

持ち物一覧表

1. 持ち物の確認に御活用ください。

項 目 名		チェック欄
昼食	外食を希望しない方	
飲み物	ペットボトル可	
健康保険証	コピー可	
帽子		
雨具	上下別の物が良い	
軽登山ができる服装	長袖・長ズボンまたはトレッキング用タイツ 脱ぎ着しやすい物	
タオル		
運動靴	履き慣れた運動靴（底の滑らないもの）なければトレッキングシューズ	
防寒着	天候により強い風が吹くことがあります。	
リュック		
ビニール袋		
参加費	500円（保険代、補助食代）	
※散策をする際にあればさらに良い物 ☐ 救急薬品・虫除けなど ☐ スパッツ ☐ サングラス ☐ 軍手 など ※ この他に必要な物がありませんでしたら、それぞれお持ちください。		

2. 留意事項

- (1) 天候等により中止、コース変更もあります。また、天気は変化することが多いので、雨具や防寒具は必ず御準備ください。