

資 料

# 子育て応援！親子ふれあい教室

親子での体験、参加者との交流を通して楽しく学べる全5回の講座です。

## 【1回目】

●日 時：6月1日（日）  
10：00～12：00

●内 容：フォトアルバム作り

●参加費：1,500円

●講 師：

アルバムアドバイザー

たかの めぐみ さん

お子さんと一緒に参加できる内容です。  
置き型で爽やかな雰囲気の写真アルバ  
ムを作ります。



## 【2回目】

●日 時：7月27日（日）  
13：00～15：00

●内 容：クッキー作り

●参加費：1,500円

●講 師：

焼き菓子制作室 イロドリ

松野 由香さん

お店で販売している、

「チョコとくるみの大きなクッキー」  
をご家庭用レシピで作ります。

\*アレルギー：小麦・卵・乳・くるみを使用

しています。



## 皆さんの声を聞かせてください

☆3回目以降の内容は、参加者の皆さんの声も参考にして決めていきます☆

▶日時：③10月5日（日）  
④12月7日（日）  
⑤2月8日（日） } 10：00～12：00

申し込みフォームはこちら⇒  
（申込期限5月25日（日））



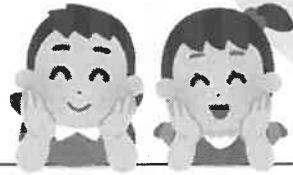
お悩み・気になって  
いること...教えて  
ください！



白石市中央公民館

26-2453

# 子育て応援！ 親子ふれあい教室



親子での体験、参加者との交流を通して楽しく学べる講座です。  
お父さん達の参加もお待ちしています！！

=遊びを通して頭・心・体を育てます=

## ③【ムーブメント遊び】

○日 時：10月5日（日）  
10：00～

○場 所：講座室

○講 師：櫻田和子先生

○参加費：500円

◎持ち物◎

汗ふきタオル。飲み物



=月例に合わせて、親子でマッサージをします=

## ④【ベビーマッサージ】・【キッズマッサージ】

○日 時：12月7日（日）  
10：00～

○場 所：講座室

○講 師：櫻田和子先生

○参加費：500円

◎持ち物◎

飲み物

ベビー・・・バスタオル

キッズ・・・なし



=遊びながら、子どもの発達（育ち）について学びます=

## ⑤【ムーブメント遊び】

○日 時：令和8年2月8日（日）  
10：00～

○場 所：講座室

○講 師：櫻田和子先生

○参加費：500円

◎持ち物◎

汗ふきタオル。飲み物



◆定員：親子10組  
（未就学児～小学生とその親）

◆申し込み先：白石市中央公民館

☎26-2453

申し込みフォーム

はこちら⇒

申込期限 9月26日（金）



# 親子ヨーガ教室(小学生対象)

ヨーガでリフレッシュしながら、1人でもお友達とも楽しめる講座を開講します。難しいポーズなどはしません！皆様の参加をお待ちしています！

呼吸法で体がリラックス状態になるヨーガです！疲れや姿勢改善に効果的です！



申込みはこちらから



日時：8月5日（火） 10:00～12:00

会場：中央公民館 第一・第二講座室

定員：20名（小学生の方だけの参加も可能です）

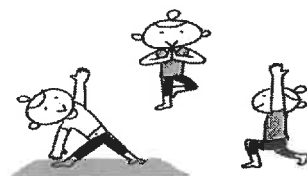
受講料：500円

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの場合）

申込み：チラシ内のQRコードまたは、平日8時30分～17時の間に

お電話でお申込みください！

問い合わせ：中央公民館 TEL 0224-26-2453



# わんぱく教室 参加者募集!

## わんぱく教室ってなに？

- ・ほかの学校の子どもたちと一緒に、キャンプをはじめとした全6回の体験活動を行います。  
班をつくって活動するので新しい友達が自然とできます。
- ・活動を盛り上げてくれる「ジュニア・リーダー」という中学・高校生のお兄さん・お姉さんが毎回参加します。  
※白石市中央公民館の職員も毎回引率します。

みんなで  
思い出  
そう！

- 1.応募できる人 小学5・6年生(定員30名) ※受付順で定員に達したら締め切ります。
- 2.実施期間 令和7年6月から12月 ※詳細は裏面のとおいです。
- 3.参加費 3,000円 ※第3回目のキャンプにかかる費用は別に集めます。
- 4.申込方法 下記申込書にご記入の上、参加費を添えて、平日8時30分～17時の間にお申込みいただき、下記QRコードからお申し込みください。  
※QRコードからお申込みの方は第1回目の際に参加費をお支払いください。
- 5.申込期間 令和7年5月1日(木)から5月30日(金)まで

わんぱく教室ではさまざま  
な体験ができます!!



↑お申込みはこちらから



問合せ先:白石市中央公民館 TEL0224-26-2453

切り取り

## わんぱく教室参加申込書

※裏面もご記入ください!

|        |    |       |     |
|--------|----|-------|-----|
| ふりがな氏名 |    | 性別    | 男・女 |
| 保護者氏名  |    | 緊急連絡先 |     |
| 住所     | 〒  |       |     |
| 学校名    | 学校 | 年     | 組   |

# かく大學

## 2025

### 募集案内

今年もかく大學が  
開校します。  
このまちをまるごと  
キャンパスにしながら  
出会って、  
学んで、つながる  
新しい学校へようこそ。



## チャレンジラボ 今よりちょっと、楽しくしよう

「やってみたいけど難しい」「自分にはできないかも」とモヤモヤウズウズしていませんか？チャレンジラボはお互いを応援し合う場。あなたのオモイを仲間と整理して、自分だけのマイプランを描いてみよう！先に一步を踏み出した先輩や、他の地域で挑戦する人とも交流します。

### こんな人におすすめ

「前からやってみたいことがある」「アイデアがあるけど相談する人がいない」「どうせならもっと楽しい街にしたい」「自分の好きなことを地域や社会で生かしたい」など、一步を踏み出すきっかけを探している方

第1回 自分のことを話してみる/10.12(日)14:00-17:00

任意 気仙沼市ぬま大学最終発表会(現地)/11.9(日)13:00-17:30

第2回 やってみたい計画を立ててみる/11.16(日)14:00-17:00

第3回 ちょっとやりやってみる&伝え方を考えてみる/12.14(日)14:00-17:00

第4回 マイプランを話してみる/1.18(日)14:00-17:00

例えばこんなこと(おぼの例)... 大学生が手当たり次第、やりたいことをやってみた/かく大學で知り合った人の活動を手伝ったら世界が広がった/ずっと作りたかった絵本を作ったら絵を描く道が開けた/ Uターン後、実家の空きスペースにラム酒蒸留所を作るべく挑戦中/もう一度青春が来た

### ディレクター

谷津智里 (Bottoms)  
コミュニケーションデザイナー



東京都出身、宮城県仙南地域に暮らし十数年。地域に根差した暮らしをリスペクトしながら、東日本大震災のことや、それぞれの地域の地に足のついた誇りを伝える編集・ライティングおよびワークショップデザイン、企業ブランディングなどを独自のスタイルで展開。地域に暮らし一人ひとりが誇りを持って生きるためのコミュニケーションを推進している。



夏休み  
チャレンジ  
企画

1回目

7月28日(月)

14:00~15:30

モノの仕入れと販売の話

持ち物: 筆記用具  
(鉛筆・消しゴム)

場 所: 市民センター  
202会議室



遊びながら  
楽しく学ぼう!

2回目

8月4日(月)

14:00~15:30

プレ駄菓子屋を  
開店してあそぼう

プレ駄菓子屋でゲットした  
お菓子はお持ち帰りできます!

場 所: 市民センター  
202会議室

こうにんかいけいし  
公認会計士による会計講座

やってみよう!  
だ が し や さ ん



《全3回》

「仕入れ」てなに? 「利益」てなに?  
お金のひみつを学んでみませんか?  
みんなの身近にあるお金のことに  
ついて楽しく学びながら、だ が し や  
さんをやってみよう!

講 師: 日本公認会計士協会 東北会  
古川 直磨 先生

対 象: 市内小学4・5・6年生

※小学3年生以下保護者同伴で参加可

定 員: 20名程度

参加費: 300円(7/28集金)

持ち物: 筆記用具・水筒

申 込: オンライン申請

(QRコード読み取り)

申込開始: 7月7日(月) 9:00~

※定員になり次第受付終了



↑ 申請は  
こちらから

3回目・実践

9月15日(月・祝)

9:00~12:00

子どもフェスティバルに参加して

『だ が し や さ ん』になろう!

1・2回目で学んだことを実践するよ

場 所: かくだ田園ホール

※子どもフェスティバルの詳細については  
8/4にお知らせいたします。



※申込後のキャンセルは受け付けて  
おりませんので、予定を確認のうえ  
お申し込み願います。  
当講座は、全3回の講座となっております。

問合せ

角 田 市 教 育 委 員 会  
生涯学習課

TEL

0224-63-2221

角田市市民センター内

《時間》

9:00~17:00

※土日、祝日は除く

かくだ田園ホール開館10周年記念

# 創作音楽劇 「宇宙の子ども」

公園 行きつけの駄菓子屋  
大人に内緒で登った裏山も  
すべてキラキラ輝く星のような  
思い出になるよ

原案 堀米薫  
台本 角田高校演劇部  
劇中歌 作詞 堀米薫・Liho  
作曲 渋谷牧人  
出演 劇 角田高校演劇部  
歌 Liho  
角田：ベートーヴェン第九  
「喜びのうた」を歌おう会  
朗読 ミネ幼稚園園児  
演奏 角田吹奏楽愛好会 (KMO)  
角田中学校吹奏楽部

## スクールガール・ランデブー

令和7年 7月27日(日)

開場13:30 / 開演14:00

かくだ田園ホール 入場無料(当日受付)

主催：角田市芸術文化振興会(もっとうえいく) 共催：角田市教育委員会

後援：角田市・河北新報社・国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)・日本宇宙少年団かくだコスモ分団

協力：角田高等学校・角田中学校・ミネ幼稚園・角田：ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会・角田吹奏楽愛好会(KMO)

お問い合わせ：角田市市民センター TEL 0224-63-2221(9:00～21:00 ※毎月第3月曜日を除く)

10年後、どんな親子関係でいたいですか？／  
ふあみふあみ  
特別講演

入場  
無料！

# 学ぶ力を引き上げ 幸せな人生も 歩める子になるマジック ワード

11.22(土) 10:00～12:00  
(受付9:30から)

定員80名(先着) ※要事前申し込み

角田市市民センター



Voicy【子育て編】  
2024年 年間第1位！

いしだ かつのり

講師：石田勝紀氏

こどもに対して「ついイライラしてしまう」「親に怒られないと宿題をやらない」「『早くしなさい！』ばかり言ってしまう」といったことでお悩みの方、石田先生と一緒に解決のヒントを探してみませんか。子育てがもっと楽しくなり、人生もより豊かになるアプローチ方法をお伝えします。お気軽にご参加ください。

一般社団法人 教育デザインラボ 代表理事/公立大学法人都留文科大学国際教育学科 元特任教授。「日本から勉強嫌いな子をひとり残らずなくしたい」という信念のもと、全国各地で講演会、カフェスタイル勉強会「Mama Café」、研修会を年間400回以上主催。音声配信Voicyでは「Mama Caféチャンネル」を4年10ヶ月毎日配信し22万人のリスナーがいる。主な著書に『子どもの自己肯定感を高める10の魔法のことば』『小学生の勉強法』『子どもを育てる7つの原則』はじめ、31冊の書籍を出版。

石田勝紀先生のご著書



「マジックワード」とは、単純で短い言葉をかけるだけでなぜか子どもの行動が変わっていく言葉のこと。毎日が前向きで明るく、ワクワクの生活になるだけでなく、学力も引き上がっていくことでしょう。



## 申込について

対象者：保護者及び教育に関心のある方

※お子さんの同伴参加はご遠慮願います

持ち物：筆記用具

申込方法：オンライン申請 or TEL  
(QRコード読み取り)

\*託児が必要な方は11月7日(金)までにご相談ください。

申請はこちら▲

開催場所

角田市市民センター

角田市角田字牛館10

(無料駐車場あり)

お問合せ

0224-63-2221

角田市教育委員会 生涯学習課

楽しく体を動かす「運動あそび」で「元気な子ども」を育てる

かくだ版

保育所や幼稚園で 家庭で

令和7年度

# アクティブ・チャイルド・プログラムに 参加しよう!

2020東京オリパラ・レガシー創出事業(角田市・角田市教育委員会)



元氣をつなごう!!  
スポネット  
かくだ  
SPORNET KARIYA



笹川スポーツ財団  
SAKURAGAWA SPORTS FOUNDATION



仙台大学  
FEP  
フクシ・エンタープライズ

乳幼児の保護者のみなさん、教育委員会では笹川スポーツ財団や仙台大学の専門的なアドバイスをいただき「元気な子どもの育成」を目指す取組みを令和2年度から行っています。ぜひ参加ください。

## ★かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラムとは?★

すべての乳幼児に「楽しみながら積極的に体を動かす『運動あそび』」を提供する角田市独自の継続的な取組み」の総称です。



## ★目的は?★

この取組みにより「元気な子ども」を育て、さらにはその後の「豊かな人生を送るための基盤づくり」を目指します。

## ★どうして乳幼児期に?★

乳幼児期は、「こころ」と「からだ」が大きく育つとても大切な時期だからです。(裏表紙参照)

## ★具体的な取組みは?★

乳幼時期のほとんどの時間を過ごす「家庭」や「保育所・幼稚園」にご協力をいただき次の3つの取組みを行います。

概要イメージ

かくだ版

## アクティブ・チャイルド・プログラム

赤ちゃん

楽しい  
運動あそびを提供

取組み・1 乳幼児健診

取組み・2 子育て支援センター等

取組み・3 保育所・幼稚園等

元気な  
子ども

豊かな  
人生

## ★保護者へのお願い★

年齢にあわせてさまざまな講座を行いますので、ぜひご参加いただき、家庭でお子さんと楽しく運動あそびを行ってください。

# 令和7年度 **かくだ版** アクティブ・チャイルド・プログラム 運動あそびで「元気な子ども」を育む 取組みが始まっています!

## 乳幼児健診で体験!

親子ふれあい体操講座を開催。おうちでも  
取り組めるよう、リーフレットも配布します。

### 対象の健診

- 3～5か月児健診
- おたんじょう相談
- 2歳6か月児歯科健診

(1歳6か月児健診や3歳児健診ではリーフレットを配布します)  
※開催日は該当の方に郵送でお知らせします。



## 保育所・幼稚園等で仕組みづくり!

子どもたちが友だちとかかわりながら、楽しく主体的  
に遊ぶ方法を保育所・幼稚園等のみなさんと一緒に学  
びます。

### 対象 市内の保育所・幼稚園等

- 研修会  
講師: 仙台大学 原田健次先生
- 親子でリフレッシュ&セルフケア  
指導者: 西間木由美先生
- 出前講座(各施設で研修)  
指導者: (株)フクシ・エンタープライズ



**K スポ**でもあそぼう! .....  
かくだスポーツビレッジ

### どんぐりぱーく(交通公園)

#### 幼児用遊び場

『幼児が楽しく体を動かす』をテーマとした天然芝を活用した専用遊び場



#### バランスボール広場

土・日・祝日限定  
で自由に遊べる  
広場を開設。家  
族で楽しもう!!  
※3月～11月開催  
※天候等により中止  
する場合があります。



### スポーツ交流館(和室)

#### 親子のあそび場開放

対象 未就学児  
実施 開催日カレンダーのとおり  
9:00～16:00  
問合せ TEL.0224-87-8796

※開催日が変更となる場合があります。  
開催日カレンダー▶



# 親子で「運動あそび」をして、楽しく体を動かそう！

## 親子でリフレッシュ&セルフケア 角田児童センターで実施します。

◆子育て支援センター(角田児童センター内)プログラム 申込先/TEL.0224-62-4360

ママもパパもほどよい運動でリフレッシュ。さらに、赤ちゃんからの発達段階にあわせた「運動あそび」を体験できる講座です。

※祖父母の方も参加可能です。

| 対象  | 未就学児          |
|-----|---------------|
| 内容  | ヨガやストレッチ      |
| 時間  | 10:00～10:50   |
| 6月  | 10日(火)・25日(水) |
| 7月  | 2日(木)・8日(火)   |
| 8月  | 19日(火)・27日(水) |
| 9月  | 3日(水)・9日(火)   |
| 10月 | 14日(火)・22日(水) |
| 11月 | 11日(火)・26日(水) |
| 12月 | 3日(水)・9日(火)   |
| 1月  | 7日(水)・13日(火)  |
| 2月  | 4日(水)・10日(火)  |
| 3月  | 4日(水)・10日(火)  |



## アフターキッズ 主にスポーツ交流館多目的ホールで実施します。

◆申込み不要 平日午後、帰宅する前にもうひと遊びしませんか。

※熱中症警戒アラートの発表等により、中止や会場変更となる場合があります。

開催情報▶



| 対象 | 年少・年中・年長                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>自由に遊べるコーナー</li> <li>サーキットあそびコーナー</li> </ul> <p>※参加者にあわせて実施</p> |
| 時間 | 毎月第2火曜日 15:00～16:30<br>日程が変更となる場合がございます。                                                              |



## 角田市屋内温水プール

0歳6ヶ月のお子様からプールに入れるようになりました！水おむつも販売中。

●幼児水泳教室<3歳児から募集！>

対象 3歳～未就学児

実施 平日/15:30～16:15(火曜日除く)

●ジュニアスイミング

対象 小学生

実施 平日/16:15～17:15・17:30～18:30

土曜/10:00～11:00・11:15～12:15

問合せ 0224-61-1212(火曜日休み)



## スポコムかくだ キッズスポーツクラブ

【たいそう】年長(5歳児)が参加できる おすすめのクラブ！！

対象 年長

実施 毎月第1、第3土曜日午後

会費 年会費5,000円

(Tシャツ代・保険代を含む)

申込 TEL.0224-87-8796



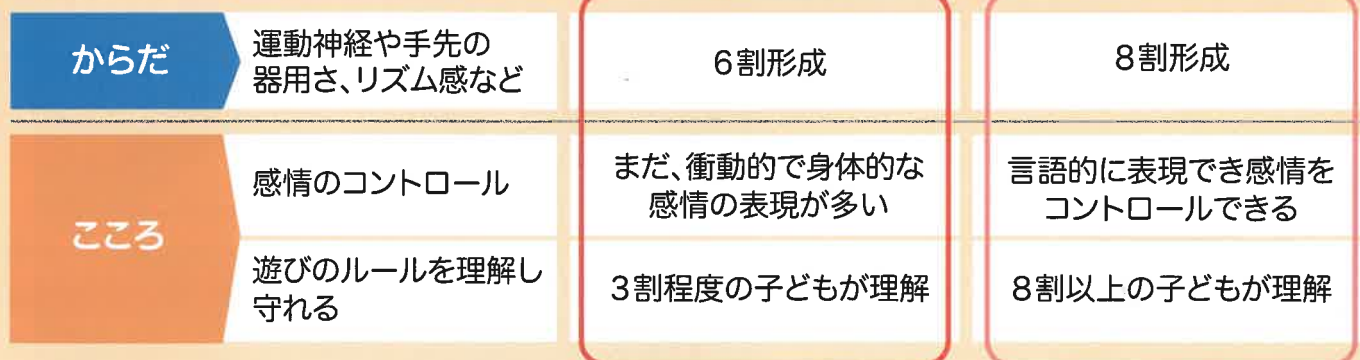
スポーツクラブ情報▶



# 『三つ子の魂 百まで』と言われているが、 実際は『6歳までに育った「こころ」と「からだ」が百歳まで影響』？

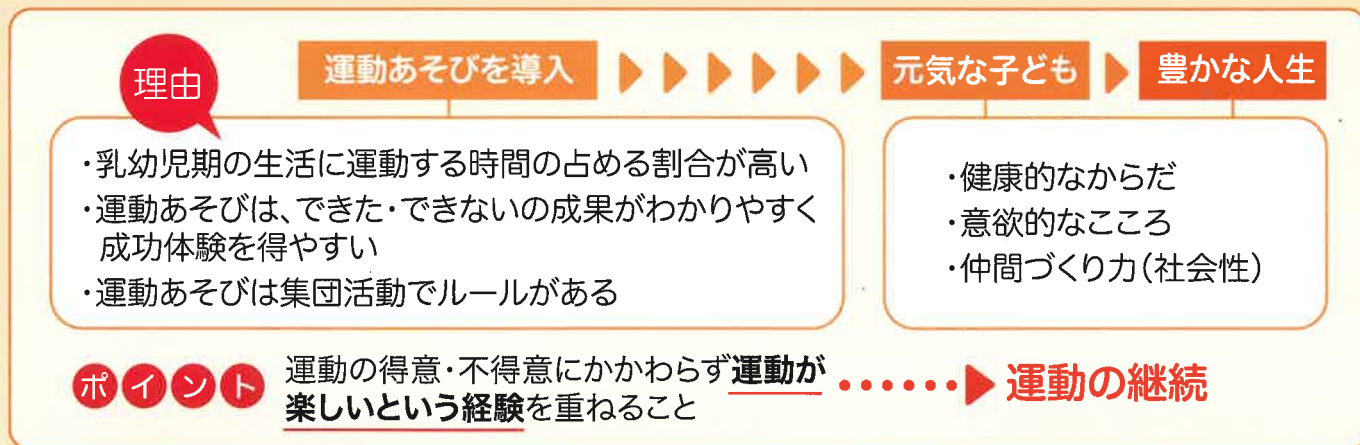
6歳までに「こころ」と「からだ」は  
大きく育つことがわかっています。

一般的には



しかしながら、ライフスタイルの変化により  
**6歳までに体を動かす機会、人とかかわる機会が減少しています。**

そこで、乳幼児期に「こころ」と「からだ」の両方を効果的に育成するのに  
適している『運動あそび』を導入します！！



また、乳幼児期においては継続的な取り組み(発達や学びの連続性)が大切なので  
家庭と保育所・幼稚園等のご協力をいただき一貫性のある取り組みを行います。

**それが『かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラム』です。  
ぜひ、一緒に元気な子どもを育てましょう！！**

**発行** 角田市・角田市教育委員会・スポネットかくだ(業務受託:NPO法人 スポーツコミュニケーションかくだ)

**協力** (公財) 笹川スポーツ財団、仙台大学、(株) フクシ・エンタープライズ

**問合せ** 全般及び取組み3(保育所等への出前講座) — 角田市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 TEL.0224-63-2221  
取組み1(乳幼児健診) — 角田市子育て支援課母子保健係 TEL.0224-63-0134  
取組み2(運動あそび講座) — 角田児童センター TEL.0224-62-4360 又は スポーツ交流館 TEL.0224-87-8796

町民と行政が一緒に創った

蔵王町をもっと好きになる

アイテムができました。

学べる、遊べる、繋がる

# 蔵王町カード



完成。

宮城県蔵王町教育委員会



## 令和7年度 蔵王町公民館講座

### 『加川広重アートプロジェクトVol. 10』

## 絵画ワークショップ『巨大絵画を描こう』



縦3m×横5mの巨大なキャンバスを使って、絵を描きませんか？

完成した作品は、ございんホール内で1年間展示します！

開催日時：令和7年11月24日（月・祝）

午後1時から午後4時まで

参加費：無料

定員：25名

対象：年代問わず、どなたでもOK！

持ち物：汚れても大丈夫な服装

申し込み：裏面の申請書に記載の上、文化会館  
までお持ちください

応募締切：令和7年11月7日（金）

主催：蔵王町教育委員会

共催：みやぎ県民文化創造の祭典実行委員会

#### 【申し込み先およびお問い合わせ先】

蔵王町教育委員会生涯学習課（ございんホール内）

電話：33-2018

FAX：33-2019

講師：巨大水彩画家 加川広重さん

（蔵王町観光大使）

#### 【プロフィール】

昭和51年 蔵王町生まれ。

平成13年 武蔵野美術大学油絵科卒業。

平成15年から『巨大水彩展』を、せんだいメディア  
アテークなどで計28回開催。

主な活動に『加川広重巨大絵画が繋ぐ東北と神  
戸』、『11/3/11 FUKUSHIMA』

【平成28年（2016年）フランス南ノルマンディ  
ー地方モルターニュ・オ・ペルシュ】

平成24年度宮城県芸術選奨新人賞受賞。

参加したい人は、  
このチラシの裏面を  
チェックなのじゃ♪



蔵王町観光大使  
加川広重さん

令和7年度蔵王町公民館講座

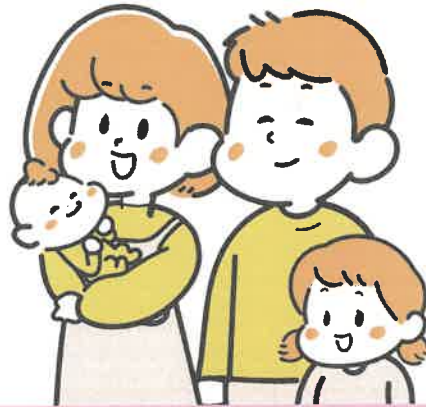
／未来を生きる子ども達のための男女共同参画社会／

リフレッシュ♪  
Mamacafe

# 親と子の勉強会

普通って  
何だろう？

みんなはどう  
思ってるのかな？



男らしさ？  
女らしさ？

本当の  
平等って？

「男女共同参画社会を目指すってどういうこと？」  
考えると難しいけど、実はもっと単純なことかも？  
ぜひ、男女問わずみんなで話してみませんか？

日時

11/16日 10:00  
～12:00

定員

30名

費用

無料

対象

おかあさん・おとうさん  
おじいちゃん・おばあちゃん どなたでも

会場

蔵王町ふるさと文化会館  
第1・2研修室

持物

筆記用具  
託児希望の方はお子さんに必要なもの

講師 佐々木 とし子 先生

- プロフィール -

みらい子育てネット 全国地域活動連絡協議会 副会長。宮城県地域活動（母親クラブ）連絡協議会 会長。

お子さんは子育てサポーター  
すまいるハートがお預かりします。

託児の必要がある方は

申込みの際に

希望してください。



／申込み・問合せはこちら／

0224-33-2018

お申し込みは  
フォームから  
も可能です！



主催・蔵王町公民館 共催・まちづくり推進課

参加無料

スポットライトを点けてみよう！



舞台上に立ってみよう！



ございんホール

# わくわく探検 ウォークラリー



マイクとスピーカー  
を使ってみよう！



可動椅子が  
動くところを  
見てみよう！

参加者募集中！

開催日時

令和7年8月3日（日）  
午前10時から正午まで



参加者には景品を  
ご用意してます



色々なお部屋を  
見てみよう！

普段は見るできないところを見てみよう！

対象 町内在住の子ども園・幼稚園児童及び小学生

※小学3年生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします

参加定員 30名 【申込締切：7月23日(水)正午】

保険手続きのため、申し込みの際にはお名前・住所・生年月日・連絡先を確認させていただきますので、あらかじめご了承ください。

【主催・連絡先】蔵王町教育委員会生涯学習課

〒989-0821 蔵王町大字円田字西浦5番地

電話 33-2018 FAX 33-2019 メール shougaigakushu@town.zao.miyagi.jp

▼ 参加申込はこちらへ ▼

| お名前（ふりがな） | 住 所 | 生年月日 | 連絡先 |
|-----------|-----|------|-----|
|           |     |      |     |
|           |     |      |     |



# リフレッシュ♪ Mama Cafe



## 「陶のブローチ 絵付け体験」



色々な形から  
選べます\*\*

毎日の子育てや家事など、日々のことを頑張っているおかあさん！  
一息ついて自分時間を楽しみませんか？

第一回目のリフレッシュ♪Mama Cafeは「陶の絵付け体験」です。  
お好きな形にペンで絵付けをして、1つだけのブローチを作りましょう

※焼いて定着させるためお渡しは翌日以降になります。  
受け取り日については申込時に要相談

### 日時

令和7年7月5日（土）  
午前10時～正午

（託児場所には早めにお越しください）

### 場所

蔵王町ふるさと文化会館 創作の部屋  
（託児場所は和室）

### 講師

陶アトリエ花\*花 鈴木ハツミ氏

### 対象

リフレッシュしたいお母さん

### 定員

10名 参加費 1,500円

### 持ち物

お子さんに必要なもの（おむつ・飲み物・お昼寝用のタオルなど）

### 問合せ

蔵王町教育委員会生涯学習課

☎0224-33-2018

お子さんは  
子育てサポーター  
「すまいるハート」が  
お預かりします  
お子さんと一緒に  
体験も可能です！  
子育てサポーターが  
体験のお手伝いをしますよ♪

キ リ ト リ

## リフレッシュ♪MamaCafe ①「陶のブローチ絵付け体験」

参加者名

お子さんのお名前（月齢）

住 所  
電話番号

（ふりがな

）

（ふりがな

）

〒

（ 歳 カ月）

（ふりがな

）

（ 歳 カ月）

（ . . ）



# ま〜じゃん教室

健康マージャンとは、「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。

一昔前まではマイナスなイメージも多かったマージャンですが、今では厚生労働省主催の「全国健康福祉祭（ねんりんピック）」や文化庁主催の「国民文化祭」の種目としても取り入れられ、高齢者社会では、なくてはならない存在になっています。



ま〜じゃんは、頭と指先を使い、仲間と会話することで、認知症の予防効果が認められており、脳年齢が若返ると言われています。

小学生と一緒にま〜じゃんしませんか

開催日 前期 11月15・22・29日、12月13・20日 土曜日 5回  
後期 1月17・31日、2月14・28日、3月7日 土曜日 5回

講習時間 午前10時～正午（変更する場合があります。）

開催場所 蔵王町ふるさと文化会館 第3研修室（パソコン室）

（都合により開催日・会場が変更する場合があります）

対象者 小学3年生～6年生及び高齢者（60歳以上） ※障害のある方も参加可能

参加費 無料（原則無料ですが、レベルにより資料代が掛かる場合があります。）

申込 申込は、令和7年11月7日（金）までに蔵王町ふるさと文化会館へ申込ください。



お申し込み・お問い合わせ Tel 33-2018 Fax 33-2019

蔵王町公民館（担当：高橋）※電話・FAXでも申込可

きりとりせん

## ま〜じゃん教室 参加申込書

| 番号 | フリガナ | 住所 | 電話番号 | 性別 | 行政区 |
|----|------|----|------|----|-----|
|    | 氏名   |    |      |    |     |
| 1  |      |    |      |    |     |
| 2  |      |    |      |    |     |

令和7年度蔵王町公民館講座

# スマートフォン講座(前期)

## 日時・場所

遠刈田地区公民館 6月11日(水)

10時～11時30分(第1・2研修室)

宮地区公民館 6月18日(水)

10時～11時30分(第1和室)

犯罪などに巻き込まれないように、スマートフォンを使ってみませんか？

講師:ドコモショップかながせ店 スマホ教室チーフ村上絵美氏 ほか1人

内容:スマートフォンをあんしん・安全に使うために(入門編)

定員:10名

対象:町内在住の方・町内に通勤通学されてる方(特に該当公民館地域の方)

持ち物:お使いのスマートフォン・筆記用具

参加費:無料

お申込:各回1週間前まで

連絡先:蔵王町教育委員会生涯学習課

☎ 0224-33-2018



成人講座

対象:成人している方12名(男女問わず)

参加費:無 料

# おとなのための 絵本



お子さん連れOK!  
キッズコーナーでスタッフと  
遊びましょう

## セラピー

日時

10月3日(金)

18:30~20:00

講師

絵本セラピスト  
櫻田 和子氏

場所

Book&Cafe  
こ・らっしえ

心への癒やしと、気づきのワークショップです。講師による絵本の読み聞かせと、その本について感じたことを語り合います。話したくない方はパスもOK。絵本を通じて自分の心と向き合い、新たな気づきに出会う、ほっこりと優しい時間です。

＜申込方法＞公民館へ電話か、  
町公式LINEからお申込ください。

9月24日(水)まで



＜お問い合わせ＞七ヶ宿町公民館  
0224-37-2195

主催:七ヶ宿町公民館

共催:七ヶ宿まちづくり株式会社

(日時 18時30分～19時45分)

(場所 七ヶ宿町 高齢者センター) (持ち物 エプロン 筆記用具)

20～50代を対象に料理教室を開催します。  
いつまでも若々しくいたいと願うばかりですが、仕事・出産・育児・更年期障害など女性特有の悩みは尽きません。  
身近な食材で簡単な料理を作りながら、女性同士で語らいましょう。

.....一生使える食事管理のスキルを.....  
.....この機会に身につけてみませんか。.....



#### 第1回目のMENU

梅香るひじきご飯、鶏むね肉のレモンバター焼き、  
小松菜のクリームスープ、ノンオイルのごまクッキー

#### 第1回 6月13日(金)

「代謝の良い身体づくり」  
周りと同じ食事をしていても太る・  
痩せているなど感じたことはありませんか。食事面から代謝の良い身  
体づくりについて学びます。

#### 第2回 8月29日(金)

「体の中を老化(酸化・糖化)さ  
せない食生活」  
おやつ選び方、油の過剰や野菜  
不足を解消するためのヒントをこ  
の機会につかみましょう。

#### 第3回 11月21日(金)

「骨粗鬆症を予防する食習慣」  
意識していないと不足してしまうカ  
ルシウム。若いうちから骨を丈夫に  
しておくための料理の工夫について  
学びます。



#### (申込方法)

町公式LINEまたは健康福祉課へ  
お電話にてご連絡ください。  
tel: 0224-37-2331



QRコードで登録  
(友達追加方法)  
ID検索「@7kashu9」で  
検索またはQRコードから  
追加後、「申込・申請」→  
「健康福祉課」のボタンよ  
りお進みください

参加人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。  
食物アレルギーがある場合は事前にお知らせください。

働く女性応援講座は公民館と健康福祉課の共催事業です。  
7/10・9/10に開催される「ヨガ教室」にもぜひご参加ください。

# 内面から美しく 働く女性応援講座 料理教室

参加費200円

# YOGA



参加費  
無 料

夜に  
ひといき

働く女性応援講座

## 心と体が整うヨガ教室

① 5月8日(木) ② 7月10日(木) ③ 9月10日(水)

【会場】七ヶ宿町高齢者センター 【時間】18:30~19:45

対 象 町内在住・在勤の20~50代女性

講 師 ヨガスタジオmelulu  
本間 五月季 氏

持ち物 飲み物、ヨガマット（あれば）



ホームページ

仕事終わりにヨガでリラックスしませんか？初心者の方も歓迎です。  
ヨガでリフレッシュすることをメインに、少しだけピラティスの体験も行います。  
3回通しての参加、1回だけの参加も可能です。

※2回目以降の日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。

働く女性応援講座は、健康福祉課と公民館の共催事業です。

6/13(金).8/29(金).11/21(金)に料理教室を予定しています。お楽しみに♪

### 申込方法

町公式LINEまたは公民館へお電話にてご連絡ください。

①の回は5月1日(木)までお申込みください。

☎0224-37-2195 七ヶ宿町公民館

### QRコードで登録

＜七ヶ宿町LINEへの友だち追加方法＞

LINEアプリの  
「ホーム」→「友だち追加」より



ID検索「@7kashu9」で検索、  
またはQRコードから追加後、  
「申込・申請」→「公民館大人向け」の  
ボタンよりお進みください



# おやこ工作教室



～手形足形をぺったんしよう!～



トートバッグか、ポーチの形を選んで手形や足形をぺったんします! かわいく動物のお顔を描き込んで、自分だけのオリジナル布小物を作りましょう!



## 作品イメージ



◇トートバッグ S サイズ (約28cm×18cm×9cm)

◇フラットポーチ (約17cm×23cm)

◇マチありポーチ (約13cm×19cm×6cm) の3種類から、当日選びます

講師

手形足形アート にじのわ まつたえり氏

0～6歳(小学校就学前)のお子さんと保護者が一緒に作業できる内容です。きょうだいの参加も OK! お父さん・お母さんのお手伝いをお願いします。



講師のインスタは  
こちら



日時 5月25日(日) 9:30～12:00



場所 七ヶ宿町活性化センター

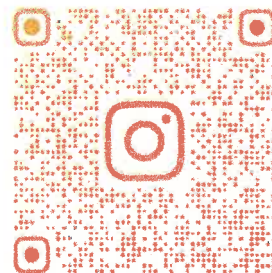


参加費 1個につき300円

(お子さん1人につき1個をお願いします)



申込 町公式LINEまたは健康福祉課へ



@NIJI\_NO\_WA920



【主催】 七ヶ宿町健康福祉課

【共催】 七ヶ宿町公民館



小学4・5・6年  
中学1・2・3年

# 土曜子供塾募集中!



土曜子供塾って  
どんなところ?



参加者の声  
保護者の声



- 参加費無料で通える
- いつでも申し込める
- 身近な場所公民館で安心、快適な部屋で学べる
- 宿題、授業の予習、復習、テスト勉強、受験勉強など自分がやりたい勉強ができる
- 学年毎・教科毎の問題集も用意されている
- わからないところは、大学生の支援員が丁寧にサポート
- こんなとき参加してほしい
  - \*集中して勉強できる場所が欲しい
  - \*学習習慣を定着させたい
  - \*成績アップしたい
  - \*苦手を克服したい、「わからない」を「わかる」にかえたい
  - \*自分のペースで勉強したい
  - \*主体的に学習に取り組む力をつけたい

- 静かで自分の勉強に集中できて良かった。
- もっと勉強をがんばろうという気持ちになった。
- テスト前に集中して勉強できた。
- 自分のやりたい勉強ができた。
- 午前中の部活が終わってから参加できて良かった。
- 行くのが楽しかった。
- 好きな席に座れるのが良かった。
- わからないところがあると、わかりやすく教えてくれた。
- 来年も参加したい。
- 家で勉強に集中できないときに、勉強する場所があるのありがたい。
- 宿題が早く終わって、友達にも会えて、わからないところも教えてもらい、いい時間を過ごしていたようです。
- 毎回とても楽しく行っていたので来年も参加させたい。

日 程 毎月2回 第1・3土曜日(年19回予定) ※スケジュールは裏面にあります。

時 間 小学生:午後1時~2時

中学生:午後2時~4時

場 所 大河原町中央公民館 まちづくりルーム

内 容 各教科の自学自習 公民館には問題集も用意してあります。

対 象 町内小中学校の小学4~6年生、中学1~3年生の児童生徒

費 用 無料

主 催 大河原町教育委員会

問合せ 中央公民館 TEL:0224-53-4050

※すでに申し込みいただいたかたは、再申し込みは不要です。

オンライン申込はこちらから



教科書や問題集などを持参し、みんなで自学自習を行います。勉強中分からない問題がある時は、大学生のお兄さん、お姉さんに教えてもらうことができます。成績アップを目指してお友達と一緒にぜひご参加ください。



## 令和7年度 土曜子供塾 参加申込書

参加を希望するかたは、参加申込書を中央公民館にお持ちいただくか FAX 送信してください。(FAX:0224-53-4051)  
オンライン申込、大河原町公式LINEアカウントからも申し込みいただけます。

|             |    |    |      |        |  |    |  |
|-------------|----|----|------|--------|--|----|--|
| ふりがな<br>氏 名 |    |    | 生年月日 | 年 月 日生 |  | 性別 |  |
| 住 所         | 〒  |    |      | 電話番号   |  |    |  |
| 学校名         | 学校 | 学年 | 年    | 保護者氏名  |  |    |  |
| E-mail      |    |    |      |        |  |    |  |

# あそびのワンダーランド

大人も、子どもも、みんなであそびましょう！

2025年

10月11日(土)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

参加費  
無料!!

会場：船迫公民館(柴田町東船迫1丁目8-1)

定員：午前の部、午後の部 各50名

(事前申し込みが必要です。9月30日(火)締切)

申込先：0224-57-2011(船迫生涯学習センター)火～土曜日 9～17時受付

## もくいくひろば 木育広場

いろいろな  
木のおもちゃで  
じゆうにあそぼう

みやぎグッド・トイ委員会

## つく マイバッグ作り

かわいいマイバッグを  
作ろう

※材料費  
マイバッグ300円

みやぎグッド・トイ委員会

## 読み聞かせ& エフロンシアター



絵本読み聞かせの会  
おむすびころりん

## ボードゲーム

せかいの  
ボードゲームで  
遊ぼう！



さくらボードゲーム会

## き み かざ ものづく 木の実の飾り物作り



NPO法人  
蔵王のブナと水を守る会

## びょういん おもちゃ病院

こわれたおもちゃ  
直します！

おもちゃをもってきてください。  
部品代は実費負担になります。  
ただし、事前予約にて承ります。

しばたおもちゃ病院



# 絵本の読み聞かせ

みんなで絵本を楽しみ、木のパズルや  
ボードゲームで遊びましょう！



おむすびころりん

○日時／ **5月24日(土)10:00～11:30**

○場所／ **船迫生涯学習センター**

○対象／小学1年～4年生と保護者、家族

○参加費／無料

○申込／なし（事前予約不要、当日お越しください）

○問合せ／船迫生涯学習センター TEL57-2011

○主催／絵本読み聞かせの会 おむすびころりん

○共催／船迫生涯学習センター

船迫小地区ふるさと運動推進協議会主催

# 歩け歩け運動 2025



船迫の外縁を歩くシリーズ第3弾。

普段はあまり歩かない船迫地区の絶景コース  
深緑を感じながら、楽しく歩きましょう。

期 日 ... **令和7年6月21日(土)**

受付 8:45 スタート 9:00 ゴール 12:00

集合場所・駐車場 ... 船迫生涯学習センター 駐車場(中央階段前)

コース ... 裏面地図参照

- ① 船迫生涯学習センター ~ ② 西船迫公園 ~ ③ 西船迫5号公園 ~  
④ いこいの森駐車場 ~ ⑤ 羽山神社参拝口鳥居 ~ ⑥ 太陽の村(眺望) ~  
⑦ 羽山神社参拝口鳥居 ~ (林道上野線) ⑧ 不動堂のフジ ~  
⑨ 西船迫保育所 ~ ①へ戻る 6.7Km、約3時間(休憩時間含む)のコースです

参加料 ... 無料

参加賞 ... 軽食弁当

持ち物 ... 各自飲み物、汗ふきタオル、帽子

申込期限 ... 6月10日(火)

申込先 ... 各行政区長、副区長、体育部長 等

または 船迫生涯学習センター ☎57-2011

船迫小地区

第35回

# ふるさと文化祭

2025.11.8 (土)

9:00-14:30

船迫生涯学習センター

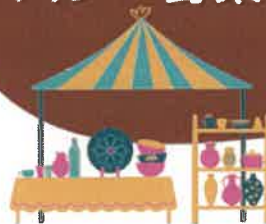
## 芸能

カラオケ・民謡  
オカリナ・琴・踊り  
園児による鼓笛・遊戯  
など



## ふるさと市

花苗・陶芸・手芸品  
パン・野菜などの販売



## 展示

刺しゅう・生花・書道・  
絵手紙・折り紙工作・  
油絵・つまみ細工・  
ステンドグラスなど



## キッチンカー

○ナルミキッチン  
(観音焼き、パイ)

○novel cafe      ○珈琲焙煎工房まめ  
(かましうどん) (コーヒー、ホットドック)

○ibis cafe  
(米粉チュロス、チーズ  
ハットグ、ポテト、ドリンク)



主催

船迫小地区ふるさと運動推進協議会

お問い合わせ先

船迫生涯学習センター

☎57-2011

# 水無月コンサート

♪ふるさとにて、ミュージカルに挑む合唱団の物語♪

出演 さくら混声合唱団

指揮 三野宮 まさみ

ピアノ 堀内 由起子

2025年 6月1日(日)

開演 13:30 (開場 13:00) 入場無料

会場 柴田町槻木生涯学習センター ホール

主催 柴田町槻木生涯学習センター

問合せ 0224—56—1997

第1部 混声合唱のための唱歌メドレー

「ふるさとの四季」

我がふるさとの四季はなんて美しいのだろう

山も川も そして 人々の笑顔も 生き生きと輝いている

第2部 「故郷を音楽の町に！」

歌を愛する一人の青年が仲間とともに故郷に合唱団を

結成！ さて、彼が挑むものとは・・・

# こども映画祭<sup>えいがまつ</sup>

じょうえいさくひん  
上映作品

★9:30～

ハローキティとまなぼう！

ぼうさいくんれん

★9:45～

せかい  
世界のクワガタ・カブトムシ

だいしゅうごう  
大集合！

★10:05～10:15 休憩<sup>きゅうけい</sup>

★10:15～

ミッキーマウス プルートの誕生祝<sup>たんじょういわい</sup> ほか

にゅうじょうむりょう  
入場無料



ばしよ つきのきしょうがいがくしゅう  
場所 槻木生涯学習センター

ひ がつ にち ど  
日にち 8月16日(土)

9:30～11:30

※未就学児の場合は保護者同伴でご来場ください ※ホール内は飲食禁止です。

| 2025 /

地域でつくりあげる食と文化のマルシェ。

今年も開催します！

# 槻木市場

つ  
き  
の  
き  
い  
ち  
ば

FOOD  
CRAFT  
YAKIGASHI  
KITCHEN CAR  
etc...

令和 7 年 11 月 1 日 (土) 10:30~14:00

場所 槻木生涯学習センター

(槻木下町 3 丁目 1 番 60 号)

■主 催 槻木地域づくり推進協議会

■後 援 槻木生涯学習センター

■問合せ ☎0224-56-1997



令和7年度公民館趣味の講座

# 陶芸教室



自分で作る喜びを味わってみませんか？  
今回の制作テーマは『 片口鉢 』です。

- 【主催】 川崎町公民館  
【日時】 ①令和7年8月18日(月)・19日(火)  
②令和7年9月18日(木)・19日(金)  
いずれも午後6時から8時まで  
【場所】 川崎町公民館 3階ホール  
【対象】 町内にお住まいの方  
【募集人数】 ①、②いずれも10名まで(先着順)  
【受講料】 1,500円(粘土代)  
【講師】 鶯林 窯 丹羽 龍知 氏  
【持ち物】 エプロン、汚れても良いタオル

◆受講料は当日お支払いただきます。

◆申込書に必要事項を記入の上、川崎町公民館へお申し込みください。①、②のうち希望する日時をお選びください。(申込書は公民館にあります)

申込締切 ①令和7年8月14日(木)

②令和7年9月12日(金)

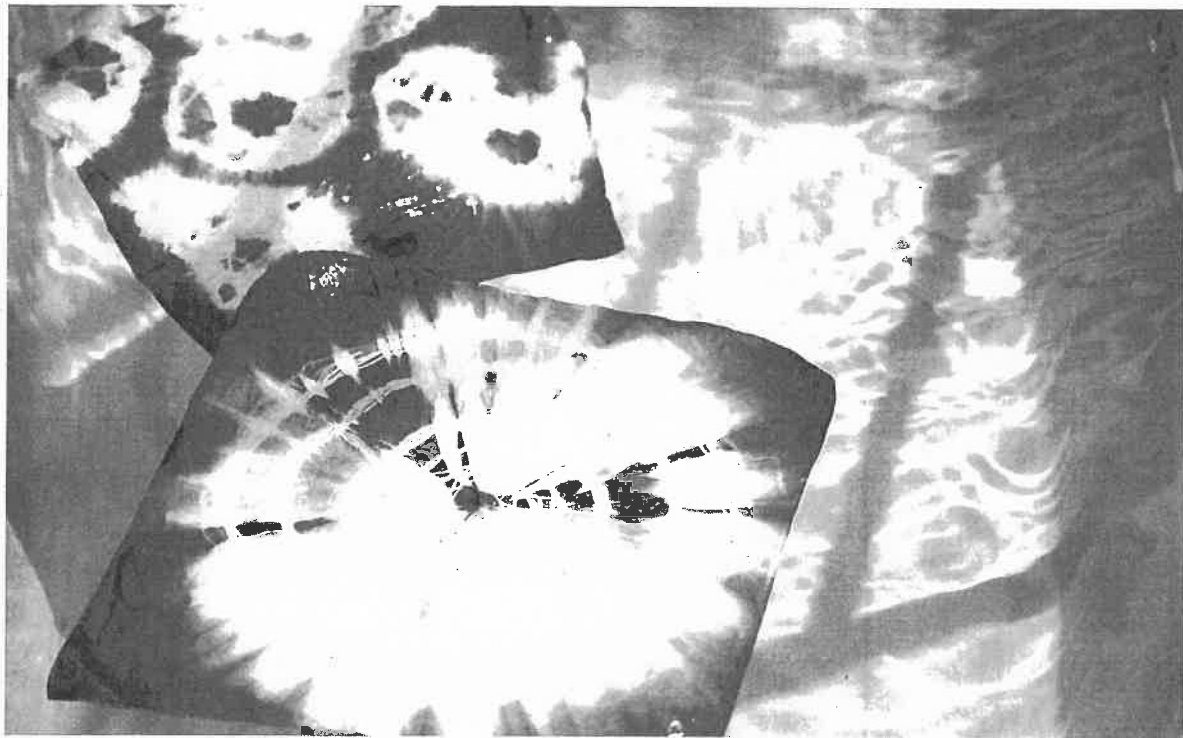


川崎町公民館 担当 國分

TEL: 84-2311

# しょう あい そめ たい けん 正 藍 染 体 験

伝統的な「正藍染」を体験してみませんか？



令和7年7月27日(日)

開催時間 午前9時～午後1時

開催場所 NPO法人 杜の美術館  
前川字松葉森山1-197

申込締切 令和7年7月18日(金)

※ハンカチか手ぬぐいを染めます。持参の必要はありません。

※当日は現地集合・現地解散となります。

※受講料は当日お支払いただきます。

|       |                  |
|-------|------------------|
| 主 催   | 川崎町公民館           |
| 対 象   | 町内にお住まいの方（中学生以上） |
| 募集人数  | 5名（先着順）          |
| 参加料   | 4,000円           |
| 講 師   | 正藍染工房 佐藤 大史 氏    |
| 持 ち 物 | 汚れても良い服装、汗拭き用タオル |

お問い合わせ  
川崎町公民館 担当 佐藤 真菜利まで  
Tel 84-2311

# 金山自治会だより



9月号(長月)-第185号-

R7. 9. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原17

☎78-1121

夏まつり

金山ふる里

令和7年度



8月13日(水)「金山ふる里夏まつり」が開催されました。先祖供養、盆踊り、出店屋台、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火と沢山の方にご協力いただき、金山地区夏の一大イベントを無事終了する事が出来ました。今回は用意した大人用うちわ300枚が全て無くなり(初めての事です!)推定500名の方々にご参加いただいたようです。天候にも恵まれ、昨年を上回る人出で皆さんに金山の夏まつりを楽しんで頂けたのではないかと思います。

当日の運営、やぐらの設営等の会場準備や後片付け等、ご尽力いただいた関係者の皆さん、ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

- ☆会場準備・片付け…運営委員の皆さん他
- ☆出店スタッフ…生涯学習推進協力員の皆さん  
大内みらい屋の皆さん  
金山の若者の皆さん  
役場職員金山地区支援員の皆さん
- ☆お囃子…田林神楽保存会の皆さん
- ☆唄い手…菅野 京子さん、須郷 勝郎さん
- ☆交通整理・駐車場整理…交通安全協会の皆さん
- ☆周辺防犯パトロール…防犯協会の皆さん
- ☆残火確認…消防団金山分団の皆さん

## 今月の主な内容

- ・ 金山ふる里 夏まつり他 …P 1~5
- ・ 会長トーク~吾亦紅~ …P 6
- ・ 金山図書館よりお知らせ …P 7
- ・ 郵便局よりお知らせ …P 8
- ・ 皆さんの作品コーナー他 …P 9~11
- ・ 敬老会について他 …P 12



## 令和7年度 秋の遠足 参加者募集

❖日時：令和7年10月27日(月)

午前8時30分集合・8時40分出発  
(金山まちセン駐車場) 戻り 午後4時頃

❖ルート：・塩釜 武田の笹かまぼこ

(工場見学・笹かまぼこ焼き体験)

・道の駅 東松島 (R6年11月オープン)

・登米 海老喜商店 (蔵の資料館見学)

昼食：登米の郷土料理付き松華堂弁当)

↓  
道の駅 三滝堂

❖参加費：3,500円/人 (体験料・昼食代含む)

❖募集人数：35名(定員になり次第締切ります)

【参加申し込みに関して、以下の内容をご了承ください】

・当日の体調不良が無い事。

・昼食の内容等が都合により変更になる場合がございます。

※今回は電話での申込みは出来ません。

下記の申込み用紙に記入のうえ、

10月3日(金)から10月10日(金)の間に金山まちづくり  
センターへ提出して下さい。定員になり次第締め切ります。

10月3日以前のお申込みは受付出来ませんので、ご了承を  
お願いいたします。

＜キリトリ＞

❖秋の遠足 参加申込み書【締切日：R7.10月10日(金)】

| 行政区 | 氏 名 | 住 所    | 電話番号 |
|-----|-----|--------|------|
|     |     | 丸森町金山字 | 78-  |
|     |     | 丸森町金山字 | 78-  |



# 天空不落金山城

金山城は、伊達と相馬の境目の城です。天正4年（1576年）以降、金山城をめぐる伊達と相馬の間で激しい攻防が繰り返され、伊達政宗は15歳の時に、相馬氏の守る丸森・小斎攻めで初陣を飾りました。政宗18歳の時の天正12年（1584年）に金山城は伊達家に帰属することになり、この戦いで武功のあった伊達氏の中島家が金山城主として知行二千石で入り、明治までこの地を治めました。金山城は、明治維新で廃城になるまで一度も落城したことがない城です。

## 金山城下町の見どころ

### 島崎家

#### 武家屋敷と出溜り



島崎家は、金山城の城代家老を務める家柄。門は金山城の本丸にあった冠木門を維新後に現在地に移築した。門前には防御や出撃拠点となる出溜りが広がる。

### 島田家

#### 枳形構え石垣遺構



島田家は、門からお母屋まで通路を稲妻型に屈曲させ石垣と階段で高低差をつけ枳形構えにし防御性を高めており、家臣屋敷には珍しい遺構である。

### 阿部家

#### 武家屋敷



坂町の大手口と搦め手の中間にあり金山城登城口を扼する存在。建物は現代の再建だがよく昔の風情を留めている。

### 瑞雲寺



瑞雲寺は、金山城主の中島家の菩提寺として庇護を受けてきた。かつて門前には瑞雲寺枳形と呼ばれた有事の際に人員を編成する方形の広場が設けられ、金山城の出城としての役割も有していた。

### 金山神社



金山神社は金山城の中腹に鎮座する神社。大坂夏の陣の帰路に金山城主中島伊勢が伊勢神宮内宮から分霊を勧請し創建した。

### 金山城伊達・相馬鉄砲館



火縄銃に特化した私設博物館。仙台藩及び相馬中村藩の火縄銃を常設展示している。両藩の火銃の所蔵数は、世界一を誇る。

【令和7年度・金山自治会 生涯学習事業】

# 秋の園芸教室 参加者募集



秋の園芸教室です。はるはなファームさんに寄せ植えの作り方を教えていただきます。皆さんお誘い合せの上ご参加ください。

※一例

❀日時：10月17日(金) 10時00分～

❀場所：金山まちづくりセンター

❀内 容：寄せ植えの教室

❀講 師：はるはなファームさん

❀持 ち 物：移植ベラ・帽子・タオル等

❀募集人数：15名

❀負 担 金：1人1,000円(当日集金いたします)

下記の申込み用紙に記入し10月9日(木)までに  
金山まちづくりセンターに提出して下さい。

電話での申込みも受け付けます。(☎78-1121)



❀R7.秋の園芸教室申込み書【締切日：R7.10月9日(木)】

| 行政区 | 名 前 | ☎ 電 話 番 号 |
|-----|-----|-----------|
|     |     | 78 —      |
|     |     | 78 —      |

❀参加申込み情報は、事業以外には使用いたしません。