

目指せ！  
8000歩！



みやぎ県民公式アプリ ポケットサイン

みやぎ健康ウォーク

# 春の歩数アップキャンペーン開催



©宮城県・旭プロダクション

期間

2026年5月1日(金)～6月30日(火)

## ■ 対象

みやぎ県民公式アプリポケットサイン「みやぎ健康ウォーク」登録者

## ■ 参加方法

「ポケットサイン」をダウンロードし、「みやぎ健康ウォーク」を利用して、歩数目標を目指し歩くだけ！



賞品・当選人数

抽選で「みやぎポイント\*」を贈呈！  
【発行予定時期：7月中旬～8月中旬】

- ① **1000人に1,000円分**
- ② **200人に 300円分**

\*「みやぎポイント(愛称「みやポ」)」とは、ポケットサインで使える宮城県公式デジタル地域ポイントです。(右二次元コード参照)



抽選対象

上記期間の1日当たりの平均歩数により抽選します

- ① **8,000歩以上の方**
- ② **6,000以上8,000歩未満の方**

※ 途中参加の方は、6/30までの合計歩数を61日間で割った平均が8,000歩以上の方が抽選の対象となります。

※みやぎポイントの受取と利用には、ミニアプリ「みやぎポイント」の利用規約への同意が必要です。

※歩数データ登録のため、少なくとも7月1日～7月8日にみやぎ健康ウォークへログインしていただく必要があります。

ポケットサインの登録がお済でない方



まずはアプリを  
ダウンロード♪



【お問合せ先】

宮城県保健福祉部健康推進課

MAIL appli-kenkou@pref.miyagi.lg.jp

TEL 022-211-2624(平日9:00～17:00)

# アプリ登録方法

1

スマートフォンで「QRコード読取」を行い、アプリ「ポケットサイン」をインストール



2

アプリ画面の指示に従い、登録を行う

※登録には「マイナンバーカード」並びに「利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)」または「署名用電子証明書の暗証番号(英数字6~16桁)」が必要です

3

アプリホーム画面「みやぎ健康ウォーク」アイコンをタップ



4

「プロフィール編集」からニックネーム等を設定して完了



※ iPhoneの方は「Apple ヘルスケア」、Androidの方は「Google Fit」と「ヘルスコネクト」が必要です。ダウンロードされてない場合は、別途ダウンロードが必要です。

## みやぎ健康ウォークでできること



歩数が一目でわかる！


月ごと・日ごとの歩数、距離、消費カロリーが確認できます！

※ Apple ヘルスケア、Google Fitとの連携


毎日更新 ランキング機能！

ユーザー間、市区町村内、同世代内の歩数ランキング、市区町村のランキングが確認できます！



 みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」とは ▶



 「みやぎ健康ウォーク」の詳しい使い方、キャンペーン情報は こちらから ▶▶



みんなで楽しく歩こう！



©宮城県・旭プロダクション