

七ヶ宿町(しちかしゅくまち)

【住所】〒989-0592

宮城県刈田郡七ヶ宿町字関 126

【URL】

<https://town.shichikashuku.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和 7 年 5 月 1 日現在

人 口	1,188 人	保 健 師	健康福祉課
職 員 数	66 人	配 属 部 署	
保 健 師 数	3 人		
保健師の初任給		220,000 円	



名前は“源流ぼっちゃん”。白石川の源流鏡清水から生まれた水の妖精。源流米とそば、りんごが大好き♡

老人クラブで健康教育

運動教室の様子



【七ヶ宿町の目指す保健師像】

完全自律型保健師

～自分で感じ、自分で考え、
自分で行動できる保健師～

✧不安にならなくてだいじょうぶ、
保健師・栄養士・事務の先輩が全力サポート！



詳細は【保健師の教育体制】へ GO!!

【七ヶ宿町の保健師活動の魅力】

✧家族？いやいや、まちをまるごと担当！

業務分担制でも地区担当制でもありません。町の人や他機関と協力しながら、暮らしを支援します。

✧ちいさな町だからできることたくさん！

保健事業を飛び越えてチャレンジすることができます。アンテナを張って色んなことに“気づく力”が育ちますよ。

【保健師の教育体制】

残念ながら、きちんとした教育体制はありません…。でも、安心してください。何をするにも、先輩保健師や栄養士、事務職のサポート体制が万全です！！

Q1.経験できることが少ないのでは…

逆です。担当する業務はとても幅広いです。ひとつの業務の経験は少ないですが、他の町の保健師から「そこも担当してるの!?’とびっくりされます。

Q2.保健師仲間ができないのでは…

仙南地域の保健師がとても応援してくれます。私も、業務で知り合った仙南の他市町の保健師さんや栄養士さんと仲良しで、仕事の相談もしています。

【様々な支援制度】

人間ドック助成(30 歳以上)

職員旅行費助成

寒冷地手当あり(11～3月)

メガネ・コンタクト購入費用助成(珍しい！)

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康福祉課
電 話 番 号	0224(37)2111	0224(37)2331
F A X 番 号	0224(37)2468	0224(37)2340
e - m a i l	shichi21@poplar.ocn.ne.jp	shichi52@town.shichikashuku.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ 応相談	
インターンシップ	有・無・ 応相談	
施 設 見 学	有・無・ 応相談	

【PRポイント】

✧小さな町ならではの良さがたくさん！

保育所・小・中学校も1つずつしかありません。そんな小さな町にも、たくさんの魅力があります。住民のあたたかさはピカイチ★☆

✧移住者が続々転入しています。子育て世帯が

増加中↑↑

✧冬期間の除雪は完璧！

