

令和5年度市町村母子保健事業

市町村名：塩竈市	〒985-0052	電話	022-354-1225
担当課名：子ども未来課	塩竈市本町1-1（荻番館1階）	FAX	022-354-1025

	事業名	事業内容	対象	回数	スタッフ	備考
思春期	思春期保健事業	中学生が医師、保健師等の講話をとおして、生命の尊さや性について学び、自分の存在や自分の将来を考える	市内中学校3年生	・医師講演会：4校 ・保健師助産師講話：3校	産婦人科医師・助産師・保健師	各校、「医師講演会」と「保健師助産師講話」の両方orいずれか一つを選択し実施。
	からだ・こころ・きもちを学ぼう	PTAからの依頼の出前講座	市内小5児童とその保護者	1回	保健師・助産師	
妊産婦	子育て世代包括支援センター運営事業	母子保健事業・利用者支援事業の実施（妊娠期から子育て期の相談支援拠点）	妊産婦、乳幼児の親		保健師、事務職、助産師、栄養士、保育士	保健師・事務職以外は会計年度任用職員
	母子健康手帳交付	母子健康手帳と母子健康手帳別冊の交付	妊婦	集団交付 年36回	助産師・保健師・栄養士	他随時交付実施
	妊婦面談	妊婦の（セルフ・支援）プラン作成	妊婦	随時	助産師・保健師	
	妊婦一般健康診査	妊婦と胎児の健康管理	妊婦	1人14回		産科医療機関委託 多胎妊婦は+6回
	妊婦歯科健康診査	妊婦の歯科口腔ケア	妊婦	1人1回		指定歯科医療機関委託
	パパママクラス	育児体験（沐浴・着替え等）、産後クライシス予防、パパの妊婦疑似体験	妊婦	年12回	助産師・保健師	平日（年6回）赤ちゃんサロン参加者との交流
	ファミリークラス	母児の健康、育児に関する講話、授乳・まん丸寝床などの実技体験、参加者交流、希望者面談	妊婦	年12回	助産師・保健師	
	妊娠7カ月アンケート	妊娠中の面談希望及び面談が必要な妊婦等把握	妊婦	1人1回	助産師	オンラインアンケート 未回答者には電話対応
	助産師Happy相談	助産師の訪問・面接・電話等による相談支援	妊産婦	年36回	助産師	他随時相談
	双子の会	手遊び・参加者・多胎児の抱っこ体験・保健師助産師の個別相談	妊産婦とその子	年4回	助産師・保育士・保健師	
	産婦健康診査	母体の心身の健康状態の確認	産後2週間及び1ヶ月の産婦	1人各1回		産科医療機関委託
	産婦訪問	保健指導、EPDS	産婦	随時	保健師・助産師	初回は新生児訪問兼ねる委託助産師に依頼
	産後ケア 通所型・訪問型	保健指導、授乳指導、乳房ケア、育児相談	概ね産後1年までの産婦・新生児・乳児	1人7回まで	助産師	医療機関委託 助産所・開業助産師委託
乳幼児	新生児聴覚検査	聴覚検査	生後3～5日目頃の新生児	1人1回		医療機関委託
	新生児訪問指導	身体計測、健康状態チェック、保健指導	新生児～生後2か月頃	随時	保健師・助産師	初回は産婦訪問兼ねる委託助産師に依頼
	未熟児訪問指導	身体計測、健康状態チェック、保健指導	出生体重2500g未満の児	随時	保健師・助産師	初回は産婦訪問兼ねる
	養育支援訪問事業	養育支援が特に必要な家庭を訪問し、養育に関する助言指導等や育児・家事支援を行う	乳児の養育や家事等に不安・困難を抱える家庭／乳児虐待の恐れなど養育上でリスクを抱える家庭		助産師・保健師	養育支援訪問：開業助産師へ委託（一部） 育児・家事支援：開業助産師やシルバー人材センターへ委託。
	2ヶ月児・8ヶ月児健康診査	健康診査	2ヶ月児・8～9ヶ月児	随時		医療機関委託
	はじめましてにこサポ	育児相談・サービス/事業/施設紹介・仲間づくり	生後2～4か月児とその保護者	年24回	保育士・助産師・保健師	図書館えほんデビュー
	赤ちゃんサロン（ベビーマッサージ編）	ベビーマッサージ・計測・交流・育児相談	生後2～6か月児とその保護者	年12回	保育士・ベビーマッサージ講師・保健師	子サポ協力あり
	赤ちゃんサロン（産後3ヵ月編）	産後3ヵ月・計測・交流・育児相談	生後2～6か月児とその保護者	年12回	保育士・ヨガ講師・助産師	子サポ協力あり
	4か月児健康診査	健康診査、健康教育、保健指導	4か月児	年12回	小児科医・保健師・栄養士・助産師・保育士・事務	小児科医：医師会派遣
	ごっくん離乳食クラス	離乳食初期の相談会	第1子で生後4～6か月の乳児とその母親	年12回	栄養士・保育士	子サポ協力あり
	もぐもぐ離乳食クラス	離乳食中期の相談会	生後6～8か月の乳児とその親	年6回	栄養士・保育士	子サポ協力あり

乳 幼 児	7か月健康相談	適切な保健・栄養・歯科等の指導	生後6か月～8か月未満の乳児とその保護者	年12回	保健師・助産師・作業療法士・歯科衛生士・栄養士・保育士・事務	
	9か月栄養相談	保護者への電話訪問により、離乳食の苦手意識から子育ての置くことのないよう悩みの解消と工夫等の助言を行う。	生後9か月の乳児とその親	随時	栄養士	
	親子の栄養相談	子育て世帯が作る・食べる喜びを実感し、安心して産み育てる、健やかに育つ環境づくりに寄与する。	妊産婦、未就学児とその保護者	随時	栄養士	
	1歳6ヵ月児健康診査	身体計測・発達のチェック・小児科診察・歯科診察・歯科指導・保健指導・栄養指導・フッ素塗布	1歳6ヶ月児～1歳11ヶ月児	年12回	小児科医・歯科医・歯科衛生士・保健師・助産師・栄養士・看護師・保育士・事務職	小児科医：医師会派遣 歯科医：歯科医師会派遣
	2歳6ヶ月児歯科健康診査	発達のチェック・歯科診察・歯科指導・保健指導・栄養指導・フッ素塗布・身体計測（任意）	2歳6ヶ月児～2歳11ヶ月児	年12回	歯科医・歯科衛生士・栄養士・保健師・保育士・事務	歯科医：歯科医師会派遣
	3歳児健康診査	身体計測・発達のチェック・小児科診察・歯科診察・聴覚検査・尿検査・視覚検査・保健指導・歯科指導・栄養指導・フッ素塗布	3歳6ヶ月児～3歳11ヶ月児	年12回	小児科医・歯科医・歯科衛生士・保健師・助産師・栄養士・看護師・保育士・事務	小児科医：医師会派遣 歯科医・歯科衛生士：歯科医師会派遣
	幼児健全発達相談支援事業	集団遊び等を通じた発達の支援と、保護者に対する相談・指導	各幼児健診時精神発達で気になるケースの母子および育児不安をもつ保護者とその幼児	年12回	保健師・保育士 心理士 or ST or OT	心理士/ST/OTは委託機関から派遣
	すこやか発達相談	子育て支援相談（発達も含む）	発達の遅れ、偏りが疑われる子どもや保護者等	年12回	臨床発達心理士	
	精神発達精密検査	子どもの発達に関する相談	発達の遅れ、偏りが疑われる子どもや保護者等	年24回	公認心理師	
	ことばの相談	ことばやコミュニケーションに問題がある子どもや保護者等に対し、言語聴覚士が相談・指導を行う。	ことばの発達、ことばでのコミュニケーションに問題があると思われる幼児と保護者、関係職員	年6回	言語聴覚士	
	子育てママ相談	心理療法士が面接相談に対応することで、母親の不安や悩みの解消とエンパワメントを行う	こころのチェック表でチェックがあり、育児やその他に悩みやストレスを抱える母親	年12回	心理療法士	
	施設巡回相談	支援者の資質向上と関係機関連携促進のため、心理士及び作業療法士が幼稚園等に出向き、助言	幼稚園等で発達が気になっている児（保健師に繋がっていないケース）	1施設2回	心理士・作業療法士	
そ の 他	子育てサポーター養成・支援	募集・養成継続し、地域の支援者を増やす。	子育て経験者・サポーター希望者	年6～7回/人	保健師・保育士	