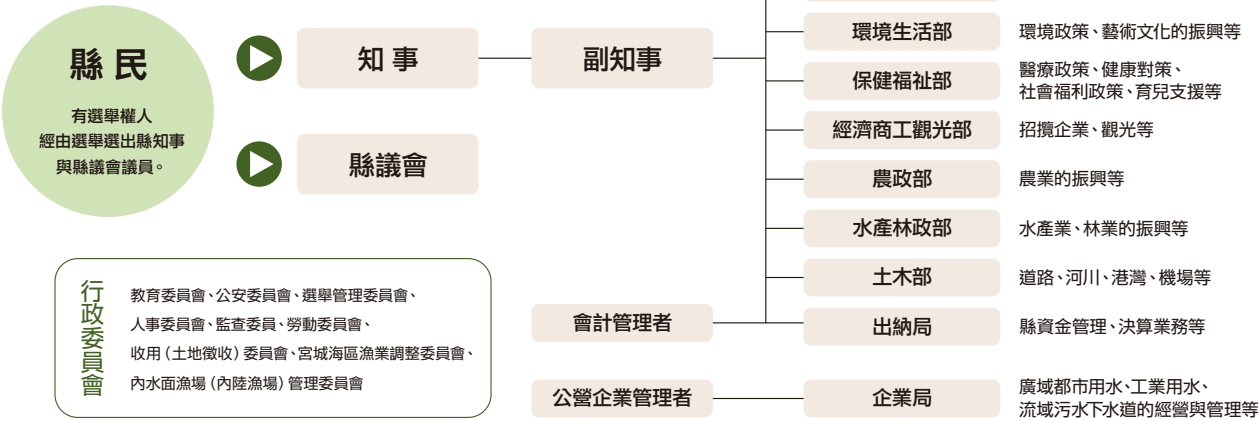
穿著稻草衣的男性步行挨家挨戶潑水，以祈願防火無災，是一風格奇特的祭典。
(聯合國教科文組織非物質文化遺產)



Organization

縣政府組織機構

以與縣民間的對話和互相理解為基本，推進各種各樣的縣政營運工作。



Assembly

縣議會

經由選舉被選出的縣民代表
進行縣政營運必要事項的審議。

議會的主要工作

議決	對縣條例的制定、修訂與廢止、縣預算的議決、審議縣決算的審核報告等縣政營運的重要事項進行議決。
選舉・同意	進行議長、副議長、選舉管理委員會等的選舉。 知事所任命的副知事等的人事命令須通過議會同意。
調查	對縣政府的工作是否遵照議會之議決內容執行等進行調查。 視情況需要，於必要時可能要求相關者進行意見表述或說明。
接受縣民請願	受理縣民的請願並進行審查，通過審查並經採納的請願事項中， 必須交由執行機關處理的事項會送交知事等地方。



關於議會

縣議會由選舉所選出的59位額定人數的議員所構成，除了每年於2月、6月、9月、11月召開4次定期會以外，於必要時召開臨時會。此外，縣議會議員的任期為4年。

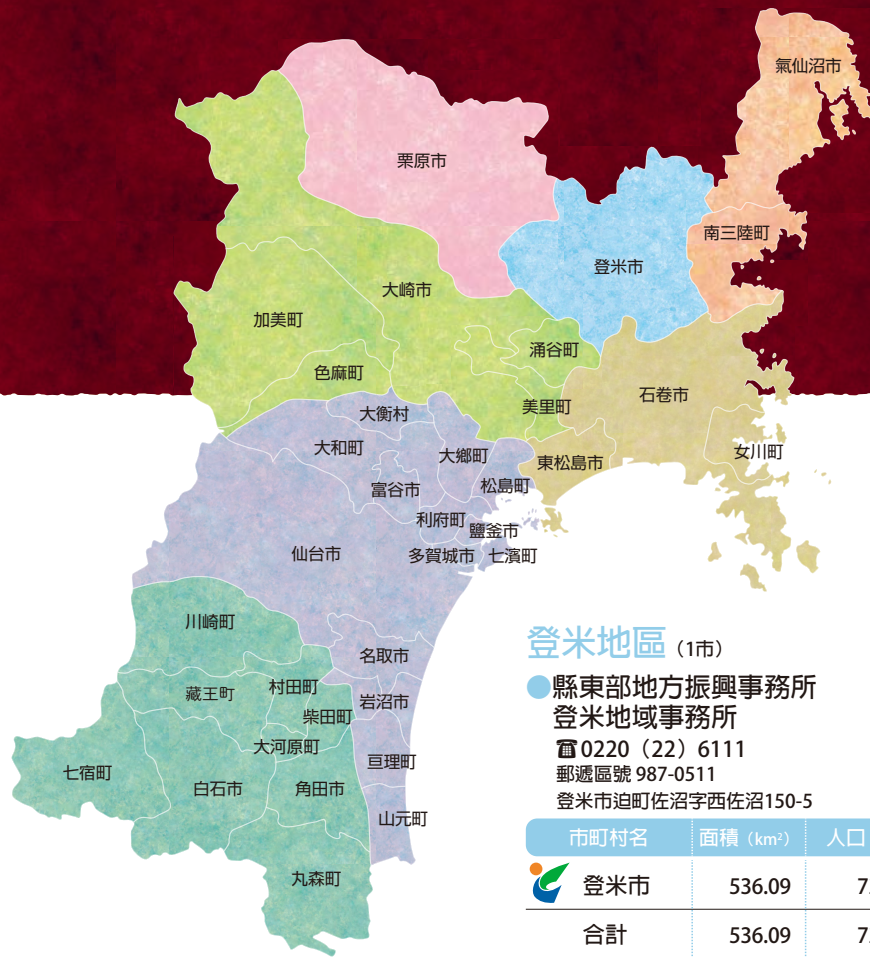
Budget

預算

2025年度的歲出預算總額為1兆265億日圓，用途如下所示。

用於社會福利和健康	1,927 億日圓
用於中小學、高中、大學等的教育	1,864 億日圓
向市町村和其他縣等支出稅交付金等	1,717 億日圓
用於振興工商業與就業勞動的人們	1,391 億日圓
償還縣的借入款	1,049 億日圓
用於道路、河川、港灣等的整備	623 億日圓
用於警察活動	583 億日圓
用於危機管理、統計工作、選舉等	557 億日圓
用於振興農林水產業	473 億日圓
其他	81 億日圓

今年的預算將進一步鞏固縣內的經濟基礎，在人口持續減少的情況下，為了確保各地區保持活力、實現發展，實施少子化對策，讓年輕一代對未來充滿希望，安心生育、養育，同時促進年輕人在縣內定居。除了努力確保接納外國人力資源外，預算還重點關注各種措施。例如實現[DX宮城轉型]之各領域的數位化，以及推動吸引市場上有望持續成長的半導體相關產業集體設廠投資。另外也編列預算確保公職人員徵才，宣傳公職魅力和實現公職人員工作形式的多樣性。



宮城縣一共有 35個富有地域 特色的市町村。

由14個市、20個町和1個村形成的35
市町村，大致劃分為7個區域，每個區
域推動著具各自特色的地區建設。

登米地區 (1市)

- 縣東部地方振興事務所
登米地域事務所
☎0220 (22) 6111
郵遞區號 987-0511
登米市迫町佐沼字西佐沼150-5

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 登米市	536.09	72,015
合計	536.09	72,015

氣仙沼、本吉地區 (1市1町)

- 縣氣仙沼地方振興事務所
☎0226 (24) 2121
郵遞區號 988-0181 氣仙沼市赤岩杉之澤47-6

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 氣仙沼市	332.44	56,429
 南三陸町	163.40	11,523
合計	495.84	67,952

栗原地區 (1市)

- 縣北部地方振興事務所
栗原地域事務所
☎0228 (22) 2111
郵遞區號 987-2251 栗原市築館藤木5-1

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 栗原市	805.00	60,636
合計	805.00	60,636

大崎地區 (1市4町)

- 縣北部地方振興事務所
☎0229 (91) 0701
郵遞區號 989-6117 大崎市古川旭4-1-1

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 大崎市	796.81	122,191
 色麻町	109.28	6,119
 加美町	460.67	21,005
 涌谷町	82.16	14,265
 美里町	74.99	22,863
合計	1523.91	186,443

石巻地區 (2市1町)

- 縣東部地方振興事務所
☎0225 (95) 1411
郵遞區號 986-0850 石巻市歩野5-7

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 石巻市	554.55	132,626
 東松島市	101.30	37,909
 女川町	65.35	5,839
合計	721.20	176,374

仙南地區 (2市7町)

- 縣大河原地方振興事務所
☎0224 (53) 3111
郵遞區號 989-1243 大河原町字南129-1

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 白石市	286.48	30,614
 角田市	147.53	26,523
 藏王町	152.83	10,919
 七宿町	263.09	1,221
 大河原町	24.99	23,324
 村田町	78.38	9,832
 柴田町	54.03	36,336
 川崎町	270.77	7,960
 丸森町	273.30	11,599
合計	1551.40	158,328

仙台地區 (6市7町1村)

- 縣仙台地方振興事務所
☎022 (275) 9111 郵遞區號 981-8505 仙台市青葉區堤通兩宮町4-17

市町村名	面積 (km ²)	人口 (人)
 仙台市	786.35	1,064,486
 鹽釜市	17.38	51,780
 名取市	98.18	79,777
 多賀城市	19.69	61,771
 岩沼市	60.45	43,232
 富谷市	49.18	52,381
 亶理町	73.60	32,864
 山元町	64.58	11,427
 松島町	53.56	12,892
 七濱町	13.19	17,575
 利府町	44.89	35,831
 大和町	225.49	27,879
 大郷町	82.01	7,505
 大衡村	60.32	5,545
合計	1648.87	1,504,945

截至2024年11月底

宮城地圖

MIYAGI GUIDE MAP



凡例

- 新幹線
- JR線
- 鐵路線
- 自動車専用道路 (高速公路)
- 國道
- BRT (公車捷運系統)
- 縣的設施
- 觀光地
- 大自然

宮城 檢定

你知道嗎？

宮城原來如此



何謂「宮城達人檢定」？
為了讓大家更加深入地了解宮城縣，將宮城縣魅力之處更加廣泛地散發出去而舉辦的檢定考試。每年舉辦一次的一級檢定考試雖是一大難關，不過模擬考試則可經由電腦和手機等輕鬆地參加。
並且備有縣內設施的折價優惠和本地吉祥物紀念圖章拉力賽（集章活動）等的活動制度。



參加
請由此進入
<http://mm-kentei.jp/>

宮城縣不僅在歷史、文化方面，在產業等方面也擁有眾多充滿魅力、可引以為豪之處。在此從每年舉辦的「宮城達人檢定」的題目中選出關於宮城縣的魅力之處，但很多人卻不是很清楚的問題來出題。希望你能全部答對，加油！

問題
1

宮城縣大崎地區、秋田縣雄勝地區、山形縣最上地區，三地一起推廣觀光達到三縣交流，並依其地理特徵取了一個標語。下列何者為標語？

- A 東北正中央
- B 東北的腹部
- C 東北的重心
- D 東北的肚臍

問題
5

腹子飯(鮭魚親子丼)是宮城縣具有代表性的鄉土料理，甚至訂定了[腹子飯之日]，請問是哪一天？

- A 9月10日
- B 10月8日
- C 10月9日
- D 11月11日



問題
2

令和3年(2021年)宮城縣漁業生產額為全國第五名，生產額由高到低的順序下列何者正確？

- A 鮪魚類－鯉魚－鯊魚類－裙帶菜類（養殖）
- B 鮪魚類－銀鮭（養殖）－鯉魚－海苔（養殖）
- C 鯉魚－鮪魚類－銀鮭（養殖）－鯊魚類
- D 鯉魚－銀鮭（養殖）－鮪魚類－鯊魚類

問題
6

昭和9年（1934年）由川股松太郎建設，現存聖堂所在的教會名為「_____基督正教會」。底線處應填入下列哪個詞彙？

- A 石卷
- B 金成
- C 米川
- D 登米

問題
3

多賀城碑上記載了多賀城創建於奈良時代的724年，並於762年進行大規模整修。

①創建者②整修者的組合，下列何者正確？

- A ①大野東人、②坂上田村麻呂
- B ①藤原武智麻呂、②藤原朝鸞
- C ①藤原武智麻呂、②坂上田村麻呂
- D ①大野東人、②藤原朝鸞

問題
7

位於石卷南濱海嘯復興祈念公園內的「加油!石卷」看板，截至令和6年(2024年)4月為止，已是第幾代看板？

- A 第2代
- B 第3代
- C 第4代
- D 第5代

問題
4

若草稻荷神社是疾風巡拜行程的景點之一，許多人會騎車前往神社參拜，而若草稻荷神社位於哪個市町村呢？

- A 白石市
- B 南三陸町
- C 登米市
- D 藏王町

8/2 齣 齣 齣 8/9 齣 齣 齣 8/5 齣 齣 齣
C/4 齣 齣 齣 D/3 齣 齣 齣 8/2 齣 齣 齣 D/1 齣 齣 齣

宮城縣的象徵物



縣徽

將廣為人們所喜愛的縣花“宮城野萩”（胡枝子）設計成為圖形的縣徽，圖形亦呈現宮城（みやぎ）的第一個平假名發音「み」的形狀。

（於1966年7月制定）



縣花

宮城野萩（胡枝子）

於《古今集》等的眾多詩歌中被吟詠的秋季名花，開出紫紅色和白色等楚楚動人的花朵。

（於1955年3月選定為縣花）



縣樹

樺樹

日本古稱樺樹為「槻」，據說於平安時代的柴田町槻木地區，道路兩旁種植樺樹為行道樹。

（於1966年9月指定為縣樹）



縣鳥

大雁

日本人將雁又稱為「雁金」，宮城縣是日本國內最多雁鳥飛來避冬的鳥類越冬地，可在伊豆沼、內沼和蘆葉沼附近觀賞到眾多的雁鳥。

（於1965年7月指定為縣鳥）



縣獸

鹿

棲息於宮城縣的鹿為日本本州鹿的代表，主要棲息於金華山和牡鹿半島等地方。

（於1965年7月指定為縣獸）

您可經由下列
管道獲知宮城縣的
相關訊息

Internet

網路

網站 <https://www.pref.miyagi.jp/>

電子郵件雜誌

《電子報 宮城》（每星期五發送）

請由 <https://www.pref.miyagi.jp/site/mailmaga/> 註冊訂閱

Facebook

《宮城縣廣報課Facebook》（隨時更新）

<https://www.facebook.com/pref.miyagi>

X帳號

“宮城県 @myg_kouhou”（隨時推文）

https://twitter.com/myg_kouhou

Instagram

[宮城縣府官網]迷上宮城@hamaru_miyagi/

https://www.instagram.com/hamaru_miyagi/

Radio

電台廣播節目

TBC廣播

《縣政府通知》每星期五 下午2:20—2:22 10:39

《縣民來信廣播》每星期六 上午11:50—11:55

Date fm

《宮城周邊》每星期一至星期五 上午10:35—

Print Media

刊物

宣傳雜誌《宮城縣政消息》

（奇數月1日發行）

MIYAGI PREFECTURE JAPAN

我們的宮城縣

編輯・發行／宮城縣廣報課

郵遞區號980-8570 仙台市青葉區本町三丁目8-1

☎ 022-211-2283

網站 <https://www.pref.miyagi.jp/>

電子信箱 kohoka@pref.miyagi.lg.jp



リサイクル適性(A)
此印刷品可做為印刷用紙
回收再利用。



本宣傳冊共印製9,300份，
每份單價約162日圓。
2025年4月發行第一版