



所有食材均來自宮城縣。

Menu

選單



什麼是清真？

在阿拉伯語中，“清真”是“允許”的意思，指的是適合穆斯林的食品และบริการ。穀物、蔬菜和海鮮被認為是清真食品，而豬肉、酒精和未經適當屠宰的肉類則被禁止，稱為“哈拉姆”。

<禁止食材>

× 肉

- 豬肉（火腿、豬油、明膠等）
- 不適當屠宰的牛、雞、羊

× 酒精

- 酒精、啤酒、葡萄酒、燒酎
- 味醂、料理酒、含酒精的醬油或味噌

× 其他的

- 爬蟲類和昆蟲（蛇、鱷魚、蚱蜢）
- 兩棲類（龜、青蛙、螃蟹）

氣仙沼燒賣



鯉魚飯糰



point

本食譜使用的拉瓦爾和馬塔辣醬是印尼峇里島的傳統拌菜和醬料。香料部分依各家有所不同。