

資 料

わんぱく教室 参加者募集!

わんぱく教室ってなに!?

- ・ほかの学校の子どもたちと一緒に、キャンプをはじめとした全6回の体験活動を行います。
班をつくって活動するので新しい友達が自然とできます。
- ・活動を盛り上げてくれる「ジュニア・リーダー」という中学・高校生のお兄さん・お姉さんが毎回参加します。
※白石市中央公民館の職員も毎回引率します。

みんな
思い出
てくるー

- 1.応募できる人 小学5・6年生(定員30名) ※受付順で定員に達したら締め切ります。
- 2.実施期間 令和6年6月から12月 ※詳細は裏面のとおりです。
- 3.参加費 3,000円 ※第3回目のキャンプにかかる費用は別に集めます。
- 4.申込方法 下記申込書にご記入の上、参加費を添えて、平日8時30分～17時の間にお申込みいただき、下記QRコードからお申し込みください。
※QRコードからお申込みの方は第1回目の際に参加費をお支払いください。
- 5.申込期間 令和6年5月1日(水)から5月31日(金)まで

わんぱく教室ではさまざま
な体験ができます!!



↑お申込みはこちらから



問合せ先: 白石市中央公民館 TEL0224-26-2453

切り取り

わんぱく教室参加申込書

※裏面もご記入ください!

氏 名		性 別	男 ・ 女
保護者氏名		緊急連絡先	
住 所	〒		
学 校 名	学校	年	組

第1回 開校式

「ジュニア・リーダーと遊ぼう！」

日時: 6月23日(日) 9時~12時

場所: 中央公民館

- 班の中での役割を決めてゲームやダンスで楽しもう!!
- 遊びの達人であるジュニア・リーダーも来るよ!

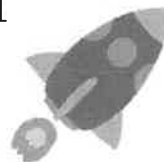


第2回 「わんぱく宇宙教室」

日時: 7月7日(日) 9時~13時

場所: 角田宇宙センター

- 宇宙やロケットについて学ぼう!
- 水ロケットを作って打ち上げてみよう!!
- ※炭酸飲料用1.5Lペットボトル(ストレートボトル) 1本をご用意ください。



第3回 「わんぱく大冒険キャンプ」

日時: 8月7日(水)~9日(金) ※2泊3日

場所: 宮城県松島自然の家

※別途参加費(4,000円)を徴収します。

東松島市にある宮城県松島自然の家で野外炊飯や
いかだ作り、キャンプファイヤーなどの体験活動をするよ!
思い出に残る夏休みにしよう!!



第4回 「わんぱく農業・食育教室」

日時: 10月20日(日) 9時~14時

場所: 中央公民館・市内畑

- 白石の美味しい野菜を収穫しよう!!
- その後は採った野菜で調理実習!!



第5回 「わんぱく考古学教室」

日時: 11月24日(日) 9時~12時

場所: 中央公民館・市内

- 700年前にあった白石の山城跡
を探検してみよう!!



第6回 閉校式「わんぱくクリスマス会」

日時: 12月15日(日) 9時~14時

場所: 中央公民館

- みんなで料理を作ってクリスマスパーティーをしよう!
- ジュニアリーダーが楽しいゲームをしてくれるよ! 最後にはわんぱく教室を振り返ってみよう!



● 状況によっては日程や内容が変更になる場合があります。詳しい内容についてはその都度連絡します。

第3回わんぱく大冒険キャンプへの参加可否を教えてください。(正式な申込用紙は後日配布します)

参加

不参加

わんぱく教室に参加するにあたりお子さんのことで何か連絡があればご記入ください(持病、アレルギーなど)

ヨーガ教室

ヨーガでリフレッシュしながら、参加者同士の交流を図り、楽しく過ごせる講座を開講します。学校や、学年の違う同世代の方々とも交流を図れる場です！皆様の参加をお待ちしています！

呼吸法で体がリラックス状態になるヨーガです！疲れや姿勢改善に効果的です！



申込みはこちらから



小学生向け



中・高校生向け

日時：小学生 8月6日 10:00~12:00

中・高校生 8月6日 13:00~15:00

会場：中央公民館 第一・第二講座室

定員：20名（小学生対象は親子含めて）

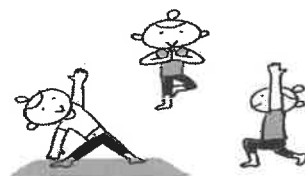
受講料：無料

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの場合）

申込み：チラシ内のQRコードまたは、平日8時30分~17時の間

にお電話でお申込みください！

問い合わせ：中央公民館 TEL 0224-26-2453



子育て応援ブックカフェ

子育て世代のパパ・ママ向けの講座がスタートします！！

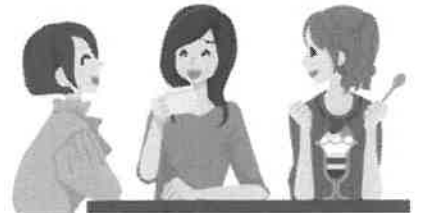
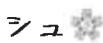
【大人の本の時間】

絵本や本、そのほか、ヨガや呼吸法などの体ほぐしを楽しみながら「わたし」の時間を大切にしましょう



【ハッピーカフェタイム】

おやつのご用意もありますので食べながら、飲みながら、「わたし」を満たして心をリフレッシュ



▼開催場所：白石市中央公民館

▼開催日時：6月～2月（9月を除く）第2土曜日 10:00～11:30

▼対象者：高校生以下のお子さんを持つ保護者

▼参加費：1回500円

▼講師：櫻田 和子 先生（絵本セラピストほか）



申込はこちらから

※保護者対象の講座ですが、お子さんとの参加も可能です。お子さんの託児も受け付けていますので事前にご相談ください。



6月8日OPEN ブックカフェ



ブックトーク

『物語「ももたろう」のなぞと発見

～ももたろうからもらったきびだんごはいくつ??～』



ハッピーカフェタイム

【お問い合わせ】

白石市中央公民館 0224-26-2453

深谷地区 レクリエーション大会

日時 令和6年 11月24日(日)9時～12時

場所 深谷小学校体育館

駐車場 深谷小学校校庭

参加希望される方は、各戸配布しました申込書にご記入の上
各自治会長さんへ提出してください。

●持ち物 上靴・飲み物

パン食い競争



玉入れ大人の部



pista.jp - 41917746

レクリエーション大会プログラム

入場整列

●開会式 9時

開会宣言

開会あいさつ

祝辞

来賓紹介

準備体操

競技開始

- | | |
|--------------------|--------|
| ① げんきいっぱい(未就学児) | 9:15～ |
| ② 輪投げ | 9:30～ |
| ③ パン食い競争 | 10:10～ |
| ④ ティスゲッター(的あて) | 10:40～ |
| ⑤ 玉入れ(子どもの部) | 11:10～ |
| ⑥ 玉入れ(大人(中学生以上)の部) | 11:30～ |

入場整列

●閉会式

閉会あいさつ

12時終了予定

※プログラム内容は変更となる場合があります。ご了承ください。

ティスゲッター(的あて)



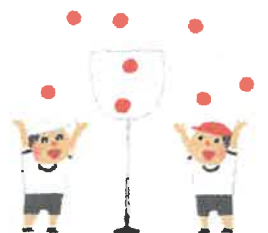
輪投げ



体を動かしリフレッシュ!

玉入れ子どもの部

みなさんで楽しい時間を過ごしましょう



お問い合わせ 深谷公民館 24-4540

令和 6 年度 第 2 回小原たいけん教室

「夏休みお楽しみ会」

と き 令和 6 年 8 月 4 日 (日) 「9 時 30 分まで集合して下さい」
10 時 00 ～ 13 時 00 分

※夏の定番スイカ割、お菓子、ジュースあります。
※昼食は、流し「うーめん」を食べます。

と ころ 小 原 公 民 館

ないよう ゲーム (市ジュニア・リーダーが指導します。)

か い ひ 無料

もちもの うわぐつ、水筒

もうしこみ 7 月 19 日 (金) まで参加申込書を小原公民館に提出
してください。(閉館している場合は、玄関前の連絡箱に入れ
てください)

そ の 他 流し「うーめん」等のお手伝い出来る方を募集しています。

みんな仲よく 楽しく遊び そして 学ぼう

問い合わせ先：小原公民館 TEL 29-2031

----- き -- り -- と -- り -- せ -- ん -----

「夏休みお楽しみ会」参加申込書

8 月 4 日 (日) 開催

児童名 _____ 学年 _____ 年 男・女 保護者 _____ 印 TEL _____

小原小学校区子ども会育成会、小原地区民生児童委員協議会共催のたいけん教室
「夏休みお楽しみ会」の参加に同意します。

第1回 ふくおか わくわくカレッジ

「陶芸教室」のお知らせ

花びん・茶香炉（模様付け）・板皿のいずれか1つ、好きなものが作れます。

1. 日 時 6月3日（月）午後1時30分
2. 会 場 中央公民館（陶芸室）
3. 内 容 陶芸講座 花びん・茶香炉（模様付け）・板皿から1つ選択
講師：木籬会
4. 参加費 1,000円（材料代）
5. 定 員 15名
6. 持ち物 エプロン
7. 申込み 5月17日（金）まで

※定員になり次第、締切らせていただきます。

◆ 申込み・お問合せは、福岡公民館へ

Tel/Fax 25-2249



お申し込みの際に
花びん・茶香炉・板
皿のいずれか1つ、
ご希望の作品をお申
し付けください。

令和6年5月1日
白石市福岡公民館

第2回 ふくおか わくわくカレッジ

「健康料理講習会」のお知らせ

がん予防のためのお話と、減塩で栄養バランスの良いメニューを調理して試食します

1. 日 時 7月17日（水）
午前9時30分より
2. 会 場 総合福祉センター
3. 内 容 がん予防について 講話・調理実習
4. 講 師 市健康推進課保健指導係
5. 材料費 400円
6. 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
7. 申込み 6月26日（水）まで

◆ 申込み・お問合せは、福岡公民館へ



Tel/Fax 25-2249

【献立予定】

- ・麦ごはん
- ・野菜たっぷりあんかけ
- ・じゃがいものきんぴら
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・かぼちゃ寒天

【塩分濃度計測】
お味噌汁 50cc 程
度を持参してくださ
い(汁のみ)

令和6年5月30日
白石市福岡公民館

第3回 ふくおか わくわくカレッジ

「秋の移動研修会」のお知らせ

1. 日 時 9月11日（水）
午前9時00分出発
2. 場 所 多賀城市方面
3. 内 容 東北歴史博物館特別展
「和食～日本の自然、
人々の知恵～」



公民館出発→ 東北歴史博物館（見学）→鳥善
（昼食）→ 仙台場外市場杜の市場（買い物）→
公民館（午後4時到着予定）

4. 参加費 4,500円
(バス代・観覧料金・昼食・保険代含)
5. 定 員 19名 (福岡地区在住者に限る)
6. 受 付 8月19日（月）8時30分より
会費を添えてお申込ください（代理申し込み不可）
※申込必要事項（住所／氏名／生年月日）

◆ 問合せ先 福岡公民館（Tel 25-2249）

※8月13日～16日窓口不在となります

令和6年8月8日
白石市福岡公民館

第4回 ふくおか わくわくカレッジ

「ガラスアート体験会」のお知らせ

簡単にできるステンドグラス風写真立て作って
みませんか？

1. 日 時 10月8日（火）
午前10時00分より
2. 会 場 福岡公民館（青少年室）
3. 内 容 グラスアート「フォトフレーム」
4. 講 師 アトリエHANA
代表 鷲北 英代 氏
5. 材料費 800円
6. 定 員 20名
7. 申込み 10月1日（火）まで

◆ 申込み・お問合せは、福岡公民館へ

ガラスアートとは

ガラスやアクリル
板に接着剤付きの
リード線（鉛）と特
殊なカラーフィル
ムを使ってステ
ンドグラス風のデ
ザインを楽しむク
ラフトです



【作品イメージ】

令和6年9月10日
白石市福岡公民館

生涯学習講座のご案内

令和6年度前期

参加者募集

角田市教育委員会生涯学習課



かくだ田園ホール/角田市市民センター

生涯学習課（角田市市民センター内）

TEL 0224-63-2221

受付時間

9:00～17:00（土日、祝日は除く）

講座一覧

①家庭菜園の基礎 手軽なプランター栽培から学ぶ（講義形式） 全2回

手軽に楽しくできるプランター栽培を通して、夏野菜（なす・いんげん・トマトなど）の植え方から管理、収穫までを講義します。種子や苗の選び方、土づくりなど家庭菜園の基礎を学びます。

【日時】 5月1日（水） ①野菜の植え方、土づくり
6月5日（水） ②野菜の管理・収穫について

全日程10:00～12:00

【場所】 角田市市民センター 203会議室

【持ち物】 筆記用具

【定員】 15名程度

【講師】 藤井 薫先生

【参加費】 200円（全2回分）

【申込期限】 4月25日（木）



②着物リメイク講座 浴衣でブラウスとスカート 全3回

思い出の着物を大切にいかし、リメイクしてもう一度着てみませんか？
今回は、夏の浴衣から、一枚の袖なしブラウスとスカートを仕上げていきます。

【日時】 5月15日（水）
5月29日（水）
6月12日（水） 全日程13:30～15:30

※3回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【定員】 15名程度

【参加費】 1300円（全3回分、材料：型紙・接着芯・スカート用平ゴム）

【持ち物】 浴衣、縫い糸（#60）、裁縫道具、筆記用具

【講師】 仙台まなびっこ 深谷 静江先生（五郎八（IROHA）主宰）

【申込期限】 4月25日（木）



夏に最適の袖なしブラウス
二段ギャザースカート

～持ち物について～
※浴衣
ほどこいてアイロンをかけて持参
※縫い糸
#60、浴衣の色に合わせた
ミシン糸又は手縫い糸
※裁縫道具
縫い針・まち針10本・しつけ糸
・布切りばさみ・紙切りばさみ
・物差し（30cm以上）
※筆記用具
鉛筆3色（黒・赤・白）



内面へ続きます。

③山野草の盆栽に親しむ 全2回

季節にあわせた山野草で苔玉盆栽と鉢盆栽作りを体験。
盆栽の飾り方や鑑賞についてなど、盆栽のたのしみ方を学びます。

【日時】 6月14日(金) ①苔玉盆栽
9月20日(金) ②小品盆栽

全日程13:30~15:00

※2回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 203会議室

【定員】 10名程度

【参加費】 1800円(全2回分)

【持ち物】 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、

【講師】 景山片山流師範 阿部 平先生

【申込期限】 5月27日(月)



④おうちで愉しむ手打ち蕎麦 全2回

初心者向け・ペア(夫婦・親子)参加歓迎

初心者向け手打ちそばの体験。自分で打った蕎麦をその場でお楽しみいただけます。
親子やご夫婦などペアでの参加也大歓迎!! 気軽に楽しくおいしいそばを作ってみよう!

【日時】 6月30日(日)

7月28日(日)

全日程9:30~13:00

※2回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 調理室

【定員】 10名 ※ペア申込1組=1名扱い

【参加費】 1600円(全2回分)

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク着用

【講師】 佐藤 武久先生

そば処 山の内分校の皆さん

【申込期限】 6月10日(月)



⑤かくだ環境学 チラシdeかご 全3回

やってみよう! ecoな暮らしの一步。捨てる前に再利用! 不要になったチラシが便利な物入れに!!
チラシを材料として、基本的なカゴの作り方を学びます。

【日時】 7月 4日(木)

7月11日(木)

7月18日(木)

全日9:30~11:30

※3回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 203会議室

【定員】 10名程度

【参加費】 300円(全3回分)

【持ち物】 チラシ、ニツパ、カッター、筆記用具

【講師】 高橋 敏郎先生

【申込期限】 6月17日(月)



チラシは、ツルツルの素材の
チラシになります。
できるだけ多くの枚数を
ご準備ください。

⑥かくだ環境学 心地よく楽しい暮らし方 ~重曹バスボムづくり~

親子参加歓迎



日常の暮らしに気軽に取り入れられて生活そのものが環境活動になっている?!
自然素材で人と環境にやさしいバスボム(入浴剤)づくりを通して、普段の生活から
環境に配慮した暮らし方を学びます。



※写真はイメージです。

【日時】 7月30日(火)

13:30~15:00

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【定員】 20名程度

【参加費】 650円

【持ち物】 筆記用具

【講師】 エコ家事プランナー 川村 康子先生

【申込期限】 7月12日(金)

シュワシュワの
バスボムを作ります
夏休みの工作や自由
研究の参考に!!

講座担当オススメ!

⑦クラフトワーク 蓮の花づくり

専用の「ハス紙」を使って作るペーパークラフト♪
お好みの色を選んで、こよって貼るだけできれいな蓮の花ができます。



※写真はイメージです。



【日時】 8月2日(金)

9:30~11:30

【場所】 角田市市民センター 203会議室

【定員】 12名程度

【参加費】 500円

【持ち物】 筆記用具、お手拭き

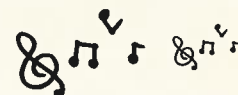
【講師】 佐藤 いづみ先生

【申込期限】 7月17日(木)

⑧楽しくヴォイストレーニング 全5回

人気講座！ 初心者も経験者も参加大歓迎

正しい発声法・呼吸法を知り、無理なく楽しく一緒に歌いましょう♪
耳に馴染みのある楽曲を教材に、パートに分かれて合唱にも挑戦します。



【日時】 8月 8日 (木)
8月22日 (木)
8月29日 (木)
9月 5日 (木)
9月12日 (木)
全日程 10:00～11:30

【場所】 角田市市民センター 202会議室
【定員】 20名程度
【参加費】 500円 (全5回分)
【持ち物】 筆記用具、飲み物 (水分補給)
【講師】 宮城学院女子大学
中澤 香織先生
【申込期限】 7月22日 (月)

男声・女声どなたでもOK!!



⑨子どもも喜ぶ！食べるアート講座【飾り巻き寿司編】

見て楽しい、食べておいしい！お家でも作ってみたいくなる飾り巻き寿司づくりを学びます。
今回は季節に合わせた海の生き物に挑戦！！おもてなし料理やお子様のお弁当に・・・
計量なしで作れるので、お子さんと一緒にの参加でも簡単に作れます。

親子
参加歓迎



※写真はイメージです。

【日時】 8月9日 (金)
10:30～13:00

【場所】 角田市市民センター調理室
【定員】 16名 ※親子申込1組＝1名扱い
【参加費】 1700円

【持ち物】 巻きす、筆記用具、
手拭き布巾、エプロン、三角巾
【講師】 飾り巻き寿司マスターインストラクター
わたり ようこ先生
【申込期限】 7月23日 (火)

⑩伝承 わたしのつるし飾りづくり 鯉のぼりとあやめ 全4回

初心者も経験者も参加大歓迎

つるし飾りでも人気の細工物「鯉のぼり・あやめ・かぶと」の作り方を学び、一連飾りを製作。
着物地などの古布やご自身のお好みの布で、オリジナルのつるし飾りを製作します。

※講座では一連のみ製作になります

【日時】 9月 4日 (水)
9月18日 (水)
10月 9日 (水)
10月23日 (水)
全日9:30～11:30

【持ち物】 布、わた100g程度、手芸用ボンド
裁縫道具、筆記用具 (えんぴつ)
(針・糸・裁ちばさみ・目打ち等)

※4回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 203会議室
【定員】 12名
【参加費】 1500円
(全4回分、材料：型紙・接着芯・つるし紐・パーツ)
※一連飾り分

【講師】 さくらの会の皆さん
【申込期限】 8月16日 (金)



鯉のぼり



※写真はイメージです。

～布について～
お好みの色・柄・素材の布を数種類 (各細工物分)、
サイズ30cm×30cm程度
素材は、着物地 (古布)・ちりめん・ちりめん風はざれなどが適しています。



⑪お料理講座 世界を料理で楽しむ part I

男性の参加歓迎

食文化を知れば、その国がぐっと身近なものに！
講座を通して、まだ気づいていない「食の好み」が見つかるかも・・・
世界を楽しみながら、各国の料理の作り方を学びます。

【日時】 9月10日 (火)
10:30～13:00

【場所】 角田市市民センター調理室
【定員】 16名
【参加費】 2200円

【持ち物】 筆記用具、手拭き布巾
エプロン、三角巾、
マスク着用
【講師】 料理研究家
わたり ようこ先生
【申込期限】 8月23日 (金)



今回は【韓国料理】に挑戦

※写真はイメージです。

Coming soon・・・

生涯学習講座 (後期) にて
開催予定です！

お料理講座
・世界を料理で楽しむpart II
・和スイーツ



Check!

裏面もご覧ください

①クリスマスを彩る『ガラスアート』 全2回

リード線と特殊なカラーフィルムを使い安全で手軽にステンドグラスの魅力を
楽しめるガラスアート。2回のコースでクリスマスを彩る作品に仕上げます。

【日時】 10月18日(金) 全日程9:30~11:30
10月25日(金) (受付時間 9:15~)

※2回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【定員】 15名程度 ※先着順

【参加費】 4000円

(全2回分、材料・道具のレンタル含む)

【持ち物】 眼鏡(必要な方)、筆記用具

【講師】 Life Art Salon Rose Café
ガラスアートインストラクター
寺沢 美由紀先生(角田市)



(サイズ縦23cm×横19cm、ガラス製)

【申込期間】 10月1日(火)~10月11日(金) 正午まで
※先着順での受付のため、参加通知の送付はありません。
当チラシをご確認の上、お越しください。



②食べるアート『和スイーツ くるみゆべし』

くるみゆべしは買って食べるもの、という印象だけど、作ってみるととっても簡単!!
蒸し器を使って、やさしい味わいの大人気スイーツ「くるみゆべし」を手作りします。

【日時】 11月8日(金)
10:30~13:00

【場所】 角田市市民センター 調理室

【定員】 16名程度

【参加費】 1700円

【持ち物】 牛乳パック(洗って開かずそのまま)
筆記用具、手拭き布巾、
エプロン、三角巾、マスク着用

【講師】 料理研究家 わたり ようこ先生



※写真はイメージです。

【申込期間】 10月1日(火)~10月24日(木) まで

③クラフトバンドでミニランドセルお守りを作って贈ろう! <全5回>

地域貢献事業

環境にも優しいクラフトバンドでの小物づくりを行います。基礎のクラフトバンドの割き方や
花結びなどを知り、ミニランドセルづくりをします。

一緒に作ってみませんか・・・
ミニランドセルは、小学校に入学する
子どもたちへ贈ります。

【日時】 ①11月12日(火) クラフトバンドの基礎で
花結びパラボタンを作ります
②12月10日(火)
③1月14日(火)
④2月10日(月)
⑤3月4日(火)



全日程9:30~11:00

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【定員】 10名程度

【参加費】 500円(全5回分)

【持ち物】 筆記用具、はさみ、目打ち、霧吹き
定規、ピンセット、眼鏡(必要な方)

【講師】 あみゆ〜の皆さん(角田市)

【申込期間】 10月1日(火)~10月24日(木) まで



④おうちで愉しむ手打ち蕎麦 <全2回>

初心者向け・ペア(夫婦・親子)参加歓迎

初心者向け手打ちそばの体験。自分で打った蕎麦をその場でお楽しみいただけます。
親子やご夫婦などペアでの参加も大歓迎!! 気軽に楽しくおいしいそばを作ってみよう!

【日時】 11月24日(日)
12月8日(日)
全日程9:30~13:00

※2回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 調理室

【定員】 10名 ※ペア申込1組=1名扱い

【参加費】 1600円(全2回分)

【持ち物】 筆記用具、手拭き布巾
エプロン、三角巾、マスク着用
※大きなボウル(お持ちの方)

【講師】 佐藤 武久先生
そば処 山の内分校の皆さん

【申込期間】 10月21日(月)~11月8日(金) まで

※応募者多数の場合、当講座過去申込抽選落選の方、はじめての方優先します



⑤暮らしの『安心ノート』の作り方を知ろう。

人生100年時代。これからの人生をアクティブに過ごすために、大切な情報や財産を記録し
保管するノートの作り方を学びます。

【日時】 11月26日(火)
10:00~11:30

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【定員】 20名程度

【参加費】 1000円

【持ち物】 筆記用具

【講師】 Studio de verite 代表 佐伯 真理先生

【申込期限】 10月21日(月)~11月15日(金) まで



⑥季節を旅する 小さな手刺しゅう【冬編】 《全2回》

お部屋の中で旅するように、刺しゅうを楽しんでみませんか？

今回はクリスマスオーナメントでも有名な、北欧スウェーデンの幸せの馬【ダーラナホース】を作ります。



【日時】 11月28日(木)
12月 5日(木)
全日程 10:00～11:30

※2回の講座すべてに参加できることが条件です

【場所】 角田市市民センター 203会議室

【定員】 8名

【参加費】 1800円

(全2回分、材料:布・刺しゅう針・糸・図案)

【持ち物】 筆記用具、※刺しゅう枠(10cm)、
裁縫道具(糸切ばさみ、ピンクッション)
眼鏡やルーペ等(必要な方)



【講師】 さお
S a oのまじょ刺しゅう S a o先生

※刺しゅう枠(10cm)をお持ちでない方はレンタル(300円)可能



※写真はイメージです。

【申込期間】 10月21日(月)～11月8日(金)まで

⑦日本茶をたしなむ ～おいしいお茶の淹れかた～

お湯の温度やむらしの時間など一工夫を知り、毎日のお茶をよりおいしく楽しく淹れる方法を学びます。
淹れたてのお茶と季節の和菓子でほっと一息つきませんか・・・



※写真はイメージです。

【日時】 1月23日(木)
10:00～11:30

【参加費】 500円(茶菓子代含む)

【持ち物】 筆記用具

【場所】 角田市市民センター 202会議室

【講師】 小野園茶舗

【定員】 15名程度

【申込期限】 12月2日(月)～1月10日(金)まで

⑧お料理講座 世界を料理で楽しむ partⅡ

男性の参加歓迎

食文化を知れば、その国がぐっと身近なものに！

パーティー料理としても人気の『パエリア』をフライパンで手軽に作る方法を学びます。

習ったらすぐ作りたくなる、美味しい家庭料理(レシピ)を学びます。

【日時】 2月6日(木)
10:30～13:00

【持ち物】 筆記用具、手拭き布巾
エプロン、三角巾、マスク着用

【場所】 角田市市民センター調理室

【定員】 16名

【参加費】 2200円

【講師】 料理研究家 わたり ようこ先生

【申込期限】 12月2日(月)～1月20日(月)まで



※写真はイメージです。

⑨かくだ姫学

牟宇姫ひなまつりツアー。郷土資料館に展示される伊達家ゆかりの雛人形の見学や、市内の牟宇姫ひなまつりの展示会場を巡り、楽しく角田の歴史について学びます。

【日時】 2月27日(木)
9:30～11:45

【参加費】 500円(入館料含む)

【持ち物】 筆記用具

【場所】 角田市内(集合:市民センター)

【講師】 角田市郷土資料館職員

【定員】 20名程度

【申込期限】 1月6日(月)～2月13日(木)まで



⑩かくだ環境学 こころとからだを癒す温泉のはなし

温泉の効能などを知り、お風呂の時間がもっと楽しくなる！

日常の暮らしに気軽に取り入れられ、生活そのものが環境活動につながる。

普段の生活から環境に配慮した暮らし方を学びます。

【日時】 3月6日(木)
13:30～15:00

【参加費】 650円

【持ち物】 筆記用具、手拭きタオル

【講師】 温泉ソムリエ 川村 康子先生

【場所】 角田市市民センター調理室

【定員】 16名程度

【申込期限】 1月6日(月)～2月20日(木)まで

手浴の体験と
環境にやさしい入浴剤を
手作りして
お持ち帰ります。



みんなで作ろう！ 蔵王の穴場ツアー

第1回 ワタシのイチオシ～円田・平沢バージョン～

円田・平沢の穴場！？へご案内

7月20日（土） 午前9時30分～正午

蔵王町ふるさと文化会館 集合

第2回 ツアーを企画しよう①

“穴場” ツアーを考えよう♪

8月 9日（金） 午前9時30分～正午

蔵王町ふるさと文化会館

第3回 ツアーを企画しよう②

”穴場” ツアーを下見しよう★

8月31日（土） 午前9時30分～正午

蔵王町ふるさと文化会館

第4回 蔵王の穴場ツアー（仮タイトル）

9月 8日（日） 午前9時30分～正午（予定）

蔵王町ふるさと文化会館 集合

※日程は変更になることがあります

※第1回は雨天時の場合、中止となります（順延はありません）

※連続で参加できる方歓迎（単発受講も可能です）

対 象：蔵王町にお住まいの方

蔵王町に通勤または通学されている方

定 員：10名程度

参加費：おやつ代300円（第1回、第4回）

※欠席の場合でも参加費はお返ししません。

持ち物：昼食、飲み物、帽子、軍手、

身分証明書（トイレ借用時必要）



〇お申込み・お問合せ〇 蔵王町教育委員会 生涯学習課

電 話：33-2018 FAX：33-2019

メール：shougaigakushu@town.zao.miyagi.jp

癒しをもとめて ～蔵王の穴場ツアー～

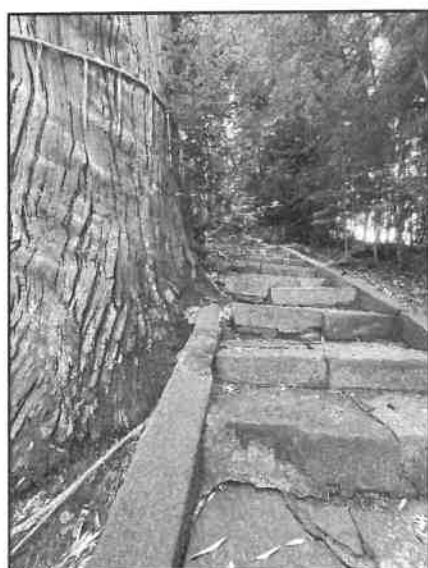
日時：9月8日（日）

午前9時30分～正午（予定）

集合：蔵王町ふるさと文化会館 9時20分

※蔵王町公民館事業「みんなで作ろう！蔵王の穴場ツアー」参加者が企画しました。行先が変更になる場合があります。

※雨天時、順延の可能性あります。



対象：蔵王町にお住まいの方

蔵王町に通勤または通学されている方

定員：20名程度（先着順）

参加費：800円（資料代、おやつ代ほか）

※欠席の場合でも参加費はお返ししません。

持ち物：飲み物、帽子、軍手、昼食（必要に応じて）

※服装は、長ズボンが好ましいです



★蔵王町カードプレゼント★

○お申込み・お問合せ○ 蔵王町教育委員会 生涯学習課

電話：33-2018 FAX：33-2019

メール：shougaigakushu@town.zao.miyagi.jp

参加者大募集



科学実験教室

小学校4年生から中学3年生まで、夏の自由研究に参加しませんか？
「えっ!?」「なんで?」「スゴイ!」を体感しよう!
今回は、炎色反応・空気砲を体験します。どうしてそうなるの?をしっかり学べます。

- 日時：令和6年8月4日（日）
午前10時から（10分前集合）
- 場所：蔵王町ふるさと文化会館（ございんホール）
第1・第2和室
- 対象：町内小学校4年生～中学校3年生まで
- 会費：無料
- 持物：カッター（ダンボールを切ります）
- 定員：20名

【講師の先生】

宮城県白石高等学校 理科実習講師の
市川ゆかり先生とその教え子さんたちです

【お申し込み】—お父さん、お母さんに電話してもらってね—

生涯学習課（33-2018）まで「科学実験教室の申し込みです。」と言って下さい。締め切りは7月26日（金）その前でも定員になり次第受付を打ち切ります。

なお、別途通知はしませんので、当日、動きやすい服装でご参加下さい。

送迎してくださる保護者さんの見学もOK!です。



円田地区むかし 遊びフェスティバル

にちじ がつこのか にち じうけつけかいし
日時：6月9日（日）9時受付開始

かいじょう えん だ しょうがっこう たいいくかん
会場：円田小学校 体育館



たい しょう えん だ ちく しょう ちゅうがくせい
対象：円田地区の小・中学生
てい いん めいてい ど もうしこみ ひつよう
定員：30名程度（申込が必要です）
もちもの もの うわ
持ち物：飲み物、上ぐつ
さん か ひ むりよう
参加費：無料

まわ だま
コマ回し、けん玉、めんこもあるよ★



♪ぜんぶ まわると プレゼントが もらえるよ♪

○お問い合わせ 33-2018 蔵王町公民館（担当：玉手）

きりとり

れいわ ねんど えん だ ちく あそ さん か もうしこみしよ
令和6年度 円田地区 むかし遊びフェスティバル 参加申込書

※5月17日（金）17時までに、円田小学校またはございんホールにだしてください

ばんごう 番号	ふりがな 氏 名	じゅう 住 所	でんわばんごう 電話番号	せいべつ 性別
1				
2				
3				

あそび一覧

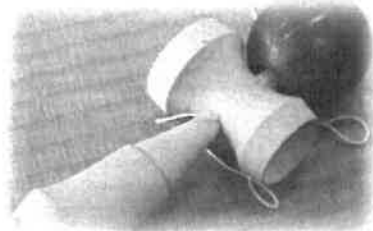
コマ

木からつくられたコマをぶつけ合って、かち・まけを決めるあそびです。お友だちのコマより長く回っていたら、かちです。



けん玉

ヒモでつながった玉を大皿・小皿そして剣にさすあそびです。まずは、大皿にのせる練習をして、小皿そして一番むずかしい剣にチャレンジしてみよう！



メンコ

ひっくりかえしたカードの枚数で、かち・まけを決めるあそびです。自分のカードをたたきつけて、置いてあるカードをひっくりかえせば、得点になります。

おとしたカードはもらえるかも!?



かるた

よみ手がよんだ頭文字のカード（絵札）を速くとったほうがかちです。「蔵王町ふるさと歴史かるた」であそびながら、町のことが勉強できるよ♪



竹馬

左右の足をのせる足場がついた竹です。バランスを取りながら歩いたり、走ったりできます。上手にのれるようになったら、のったまま、なわとびができるかも!?



缶ぽっくり

空き缶（竹や木）にあなをあけて、ひもをとおして作ります。ひもを手でひっぱりながら、バランスよく歩いてみよう～



成人講座
七ヶ宿の秋を楽しもう

草木染め
体験

10月5日(土)
9:30~11:30

会場：七ヶ宿町高齢者センター

講師：草木染・とし子工房 大泉三保 氏

栗のイガを使って草木染めを
体験します

約30cm×130cmのシルク生地に染色します。
色はグレー系か茶色系に選んで染められます。

生地は
全3種類

花柄、ペイズリー柄、
無地から当日選びます

対象：町内在住または在勤の成人



QRを読み込んで
町公式LINEから入力、または
電話、裏面申込み用紙でお申込
みください

参加費：1,000円

服装・持ち物

汚れても良い服またはエプロン
軍手、ゴム手袋（厚手）
飲み物

申込み受付

9月2日(月)～25日(水)まで

お願い：作品は10月20日(日)開催の
ふるさと祭りで展示させていただきます

お問い合わせ・申込 七ヶ宿町公民館 0224-37-2195



おやこ工作教室



～手形足形で作るオリジナルキーホルダー～



手形や足形を取って、自分だけのオリジナルキーホルダーを作りましょう♪好きなチャームを選んでかわいいキーホルダーができあがります！(原寸大より1/4ほど小さくなります)



作品イメージ



講師

手形足形アート にじのわ まつたえり氏



0～6歳(小学校就学前)のお子さんと保護者が一緒に作業できる内容です。きょうだいの参加もOK！お父さん・お母さんのお手伝いをお願いします。



講師のインスタは
こちら



日時 10月6日(日) 9:50～12:00



場所 七ヶ宿町活性化センター



参加費 1個につき300円

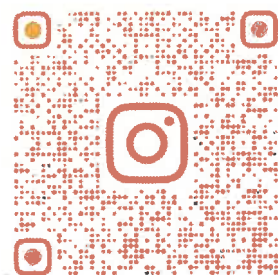
(お子さん1人につき1個でお願いします)



申込 町公式LINEまたは健康福祉課へ



その他 作品のお渡しは約3週間後になります



@NIJI_NO_WA920



【主催】 七ヶ宿町健康福祉課

【共催】 七ヶ宿町公民館





「実はこれ自分で作りました！」なんて
話のタネに・・・

成人講座

レザーの『名刺入れ』づくり 参加者募集！

レザークラフトの基礎を学びながら、名刺入れづくりにチャレンジしましょう。今回は上品な光沢のある栃木レザーを使用します。材料は数種類の色をご用意しますので、好きなものを選び、自分だけのオリジナルの名刺入れが完成します。レザークラフトに興味のある方、地域の方と交流したい方・・・男女問わず、初心者の方も大歓迎です！

【開催日】 第1回 4月24日（水）

第2回 5月 8日（水）

【時間】 午後6時30分～8時30分まで

【会場】 開発センター 2階会議室

【対象】 両日参加可能な町内に在住、在勤する成人の方

10名程度（両日が難しい場合はご相談ください）

【講師】 Piece Kraft 佐野 真矢 氏

【参加料】 1,000円

【持ち物】 ハサミ、カッター、定規、飲み物



QRコードで登録

作品イメージは
こちらから

LINEアプリの
「ホーム」⇒「友だち追加」より



@SHUCHIKASHUKU

<お申込み・お問い合わせ>

4月16日（火）まで、公民館へ電話か申込用紙の提出、または町公式LINEでお申込みください。

七ヶ宿町公民館 TEL 37-2195

七ヶ宿町LINEへの友だち追加方法：ID検索「@7kashu9」で検索、またはQRコードから追加後、「申込・申請」のボタンよりお進みください。

-----キリトリ-----

成人講座「レザーの小物入れづくり」参加申込書

※4月16日（火）まで

●氏名

●お住まいの地区

●電話番号

●レザークラフト（革細工）の経験

ある ・ ない ○で囲む

上半期

令和6年度

大河原町生涯学習ガイド

- 【5】ページの申込書に記入のうえ、お申し込みください(複数申し込まれる場合、コピーしてお使いください。)
申込書は、直接各施設にお持ちください。
今年度から町公式ホームページより申込できます(中央公民館・金ヶ瀬公民館)。

中央公民館

大河原町字町196 TEL (0224)53-4050

- ◆申込期間 4月22日(月)から 平日午前9時～午後5時
すべて先着順(電話・FAX申込不可)

※受講希望者が少ない場合、中止することがあります。

※講座申込後のキャンセルが多くなっておりますので、申込の際は予定のご確認をお願いします。



中央公民館の
講座予約ページはこちら

中公

ヨーガ講座

ヨーガで心身ともに健康になりませんか？
何歳でも無理なく参加いただけます。

- 募集人数 10人

日 時:5/14(火)・5/21(火)・5/28(火)・6/4(火)
10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた



中公

親子でタッチ (ベビーマッサージ教室)

スキンシップを通してお子さんとの絆を深めながら、一緒にリラックスしませんか？

- 募集人数 親子5組

日 時:6/11(火) 10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:2か月～1才までのお子さんと保護者



中公

大人のハンドマッサージ

高齢者向け事業

血行促進、冷え性予防、肩こり解消、肌荒れ予防が期待できます。

- 募集人数 10人

日 時:6/21(金)
10:00～11:10

会 場:中央公民館

対 象:60歳以上の町民のかた



中公

おおがわら歴史学講座 ～大河原町に訪れた光る君～

歴史を通して町の隠れた魅力を学びます。
今回は大河原町にゆかりがある「光る君」を学びます。

- 募集人数 20人

日 時:8/1(木) 13:30～15:30

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

講 師:小野 公禎 先生



中公

コーヒー講座

毎年人気の講座で、今年度は上半期にも実施します。コーヒーに関する知識や、美味しいアイスコーヒーの淹れ方を学んでみませんか？

- 募集人数 10人

日 時:8/7(水)
10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

費 用:600円(材料費+お菓子代)



中公

リズムダンス教室

子ども向け事業

みんなで楽しくリズムダンスをしませんか？簡単なダンスなので運動が苦手でも楽しむことができます。

- 募集人数 20人

日 時:9/7(土)
11:00～12:10

会 場:中央公民館

対 象:4才～小学3年生までのお子さん



中公

わくわく親子昆虫教室

子ども向け事業

毎年恒例の親子昆虫教室！今年度はホタル観察やトラップを使ったカブトムシなどの甲虫採集のほか、標本作りを行います。昆虫が大好きな人、昆虫の勉強をしたい人、昆虫に興味を持った人は、ぜひ参加してみてくださいね！

- 募集人数 親子10組

日 時:①6/22(土) 18:30～20:30 ホタル観察
②7/27(土) 8:30～15:00 甲虫採集・飼育についての講話・標本作り

場 所:中央公民館、小山田、大高山遊歩道「友遊みち」

対 象:小学生の親子(現地まで自家用車で移動できるかた)

費 用:1,200円程度(材料代、保険等)



中央公民館ボランティア講座

問合せ先: 中央公民館
TEL (0224) 53-4050

この講座は生涯学習の趣旨に賛同していただいた講師の先生の協力で開催されます。
受講料は無料(一部実費負担)で町民のかたであればどなたでも受講できます。

講座名	講師 (敬称略)	開催日	時間	費用	募集人数
初めてのかな書道	佐藤孝子	9/4㊦・9/18㊦・10/2㊦・ 10/16㊦・11/6㊦・11/20㊦	9:00~11:00	無 料	大人 10人

金ヶ瀬公民館

大河原町金ヶ瀬字原88 TEL (0224) 52-6635



金ヶ瀬公民館の
講座予約ページはこちら

◆ 申込期間 4月22日(月)から 平日午前9時~午後5時
すべて先着順(電話・FAX申込不可)

【金公】 痛みを予防する体づくり教室

肩こり・腰痛・膝痛などの痛み予防に、ストレッチや体の動かし方を通した体づくりを学びませんか。体の悩み相談コーナーの時間もあります。

●募集人数 20人(全3回)

日 時: ① 5/30(木) ② 6/6(木)
③ 6/13(木)
10:00~11:40

会 場: 金ヶ瀬公民館

対 象: 町民のかた

費 用: 無料

準備物: ヨガマット、上履き

共 催: 地域包括支援センター



【金公】 ハタ・ヨーガ教室

代表的なヨガであるハタ・ヨーガで心身ともに健康になりましょう。

●募集人数 10人(全4回)

日 時: ① 6/ 5(水)
② 6/19(水)
③ 7/ 3(水)
④ 7/17(水)
10:00~11:40

会 場: 金ヶ瀬公民館

対 象: 町民のかた

費 用: 無料

準備物: ヨガマット



【金公】 絵手紙教室

四季の草花や野菜、生きもの、風景などをハガキに描き、心温まるメッセージを添えてお知らせに送ってみませんか。

●募集人数 10人(全4回)

日 時: ① 6/ 4(火)
② 8/27(火)
③ 10/22(火)
④ 12/10(火)
10:00~11:40

会 場: 金ヶ瀬公民館

対 象: 町民のかた

費 用: 実費負担(材料費4,000円程度)

※道具一式(絵具、パレット、筆ペン、水筆)をお持ちのかたは無料。

※申込の際、道具一式の注文が必要かどうかお申し出ください(申込後の返金はありません)。

申込期間: 令和6年5月17日(金)まで



【金公】 花の寄せ植えコーディネート教室

季節にあった草花の飾り方を楽しむための教室です。

●募集人数 6人(全4回)

日 時: ① 5/28(火)
② 7/23(火)
③ 10/24(木)
④ 12/17(火)
10:00~11:30

会 場: 金ヶ瀬公民館

対 象: 町民のかた

費 用: 実費負担

(材料費 各回2,500円程度)



金ヶ瀬公民館ボランティア講座

問合せ先: 金ヶ瀬公民館
TEL (0224) 52-6635

この講座は、生涯学習の趣旨に賛同していただいた講師の皆さんの協力で開催されます。
受講料は無料(一部実費負担)で、町民のかたであればどなたでも受講できます。

講座名	講師 (敬称略)	開催日	時間	費用	募集人数
誰でも簡単楽しい フラワーアレンジメント	佐藤孝子	10/25㊦・11/29㊦・12/26㊦ (全3回)	10:00~11:30	実費負担 1,500円程度	10人

下半期

令和6年度

大河原町生涯学習ガイド

5 ページの申込書に記入のうえ、お申し込みください(複数申し込まれる場合、コピーしてお使いください。)
申込書は、直接各施設にお持ちください。

中央公民館

大河原町字町196 TEL (0224)53-4050

◆ 申込期間 9月24日(火)から 平日午前9時～午後5時
すべて先着順(電話・FAX・郵送での申込不可)
ただし、9月27日(金)午後5時までに募集人数を超える
申込のあったものは、抽選とします。



中央公民館の
講座予約ページはこちら

※受講希望者が少ない場合、中止することがあります。

※講座申込後のキャンセルが多くなっておりますので、申込の際は予定のご確認をお願いします。

中公

コーヒー講座

身近な飲み物であるコーヒーですが、その世界は
とても奥深いもの。雑学や美味しい淹れ方など、コ
ーヒーについて学んでみませんか？

●募集人数 10人
日 時:11/7(木)
10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

費 用:600円(材料費+お菓子代)



中公

おから味噌作り教室

安心安全な手作りお味噌を簡単に作ります。
手軽に出来るおから味噌を作りませんか？

●募集人数 10人
日 時:11/28(木)
10:30～12:30

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

費 用:2,000円



中公

クリスマスフラワー アレンジメント講座

手作りのクリスマスフラワー
アレンジメントでクリスマスを
迎えませんか？

●募集人数 20人
日 時:12/3(火)
10:00～11:30

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

費 用:2,500円



中公

小学生「書きぞめ(毛筆)」練習会

子ども向け事業

冬休みの宿題「書きぞめ」を練習しに来ませんか？
自信のないところやポイントを教わりながら、広
い部屋でのびのびと書きましょう。

●募集人数 15人
日 時:12/21(土)
9:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町内の小学校3～6年生

※ご希望により中学生の参加も受付けます。

費 用:無料



金ヶ瀬公民館

大河原町金ヶ瀬字原88 TEL (0224)52-6635

◆ 申込期間 9月24日(火)から 平日午前9時～午後5時
すべて先着順(電話・FAX申込不可)



金ヶ瀬公民館の
講座予約ページはこちら

※講座申込後のキャンセルが多くなっておりますので、申込の際は予定のご確認をお願いします。

金公

痛みを予防する体づくり教室

肩こり・腰痛・膝痛などの痛み予防に、ストレッチや体の動かし方を通した
体づくりを学びませんか。体の悩み相談コーナーの時間もあります。

●募集人数 20人(全3回)
日 時:①10/10(木) ②10/17(木) ③10/31(木)
10:00～11:40

会 場:金ヶ瀬公民館

対 象:町民のかた

費 用:無料

準備物:ヨガマット、上履き





友だちとおしゃべりしてお泊りしたら

何か楽しいことが見つかるかも？

第1回 発見合宿

■と き 9月13日(金)19時00分～14日(土) 7時30分

■ところ 村田町中央公民館 (TEL0224-83-2023)

※活動、宿泊する部屋：2階・和室、3階・青年婦人室

☆主 催 村田町教育委員会

☆対 象 町内小学生

☆持ち物 寝具（寝袋、毛布等）、パジャマ、洗面用具、その他必要なもの

☆参加費 なし

☆指導者 村田町教育委員会職員、ジュニア・リーダー

☆申込み 下記の参加申込書に記入の上、9月10日(火)までに村田町中央公民館または 沼辺支所 に提出してください。

☆問合せ 村田町教育委員会 生涯学習課（中央公民館内 TEL83-2023）



■保護者の皆様へ ～『発見合宿』参加にあたってのお願い～

『発見合宿』は、子どもたちが自由に集い合う宿泊体験をとおして、触れ合える機会をつくり、新たな出会いや楽しみを自ら『発見』していく中で、豊かな心を育てることを目的としています。次のルールをご理解願います。

- ①この合宿では、食事等の提供はしません。参加する児童は、夕食や入浴等を各自済ませてから会場へお越しください。翌日の朝食もありません。
- ②受付は、19時から21時の間で構いません。（消灯は21時30分の予定）
- ③2日目の朝の迎えは、7時30分前であれば何時でも構いません。
- ④ゲーム機類、スマートフォン等の持ち込みは禁止です。カードゲームは認めます。送迎等の連絡に電話が必要な場合は、事務室の電話を利用ください。
- ⑤保護者の方と一緒に宿泊を希望される方も歓迎します。（スタッフ対応となります。）
- ⑥人数が少ない場合は、中止となることがあります。ご了承ください。

き り と り せ ん

「第1回 発見合宿」参加申込書（承諾書）

※「発見合宿」の目的とルールをご理解いただき、ご承諾の上、申し込みください。

氏 名	性別	保護者名	学校・学年・組	住 所	電話番号	翌朝の迎え時間
カガナ（ ）		印 ※必ず押印してください。	____小学校 ____年____組	村田町大字____字 _____		時 分頃

あそびのワンダーランド

大人も、子どもも、みんなであそびましょう！

2024年

10月12日(土)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

参加費
無料!!

会場：船迫公民館（柴田町東船迫1丁目8-1）

定員：午前の部、午後の部 各50名

（事前申し込みが必要です。10月10日（木）締切）

申込先：0224-57-2011（船迫生涯学習センター）火～土曜日 9～17時受付

もくいくひろば 木育広場

いろいろな
木のおもちゃで
じゆうにあそぼう

みやぎグッド・トイ委員会

マイバッグ作り& しおり作り

かわいいマイバッグや
しおりを作ろう

※材料費 マイバッグ
300円、しおり100円

みやぎグッド・トイ委員会

読み聞かせ& エフロンシアター



絵本読み聞かせの会
おむすびころりん

ボードゲーム

せかいの
ボードゲームで
遊ぼう！



さくらボードゲーム会

かざ 木の実の飾り物作り



NPO法人
蔵王のブナと水を守る会

びょういん おもちゃ病院

こわれたおもちゃ
直します！

おもちゃをもってきてください。
部品代が実費負担になる場合があります。

しばたおもちゃ病院



公民館趣味の講座

大人のそば打ち教室



川崎産のそば粉を使用して、そば打ちの基本について学びます。

自分で打ったそばを味わってみませんか？

- 【主催】 川崎町公民館
【日時】 ①令和5年12月18日(月) 午後6時30分～8時30分
②令和5年12月19日(火) 午後6時30分～8時30分
【場所】 川崎町公民館2階 調理室
【対象】 町内在住の方
【募集人員】 5名/回 (各回3名未満の場合は中止)
【受講料】 1,000円/回
【講師】 川音亭 丹野 勝治 氏
【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル



- ◆受講料は当日にお支払いただきます。
- ◆下記の申込書に必要事項を記入の上、12月12日(火)まで川崎町公民館へお申し込みください。①②両日の参加も可能です。
- ◆マスク等の着用については任意とします。

川崎町公民館

TEL 84-2311 担当 國分

き り と り

「大人のそば打ち教室」申込書

◆必要事項をご記入ください。(希望する日時に○をつけてください)

氏 名	性別	参加希望日	住所	電話番号
		①・②・両日		

これからも、ずっと。

令和6年12月1日
丸森町は合併70周年を迎えます。

小斎振興協議会 広報紙

K O S A I

幸民館だより

2024

(令和6年)

10月

第175号



遊仙寺参道の彼岸花が満開（9月27日撮影）

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1

小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007



小斎地区敬老会

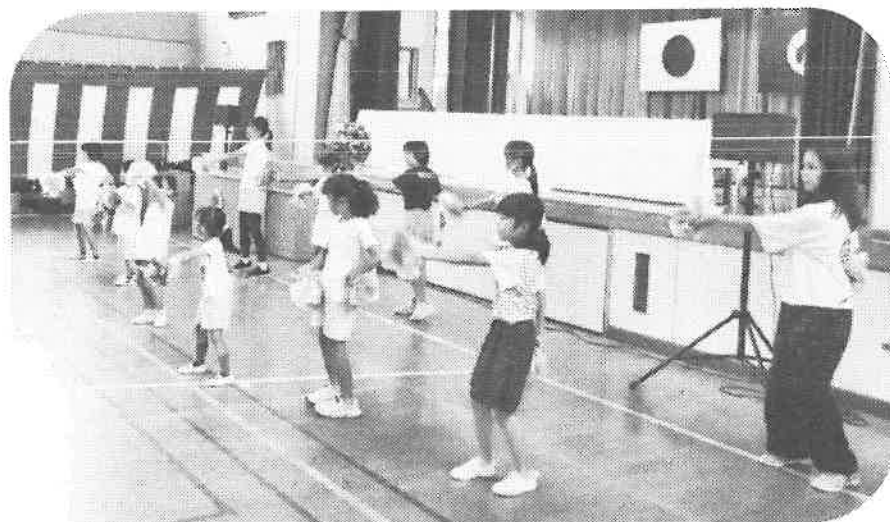
9月15日(日)



小形浩幸さん・浩美さんご夫妻の演奏に合わせ、なつメロを歌いました!



大正琴の演奏(琴の音会)



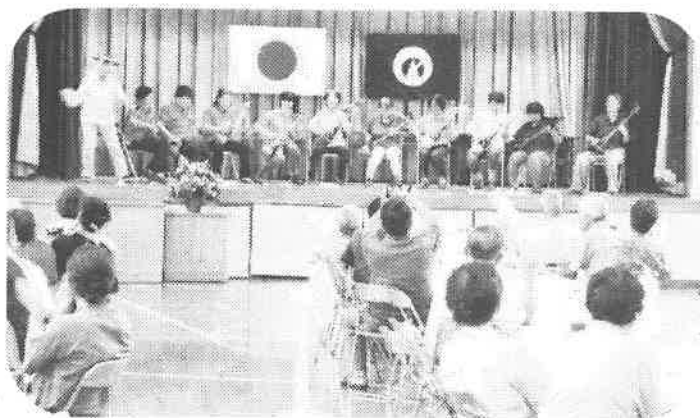
小斎っ子たちはダンスでお祝い!

今年の敬老会は昭和25年4月1日までにお生まれの方が対象で、男性88名、女性109名、合計197名の方にご案内し、46名の方にご出席いただきました。

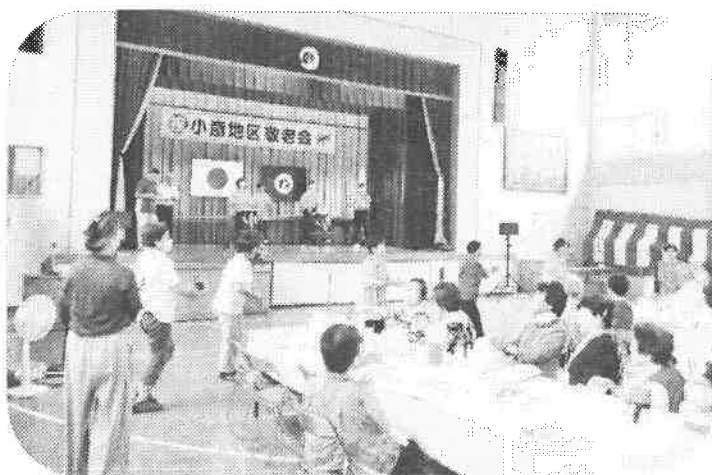
おめでとう!



レクダンス(どんぐりの会)



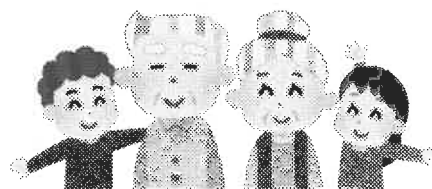
一升びんを三味線に見立てて!
まちづくりサポート女性会有志による
「びん三味線」に大盛り上がり!



お囃子隊の演奏にのって、スタッフ&招待者のみなさんで盆踊り!
締めくくりはみんなで万歳三唱!



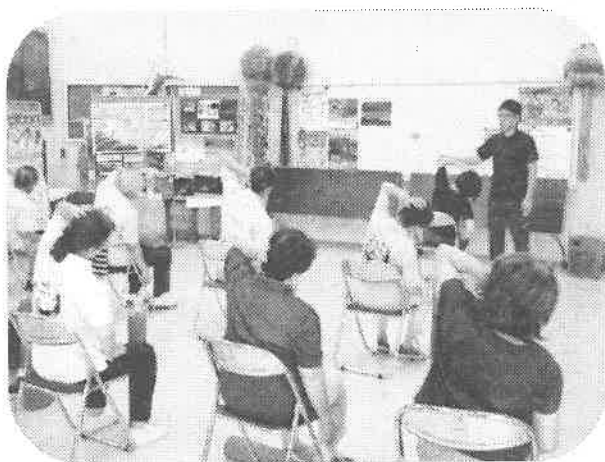
みなさまのご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます!



第3回いきいき小斎塾

自宅でできる 簡単エクササイズ！

9月10日(火)

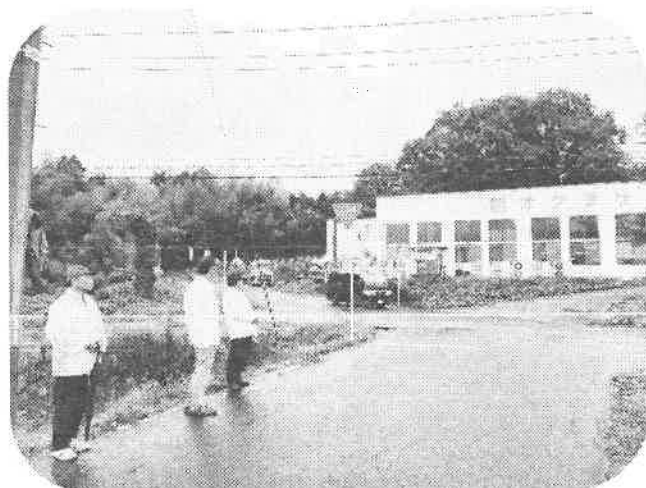


今回はげんき鍼灸整骨院 院長 阿部元気さんを講師にお迎えし、日頃の運動の取り組み方や、さまざまストレッチを詳しく教わりました。

ふだんの健康づくりやケガ防止のために、毎日コツコツ続けていきましょう！

秋の交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)



期間中、交通安全協会小斎支部、交通安全母の会小斎支部、交通安全指導員、地区内企業のみなさんによる街頭啓発活動などが実施されました。

★ 日没が早まってきています。

運転手のみなさんは、早めにライトを点灯しましょう！



陣場山 物見櫓の清掃作業 及び 遊歩道の除草作業

日 時：10月5日（土）午前8時

小斎まちづくりセンター集合
（小雨決行）

※ 草刈機をお持ちの方は、当日ご持参ください。

小斎歴史伝承会会員のみなさまはもちろん、
一般の方もぜひご参加ください！



みんなで小斎を美しく！

小斎一斉美化運動

日 時：10月27日（日）
午前6時から

※ 詳しい実施方法は、各行政区で配付される
チラシをご覧ください！



🔍 屋号を調べています！

歴史の保存のため、ご協力をお願いいたします！

『うちは昔「〇〇〇」と呼ばれていて、由来は・・・だった。』

『由来は分からないけれど、うちは「△△△」って呼ばれていた』

・・・など、分かる範囲で構いませんので、情報をお待ちしております！



■■■ ご連絡は、小斎まちづくりセンターまで！（☎78-1111）■■■

丸森町 鎮魂の日

令和元年東日本台風の被害により
亡くなられた方を追悼するため、下記の
日時にサイレンが吹鳴されます。

日時 10月12日(土)
午前10時

みなさま黙とうをお願いいたします。

丸森町消防団

秋季消防訓練

消防訓練の実施にともない、下記の
日時にサイレンが吹鳴されます。

日時 10月20日(日)
午前6時

読書や学びに！

小斎まちセン 図書室をご活用ください！

- 時間：平日午前9時～午後5時
- 貸出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。

お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）



フラワーロード 水仙の球根 大募集！

いただいた球根は、地区内の道路沿いに植栽し、
美しい景観づくりに活用させていただきます。

色や種類は問いません！

ぜひお持ち寄りください！

小斎まちづくりセンター（☎78-1111）



毎月11日は

小斎地区防火の日です！

火の用心の小旗を掲げ、みんなで防火・防災意識を
高めましょう！





ペンネーム「こさいの住民」さんより、おたよりをいただきました！

小斎ってすばらしい♪

高齢になると外出が思うように行かず、毎月の幸民館だよりを楽しみに待つ老母です。
小斎の行事など写真つきで一人暮らしの私を笑顔にしてくれる広報紙です。毎月本当に御苦労様です。

先日、高気圧について、若手の研究者が小斎より現われるテレビを見てびっくりしました。

農家にとって大事な最近の気象情報について研究している事を発表して、小学校時代の顔しか知らない天野さんにエールを送りたいと思い、お便りしました。

いつまでも「小斎の米はおいしいよ」と言われるようにネ。

＊ おたよりありがとうございます！ ＊

気候に関する研究に取り組まれている天野未空さん（中原出身）の活躍は、とても嬉しい話題ですね！

私たちも天野さんをはじめ小斎のみなさんのますますのご活躍を祈っております！



女郎花

読めるかな？

漢字クイズ

【ヒント】秋の七草のひとつです。

（答えは11ページ）

カテーテル吾^われの心臓神の技

食卓を名月様が照らしてる

受け取った敬老者名^な懐かしく

ありがとうございます！

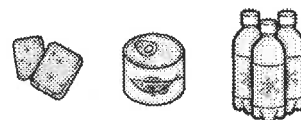
源^{げん}春^{しゅん}娘^{にょ}さんからお寄せいただきました。

川柳



いつのまにか季節はすっかり秋模様となりました。晴れていると思っていたら、急に雨が降ったりと忙しいお天気が続いています。

令和元年の東日本台風災害から5年が経過しようとしていますが、現在も各地で大雨による被害が聞こえてきます。今月は自宅の災害備蓄品の保存期限を確認したり、防災を意識しながら過ごしてみましょう。



9/5(木)はつらつ会 (清水下地区)



9月の敬老会にちなんだ“作って食べよう会”におじゃましました。

自宅のお米や野菜を持ちより、みんなで調理しました。お弁当は、彩りよく盛り付けがされて完成!

“食欲の秋”を先取りして、栗やいちじくなど秋の味覚や会員さん自慢のしそ巻きや梅の砂糖漬けをおいしくいただきました♪



【 敬老の日 お祝い弁当 】

9/8(日) 小斎まちサポ女性会 除草作業

今年の夏は高い気温と雨であっという間に雑草が成長・・・。

当日は小雨も降る中、集まった21名の小斎まちづくりサポート女性会のみなさんが、まちセン駐車場と旧小斎小北側花壇の除草をしてくださいました。

おかげさまで作業後の花壇は見ちがえるほどきれいになりました。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



9/19(木) ふくちゃん (中原地区)



11月のみんなの作品展に向けて、“かんたん押絵”を制作しました。はじめに自分がつくりたいデザインを選びました。季節の花や行事、猫、鳥など様々で素敵な作品に仕上がりました。

制作の後は、敬老会のアトラクションで演奏した“びん三味線”を披露しました。敬老会に出席できなかった招待者さんにびん三味線の体験をしていただき、とてもにぎわっていました♪

9/25(水) あじさいの会 (迫地区)

迫地区では、みんなの作品展に向けて和紙を使用した小物盆を制作しました。形は同じものですが、自分好みの和紙を選んで貼っていました。

手先を使った細かい作業が多くて大変でしたね・・・。

お茶飲み会では敬老会の話題になり「出席して、とても楽しかった!」という嬉しいご感想をいただきました。



✧集落支援員 情報交換会がありました✧



9月19日(木)に集落支援員情報交換会が小斎まちづくりセンターを会場に行われました。

丸森町内8地区の集落支援員が2か月に1回集まって、事業や活動内容の意見交換・情報共有をしています。同じ事業でも、地域によって特色ある取り組みや内容があり、今後の活動の参考にしています。

※ 左の写真は、各地区の敬老会の資料を閲覧しているところです。

こさい 「プチ秋服」

日原・S

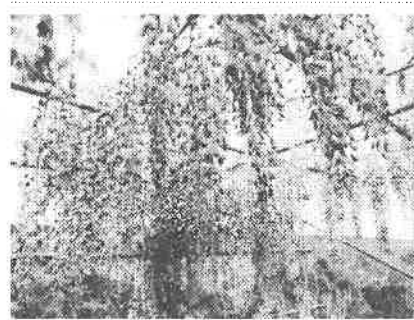
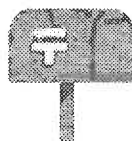
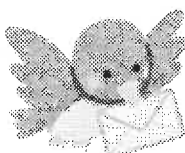


写真・おたより・作品など

お気軽にお寄せください!

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております!



【小斎まちづくりセンター】

メール：kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp

電話：78-1111

スマホのカメラで右のQRコードを読み取り、
「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます!



小斎地区の人口・世帯数(令和6年10月1日現在)

	男 性	女 性	合 計	世 帯 数
山 口	78 (-5)	56 (-6)	134 (-11)	52 (-2)
中 原	46 (-2)	45 (±0)	91 (-2)	33 (-2)
迫	27 (-2)	20 (-2)	47 (-4)	24 (-1)
源 太 郎	63 (-1)	59 (-1)	122 (-2)	44 (-1)
麓	60 (-4)	60 (-2)	120 (-6)	42 (-1)
清 水 上	41 (±0)	43 (-2)	84 (-2)	37 (±0)
清 水 下	35 (-2)	41 (-2)	76 (-4)	31 (-1)
弓 目 木	19 (-1)	24 (+1)	43 (±0)	19 (±0)
北 新	48 (-2)	47 (-1)	95 (-3)	34 (-2)
合 計	417 (-19)	394 (-15)	811 (-34)	316 (-10)
丸森町合計	5,889 (-169)	5,777 (-174)	11,666 (-343)	4,891 (-46)

(※ カッコは前年同月比)

令和6年10月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	火	燃やせるごみ
2	水	燃やせないごみ 行政区長定例会
3	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎保全隊現地確認調査
4	金	燃やせるごみ
5	土	陣場山遊歩道草刈り・物見櫓清掃 サイクルフェスタ丸森
6	日	
7	月	資源ごみ(びん類) 民児協定例会
8	火	燃やせるごみ 10月各種健診
9	水	資源ごみ(紙類・衣類)
10	木	資源ごみ(容器プラ)
11	金	燃やせるごみ 小斎地区 防火の日
12	土	小斎健康祭り準備作業
13	日	小斎健康祭り
14	月	スポーツの日 資源ごみ(その他プラ)
15	火	燃やせるごみ

日	曜日	行事名
16	水	みんなの作品展打ち合わせ
17	木	資源ごみ(容器プラ)
18	金	燃やせるごみ
19	土	
20	日	丸森町消防団 秋季消防訓練
21	月	資源ごみ(缶類)
22	火	燃やせるごみ 行政相談 小斎振興協議会 健康福祉専門部会
23	水	資源ごみ(紙類・衣類)
24	木	資源ごみ(容器プラ)
25	金	燃やせるごみ 小斎振興協議会 総務安全専門部会
26	土	
27	日	小斎一斉美化運動
28	月	資源ごみ(ペットボトル)
29	火	燃やせるごみ 第4回いきいき小斎塾(移動研修)
30	水	
31	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第7回 運営委員会

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。

カメラで右のQRコードを読み取ってください。

(丸森町役場のホームページに移動します。)



漢字クイズの答え

「おみなえし」





ここは南国？いいえ、小斎です！



バナナ



▲ かわいいバナナがたくさん！

先日、松本忠明さん（山口）のお宅で育てられているバナナを取材させていただきました。

立派な茎が密集し、まるで樹木のような大きさです。

例年約3メートルの高さになるそうですが、今年は2倍の約6メートルまでのびました。

今年の驚異的な成長について、松本さんは「今年の夏は特に暑かったから、それが影響したのかな」とお話されていました。

また、親指くらいの大きさに育ったバナナがたくさん実っていました。

今年は花が7輪咲いたそうですが、取材に伺ったときが遅くなり、見ごろが過ぎてしまいました。来年はみなさんにバナナの花がどんな姿か本紙でお伝えできるようまた伺いたいです。

☂ 雨が上がって…



9月中旬～下旬、どんより曇り空と長雨に見舞われた小斎。「こんなに晴れないと元気が出ないよね」と地区の方々とお話ししておりました。

26日（木）、久しぶりに青空が広がったのでカメラを片手に陣場山の物見櫓にのぼりました。

物見櫓から眺める小斎の田園風景は日差しを浴びてとても色鮮やかでした。

みなさんも健康づくりや気分転換にぜひ物見櫓に足を運んでみてください。（☞小野広志）