



働く準備、
私たちが
全力サポート!

らくワークサポーターが

働きたい気持ち、諦めないで。

あなたらしい働き方 サポートします!

自分らしい
働き方、一緒に
見つけましょう!



らくワークサポーター



利用者の声

自分の選択肢を広げる

Aさん (28歳・利用6カ月目)

働くことへの不安

私は自分に自信がなく、新しいことを始めるときに不安を感じやすい性格です。おそらく、育った環境の影響もあるのかなと思っています。人間関係を築くことが苦手で、大学も中退しました。その経験から、新しい人との関わりに消極的になり、就職活動に踏み出せませんでした。

一歩を踏み出す

「今の状況をなんとか変えたい」という思いで、仙台市ひきこもり地域支援センターから紹介された「らくワークサポーター」を利用しました。まずは、定期的に事業所へ通う習慣ができたことや、職員や他の利用者と接する機会ができたことが、自分にとって大きな前進でした。

就職に向けて

「就職して自立する」ことを目標に、書類作成や面接の準備に取り組んでいます。また、ひきこもり期間中に外国語、特に英語に興味を持ったので、資格取得や会話スキルを磨いて選択肢を広げたいと思っています。

利用を考えている方へ

私のように、働くことに不安を感じている方や、就職活動の進め方が分からないという方に、ぜひ利用してほしいです。一人で悩まず、まずは相談してみてください。

**この後、AさんはTOEIC®試験で885点を取得!
海外赴任の可能性のある企業から内定をいただきました。**

仲間と学び、成長する日々

Bさん (41歳・利用3カ月目)

悩みを相談した支援機関で「らくワークサポーター」を紹介してもらいました。そこで、情報技術を学べる事業所を紹介してもらい、パソコンの資格取得に向けて取り組んだ結果、見事一発合格を果たしました。

事業所の見学や体験をしたときが、不安や緊張のピークでしたが、同じ事業所に通う仲間や支援員の皆さんに支えられ、心地良い疲労感を感じながら家路につく日々です。毎日の積み重ねが成功体験となり、自信につながっています。

スキルを磨いて、働く力に

Cさん (利用2カ月目)

地域若者サポートステーションの紹介で「らくワークサポーター」を利用しました。これまで、パソコンスキルをはじめ、コミュニケーション力向上や職業スキルを磨くトレーニング、ビジネスマナーのセミナー受講などに取り組んできました。

外に出る機会が増え、人と話すことも多くなりました。最初は働くことに不安を感じていましたが、さまざまな訓練を受けながら、就職に向けて頑張っています。「らくワークサポーター」の親切なサポートに感謝しています。

あなたに寄り添う就労支援「らくワークサポーター」

「らくワークサポーター」は、「働きづらさ」を抱える全ての人が、自分らしい働き方ができるようサポートする就労支援窓口です。一人一人の状況に寄り添い、体調や心の状態に合わせて、一般就労に向けた支援や訓練を行っています。

※「らくワークサポーター」は、特定非営利活動法人わたげの会が運営する県の補助事業です。

対象 働きづらさを抱える方

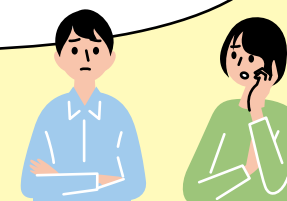
※障害者手帳や障害福祉サービス
受給者証を持っていない方

年齢 原則18歳～64歳

利用 無料

- ☐ 長い間引きこもっていて、社会に出るのが不安
- ☐ 体調が安定せず、働けるか自信がない
- ☐ 学校を卒業(中退)してから、働いたことがない
- ☐ いつの間にか社内でトラブルになり、仕事が長続きしない

**こんなお悩みを
抱えている方におすすめです**

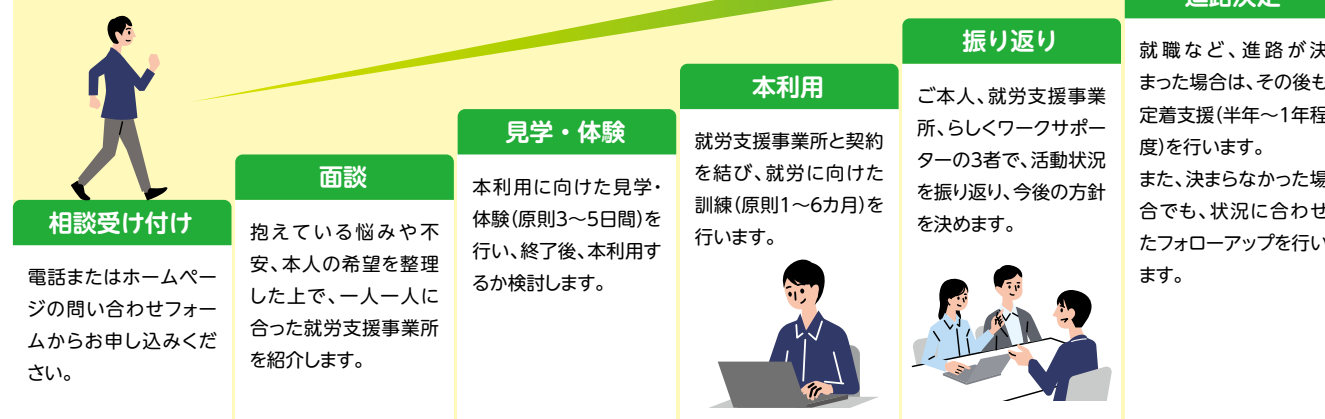


利用の流れ

まずは相談を受け付け、面談を行った上で、30カ所ある就労支援事業所*の中から、一人一人に合った事業所をご紹介します。

ご本人だけでなく、ご家族や支援機関の方も、ぜひお気軽にご相談ください。

※就労移行支援事業所、就労継続支援A型事業所、就労継続支援B型事業所



問 らくワークサポーター…… ☎022(724)7990 (平日 午前10時～午後5時)

問 障害福祉課…………… ☎022(211)2541

詳しくは
こちら

