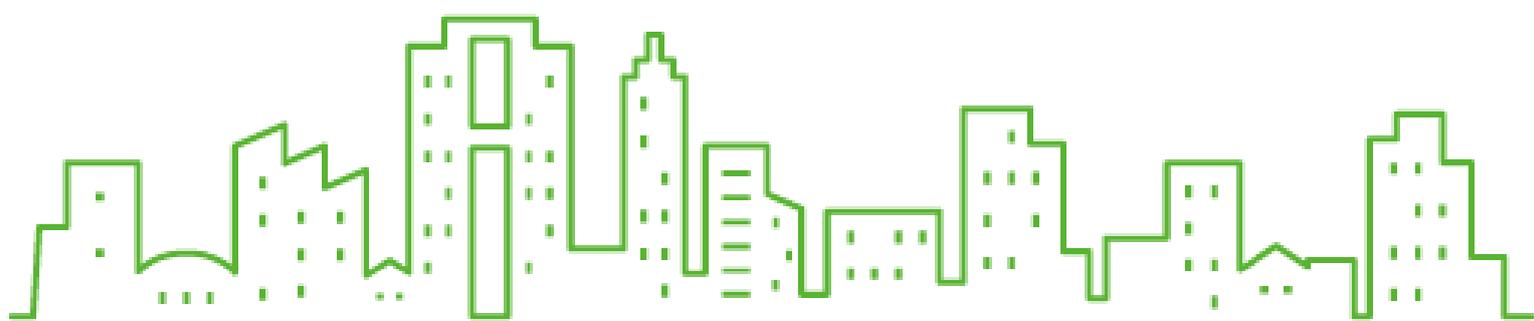
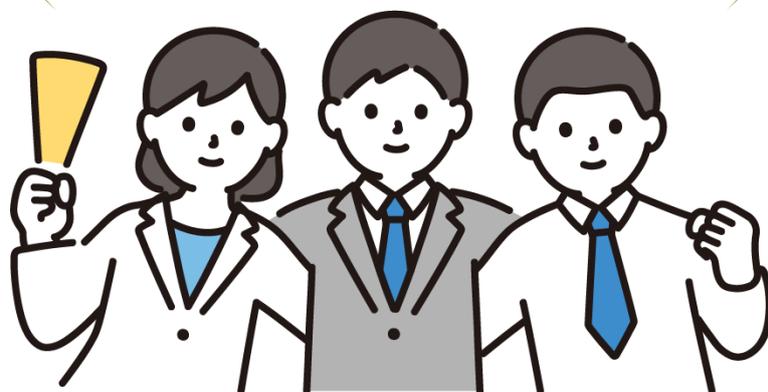


看護学生・未就業保健師等向け

宮城県自治体保健師 活動紹介ガイドブック



**みやぎの保健師
になろう!**



令和7年10月改訂

編集・発行 宮城県保健福祉部医療人材対策室

目 次

はじめに	P2
ガイドブックのねらい	P3
自治体の保健師活動の概要	P4～5
宮城県地域マップ	P6
各自治体の紹介 掲載ページ	P7
仙南保健所管内	P8～16
塩釜保健所管内	P17～21
塩釜保健所岩沼支所管内	P22～25
塩釜保健所黒川支所管内	P26～29
大崎保健所管内	P30～34
大崎保健所栗原支所管内	P35
石巻保健所管内	P36～38
石巻保健所登米支所管内	P39
気仙沼保健所管内	P40～41
仙台市	P42
宮城県	P43
自治体の主な福利厚生	P44
自治体保健師のお仕事	P45
『保健師』になるには？	P46

はじめに

現在、宮城県内の各自治体(市町村、政令指定都市、県)では、850人以上の保健師が活躍しています。自治体で働く保健師は、乳幼児から高齢者まで、すべてのライフステージの住民の生活と健康を支援するため、日々の保健活動に取り組んでいます。

これまで多くの方から、「市町村や県の保健師ってどんな仕事をしているの?」「市町村ごとの保健師活動の特徴を知りたい!」などの声が寄せられていたことから、このガイドブックを作成しました。

このガイドブックでは、県内各自治体の保健師活動の魅力や採用後の教育体制、PR ポイントなどを紹介しています。改訂版では、各自治体の紹介ページの情報を更新しています。

このガイドブックを通じて、みやぎの各自治体の魅力を知っていただき、みなさまが夢を実現したいと思える自治体、働きたいと思える自治体と出会えることを期待しております。

宮城県民が健康で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、みなさまが“みやぎ”の自治体保健師のひとりとして、私たちと一緒に未永く活躍していただけることを心より祈念いたしております。



©宮城県・旭プロダクション

令和7年10月

宮城県保健福祉部医療人材対策室

ガイドブックのねらい

宮城県内の各自治体保健師の仕事を具体的にイメージできるよう各自治体の保健師活動の魅力や特徴を掲載しています。

Q. 自治体保健師はどんな仕事をしているの？

- A. 住民が健康で安心して暮らせるように、また地域全体が健康になるように、生活と保健、医療、福祉の視点を持ち、個別の支援や事業の企画・運営を行います。詳しくは、4～5ページに記載しています。

Q. 宮城県の市町村数はいくつあるの？

- A. 宮城県には、35の市町村があります。
6ページには、宮城県地域マップを掲載しています。

Q. 自治体ごとの特徴はあるの？

- A. 自治体ごとの目指す保健師像や保健師活動の魅力、保健師の教育体制などを8～43ページに紹介しています。

Q. 就職後の教育体制はどうなっているの？

- A. 各自治体の紹介ページに、保健師の教育体制を記載しています。

Q. 自治体の福利厚生はどんなものがあるの？

- A. 自治体で共通する主な福利厚生を44ページに紹介しています。

Q. インターンシップや施設見学はできるの？

- A. 各自治体の紹介ページ問合せ先に記載されている、インターンシップや施設見学の情報を参考に、担当の部署に電話やメールでお問い合わせください。

このガイドブックは、令和7年5月を基準に作成したものです。保健師数や初任給などは、変更されている可能性があります。最新の情報は、各自治体へ直接お問い合わせください。

自治体の保健師活動の概要

自治体保健師の仕事

保健所や市町村では、地域で生活するすべての方々の健康を支援するため、家庭訪問、健康相談、健康診断や健康教育などを行います。対象者の健康を支援すると共に、地域の健康課題を捉え、対策を考え、保健師活動の本質である地域を『みる』『つなぐ』『動かす』を実践しています。

常に地域全体の健康を考え、保健師活動の本質である予防を大切にすることが特徴です。住民グループの活動を支援し、地域の方々が主体的に支え合う豊かな地域づくりを支援することも重要な役割です。

参考：看護職のキャリアと働き方支援サイト(厚生労働省)

「保健師活動指針活用ガイド」

(平成 26 年 3 月公益社団法人日本看護協会)に、保健師活動の実践事例などが記載されております。ぜひご覧ください。



自治体保健師の主な役割

	市町村	政令指定都市※	県(保健所)
役割	住民に身近で利用頻度の高い保健、福祉サービスの実施		地域保健の広域的・専門的・技術的拠点
機能及び業務	<ul style="list-style-type: none">● 各種保健サービス等の提供<ul style="list-style-type: none">・ 健康づくりの推進・ 介護予防・ 高齢者保健福祉・ 母子保健・ 児童福祉・ 精神保健福祉・ 障害福祉・ 女性保護 等● 市町村の保健医療福祉計画の策定・推進● 連携及び調整<ul style="list-style-type: none">・ 保健所や市町村内の関係部局及び関係機関との連携を密にし、総合的な調整を図り、効果的な保健活動を展開する。● 健康危機管理に関する住民への啓発・地域の体制整備		<ul style="list-style-type: none">● 健康なまちづくりの推進● 広域的・専門的・技術的保健サービス等の提供<ul style="list-style-type: none">・ 精神保健福祉対策、難病対策、感染症対策、母子保健対策等の保健サービス等の実施● 保健医療福祉情報の収集、管理、分析、評価及び共有● 地域住民の生活に密着した調査・研究● 市町村支援及び市町村間の連絡調整<ul style="list-style-type: none">・ 管内市町村の健康施策全体の調整・支援・ 市町村職員等に対する人材育成● 災害等の健康危機管理体制の整備● 企画及び調整<ul style="list-style-type: none">・ 各種保健医療福祉等の計画策定への関与・ 包括的なシステムの構築

※ 政令指定都市の場合は、市町村と保健所の 2 つの役割があります。

資料：「地域保健法」「地域における保健師の保健活動に関する指針」等

市町村と保健所における保健サービス等の特徴

市町村保健師

乳幼児や妊婦、成人、高齢者、障がい者を含むすべての年代の幅広い健康レベルの地域住民を対象とし、身近で地域に根ざした保健福祉サービスを提供することが特徴です。具体例として、乳幼児健診や子育て支援、成人の生活習慣病予防、高齢者の生きがいづくりや介護予防等があり、これらを通して個性豊かな地域づくりに取り組んでいます。

連携



協働

保健所保健師

難病や結核等の療養者、精神障がい者等の相談・支援を行うほか、市町村や医療機関等と連携して地域ケアシステムの構築を行うなど、広域的で専門性の高い業務を行うことが特徴です。具体例として、感染症発生時の疫学調査や保健指導、思春期ひきこもりやアルコール関連の専門相談、医療施設等に対する指導監査等があります。

参考：全国保健師教育機関協議会ホームページ「保健師の活動の場」

自治体保健師が関与する主な保健サービス等の例



各自治体の紹介 掲載ページ

仙南保健所管内

白石市	P8
角田市	P9
蔵王町	P10
七ヶ宿町	P11
大河原町	P12
村田町	P13
柴田町	P14
川崎町	P15
丸森町	P16

塩釜保健所管内

塩竈市	P17
多賀城市	P18
松島町	P19
七ヶ浜町	P20
利府町	P21

塩釜保健所岩沼支所管内

名取市	P22
岩沼市	P23
亘理町	P24
山元町	P25

塩釜保健所黒川支所管内

富谷市	P26
大和町	P27
大郷町	P28
大衡村	P29

大崎保健所管内

大崎市	P30
色麻町	P31
加美町	P32
涌谷町	P33
美里町	P34

大崎保健所栗原支所管内

栗原市	P35
-----	-------	-----

石巻保健所管内

石巻市	P36
東松島市	P37
女川町	P38

石巻保健所登米支所管内

登米市	P39
-----	-------	-----

気仙沼保健所管内

気仙沼市	P40
南三陸町	P41

仙台市

仙台市	P42
-----	-------	-----

宮城県

宮城県	P43
-----	-------	-----

白石市(しろいし)

【住所】〒989-0292

宮城県白石市大手町1番1号

【URL】<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	30,287人	保 健 師	・健康推進課
職 員 数	351人	配 属 部 署	・地域包括支 援センター等
保 健 師 数	16人		
保健師の初任給		220,000円	



【白石市の目指す保健師像】

保健・医療・福祉分野等との調整をはかりながら、市民だれもが健康的な生活が送れるよう、市民と共に保健活動を推進する保健師を目指しています。



【保健師の教育体制】

- ① 職場内(OJT)プリセプター制度のほか、管理栄養士や社会福祉士などの保健福祉専門職で交流も兼ねた内部研修会(保健師等連絡会議)を年数回実施
- ② 職場外(Off-JT)国や県主催の研修や学会参加も積極的に実施



【白石市の保健師活動の魅力】

地区担当と業務担当の併用なので、母子・成人・精神保健の幅広い業務に従事することができます。職場はとても和やかな雰囲気、新人も気軽に意見交換ができます。相談には先輩も一緒に考えてもらえるので日々多くの学びがあります。



【様々な支援制度】

- 福利厚生、休暇が充実！
有給休暇や特別休暇(夏期・出産・育児・介護など)のほか、各種資金の貸付制度など
- メンター制度あり
- 野球、サッカー、バレー、卓球などのクラブあり



【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康推進課
電 話 番 号	0224(22)1331	0224(22)1362
F A X 番 号	0224(24)4861	0224(22)1320
e - m a i l	somu@city.shiroishi.miyagi.jp	kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	☑・無・応相談	
施設見学	☑・無・応相談	

受入れ実績あり！大歓迎です！

★筆記試験は従来の「教養試験」、「専門試験」を廃止し、民間企業でも実施している「SPI 検査」を実施しており、「人物重視」の採用試験としております。

★地下食堂はプロのラーメン店です！チャーハンなどサイドメニューや季節限定メニューも大人気です。



★地下でお弁当の販売もしています！

角田市(かくだし)

【住所】〒981-1592

宮城県角田市角田字大坊 41

【URL】 <https://www.city.kakuda.lg.jp/>

【自治体概要】 令和 7 年5月1日現在



人 口	26,224 人	保 健 師 配 属 部 署	健康推進課 子育て支援課 地域包括支援センター 教育総務課
職 員 数	298 人		
保 健 師 数	17 人		
保健師の初任給		220,000 円	



【角田市の目指す保健師像】

8つの目標を掲げ、日々働いています！

- ① 住民と(顔の見える)信頼関係を築ける
- ② 予防的視点で PDCA サイクルを回し保健活動ができる
- ③ 住民をはじめ、関係者とチームで協働できる
- ④ 住民の力を信じ、寄り添いながら力を引き出す
- ⑤ 個人・家庭に関心を持ち、市民が主役の支援ができる
- ⑥ 日々の支援から地域をとらえ、健康課題の解決に必要な事業・ネットワーク化ができる
- ⑦ 自分も仲間も劳わる(心もからだも健康に)
- ⑧ 学び続け、根拠に基づく支援ができる



【角田市の教育体制】

一人ひとりを大切に、学びをサポートします！

- プリセプター制度採用…先輩保健師に日々相談・指導を受けながら業務を実施
- 職場外研修の推進…県などで実施する研修会への参加
- 自己啓発の促進…各種研修会への参加

☆新任期は、様々な保健師の仕事を経験できるように、部署を超えて先輩保健師と一緒に家庭訪問、健康教育ができる体制です！

【角田市の保健師活動の魅力】

年齢やキャリアを問わず、意見を出しやすい雰囲気です！

- 保健・医療・介護・福祉が同一敷地内で連携しやすい
- 看護師からの転職者も在職
- 男性保健師在職

【新任期保健師から一言】

「私の考えを優しく受け止め、悩んだ時には一緒に考えてくれる優しい先輩方にいつも助けられています。」

【角田市の PR ポイント】

温かく働きやすい職場で一緒に働きましょう！

- ◎福利厚生が充実
 - 5歳毎の脳ドックを独自に実施
 - 市内飲食店活用助成や旅行宿泊助成を実施
 - 年休など休暇を取得しやすい環境
- ◎部活動が充実
 - 野球、サッカー、バレーボール、卓球、バドミントンの体育会系の部活や、釣り、ゴルフ等のクラブ活動を通じた職員間交流！
- ◎筆記試験について
 - 人物重視の「SPI試験」を採用

試験対策しやすいよ♪



【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康推進課
電 話 番 号	0224(63)2111	0224(62)1192
F A X 番 号	0224(62)4829	0224(63)3975
e - m a i l	soumu@city.kakuda.lg.jp	kenko@city.kakuda.lg.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	☑・無・応相談	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

蔵王町(ざおうまち)

【住所】〒989-0892

宮城県刈田郡蔵王町大字円田字西浦北10番地

【URL】 <http://www.town.zao.miyagi.jp>



【自治体概要】 令和7年5月1日現在

人口	10,820人	保健師	保健福祉課
職員数	216人	配属部署	子育て支援課
保健師数	10人		蔵王病院
保健師の初任給		220,000円	

ざおうび
食育町民運動『30日は蔵王ごはんで家族団らんの日』

毎月30日はロゴ入りポロシャツでPR



【蔵王町の目指す保健師像】

- ① 住民の目線で、話が聴ける、信頼される保健師
- ② 住民や関係機関とともに健康課題の解決に取り組む保健師
- ③ 予防的な関わりができる保健師

町民がその人らしく暮らせるために、寄り添い、つなぎ、共に歩む保健師をめざしています

【保健師の教育体制】

- ▶ 新任期にはプリセプター、トレーナー保健師が指導
- ▶ 職場内研修(OJT): 定期的な打ち合わせで業務の伝達や意見交換、分野ごとの研修会、事例検討会の実施
- ▶ 職場外研修(Off-JT): 国や県が主催する研修会へ参加
- ▶ 自己啓発: 各種学会、職能団体活動へ参加

【蔵王町の保健師活動の魅力】

地区担当制と業務分担制の併用

地区に責任を持って幅広く業務を経験することができます

地域住民との協働

町民と顔の見える関係性を大切にしているので、保健師活動の楽しさ・やりがいを実感できます

チームワーク

互いに協力し、経験に関係なく相談することができる安心安全な職場を心がけ、知識とスキルを共有しています

【様々な支援制度】

- ▶ メンタルヘルスセミナー
- ▶ ストレスチェック
- ▶ メンタルヘルス産業医相談
- ▶ ハラスメント対策
- ▶ 職員互助会から慶弔に関する給付金や勤続年数に応じたお祝い金が受けられます



宮城県蔵王町観光PRキャラクター
ざおうさま

【問合せ先】

担当部署	総務課	保健福祉課
電話番号	0224(33)2211	0224(33)2003
FAX番号	0224(33)4159	0224(33)2988
e-mail	soumu@town.zao.miyagi.jp	hofuku@town.zao.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ 応相談	
インターンシップ	有・無・ 応相談	
施設見学	有・無・ 応相談	

【PRポイント】

- ◎みやぎ蔵王の自然豊かで、美しい山並みや酪農が盛ん。乳製品や観光牧場、温泉が魅力的
- ◎イベントも充実。こけし・梨・りんご・大根・里芋のお祭りが目白押し
- ◎戦国武将真田幸村ゆかりの町
歴史をたどるのもおススメ
- ◎雪が降っても除雪がしっかりしているのご安心ください



七ヶ宿町(しちかしゅくまち)

【住所】〒989-0592

宮城県刈田郡七ヶ宿町字関 126

【URL】

<https://town.shichikashuku.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和 7 年 5 月 1 日現在

人 口	1,188 人	保 健 師	健康福祉課
職 員 数	66 人	配 属 部 署	
保 健 師 数	3 人		
保健師の初任給		220,000 円	



名前は“源流ぼっちゃん”。白石川の源流鏡清水から生まれた水の妖精。源流米とそば、りんごが大好き♡

老人クラブで健康教育

運動教室の様子



【七ヶ宿町の目指す保健師像】

完全自律型保健師

～自分で感じ、自分で考え、
自分で行動できる保健師～

❖不安にならなくてだいじょうぶ、
保健師・栄養士・事務の先輩が全力サポート！



詳細は【保健師の教育体制】へ GO!!

【保健師の教育体制】

残念ながら、きちんとした教育体制はありません…。
でも、安心してください。何をするにも、先輩保健師や栄養士、事務職のサポート体制が万全です！！

Q1.経験できることが少ないのでは…

逆です。担当する業務はとても幅広いです。ひとつの業務の経験は少ないですが、他の町の保健師から「そこも担当してるの!?’とびっくりされます。

Q2.保健師仲間ができないのでは…

仙南地域の保健師がとても応援してくれます。私も、業務で知り合った仙南の他市町の保健師さんや栄養士さんと仲良しで、仕事の相談もしています。

【七ヶ宿町の保健師活動の魅力】

❖家族?いやいや、まちをまるごと担当!

業務分担制でも地区担当制でもありません。町の人や他機関と協力しながら、暮らしを支援します。

❖ちいさな町だからできることたくさん!

保健事業を飛び越えてチャレンジすることができます。アンテナを張って色々なことに“気づく力”が育ちますよ。

【様々な支援制度】

人間ドック助成(30歳以上)

職員旅行費助成

寒冷地手当あり(11~3月)

メガネ・コンタクト購入費用助成(珍しい!)

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康福祉課
電 話 番 号	0224(37)2111	0224(37)2331
F A X 番 号	0224(37)2468	0224(37)2340
e - m a i l	shichi21@poplar.ocn.ne.jp	shichi52@town.shichikashuku.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ <input type="checkbox"/> 応相談	
インターンシップ	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	
施設見学	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	

【PRポイント】

❖小さな町ならではの良さがたくさん!

保育所・小・中学校も1つずつしかありません。そんな小さな町にも、たくさんの魅力があります。住民のあたたかさはピカイチ★☆

❖移住者が続々転入しています。子育て世帯が

増加中↑↑

❖冬期間の除雪は完璧!



大河原町(おおがわらまち)

【住所】〒989-1295

宮城県柴田郡大河原町字新南 19

【URL】<https://www.town.ogawara.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年 5 月 1 日現在



人 口	23,236 人	保 健 師	福祉課
職 員 数	214 人	配 属 部 署	健康推進課
保 健 師 数	14 人		子ども家庭課
保健師の初任給		220,000 円	



【大河原町の目指す保健師像】

Well-being な保健師を目指して

- ✧保健師としての知識と技術を更新し続ける
- ✧対象者を「みて」状況に合わせてタイムリーに動ける
- ✧周囲に信頼され協力して活動ができる
- ✧対象者に対して様々な角度から切り込める



【保健師の教育体制】

相談しやすい・学びやすい！

- ✧新任期には先輩保健師と一緒に行動してくれるので相談しながら安心して仕事ができます
- ✧県やその他の関係機関が主催する階層別研修や業務・分野別研修への参加



【大河原町の保健師活動の魅力】

コンパクト town だからできる保健師活動

- ✧The 市町村保健師を堪能できる！
- ✧住民とともに考えながら活動を楽しめる！
- ✧地区担当制と業務担当制を併用
- ✧各訪問先までの移動時間は車で 5～10 分、保健所や医療機関も近いので多職種ともつながりやすい



面積は約 25 km²だよ

【様々な支援制度】

安心して楽しく働ける福利厚生が充実

- ✧有休や産休・育休が取りやすい
- ✧子育てしながら働きやすい！
- ✧メンタルヘルス相談・ストレスチェックの実施
- ✧映画・音楽等芸術鑑賞助成
- ✧部活動(野球・バレーボール・卓球など)
- ✧毎年 40 歳以上の人間ドックの助成



【問合せ先】

担当部署	総務課	健康推進課
電話番号	0224(53)2111	0224(51)8623
FAX 番号	0224(53)3818	
e-mail	Jiinji@town.ogawara.miyagi.jp	Kenko@town.ogawara.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターシブ	☑・無・応相談	
施設見学	☑・無・応相談	

【PRポイント】

住みやすい・通いやすい・働きやすい！

- ✧仙台駅から大河原駅まで JR を利用して約 35 分、大河原駅から徒歩 10 分で通勤できます。
- ✧国道 4 号線に隣接しており、飲食店やスーパー、コンビニ、娯楽施設も徒歩圏内にあります。
- ✧「さくらの名所百選」に選ばれた町のシンボル「一目千本桜」の開花時期には桜まつりが開催されます。

ぜひ一度足を運んでみてください！



村田町(むらたまち)

【住所】〒989-1392

宮城県柴田郡村田町大字村田字迫 6 番地

【URL】 <https://www.town.murata.miyagi.jp/>



【自治体概要】 令和7年 5 月 1 日現在

人 口	9,753 人	保健師 配属部署	健康福祉課
職 員 数	146 人		
保 健 師 数	9 人		
保健師の初任給		220,000 円(新規採用)	



乳児健診の様子

～温かい雰囲気で行っています～



【村田町の目指す保健師像】

町民誰もがこころもからだも健康で元気に暮らすことができる、健やかなまちづくりのため、地域や関係機関とのつながりを大切に町民に寄り添い、親しまれる保健師であることを目指し日々活動しています。



【保健師の教育体制】

- ◎ 職場内研修・・・プリセプターによる日々の相談指導、事例検討会の実施など。
- ◎ 職場外研修・・・県やその他の関係機関が主催する研修への参加など。
- ◎ 自己啓発・・・各種学会、職能団体活動への参加など。

【村田町の保健師活動の魅力】

- ◎ 業務担当と地区担当を併用しているため、幅広い業務が経験できます。
- ◎ 地域住民や関係機関と顔の見える関係性を大切に活動しています。
- ◎ 保健師が相互に相談できる関係性がありつつ、自らの発想で活動しやすい雰囲気となっています。

【様々な支援制度】

- ◎ 職員のこころとからだの健康を支援します
 - ▶ 人間ドック受診助成
 - ▶ インフルエンザ 予防接種助成
 - ▶ メンタルヘルス等相談
 - ▶ 野球、バレーボール、卓球の部活動あり



【問合せ先】

担 当 部 署	総務課 秘書人事班	健康福祉課 (村田町保健センター)
電 話 番 号	0224(83)2111	0224(83)2312
F A X 番 号	0224(83)5740	0224(83)3188
e - m a i l	mura-sou@town.murata.miyagi.jp	mura-hok@town.murata.miyagi.jp
資料請求の可否	☑ ・ 否 ・ 応相談	
インターンシップ	☑ ・ 無 ・ 応相談	
施 設 見 学	☑ ・ 無 ・ 応相談	

【PRポイント】

蔵の町並み(重要伝統的建造物群保存地区)
華やかな歴史の香りがにじむ町

美味なるものを召し上げれ

- ・地場産品(そらまめ、トウモロコシみらい)
- ・蕎麦、味噌、日本酒(乾坤一)、納豆など

楽しみいろいろ

- ・オルレコース、スポーツランド SUGO、布袋まつり、陶器市など

便利なアクセス

「仙台市」中心部へ車で約30分、最寄りの JR 駅は、大河原駅、槻木駅、岩沼駅いずれも車で約 20 分！

柴田町(しばたまち)

【住所】〒989-1692

宮城県柴田郡柴田町船岡中央2丁目3番45号

【URL】

<https://www.town.shibata.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	36,215 人	保 健 師	・健康推進課
職 員 数	285 人	配 属 部 署	・福祉課
保 健 師 数	15 人		・子ども家庭課
保健師の初任給		220,000 円	



令和4年に庁舎・保健センターがリニューアル！
冷暖房完備でトイレや水回りもきれい。快適な職場環境です♪

【柴田町の目指す保健師像】

し しっかりつながろう 町民と仲間と

町民に寄り添う保健師
町民の力を引き出し、協働する保健師

ば ばっちり対策 健康課題

予防的視点から地域の健康課題を把握し、
解決に取り組む保健師

た たのしく元気な 心とからだ

心身ともに元気な保健師



はなのまちイメージキャラクター
はなみちゃん

【柴田町の保健師活動の魅力】

- ◆業務担当制と地区担当制を併用し、多彩な保健師業務・事業を経験できます。
- ◆役場から町の端までの移動時間は概ね 20 分以内。町民と顔の見える関係で仕事ができ、やりがいも実感できる町です。
- ◆保健所、医療機関、保育所、小中学校、大学などと連携して、特色のある事業を展開しています。
- ◆保健センターと役場庁舎が一体になっています。健康推進課・福祉課・子ども家庭課が同じフロアに配置され、関係課と情報共有・連携しやすい職場です。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康推進課
電 話 番 号	0224(55)2111	0224(55)2160
F A X 番 号	0224(55)4172	
e - m a i l	general-affairs@town.shibata.miyagi.jp	
資料請求の可否	☑ ・ 否 ・ 応相談	
インターンシップ	有 ・ 無 ・ ☑ 応相談	
施 設 見 学	有 ・ 無 ・ ☑ 応相談	

【保健師の教育体制】

- ◆職場内研修…新人保健師にプリセプターがつき、日々の報告・連絡・相談をサポートしています。
- ◆職場外研修…県などが主催する研修会・勉強会に参加し、他市町村とのネットワークが広がります。
- ◆自己啓発…宮城県保健師連絡協議会・宮城県看護協会等を活用し、自身の視野を広げることができます。
※保健師・看護師等の学生実習も積極的に受け入れています。

【様々な支援制度】

- ◆福利厚生：人間ドック(満 35 歳以上)、がん検診(乳がん検診(満30歳以上)、子宮がん検診(満20歳以上)、脳ドック助成(満 40 歳以上)、インフルエンザ予防接種費用助成 など
- ◆研修：階層別研修、自主研修助成制度など
- ◆その他：野球・バレーボール・卓球部があり、他課の職員と交流を深めることができます。

【PRポイント】

- ◆母子保健、精神保健、予防接種、がん検診、健康づくり事業など、幅広く保健師活動を学ぶことができます。
- ◆採用試験は、従来の公務員試験に加えて、SPI3 試験を導入しています。
- ◆JR仙台駅から船岡駅(最寄り駅)まで約30分、船岡駅から役場まで徒歩約6分で、アクセス良好です。
- ◆保健師の出身地は様々で、町外から通勤する職員も多くいます。
- ◆温かい雰囲気職場です。
男性保健師も活躍中です。



川崎町(かわさきまち)

【住所】〒989-1592

宮城県柴田郡川崎町大字前川字裏丁175-1

【URL】<https://www.town.kawasaki.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	7,807人	保健師 配属部署	・保健福祉課 ・地域包括支援センター ・国保川崎病院
職員数	169人		
保健師数	8人		
保健師の初任給		220,000円	

【写真欄】



川崎町健康福祉センター



自然豊かな川崎

【川崎町の目指す保健師像】

地域診断を実施し、取り組むべき健康課題を明確にしてPDCAサイクルに基づいた活動を実施する。その中で自分の健康を自分で守るための行動を選択できる住民が増えるよう、たくさんの人との出会いを通じて住民の身近な存在として声を聴き、ともに健康な町をつくる保健師を目指す。

【保健師の教育体制】

① 職場内研修(OJT)

日々の指導、母子・成人定例会、事例検討会、外部講師を招いてのスキルアップ研修等

② 職場外研修(off-JT)

県内外の研修への参加等

③ 自己啓発職能団体活動への参加等

【川崎町の保健師活動の魅力】

◆業務担当として事業全体を管理しながら、それぞれが担当地区を分担し受け持ちます。「自分の担当保健師の〇〇さん」と住民の方に身近に感じてもらえる関係の中で、担当地区の健康管理に責任を持ちながら効率良く仕事ができ、効果が見えやすいです。

◆地域包括支援センターでは、自立支援や重度化予防を目的に、地域の皆さんと密に関わり、一緒に楽しく介護予防活動に取り組んでいます。

【様々な支援制度】

保健師等の養成施設に在学していて、将来川崎町で保健師等として働く意思のある方に対し、奨学資金を給付する制度があります。

■給付金額及び期間…月額 35,000円、在学中

※ただし、給付資格を満たさなくなった場合、全部又は一部の返還が生じることがあります。



【問合せ先】

担当部署	総務課	保健福祉課
電話番号	0224-84-2111	0224-84-6009
FAX番号	0224-84-6789	0224-84-6090
e-mail	soumu@townkawasaki.miyagi.jp	kawa-fuku@muse.ocn.ne.jp
資料請求の可否	可・否・ <u>応相談</u>	
インターンシップ	有・無・ <u>応相談</u>	
施設見学	<u>有</u> ・無・ <u>応相談</u>	

【PRポイント】

◆4年目保健師！

地域包括支援センターでは、住民のみなさんや周辺機関とのつながりが強いところが魅力で、じっくり丁寧に関係性を築きながら様々な事業を行っています。また、先輩職員からの手厚いご指導をいただきながら日々業務に取り組んでいます。

◆6年目保健師！

町民さんとの距離が近く、その生活に密接に関わる予防活動ができます。小規模自治体だからこそ職員ひとりひとりの意見が事業に直に反映できるので、個別支援で必要と感じたことを全体に活かしやすい環境です。

丸森町(まるもりまち)

【住所】〒981-2192

宮城県伊具郡丸森町字鳥屋 120

【URL】

<https://www.town.marumori.miyagi.jp>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	11,423 人	保 健 師	保健福祉課
職 員 数	240 人	配 属 部 署	子育て定住推進課
保 健 師 数	13 人		丸森病院
保健師の初任給		220,000円	



<乳幼児健診の様子>



<齋理屋敷>

【丸森町の目指す保健師像】

誰もがその人らしくいきいきと安心して暮らせるまちづくりを目指して、住民が困った時に、「おらほの保健師に相談してみっかな」と顔が浮かび頼りにされる保健師を目指しています。

そのために、住民の気持ちに寄り添い、信頼関係を築き、個人や地域の健康課題を把握し、その解決に向けて住民や関係機関と連携・協働し、日々活動しています。



【丸森町の保健師活動の魅力】

◆地区担当制と業務担当制を併用し、担当地区をまるごと支援しています。

◆地区組織等との協働による健康づくり活動に積極的に取り組んでいます。

◆住民と顔の見える関係で仕事ができるので、楽しさややりがいを感じることができます。

◆保健師全員で事例や事業の検討会を定期的を実施し、個人や地域の健康課題の解決にチームで取り組んでいます。



【保健師の教育体制】

◆職場内研修(OJT)…プリセプター制度やトレーナー保健師の導入による日々の指導、事例検討 等

◆職場外研修(Off-JT)…国・県等が主催する研修への参加 等

◆育成的ジョブローテーション…計画的な人事異動

◆自己啓発…各種学会、職能団体活動への参加 等

【様々な支援制度】

◆町職員同士の交流の機会があります。

野球・卓球・バレーボールなど部活動を通して、課を超えて人脈が広がり、仕事もより円滑に！

◆メンタルヘルス対策

産業医、臨床心理士による面談を行っています。

◆修学資金貸付制度

町の保健師として将来働きたいと考えている方に対し、修学資金の貸付を行っています。

◎貸与金額…入学資金(40万円)

在学中(月額10万円)

※貸付期間の1.5倍以上町の職員として勤務したときには、返還が免除されます。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課人事班	保健福祉課
電 話 番 号	0224(72)3022	0224(51)9903
F A X 番 号	0224(72)1540	0224(72)3040
e - m a i l	jinji@town.marumori.miyagi.jp	
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・☑ <u>応相談</u>	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

【PRポイント】

◆見どころ: 齋理屋敷、猫神様、不動尊公園など

◆イベント: 丸森いち、齋理幻夜、サイクルフェスタ、ウォークラリーなど多くのイベントがあります。

◆保健師の出身地は様々で、若い保健師も多く、気軽に相談しやすい雰囲気の職場です。



≪丸森町公式キャラクター ねこがみとうぐいすP≫

塩竈市(しおがまし)

【住所】〒985-0026

宮城県塩竈市旭町1-1



【URL】 <https://www.city.shiogama.miyagi.jp>

【自治体概要】 令和7年5月1日現在

人口	51,494人	保健師 配属部署	・健康づくり課 ・高齢福祉課 ・生活福祉課 ・子ども未来課
職員数	629人		
保健師数	19人		
保健師の初任給		220,000円	

《健康づくり・介護予防》

地域の活力を
大事に育成



《母子保健・子育て支援》

こども家庭センター
信頼される身近な相談者♪

【塩竈市の目指す保健師像】

市民に寄り添い地域から愛される保健師

市民がその人らしく健やかに暮らせることをモットーに、健康の保持増進・疾病予防、QOLの維持・向上を目的に、ヘルスプロモーションを実践し、市民に寄り添いともに健康なまちを作っていく保健師を目指しています。

【保健師の教育体制】

◆キャリアラダー(みやぎの保健師人材育成ガイドライン)を活用した人材育成

- 職場内研修(OJT)…全保健師研修会、事例検討会
- 職場外研修(Off-JT)…国・県研修会への参加等
- 自己啓発…各種研修会・職能団体活動への参加等

◆新人・後輩保健師を優しく支援・育成

- 全職員のフォロー体制、皆で後進を育てる組織を醸成

【塩竈市の保健師活動の魅力】

◆業務分担制と地区分担制の併用

- 全ライフステージへの支援と事業企画ができ、新任期からスキルアップしキャリアデザインの実現が可能です。
- 地区組織活動が活発で、住民と共働した地域づくりや事業の実施、地域のパワーを実感しながら仕事ができます。
- 約17kmのコンパクトシティで車なら約20分で端から端まで移動可能。地域把握がしやすく効率的です。

◆官・民・学がつながり、多職種・他機関と連携

- 大手民間企業、保育所・幼稚園、小中学校、高校や医療機関と連携した魅力ある事業を行っています。

【様々な支援制度】

◆育児休業

- 男性、女性問わず子が3歳に達する日までの期間を限度として申請が可能です。
男性保健師取得実績あり！

◆福利厚生制度

- 宮城県市町村職員共済組合に加入し、短期(医療)給付や長期(年金)給付、各種貸付制度等を利用することができます。
- 産休や子供の急病にも適宜対応します。また、困り事に親身に相談に乗ってくれる先輩がたくさんいます。
- 職員互助会から冠婚葬祭等に関する給付金が受けられます。

【問合せ先】

担当部署	総務人事課	健康づくり課
電話番号	022(355)5056	022(364)4786
FAX番号	022(367)3124	022(364)4787
e-mail	kenkou@city.shiogama.miyagi.jp(健康づくり課)	
資料請求の可否	可・否・ <input type="checkbox"/> 応相談	
インターンシップ	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	
施設見学	<input type="checkbox"/> 有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	

【PRポイント】

◆美味、明媚、古しきゆかしきパワースポット塩竈

- 三陸の豊かな海の幸満載 お寿司とお酒がおいしい
- 日本三景松島湾に点在する風光明媚な浦戸諸島
- 東北鎮護・陸奥国一の宮 志波彦神社・鹽竈神社

◆住めば都、通勤もらくらく 塩竈

- お手頃アパートやスーパー・コンビニも多数、充実
JRの駅は4つ、仙台駅から約30分の通勤圏

◆新たな観光スポット誕生 東北初！森を活かした樹上の冒険「フォレストアドベンチャー・塩竈」

◆男性保健師も活躍しています！！



多賀城市(たがじょうし)

【住所】〒985-8531

宮城県多賀城市中央二丁目1番1号

【URL】<https://www.city.tagajo.miyagi.jp/index.html>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人口	61,819人	保健師	健康長寿課
職員数	449人	配属部署	介護・障害福祉課
保健師数	18人		子ども家庭課
保健師の初任給		220,000円(大卒・新規採用)	



【多賀城市の目指す保健師像】

日々のよろこびと幸せをつむぐ保健師

- ◎ あたたかな人の輪にかこまれ、よろこびや幸せいっぱい
- ◎ 常に時代の流れや市民ニーズに呼応でき、相手の立場を総合的に俯瞰できるように



【保健師の教育体制】

迷い悩んでも、安心なサポート！

- ◎ カンファレンスの実施により、より良い結論、総合的に物事を俯瞰できる能力の育成
- ◎ OJT、OFF-JT、自己研鑽への積極的な協力体制
- ◎ 行政保健師として総合的知識や判断へ導く能力育成
- ◎ メンタルヘルス相談体制を推進

【多賀城市の保健師活動の魅力】

市民ニーズに呼応できるまち

- ◎ 市民の顔を見ながら計画的な保健活動が可能
- ◎ キャリアラダー的業務配分により、経験値積み上げ OK
- ◎ 正解がないことも多い保健活動の中、支え、支えられることができる職場環境
- ◎ 若い保健師が多く、明るく清潔感ある職場環境です！

【様々な支援制度】

安心の職場環境♪

多賀城市子育て応援
キャラクター「すくっぴー」



- ◎ 地域手当9%が毎月支給されます。基本給22万円の方には、毎月約2万円を支給！
- ◎ 初任給は、職歴を考慮して決定します。なお、令和8年度は地域手当が8%になります。

【問合せ先】

担当部署	総務課人事係	健康長寿課
電話番号	022(368)2195	022(368)1493
FAX番号	022(368)8104	022(368)7394
e-mail	jijin@city.tagajo.miyagi.jp	kenko@city.tagajo.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ <input type="checkbox"/> 応相談	
インターンシップ	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	
施設見学	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	

【PRポイント】

生活環境・都市機能が充実

- ◎ 適度な都市機能を備え、歴史・文化と自然が調和したまちです。
- ◎ コンパクトに、交通網が整備された市域環境です。



松島町(まつしままち)

【住所】〒981-0215

宮城郡松島町高城字帰命院下-19-1



【URL】<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	12,826人	保 健 師	健康長寿課 町民福祉課
職 員 数	169人	配 属 部 署	
保 健 師 数	11人		
保健師の初任給		220,000円	



健康教室で目標達成に向けて、サポートしています

班内で打ち合わせ中



【松島町の目指す保健師像】

子どもから高齢者まで全ての町民が元気に安心して生活できるよう、住民に寄り添い、一緒に健康づくりに取り組んでいます。

町民一人一人の生活とその方の自己決定や生き方を尊重し、その自立をサポートし、さまざまな関係機関と連携しながら、知恵を出し合い課題解決できるよう、信頼される保健師を目指しています。

【保健師の教育体制】

新任期保健師・中堅保健師の育成に力を入れています。

- ① 職場内研修・・・指導担当者、統括保健師による指導、面談、事例検討会 等
- ② 職場外研修・・・県内はもちろん、県外の研修にも積極的に参加し、学びを深め、日々の業務に活かしています。

【松島町の保健師活動の魅力】

◎自分の力を発揮！アイデアが事業化できる！

構想・折衝・予算取り・広報周知等いろいろな業務を経験しながら、更なる健康づくりに挑戦しましょう！

◎管理職だからできること

松島町では複数の保健師が管理職となっており、専門職の視点を持ちながらより大きなまちづくりに関わっています。

◎小さい町ならではの取組

少子高齢化が進んでいますが、子どもから高齢者まで、顔の見える関係で仕事に取り組めるのも魅力です

【様々な支援制度】

◎育児中の職員、介護中の職員も活躍中！

お互いカバーしあい、仕事との両立ができるよう配慮しています。

◎福利厚生・各種休暇制度が充実しています。

◎ワークライフバランス重視

特に新任は疲れがたまらないよう、計画的に年次有給休暇の取得促進に努めています。

(令和6年度取得状況:健康長寿課 16.6日)

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康長寿課
電 話 番 号	022(354)5701	022(355)0666
F A X 番 号	022(354)3140	022(353)3722
e - m a i l	info@town.matsushima.miyagi.jp kenkou@town.matsushima.miyagi.jp	
資料請求の可否	可・否・応相談	
インターンシップ	有・無・応相談	
施 設 見 学	有・無・応相談	

【PRポイント】

●誇れる日本三景松島

松島湾の島々が織りなす景色と歴史や文化に触れながら仕事ができますよ。



自然豊かな松島に住む方々は温かい人ばかりです。

●働きやすい職場づくりに心がけています

様々な年代の個性豊かな保健師たちが明るく元気に働いています。難しいことも協力・相談しながら解決に努めています。私たちの仲間となり、一緒に働きましょう

●部活動(野球、バレー、卓球、音楽サークル他)でリフレッシュと職場内の人脈を広げ、仕事を円滑に。

七ヶ浜町(しちがはままち)

【住所】〒985-8577

宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

【URL】<https://www.shichigahama.com>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	17,423人	保健師 配属部署	子ども未来課 健康福祉課 長寿社会課 教育総務課
職員数	156人		
保健師数	10人		
保健師の初任給		220,000円 ※学歴、経験年数に応じた加算あり	

高蒲田海水浴場



パラセーリング



おはじきアート



七ヶ浜国際村



【七ヶ浜町の保健師のモットー】

1. 住民の幸せのために
2. 住民の人生の伴走者
3. 熱意をもって向き合おう



4. 実は…7まであります！七(7)ヶ浜ですから！
5. 4~7 が気になる方はぜひ「保健師のシゴト見学」に来て
6. ね~！
- 7.

【保健師の教育体制】

職場内研修(OJT)

- ▶プリセプター ▶職員研修 ▶外部講師を招いた研修 ▶個別のスキルに応じた教育体制

職場外研修(Off-JT)

- ▶国・県及び外部機関主催の研修会への参加
- 地区担当制、業務担当制の併用**
- ▶地区担当制＝地域に根差した保健活動を行っています。
- ▶業務担当制＝母子分野、成人分野、精神分野、老年分野と幅広い業務を経験することができます。保健師のスキルアップのためのジョブローテーションがあります。

【七ヶ浜町の保健師活動の魅力】

七ヶ浜町の保健師活動は、海と自然に恵まれた環境の中、乳幼児から高齢者まで幅広い世代と関わりながら、健康づくりや疾病予防に取り組めることが魅力です。地域特性や住民の生活背景を理解し、一人ひとりに寄り添った支援ができるほか、顔の見える関係の中で住民とのつながりを大切に活動ができる、小さな自治体だからこそその保健師活動ができます。



【様々な支援制度】

福利厚生制度

- ▶定期健康診断、がん検診等

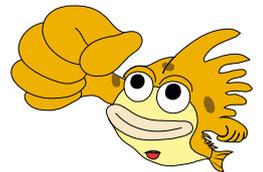
休暇制度

- ▶年次有給休暇 20日/年 ・病気休暇、介護休暇、特別休暇(夏季休暇、結婚休暇、出産休暇など)

クラブ活動

- ▶他課職員と交流でき、気軽に話せる職場です！

種類：野球、サッカー、バレーボール、卓球、ダーツなど



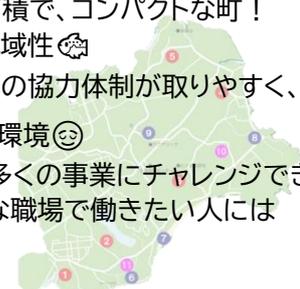
【問合せ先】

担当部署	総務課	
電話番号	022(357)7436	
FAX番号	022(357)5744	
e-mail	https://www.shichigahama.com/comn/contact	
資料請求の可否	可・否・応相談	
保健師のシゴト見学	有・無・応相談	
施設見学	いつでもまってま〜す！	

レポートないよ〜
お気軽に！

【PRポイント】

- ☆東北最小の面積で、コンパクトな町！
- ☆あたたかい地域性☺
- ☆他課保健師との協力体制が取りやすく、相談しやすい環境☺
- ☆1年目から、多くの事業にチャレンジできる！
- ☆アットホームな職場で働きたい人にはピッタリ☺



ぜひ七ヶ浜町で一緒に働きましょう☺



ポーちゃん

利府町(りふちょう)

【住所】〒981-0112

宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地(利府町役場)

【URL】 <https://www.town.rifu.miyagi.jp>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	35,828人	保 健 師 配 属 部 署	・健康推進課 ・地域福祉課 ・子ども支援課
職 員 数	244人		
保 健 師 数	13人		
保健師の初任給		220,000円	



【利府町の目指す保健師像】

・利府町では、保健師としての専門性を発揮しながら、町民のライフステージに応じた健康課題に対して、町民が自主的・主体性を持って取り組めるよう、寄り添って支援していくことができる保健師を目指します。

【保健師の教育体制】

・宮城県で作成された「みやぎの保健師人材育成ガイドライン」を参考とし、新規採用職員に対しプリセプターが丁寧な指導を実施し、不安等の軽減に努めています。
・宮城県で実施している階層別研修会に参加しています。

【利府町の保健師活動の魅力】

・住民と顔の見える関係を大切にしています。住民との信頼関係を大切にし、困りごとがあれば保健師を思い浮かべてもらえるよう、保健師が身近な存在でありたいと日々活動しています。また、住民を支援していくうえで保健師自身が保健師活動を楽しむことも大事にし、お互いに相談し合ったり情報交換したりもしています。

・部署ごとに業務担当を決めて、各種事業の実施や相談業務、教室等に取組んでいます。部署の垣根を越えて保健師同士協力しながら取組む体制もあります。

・妊婦から高齢者、障がい児・者も含め、「安心して住みやすい町」を目指して、多職種と連携を図りながら保健師活動を行っています。

【様々な支援制度】

・互助会による研修旅行や職場内運動部活動(バレー、卓球、サッカー、野球等)などがあります。

【PRポイント】

利府町は、町内に3つのJR駅と4つのインターチェンジを有し、交通アクセスに優れています。また、桜の名所の館山公園、東北最大級の商業施設、公園、医療施設が充実し、そのほか、宮城スタジアム(宮城県総合運動公園)、利府町文化交流センター「リフノス」があります。また、子育て広場等が町内に7か所あり子育て支援が充実し、令和6年4月には大型屋内遊具が設置された利府町中央児童センター「ペあくる」が開館しました。さらに、日本三景松島の一角をなす表松島の海、特産の利府梨といった豊富な地域資源も有するなど、自然と調和しており、成長を続けている町です。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課 人事係	健康推進課 親子保健係
電 話 番 号	022(767)2192	022(356)6711
F A X 番 号	022(767)2100	022(356)1303
e - m a i l	人事係 jinji406@rifu-cho.com 親子保健係 oyako@rifu-cho.com	
資料請求の可否	<input type="checkbox"/> 可 ・ <input type="checkbox"/> 否 ・ 応相談	
インターンシップ	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無 ・ 応相談	
施 設 見 学	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無 ・ 応相談	



<馬の背>



十符の里の妖精 リーフちゃん

名取市(なとりし)

【住所】〒981-1224

宮城県名取市増田字柳田244番地

【URL】 <https://www.city.natori.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	79,792人	保 健 師	保健センター
職 員 数	635人	配 属 部 署	介護長寿課
保 健 師 数	23人	(4 部 署)	社会福祉課
			こども支援課
保健師の初任給		196,200円	



【名取市の目指す保健師像】

「愛されるふるさと なとり」を将来像に掲げ、生涯にわたって、心身ともに健やかであることを目指しています。市民一人ひとりが主体的に考え、予防の視点を持って健康課題を解決できるよう、保健活動に取り組んでいます。

【保健師の教育体制】

行政職員としての研修はもちろんのこと、宮城県にて実施される専門職としての階層別研修やその他業務・分野別研修にも積極的に参加する体制をとっています。新任期には、中堅保健師が付きプリセプターとして相談、指導を行います。保健師の連携を図るため、保健師ミーティングを開催し、情報交換や勉強会を行っています。

【名取市の保健師活動の魅力】

- ・地区担当制と業務担当制を取り入れています。
- ・家庭訪問など積極的に地域に出向き、生活に着目した保健活動を目指しています。
- ・母子保健や子育て支援にも力を入れており、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を丁寧に行っています。
- ・生活習慣病予防や重症化予防においては、PDCAサイクルに沿って事業を展開し、対象者に合わせた効果的な保健指導を目指し、職員がスキルアップできるよう研修等を行っています。
- ・保健師の専門性を活かし、他の関係機関や多職種等と連携、協働して活動しています。

(様々な支援制度)

○助成金制度

★リフレッシュ給付金

会員が心身のリフレッシュを目的に行った旅行・レクリエーションに対して、会員一人につき年1回支給(物品の購入は対象外) 給付額5,000円

★文化事業鑑賞助成給付金

会員が名取市文化会館で開催された事業を鑑賞したとき、会員一人につき年5,000円を限度に支給

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	保健センター
電 話 番 号	022(724)7142	022(382)2456
F A X 番 号	022(748)6758	022(382)3041
e - m a i l	syokuin@city.natori.miyagi.jp	hoken@city.natori.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ <input type="checkbox"/> 応相談	
インターンシップ	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	
施設見学	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	

【PRポイント】

- ・仙台市に隣接し、東北の空の玄関口である仙台空港が所在するとともに、JR 東北本線、仙台空港アクセス鉄道、さらには東北縦貫自動車道、仙台東部道路、国道4号線バイパスなどが走り、広域的アクセスに恵まれています。大型商業店も多く、住みやすい街です。(仙台市の中心部まで、車で約30分、鉄道で約15分)
- ・貞山運河、雷神山古墳、全国屈指の味を誇る赤貝やせり、カーネーションなどが有名です。「かわまちテラス閣上」では水辺での食事や散策、「サイクルスポーツセンター」は宿泊や温泉施設も利用でき、週末賑わっています。

岩沼市(いわぬまし)

【住所】〒989-2480

宮城県岩沼市桜一丁目6番20号

【URL】<https://www.city.iwanuma.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	42,942人	保 健 師	健康増進課
職 員 数	339人	配 属 部 署	社会福祉課
保 健 師 数	20人	(5 部 署)	等
保健師の初任給		220,000円	



(岩沼市役所庁舎)



(千年希望の丘)



(竹駒神社)

【岩沼市の目指す保健師像】

地域をみて、市民と共に考え健康なまちを作っていくチーム力を持った保健師

- ①専門職としての信念を持って行動できる保健師
- ②市民も自分も仲間も大切にできる保健師
- ③見て、疑問を持ち、考え、課題に気づき、解決策を練って、仲間と共有し、実行できる保健師

岩沼市保健師人材育成ガイドラインより

【保健師の教育体制】



【岩沼市の保健師活動の魅力】

▼新人教育体制が充実！安心して仕事ができます！

- ・年齢の近い先輩保健師とバディを組み、一緒に担当業務や個別事例に当たるので相談・指導が受けやすい
- ・能力評価シートや研修プログラムに基づく定期的な振り返り
- ・ケースレビューやケース検討会、保健師研修会を定期開催

▼保健師全員で地域やより良い保健活動について考え、チームで取り組んでいます

【様々な支援制度】

▼福利厚生が充実しています！

- 互助会移動研修等事業(リフレッシュ・アイ)では、職員同士の親睦交流を目的に親睦活動等に対し助成をしています。
- サッカー・バレーボール等の部活動も活発です。
- こころの健康カウンセラーによる職員対象の健康相談を実施しています。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課人事職員係	健康増進課健康対策係
電 話 番 号	0223(23)0185	0223(23)0794
F A X 番 号	0223(24)0897	0223(22)1315
e - m a i l	jijin@city.iwanuma.miyagi.jp	hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	
施 設 見 学	有・無・ <input type="checkbox"/> 応相談	

【PRポイント】

▼明るく優しい先輩たちが、あなたをサポート！

新しい土地での新生活。不安や心配もあるかと思いますが、先輩たちが、いつでもあなたを優しくサポートします。安心して、一緒に楽しく働きましょう！

また、当市は交通のアクセスがよく、住むにも通勤にもとても便利です。



岩沼市マスコットキャラクター

岩沼係長

亶理町(わたりちょう)

【住所】〒989-2393

宮城県亶理郡亶理町字悠里1番地

【URL】 <https://www.town.watari.miyagi.jp/>

【自治体概要】 令和7年5月1日現在



人 口	32,605 人	職 員 数	295 人
保 健 師 数	12 人		
保 健 師 配 属 部 署 (4 部 署)	・健康推進課 ・長寿介護課	・福祉課 ・子ども家庭センター	
保健師の初任給		222,000 円	

↓ 本庁舎・新保健福祉センター
(令和2年1月開庁)

↓ 郷土料理「はらこめし」



常磐線亶理駅から徒歩約 10 分

【亶理町の目指す保健師像】

健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目標に、「町民が健康の保持増進に主体的に取り組む」ためには何が必要かを常に考え、仲間(関係機関含)と連携しながら、PDCA サイクルに沿って保健事業を実施できる、前向きで積極的な保健師を目指しています。

また、地区担当制を基本とし、科学的根拠に基づいて地域の健康課題をみることができ、妊娠期から高齢期までの各ライフステージをとおして町民に寄り添いながら、個別性を重視した保健指導が継続して実施できる保健師を目指して、日々頑張っています。

【保健師の教育体制】

■新規採用職員に対しては、プリセプター制度のように丁寧な指導を実施し、不安等の軽減に努めています。

■定期的に事例検討会や学習会を実施し、お互いのスキルアップに努めるとともに、ケースの対応についての方向性をチームとして決定しています。

■勤続年数に応じて、人材育成研修を始めとした、各種研修会等への参加を積極的に実施しています。

■定期的に、保健師間で情報交換・交流を実施し、他部署の保健師とも地域の課題や必要な対策などについて話し合いを行っています。

【亶理町の保健師活動の魅力】

「働く楽しさ」を体感！

自分の担当地区の町民の方々へ継続して関わることで、共に健診結果に一喜一憂したり、励まし合ったりしながら、毎日生き生きと仕事ができます！

アットホームな雰囲気の職場！

自分の考えを言いやすく、良いアイデアをどうしたら実現できるかを皆で考えるような職場です！

【PRポイント】

「ごちそう」がいっぱい！

はらこめし、ほっきめし、あなごめし、いちご、りんご、干しガレイを始めとした豊かな海産物等盛りだくさん！

亶理町は「東北の湘南！」レジャーも多数！

・冬暖かく、夏涼しく、住みやすく、雪が少ない！「亶理町 B&G 海洋センター」では、サップやカヌーなどのマリンスポーツができます。

・「いちご狩り」もできます。

・「わたり温泉鳥の海」もあります。

文化財も多数！

三十三間堂官衙遺跡、伊達成実公霊屋、ほか。

「本庁舎・新保健福祉センター」

令和2年1月開庁しました！

新しく快適な職場です。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康推進課
電 話 番 号	0223(34)1111	0223(34)0524
F A X 番 号	0223(34)7341	0223(34)1361
e - m a i l	watari@town.watari.miyagi.jp	
資料請求の可否	可 ・ 否 ・	応相談
インターンシップ	有 ・ 無 ・	応相談
施設見学	有 ・ 無 ・	応相談

山元町(やまもとちょう)

【住所】〒989-2292

宮城県亶理郡山元町浅生原字作田山32番地

【URL】<http://www.town.yamamoto.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	11,379 人	保 健 師	健康推進課
職 員 数	181 人	配 属 部 署	地域福祉課
保 健 師 数	6 人		こども家庭センター
保健師の初任給		220,000 円	



【山元町の目指す保健師像】

- ★住民の視点に立ち予防を重視した支援ができる保健師
- ★地域の健康課題を住民と共に解決できる保健師
- ★日頃の実践を大切にし、自ら考えて行動する保健師
- ★専門性を活かし、危機管理の対応ができる保健師

【保健師の教育体制】

- ★宮城県等が開催する、階層別の研修受講
- ★県内外で開催の専門の研修受講
- ★定期的な学習会や事例検討会を実施(保健師を含めた専門職の OJT)

【山元町の保健師活動の魅力】

- ★住民と顔の見える関係のもと、保健師活動を展開し、楽しく、やりがいを感じることができます。
- ★介護予防活動が活発で、県内唯一、作業療法士(常勤)を配置し、保健師と協力しながら介護予防事業に力を入れています。
- ★業務担当制と地区担当制を併用しています。幅広い業務が経験でき、力がつきます。
- ★いつでも保健師同士で話し合える体制が整っています。迷ったり困った時も、みんなで相談し情報を共有しながら保健師活動を実施できます。



【様々な支援制度】

- ★育児休業
男性、女性問わず、子が3歳に達する日までの期間を限度として申請が可能。
- ★福利厚生制度
宮城県市町村職員共済組合に加入し、短期(医療)給付や長期(年金)給付、各種貸付制度等を利用が可能。
- ★職員間の交流
部活動(野球・バレーボール・卓球など)の活動を通して、所属以外の職員と交流でき、気軽に声を掛け合える職場です。



【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康推進課
電 話 番 号	0223(37)1111	0223(36)8660
F A X 番 号	0223(37)4144	
e - m a i l	soumu.s@town.miyagi-yamamoto.lg.jp	
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	☑・無・応相談	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

一緒に
働こう!



【PRポイント】

- ★仙台からのアクセスも便利! JR 常磐線山下駅から徒歩10分で通勤できます。
- ★いちご・りんご・シャインマスカット・はらこ飯・ほっき飯 etc...美味しいグルメがたくさん!
- ★7月にはひまわり祭りが開催され、毎年たくさんの方が来場します。
- ★気候温暖で暮らしやすく、町民も皆さん穏やかです。
- ★1400年前の「線刻壁画」町内遺跡があります。
- ★防災意識を伝承する震災遺構中浜小学校があります。
- ★保健師同士、いつでも相談できる環境です! 新人さんでも安心して先輩に相談できます!

富谷市(とみやし)

【住所】〒981-3392

宮城県富谷市富谷坂松田30番地

【URL】 <https://www.tomiya-city.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人口	52,379人	保健師 配属部署	長寿福祉課 保健福祉総合支援センター 地域福祉課 健康推進課 子育て支援課 子育て支援センター
職員数	370人		
保健師数	27人		
保健師の初任給	233,200円 (地域手当込、大卒・新規採用の場合)		



【富谷市役所】

～先輩からのメッセージ～

大変なこともあります、優しい先輩がたくさんいるので、楽しく働いています♪
ぜひ一緒に働きましょう！



【富谷市の目指す保健師像】

「住みたくなるまち日本一」をスローガンに、市民が安全・安心にその人らしく健やかに暮らせる地域づくりのために「地域をみて、未来を見据え、住民とともに健幸なまちをつくる保健師」を目指しています。

自主性とチームワークを大切に、「みる(アセスメント)・つなぐ(ケアマネジメント)・動かす(ソーシャル・キャピタル)」を実践することができる保健師を目指し、日々業務に励んでいます。

【保健師の教育体制】

- ①職場内研修(OJT): 事例検討、ケースカンファレンス・ケースレビューなどの他、保健師業務交流会の実施で顔の見える関係づくりに努めています。
- ②職場外研修(OFF-JT): 国・県等が主催する研修への参加
- ③自己啓発: 宮城県看護協会・保健師連絡協議会、全国・宮城県保健師長連絡協議会への参加

【富谷市の保健師活動の魅力】

- ★4課2所1室の分散配置による業務分担制です。(令和7年9月1日現在) 他職種・各課と横断的な連携を図りながら、業務の専門性を高めています。
- ★市民協働での事業も多く、地域住民と顔の見える関係で仕事ができます。
- ★仙台市に隣接しているため、勤務後に大学等が実施するセミナーへの参加も可能です。
- ★若い保健師が多く、安心して子育てとの両立が可能です。

【様々な支援制度】

- ★福利厚生
人間ドックや脳健診、がん検診の助成、インフルエンザ予防接種助成などの福祉事業を利用できます。
- ★各種休暇・休業制度
年次有給休暇20日/年、特別休暇(夏期休暇5日など)
また、育児休業、育児部分休業、子の看護休暇など、各種出産・育児に係る制度の活用により、子育て期間中も安心して働けます。



【問合せ先】

担当部署	総務課	健康推進課
電話番号	022(358)0621	022(358)0512
FAX番号	022(358)2259	022(358)9915
e-mail	soumu@tomiya-city.miyagi.jp	kenkousuishin@tomiya-city.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・応相談	
インターンシップ	有・無・ <u>応相談</u>	
施設見学	有・無・ <u>応相談</u>	

【PRポイント】

- ★仙台市や利府町の商業施設や医療機関などへのアクセスが良いので、働きやすく、住みやすい環境です。
- ★住民の平均年齢が県内一低く(令和2年国勢調査より)、若くて活気に溢れるまちです。
- ★全国で初めて「ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業実践自治体」の承認を受け、子どもにやさしいまちづくりに全庁をあげて取り組んでいます。



大和町(たいわちょう)

【住所】〒981-3680

宮城県黒川郡大和町まほろば一丁目1番地の1

【URL】

<https://www.town.taiwa.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人口	27,896人	保健師	健康推進課
職員数	224人	配属部署	福祉課
保健師数	13人		こども家庭センター
保健師の初任給		220,000円	

アサヒナサブロー

仕事も趣味も
楽しんでいます。

男性保健師も
活躍中！！



【大和町の目指す保健師像】

大和町は



「大きな和の町」を目指して誕生しました

この理念を受け、住民や関係機関、また仲間同士との「わ(話・輪)」を大切に、「誰もがその人らしく健康で暮らせる大きな和の町」をつくる活動に積極的に貢献できる保健師を目指しています。

【保健師の教育体制】

学び続ける保健師をサポートします

<研修内容>

- ①職場内研修(OJT)…プリセプター制度、事例検討、庁内保健師全体研修会(令和6年度:災害時対応)、メンタルヘルス相談、スーパーバイズ相談 など
- ②職場外研修(OFF-JT)…関係機関が開催する研修会への参加、学術集会への派遣 など

【大和町の保健師活動の魅力】

◎新任期保健師(1~5年)4名・中堅期保健師(6~19年)7名・管理期保健師(20年以上)2名が所属。

業務担当と地区担当制の併用を取り入れ、住民の顔が見える関係を大切に家庭訪問や健康づくり活動等の保健事業に取り組んでいます。

【PRポイント】

大和町は船形山や七ツ森をはじめとした豊かな自然と、伊達家ゆかりの歴史や文化にも恵まれた町です。

一方、仙台市内へのアクセス性が良く、近年は各種の企業や大型小売店舗の立地が進み、令和4年度から6年度までは県内唯一の普通交付税不交付団体ともなっています。そのため、働き盛り世代の人口が多く、出生率も高いため、町全体としてとても活気があふれています。

また、町で働く職員も若い世代が多く、職員親睦会や運動部(野球、卓球、バレーボール)活動など、仕事以外の職員交流活動が盛んに行われています。

町・職員とも活気にあふれた大和町でぜひ一緒に働いてみませんか。



健康測定しませんか



訪問に行ってきます

【問合せ先】

担当部署	総務課	健康推進課
電話番号	022(345)1112	022(345)4857
FAX番号	022(345)4852	022(345)7240
e-mail	info@town.taiwa.miyagi.jp	
資料請求の可否	可・否・応相談	
インターンシップ	有・無・ <u>応相談</u>	
施設見学	有・無・ <u>応相談</u>	



大郷町(おおさとちょう)

【住所】〒981-3592

宮城県黒川郡大郷町粕川字西長崎5番地の8

【URL】<https://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	7,417人	保健師	保健福祉課 町民課
職員数	108人	配属部署	
保健師数	5人		
保健師の初任給		220,000円(上級)	



若手保健師奮闘中！



住民の声に寄り添います！

【大郷町の目指す保健師像】

身近なサポート役・小さな声の代弁者に

大郷町の保健師には、保健医療福祉の知識・技術や、保健師としての視点・想いを手段として、住民と一緒に健康的なまちを創造し、育んでいく役割があります。

そのため、「町民が笑顔で元気に過ごせるような身近なサポート役」や「小さな声の代弁者となり、町や住民の強みを活かし、施策につなげる保健師」を目指しています。



【保健師の教育体制】

学びや情報を共有できる



「みやぎの保健師人材育成ガイドライン」に基づき、以下の現任教育を推進しています。

- 職場内研修(OJT):保健師同士の対話を通じた保健活動技術の習得・向上 等
- 職場外研修(Off-JT):国や県等が主催する研修への参加とその共有 等
- 自己啓発:学会・職能団体活動への参加 等

【大郷町の保健師活動の魅力】

家族まるごと、地域まるごと

小さな規模の町であるため、顔が見え、足を運びあえる関係があります。何より、自分の仕事次第で地域が変わっていくことを実感することができます。

赤ちゃんからお年寄りまで、すべての住民のみなさんの

健康づくりをお手伝いしているため、どんな

相談にも対応できるスキルが身につきます。家族まるごと、地域まるごとの健康づくりができるのが魅力です！



【様々な支援制度】

働きやすく、学びやすい

充実した福利厚生制度で働きやすい環境です。

自己啓発等休業を設けており、働きながら学びを深めることもできますし、休暇制度を十分に活用することで仕事と生活の調和を目指しています。

また職員組合も組織され、スポーツ活動や交流会などを通じて職場内のコミュニケーションが円滑に図れる関係性がつくれます！



【問合せ先】

担当部署	総務課	保健福祉課
電話番号	022(359)5500	022(359)5507
FAX番号	022(359)3287	
e-mail	soumu@town.miyagi-osato.lg.jp	kenkou@town.miyagi-osato.lg.jp
資料請求の可否	可・否・応相談	
インターンシップ	有・無・応相談	
施設見学	有・無・応相談	

【PRポイント】

魅力たくさん！宮城のおへそ

宮城県のほぼ中央に位置し、仙台市から車で30分程度の都市近郊にあります。

豊かな自然と歴史文化が満喫でき、観光スポットが多くあります。大郷町で採れた新鮮野菜や特産品がそろった「道の駅おおさと」も人気です！！



大郷町観光PRキャラクター「常のモロ」

大衡村(おおひらむら)

【住所】〒981-3692

宮城県黒川郡大衡村大衡字平林62番地

【URL】

<https://www.village.ohira.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	5,486人	保健師	健康福祉課
職員数	101人	配属部署	
保健師数	5人		
保健師の初任給		220,000円	



大衡村イメージキャラクター
ひら麻呂



プリセプター
指導中♪

【大衡村の目指す保健師像】

- ・住民がより良い健康状態や安心・安全な暮らし方を選択できるよう導く力を獲得していきます。
- ・保健師の専門性に捉われず、幅広い視点と知識を持ち多面的に住民の生活全般をサポートする保健師を目指します。

笑顔で仕事ができます(^)/



【保健師の教育体制】

- ①職場内研修・業務を通しての指導・勉強会・事例検討会等
 - ②職場外研修・国や県が主催する研修に参加等
 - ③自己啓発・職能団体等による研修
- ※新任期には管理期のプリセプターがつき事業等を通して丁寧に指導しています。
※業務担当ごとに座席の配置をしているため先輩保健師に事業やケースについて気軽に相談できる環境です。

【大衡村の保健師活動の魅力】

- ・業務担当と地区担当の併用のため幅広く業務を経験できます。
- ・小さな自治体のため、地域全体を把握しやすく住民や関係機関と顔の見える関係を築きやすいです。自分の関わる業務は地域の活動に連動しやすく、保健師ならではの活動が出来ます。

【様々な支援制度】

- 衛生管理・福利厚生
- ・宮城県市町村職員共済組合に加入し、充実した福利厚生制度を受けることができます。
- ・勤務時間や休暇、及び災害時の補償等は、国の制度に準拠しておりますので、安心して働くことができます。

【問合せ先】

担当部署	大衡村役場総務課
電話番号	022(345)5111
FAX番号	022(345)4853
e-mail	soumu@village.ohira.miyagi.jp
資料請求の可否	<input checked="" type="checkbox"/> 可 ・ 否 ・ 応相談
インターンシップ	有 ・ 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
施設見学	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無 ・ 応相談

【PRポイント】

- ・宮城県のほぼ中央に位置し、緑豊かな自然環境と企業進出が両立する、様々な魅力があふれる県内唯一の「村」です。
- <おすすめスポット>
- ・昭和万葉の森 ・達居森と湖畔自然公園
 - ・万葉クリエートパーク ・大衡村ふるさと美術館
 - ・おおひら万葉パークゴルフ場 ・万葉・おおひら館

大崎市(おおさきし)

【住所】〒989-6188

宮城県大崎市古川七日町1番1号

【URL】<https://www.city.osaki.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人口	121,107人	保健師 配属部署	健康推進課
職員数	984人		高齢障がい福祉課
保健師数	51人		子育て支援課等
保健師の初任給		220,000円	

母子健康手帳の交付



健康チェックーズ
測定をきっかけに
健康づくり

【大崎市の目指す保健師像】

大崎市総合計画の「地域で支え合い 健康で元気なまちづくり」を達成するため、保健師としての専門能力向上を図り、更に行政能力を兼ね備えた保健師を目指します。



【大崎市の保健師活動の魅力】

- ▶本庁、総合支所に51名の保健師配置。仙台市を除き、県内随一の保健師数を誇っています。
- ▶地区担当制と業務担当制を併用。
- ▶市全体、地域ごとの特徴を活かした健康づくり、介護予防活動、母子保健活動など、栄養士、歯科衛生士など他職種と連携して取り組んでいます。
- ▶事例や事業の検討会を定期的に行い、個人や地域の健康課題の解決方法を共有・検討しています。

【保健師の教育体制】

◎「大崎市保健師人材育成事業」をしています！

☆職場内研修(OJT)

- ①新任保健師：プリセプター制度による指導
- ②大崎市人材育成研修会(年1~2回開催)

☆職場外研修(Off-JT)

県や保健福祉事務所が主催する研修会への参加等



【様々な支援制度】

◎職員互助会の事業

・課内レクリエーションや人間ドック・脳ドック助成

◎メンタルヘルス対策

・産業医、心理カウンセラーによる面談など

★つわり休暇、育児休業制度の活用、早出遅出勤務など子育てしやすく、働きやすい環境。

★野球、サッカー、バドミントンなどの部活動もあり、課を超えて楽しく交流♪

【問合せ先】

担当部署	人財育成課	健康推進課
電話番号	0229(23)5027	0229(23)2215
FAX番号	0229(23)9979	0229(23)9880
e-mail	jinzai@city.osaki.miyagi.jp	kenko@city.osaki.miyagi.jp
資料請求の可否	可・否・ 応相談	
インターンシップ	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無・ 応相談	
施設見学	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無・ 応相談	

【PRポイント】

◎令和5年5月に新庁舎開庁！他課保健師とも連携がとりやすい環境になりました。

◎東北新幹線や東北自動車道、陸羽東線など、古川駅や高速道路インターもあり、交通アクセスも充実♪新幹線で仙台駅から、古川駅まで約15分。



色麻町(しかまちょう)

【住所】〒981-4122

宮城県加美郡色麻町四竈字北谷地41番地

【URL】<https://www.town.shikama.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	6,056人	保 健 師	保健福祉課
職 員 数	109人	配 属 部 署	子育て支援室
保 健 師 数	4人		
保健師の初任給		220,000円	

かっぱのふるさと色麻町

～風光明媚な美しい自然と田園のまち～

町のマスコット「活平くん」→



【色麻町の目指す保健師像】

- ・「町民が健やかで元気に暮らせる町」を目標に、地域に根ざした保健活動ができる保健師を目指します。
- ・町民との協働により「互いに支え合いながら、健やかで自分らしく生活できる町」になるよう地域づくりをおこなっていきます。

【保健師の教育体制】

スキルアップを図るための研修体制の充実

- ① 職場内研修(OJT):各業務担当による相談、指導、定例会(勉強会、事例検討)、相談支援者研修会
- ② 職場外研修(OFF-JT):先進地視察研修や全国的な研修へ積極的に参加が可能
- ③ 育成的なジョブローテーション

【色麻町の保健師活動の魅力】

- ・業務分担と地区担当の併用により、業務分担で専門性を深められ、地区担当で住民と顔の見える関係性ができます。
- ・保健師がいる保健福祉センターには保健福祉課の他に子育て支援室、地域包括支援センターがあり、すべての年代をサポートできる複合施設となっており、赤ちゃんから高齢者まで顔の見える保健師活動ができます。
- ・保健師同士、職員同士が相談しやすい雰囲気、体制があります。

【様々な支援制度】

◎福利厚生が充実しています。

- ・インフルエンザ予防接種等費用の補助
- ・職員の各種免許取得への自己負担補助制度
- ・互助会職員研修旅行への自己負担一部助成

◎働きやすい施設環境

- ・広く・明るく・きれいな職場環境
- ・相談室完備
- ・男女別休憩室完備

【問合せ先】

担 当 部 署	保健福祉課
電 話 番 号	0229(66)1700
F A X 番 号	0229(66)1717
e - m a i l	hoken@town.shikama.miyagi.jp
資料請求の可否	<input type="checkbox"/> 可・ <input type="checkbox"/> 否・ <input type="checkbox"/> 応相談
インターンシップ	<input type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
施設見学	<input type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 応相談

【PRポイント】

- ◎澄んだ空気と清らかな水が育んだ豊かな自然による、おいしいお米と野菜が魅力！特に畑の青魚と呼ばれる、えごまの名産地。多くの特産品があります！
- ◎春のシャクヤク祭りは1万株のシャクヤクが咲き誇り、多くの来場者で賑わいます！（右上の写真がシャクヤク園です）

加美町(かみまち)

【住所】〒981-4252

宮城県加美郡加美町字西田三番5番地

【URL】<https://www.town.kami.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	20,750人	保 健 師 配 属 部 署	・保険健康課 ・こども家庭 センター ・高齢障がい福祉課 ・地域包括支援 センター ・福祉センター
職 員 数	264人		
保 健 師 数	15人		
保健師の初任給		216,800円	



健康フェスティバルで「元気わくわく体操」実演



【加美町の目指す保健師像】

地域住民が互いに支え合い、地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいけるよう、赤ちゃんから高齢者まできめ細やかな支援を目指しています。

町民目線に立って、町民の皆さんに寄り添いながら活動をしていきたいと考えています。

【保健師の教育体制】

- ★プリセプターによる日々の指導が充実。
- ★定期的に栄養士などの他職種と合同研修。
- ★課題解決にむけたグループミーティング。
- ★国や県が主催する研修会への参加。など



【加美町の保健師活動の魅力】

★人口規模も多すぎず少なすぎず、町民のみなさんの顔がよくわかり、活動しやすい町です。

★新人保健師からベテランの保健師まで、みんなで連携しながら仲良く仕事をしています！

★業務担当制と地区担当制の両方を取り入れています。

★保健師に限らず、他職種と連携した活動を展開しています。

【様々な支援制度】

★福利厚生・各種休暇制度が充実しています。

▶育児中の職員、介護中の職員も活躍中。

▶人間ドックの受診助成もあります。

★職員のメンタル面の支援に力を入れています！

▶産業医による健康相談や臨床心理士によるメンタルヘルス相談。

★野球・バレーボール・卓球部があります。

加美町の保健師からのメッセージ

加美町は小さな町ですが、その分住民の方との距離が近いのが魅力です！先輩保健師も面白く、いつも丁寧に助言がもらえるので働きやすいです。ぜひ一度見学に来てください！

【PRポイント】

加美町は豊かな自然環境に囲まれ、気軽に楽しめるレジャー施設や、歴史や伝統文化が息づく町です！！

★音楽の町「加美町」



国内有数の音響設備を誇る「バッハホール」では、国内外の有名な演奏家によるコンサートや市民オーケストラ「バッハホール管弦楽団」など音楽が盛んな町です。

★アウトドアの町「モンベルフレンドタウン加美町」

四季折々の自然を満喫できるカヤックやロードバイクはレンタルが可能。また気軽に登れる薬菜山(553m)のトレッキングや冬にはスノーシューも楽しめます。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	保険健康課
電 話 番 号	0229(63)3111	0229(63)7871
F A X 番 号	0229(63)2037	0229(63)7873
e - m a i l	採用試験: soumu-jinji@town.kami.miyagi.jp 見学等: k-suishin@town.kami.miyagi.jp	
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	☑・無・応相談	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

涌谷町(わくやちょう)

【住所】〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏 153 番地 2

【URL】<http://www.town.wakuya.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	14,129人	保 健 師	・健康課
職 員 数	314人	配 属 部 署	・福祉課
保 健 師 数	12人		・子育て支援課
			・国保病院
保健師の初任給		255,400円(大学卒)	

【涌谷町の目指す保健師像】

ベテランも若手も生き生きと、
心身ともにたくましく、
町民とともに悩み、喜び、
他の職種とも助け合い、
町民の生活に寄り添った
支援を展開できる
保健師をめざします！！



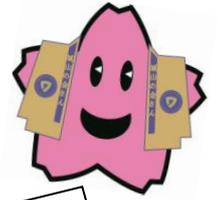
【涌谷町の保健師活動の魅力】

・保健・福祉・医療・介護の複合施設で活動できることで、他職種とすぐに連携を取り、お互いの業務内容を理解しながら保健師活動を行うことができます。
・保健師として、行政・病院で経験を積むこともでき、幅広いスキルアップにつながります。
・規模が大きくない「町」だからこそ、住民の方と顔の見える関係を築き、協働して活動ができます。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康課健康づくり班
電 話 番 号	0229(43)2111	0229(25)7973
F A X 番 号	0229(43)2693	0229(43)5717
e - m a i l	gr-somu@town.wakuya.miyagi.jp	gr-suishin@town.wakuya.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・☒・応相談	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

涌谷町公式観光 PR
キャラクター
城山の金さん



ぜひ、涌谷に来てください！

【保健師の教育体制】

- ①職場内研修 定例のケースカンファレンスや事例検討「院内学術研究発表会」での発表等
- ②職場外研修 専門業務・県・圏域における階層別研修
行政能力：市町村職員研修
- ③ジョブローテーション 行政各分野(保健・福祉・子育て)や病院部門も含めた人事異動
- ④自己啓発 看護協会や保健師連絡協議会の研修参加
この他、「みやぎの保健師人材育成ガイドライン」の階層別到達目標を参照し、自分の到達度合いの確認を行ったり、定期的な保健師間の情報交換会を実施しています。

【様々な支援制度】

- 福利厚生
 - ①総合健康診断、定期健康診断、がん検診、脳ドック
 - ②病気、けが、災害等に対する給付金制度
 - ③各種貸付事業(職員が資金を必要とする時の貸付)
- 休暇制度
 - ①年次有給休暇 20日/年
 - ②介護休暇・病気休暇・特別休暇(ボランティア休暇、結婚休暇、出産休暇、妻の出産休暇、保育休暇、夏季休暇等)
- 就学支援制度 自己啓発等休業(修学、国際貢献活動)

【PRポイント】

- ◎涌谷町は日本初の産金地！
東大寺大仏建立の際に“金”を献上したことで知られています。
- ◎涌谷町の観光スポット
砂金採り体験ができる「天平ろまん館」や奥州三観音の一つとして有名な篁岳観音が祭られる「篁峯寺」、日帰り温泉施設「わくや天平の湯」があります。
- ◎昼休みは美味しい食べ物がいっぱい！
涌谷町では美味しいハンバーグやカツ丼風カレーが人気です。

美里町(みさとまち)

【住所】〒987-0005

宮城県遠田郡美里町北浦字駒米13番地

【URL】 <https://www.town.misato.miyagi.jp>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人 口	22,681人	保 健 師	・健康福祉課
職 員 数	242人	配 属 部 署	・長寿支援課
保 健 師 数	10人		・町立病院
保健師の初任給		220,000 円	

【町花・薔薇】



美里町公認キャラクター
みさとまちこちゃん

【美里町の目指す保健師像】

1.住民に寄り添い、身近な存在として

長く繋がることのできる保健師

2.目的意識を持ち、住民主体の視点で

地域の課題解決に取り組む保健師

3.共に学び合い、分かち合い、

成長できる保健師



【保健師の教育体制】

◎職場内研修(OJT)

日常業務のコミュニケーションを大切にし、相談業務や事業等をペアやチームで振り返り、経験年数に応じたキャリアラダーを活用し、個人や組織の成長を目指します。また、課を超えて横断的に行う研修や、一般行政職としての職員研修等もあります。

◎職場外研修(Off-JT)

県が主催する研修への参加 等

◎自己啓発

各種学会、職能団体活動への参加 等

【美里町の保健師活動の魅力】

◎地区担当制と業務担当制を併用しており、住民や関係機関の方と顔が見える関係で保健師活動ができます。

◎専門性が求められる活動が多くなっていますが、緊急時には業務分担を超えて、お互いに協力し合いながら対応しています。

◎同じ建物内に、健康福祉課と長寿支援課があり、健康、福祉、介護等に関する業務はもちろん、職員間の交流等があり、相談しやすく、幅広く学びながら仕事ができます。

【様々な支援制度など】



◎様々な休暇制度があり、安心して働き続けられます。

◎職員のこころとからだの健康を支援します。

- ▶定期健康診断
- ▶こころの相談員設置
- ▶ストレスチェック 等

◎職員互助会や、野球、卓球、バレーボールなどの部活もあり、他課職員との交流で人脈が広がります。

【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康福祉課
電 話 番 号	0229(33)2111	0229(32)2945
F A X 番 号	0229(33)2402	0229(32)2942
e - m a i l	soumu@town.misato.miyagi.jp	kenkou@town.misato.miyagi.jp
資料請求の可否	☑ ・ 否 ・ 応相談	
インターンシップ	有 ・ 無 ・ ☑ 応相談	
施 設 見 学	☑ ・ 無 ・ 応相談	

【PRポイント】

◎良好なアクセス網！

▶美里町は東北本線、陸羽東線、石巻線が結節する県内屈指の交通条件、また東西南北に走る2本の国道が通りアクセス良好です。

▶県外に実家があっても、気軽に帰省できます。

▶仙台市や大崎市等からも通勤圏内で、自家用車で仙台市からは約60分、大崎市や石巻市からは約30分です。

栗原市(くりはらし)

【住所】〒987-2293

宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号

【URL】 <https://www.kuriharacity.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人口	59,876人	保健師	健康推進課
職員数	1,387人	配属部署	保健推進室
保健師数	35人		等
保健師の初任給		255,400円	



パパママセミナーの様子



職場内研修の様子

【栗原市の目指す保健師像】

～目指す姿のイメージ図は観覧車です！～

「栗原市の保健師は地域に責任を持ち、住民に寄り添いながらその人らしく健康に暮らせるよう支援する」ことを目指します！目指す姿のイメージ図は観覧車です。しっかりとした土台(社会人としての意識、職場環境)、丈夫な柱(専門職、行政職としての能力)、眺めの良いゴンドラ(保健師の目指す目標)。自然豊かな栗原の景色と、そこに住む住民の健康を支援するため、ゴンドラに乗って広い視野で見つめ、日々保健師活動を行っていきます。

【保健師の教育体制】

～「栗原市保健師キャリアパス」を策定！～

地域を「見る」「つなぐ」「動かす」ことができる保健師の人材育成を目指しています。

- ① 保健師として求められる能力の明確化
- ② 職場内研修(OJT):事例検討会、地区診断ワーク、組織横断的ワーキング、保健師スキルアップ研修会等
- ③ 職場外研修(OFF-JT):各種研修会参加等
- ④ 自己研鑽:職能団体等による研修会、学会等

【栗原市の保健師活動の魅力】

～人とのつながりを大切に働いています～

- ◎住民や関係機関と顔の見える関係を構築しながら、住民と協働した地域活動を実践しています！
- ◎母子保健や自殺防止対策は、市独自の事業も展開！
- ◎健康づくり運動推進サポーター等の健康づくりリーダーを養成し地域ぐるみの健康づくりを推進しています！
- ◎少子高齢化対策の最前線で働けます！

【様々な支援制度】 主な福利厚生以外にも！

～仕事と生活を両立するための制度が充実！～

- ◎早出遅出勤務:選べる勤務パターン【4パターン】
- ◎休暇:リフレッシュ休暇(40歳又は41歳、50歳又は51歳)5日間
- ◎福利厚生:メンタルヘルス相談室設置等
- ◎若手事務職員との市独自の研修で仲間づくりができ、公務員生活も安心！
- ◎野球、バレー、卓球のサークル活動があります。

【問合せ先】

担当部署	人事課	健康推進課
電話番号	0228(22)1159	0228(22)0370
FAX番号	0228(22)0312	0228(22)0350
e-mail	jinkyu@kuriharacity.jp	kenko@kuriharacity.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・☑相談	
施設見学	☑・無・応相談	

きてみらいん・くらしてみらいん栗原市

栗原市は自然に恵まれ、人も温かく食べ物も美味しいです！「東北新幹線くりこま高原駅」「東北自動車道 築館IC・若柳金成IC」があり、東京・仙台までのアクセス良好！
☆都市部との程よい距離感・利便性！



石巻市(いしのまきし)

【住所】〒986-8501

宮城県石巻市穀町14番1号

【URL】 <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

【自治体概要】 令和7年5月1日現在

※職員数・保健師数:派遣職員を除く



人 口	131,396 人	保 健 師	健康推進課
職 員 数	1,569 人	配 属 部 署	市民福祉課
保 健 師 数	46 人		等
保健師の初任給		220,000 円	



乳幼児健診

母子手帳交付



【石巻市の目指す保健師像】

石巻市イメージキャラクター

「一人ひとりの健康づくりをみんなで支えるまちづくり」を目標に、「市民に寄り添い、地域に密着し、市民と協働した保健活動ができる保健師」の育成を目指しています。



【保健師の教育体制】

- ① 職場内研修(OJT): 新任期学習会、育成担当者による指導、事例検討会、定期的な学習会等
- ② 職場外研修(Off-JT): 県や職能団体などが主催する研修や、災害保健活動研修や訓練等への参加等

【石巻市の保健師活動の魅力】

本庁 28 人、総合支所 18 人の保健師が配置されています。栄養士・歯科衛生士と一緒に各種保健活動に取り組んでいます。

■ 地区担当制と業務担当制を併用しています。

*地区担当制では、地域の健康問題を把握し、地域住民と関係性を構築しながら住民への保健活動を展開しています。

*業務担当制では、専門性が発揮できるよう担当同士の話し合いに重点をおき取り組んでいます。

■ 災害時での対応に備え、マニュアルの作成、研修への参加などに取り組んでいます。

【様々な支援制度】

■ 福利厚生

脳ドック、ストレスチェック、インフルエンザ予防接種助成金、B型肝炎予防接種等の福利事業のほか、様々な厚生事業(ソフトボール大会、ボウリング大会等)があります。

■ 休暇等

育児休業、育児短時間勤務、部分休業、子の看護等休暇、介護休暇、自己啓発休業、配偶者同行休業等

【問合せ先】

担 当 部 署	総務部人事課	保健福祉部健康推進課
電 話 番 号	0225(95)1111 内線 4066	0225(95)1111 内線 2618
F A X 番 号	0225(22)4995	0225(23)3618
e - m a i l	ispaffa@city.ishinomaki.lg.jp	ishelromo@city.ishinomaki.lg.jp
資料請求の可否	可・否・ 応相談	
インターンシップ	有・無・ 応相談	
施 設 見 学	有・無・ 応相談	

【PRポイント】

石巻市は、宮城県の北東部に位置し、北上川の河口にある雄大な自然の中で、人・自然・産業等がそれぞれに個性を発揮し、誰もが生き生きとして笑顔あふれる元気なまちを目指しています。

石巻市食育推進キャラクター☆

いしのまき隊



さばまっき こねぎまっき とまとまっき

東松島市(ひがしまつしまし)

【住所】〒981-0503

宮城県東松島市矢本字上河戸36番地1

【URL】<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	37,625人	保健師	健康推進課
職員数	341人	配属部署	福祉課
保健師数	14人		子育て支援課
保健師の初任給		220,000円	

【東松島市の目指す保健師像】

市民の力を引き出す保健師

- 市民一人一人の自分らしい生き方に寄り添う。
- 市民が心と体の健康を意識し、地域でお互いに助け合うことができるよう手助けする。
- 市民や他の職種とつながり、共に学び成長する。
- 市民のニーズや健康課題を市の施策に反映できる。
- 地域と積極的につながり、市民と顔の見える信頼関係を築くことができる。



【東松島市の保健師活動の魅力】

顔の見える関係を大切にしています

- ～市民と顔の見える関係を築き、保健活動しています～
- 業務担当を基本としていますが、ヘルス部門では地区担当制を併用しており、多彩な業務を経験できます。係を超えて保健師間で協働し、地域の方と一緒に保健活動を行っています。
 - 関係機関や他の職種と連携をとり、それぞれの強みを活かしながら、ともに活動しています。
 - 東日本大震災の経験からの学びを情報発信し、災害時に備えた保健師活動体制に力を入れています。

【問合せ先】

担当部署	総務課	健康推進課
電話番号	0225(82)1111	
FAX番号	0225(82)8143	0225(82)1244
e-mail	(総務)jinji@city.higashimatsushima.miyagi.jp (健康)kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp	
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・☑相談	
施設見学	☑・無・応相談	

ひがまつ PR



検索してね!

【保健師の教育体制】

相談しやすい・働きやすい

- 『みやぎの保健師人材育成ガイドライン』を参考に、チェックリストを活用した評価、面談を実施。
- ▶職場内:プリセプター制による日々の相談・指導。所属を超えた研修や勉強会の実施。
- ▶職場外:県や県保健師連絡協議会、その他の関係機関が主催する研修へ参加。



【様々な支援制度】

職員のからだところを大切に

- 元気回復事業・・・グループ国内旅行や課内等イベントへの助成
- 自己啓発活動・・・公務に関する自己啓発等研修や能力開発に係る活動への助成
- 青年部の活動、部活動(野球、サッカー、バレー等)にて職員の交流
- 職員のメンタルヘルス研修

市公式キャラクター



【PRポイント】

空と海のまち～風わたる青の国



特産品★美味しいよ!

のりまきイート

嵯峨溪遊覧船

女川町(おながわちょう)

【住所】〒986-2265

宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1

【URL】<https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>



【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	5,790人	保 健 師	健康福祉課
職 員 数	153人	配 属 部 署	
保 健 師 数	4人		
保健師の初任給		220,000円(上級)	



【女川町の目指す保健師像】

◆地区担当制を基本とし、家庭訪問を通して住民の生活を知り、科学的根拠に基づいて地域の健康課題を考えながら、妊娠期から高齢期までの各ライフコースを通して、住民と共に考え、共に学びながら成長していく保健師を目指しています。

【保健師の教育体制】

◆職場内研修
定期的な勉強会(月1~2回を全員で行います。)
事例検討会(月に1回)
◆職場外研修
県等主催研修への参加、各種学会での発表

【女川町の保健師活動の魅力】

◆地区担当制と業務担当制を併用しています。
◆地区担当では、自分の地区に責任を持ち、継続した支援を行うことができます。
◆業務担当では、主担当事業と併せて様々な業務を経験することができます。特に生活習慣に関する指導に力を入れており、乳幼児期から高齢期まで幅広い年代で生活習慣予防を意識しながら実施しています。
◆小さい町だからこそできる保健活動がたくさんあり、やりがいを感じます。

【様々な支援制度】

◆福利厚生
・病気やけが、結婚、出産に対する給付金制度
・人間ドッグ、脳ドック、インフルエンザ予防接種助成
・各種資金貸付制度
◆休暇制度
・年次有給休暇 20日/年 ・病気休暇
・介護休暇 ・特別休暇
◆職員交流
・野球部、卓球部、バレー部あり



【問合せ先】

担 当 部 署	総務課	健康福祉課
電 話 番 号	0225(54)3131	0225(53)4990
F A X 番 号	0225(53)5248	
e - m a i l	hokenc9@town.onagawa.lg.jp	
資料請求の可否	☑ ・ 否 ・ 応相談	
インターンシップ	☑ ・ 無 ・ 応相談	
施 設 見 学	☑ ・ 無 ・ 応相談	

【PRポイント】

◆コバルトブルーの海に囲まれ、魚介類がとにかく新鮮で美味しい！



◆子育て支援に手厚く、都市部からの移住者も増えてきています。
◆春夏秋冬様々なお祭りがあり、季節毎に楽しいことがいっぱい！

登米市(とめし)

【住所】〒987-0446

宮城県登米市南方町新高石浦130番地

【URL】<http://www.city.tome.miyagi.jp/>

【自治体概要】(令和7年5月1日現在)



人 口	71,244人	保 健 師	・健康推進課
職 員 数	1,378人	配 属 部 署	・総合支所 ・健康づくり係 ・福祉事務所等
保 健 師 数	34人		
保健師の初任給		220,000円	



ラムサール条約登録湿地の伊豆沼は、冬になると白鳥やガンの飛来地として有名です。

みやぎの明治村と称される登米町では、国指定重要文化財である旧登米尋常小学校や蔵づくりの商家など当時の面影を今に伝えています。



【登米市の目指す保健師像】

専門職みんなで、話し合い、基本理念を決めています。

地域に責任を持つ自覚と力量を備えた専門職

語り合える専門職
市民と!仲間と!夢を語ろう



【やる気 新任期】

経験年数: ~5年目
◆地域に向こう◆
みて・聞いて・感じて・気づきを育てよう

【はつらつ 中堅期】

経験年数: 6~19年目
◆地域の動きを
作り出そう◆
主体的に地域を・チームをつなぐ要になる

【いきいき 管理期】

経験年数: 20年目~
◆広い視野で
全体を見よう◆
地域・チームの人材を認め育ち合おう

育ち合う環境づくり【専門職等研修】 R7.4. 1

【保健師の教育体制】

めざす専門職像
地域に責任を持つ自覚と力量を備えた専門職
~語り合える専門職 市民と!仲間と!夢を語ろう~

- ・自分の立ち位置で目標を見つける
- ・目標をチームで共有する
- ・チーム全体でサポートし合う
- ・安心して話れる雰囲気づくり

学生実習を通して
プリセプター育成

- ◆プリセプターによる新人サポート
- ◆業務を通じたサポート
- ◆事例検討会(臨床心理士によるSV)
- ◆ケースカンファレンス(適宜)

OJT

大学からの支援

登米市保健福祉等
専門職研修

退職保健師からの
育成支援

R7.8作成

【登米市の保健師活動の魅力】

○「笑顔で健康にいきるまちづくり」をめざし、住民の声・力・つながりを大切にしています。

○9町を5ブロックに集約し保健師が配属されているため、お互いに相談しながら活動できています。

○地区担当制で住民の声を直接聴くことができ、モチベーションアップにつながります。関係機関と協働し、地域の特徴に合わせた保健活動ができます。

【問合せ先】

担 当 部 署	人事課	健康推進課
電 話 番 号	0220(22)2145	0220(58)2116
F A X 番 号	0220(22)9164	0220(58)3345
e - m a i l	somu-jinji@city.tome.miyagi.jp	kenkosuisin@city.tome.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・☑相談	
施設見学	☑・無・応相談	

【PRポイント】

①ステップアップミーティングの実施

○若いスタッフの声から、会議以外で互いに話し合える場として、ステップアップミーティングを開催しています。日頃感じていることを共有し、話し合いから新たな活動を展開させています。

いいね!
やっべし!



②令和7年度

新規採用保健師から



地域の方々も優しく話しかけて下さり、先輩方に助けていただきながら日々働いています。

母子手帳交付時から継続したかわりを持つことで、新生児訪問や乳幼児健診でお子さんの成長を保護者の方と共有できるのもやりの1つです。

気仙沼市(けせんぬまし)

【住所】〒988-8501

宮城県気仙沼市八日町一丁目1番1号

【URL】<https://www.kesennuma.miyagi.jp>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口	55,588人	保健師 配属部署	健康増進課、 高齢介護課、 社会福祉課等
職員数	1,787人		
保健師数	23人		
保健師の初任給		220,000円 ※大卒, 新卒者の場合	



◀パパママ教室の沐浴指導



高齢者の健康づくり教室▶

【気仙沼市の目指す保健師像】 気仙沼で魚も育つ、保健師も育つ！

「一人一人が生きがいを持ち、健康で暮らせるまち」を目指し、地域に寄り添った保健活動を進めています。

健康長寿のまちづくりを目指し、保健・福祉・介護分野とともに働く専門職(保健師・看護師・栄養士・社会福祉士等)がつながり合い、育ち合いながら、同じベクトルで活動しています。



【保健師の教育体制】



学び続ける！

- ◎ 段階に応じた学び機会
基礎的知識の習得から実践力の向上まで、各階層に応じた研修に参加し、着実にスキルアップできます。
- ◎ 計画的なキャリア形成
人事ローテーションを通じてさまざまな分野を経験し、自分に合ったキャリアを築ける環境があります。
- ◎ 安心のメンター制度
先輩職員が実務面だけでなく、メンタル面やキャリア形成のサポートを行います。

【気仙沼市の保健師活動の魅力】 年齢や立場をこえて、みんなで協力

若手もベテランも意見を出し合い、より良い保健活動と一緒につくっています。

地域の方と身近に関わりながら、地域の力を活かした支援ができます。

専門職同士がつながり合い、互いに学びながら成長できる環境です。

【様々な支援制度】

充実した福利厚生

- ◎ 病気・入院、結婚、出産、災害などに対する給付金制度(市互助会)
- ◎ 各種資金の貸付制度(市互助会)
- ◎ 格安で入居できる職員宿舎
(Iターン者であること等の条件あり)



鶴亀大橋

【問合せ先】

担当部署	人事課	健康増進課
電話番号	0226(22)3413	0226(21)1212
FAX番号	0226(24)3566	0226(21)1016
e-mail	jinji@kesennuma.miyagi.jp	kenko@kesennuma.miyagi.jp
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	☑・無・応相談	
施設見学	☑・無・応相談	

【PRポイント】

気仙沼で、豊かな暮らしと生きがい！

自然と都市機能のバランスが良好！

生活に必要な施設が揃い、休日は絶景スポットや魚市場のライトアップ、ホヤぼーやとのふれあいなど楽しみが満載。

新鮮な海の幸がすぐそばに！

カツオ、サンマ、ウニ、カキなど、旬の味覚を日常的に味わえます。

地域の温かさと安心の暮らし

自然豊かな環境と、移住者への支援が充実。子育て世代にも安心です。



南三陸町(みなみさんりくちょう)

【住所】〒986-0725

宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田101番地



【URL】

<https://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在

人 口	11,344人	保 健 師	・保健福祉課
職 員 数	299人	配 属 部 署	・地域包括支
保 健 師 数	10人	(2 部 署)	援センター
保健師の初任給		220,000円	

▼いきいき百歳体操体験会



◀町民との健康づくり活動

【南三陸町の目指す保健師像】

南三陸町は、「こころもからだも健やかで、おでって(助け合い)えがお あふれるまち」の実現を目指し、日々活動しています。町民が健康づくり活動の主体であることを軸として、町民とともに「参加する」「つながる」「つくる」健康づくりのために、町民、医療保健福祉、関係機関等と協働して保健活動を実践できる保健師を目指しています。

【保健師の教育体制】

◎みやぎの保健師人材育成ガイドラインを参考に現任教育を進めています。

- ①職場内研修(OJT): 勉強会、事例検討会 等
- ②職場外研修(Off-JT): 研修参加、学会発表 ③ジョブローテーション: 計画的な人事異動
- ④自己啓発: 各種学会、職能団体活動への参加

【南三陸町の保健師活動の魅力】

◎保健活動を、業務担当制と地区担当制としており、担当地区をまるごと支援しています。

◎地域住民と顔の見える関係で仕事ができます。

◎健康づくり計画の推進にあたっては、保健福祉課と地域包括支援センターが一体となって、町民・関係者と協働して、健康づくり活動に取り組んでいます。

◎南三陸病院と総合ケアセンター南三陸は、医療・保健・福祉の拠点として、町民の命、健康、暮らしを守るため、連携を密に業務を進めています。

【様々な支援制度】

◎修学支援制度もあります！(他資格取得の支援もしています)。

【PRポイント】

◎海・里・山の自然に恵まれた南三陸町には、いっぱい食べて、たくさん遊んで、思いっきり笑って、たっぴりくつろげる、体験スポットが盛りだくさん！

◎18歳まで、子ども医療費の助成が受けられるなど子育て支援にも力を入れています！

◎海の幸、山の幸が豊富で、それをもてなす人の温かさが魅力です。



オクトパス君



南三陸病院・総合ケアセンター南三陸

【問合せ先】

担 当 部 署	保健福祉課	総務課
電 話 番 号	0226(46)5113	0226(46)1370
F A X 番 号	0226(46)4587	0226(46)5348
e - m a i l	kenkou@town.minamisanriku.miyagi.jp	
資料請求の可否	☑・否・応相談	
インターンシップ	有・無・☑相談	
施 設 見 学	☑・無・応相談	

仙台市(せんだいし)

【住所】〒980-8671

宮城県仙台市青葉区国分町三丁目 7-1

【URL】 <https://www.city.sendai.jp/>

【自治体概要】 令和 7 年 5 月 1 日現在



人 口	1,094,395人	保 健 師 配 属 部 署	本庁・公所等、 各区保健福祉 センター各課等
職 員 数	14,887人		
保 健 師 数	227人		
保健師の初任給	225,000円		

★サイトを活用したウォーキングマップや

市民向け健康づくりイベントの情報発信★



【仙台市の目指す保健師像】

公衆衛生専門職としての自覚を持ち、地域の特性に応じた、地区保健活動を実践することで、市民から信頼される保健師。

○個別支援から地域の課題へ視点を広げ、潜在している健康課題を見出し、解決や予防に取り組む保健師

○連携、協働、コーディネート力を発揮できる保健師

○専門職として求められている役割を理解し、それを果たすために能力を発揮する保健師

(仙台市保健師人材育成ガイドラインより)

【保健師の教育体制】

プリセプター制度による日々の相談・指導。ケースカンファレンスや事例検討等

国や県が主催する階層別の研修等への参加

職場内研修

職場外研修

人材育成プログラム

自己啓発

ジョブローテーション

各種学会や業績発表会への参加等

【仙台市の保健師活動の魅力】

◆指定都市として多様な業務があり、各種保健福祉計画の策定や進捗等の業務、住民の身近な健康問題に取り組む市町村業務と幅広く取り組みます。

◆業務分担制と地区担当制を併用しています。

・個から集団へ、集団から地域へと、「見る」「つなぐ」「動かす」を合言葉に活動中！

【様々な支援制度】

◆福利厚生が充実しています！

・財形貯蓄、個人型拠出年金などの財産形成やライフプランセミナー開催による生活設計支援。

◆様々な休暇制度があります！

・年次休暇は 1 時間単位で取得可能。家庭支援休暇や男性職員の育児参加のため休暇等の特別休暇もあります。

◆様々な研修があります！

【問合せ先】

仙台市公式ホームページにて、職員採用情報をご覧ください。

職員採用セミナーやせんだいナビゲーターによる個別面談をご案内しております。

「仙台市 職員採用情報で検索！」



【PRポイント】

豊かな自然と利便性に富んだ都市機能が共存。文化・教育施設も充実し、“働く・住まう・学ぶ・遊ぶ”を豊かに彩るコンテンツにあふれており、四季を通じて多彩に繰り広げられるイベントから、スポーツ観戦やショッピングまで楽しめます。

宮城県(みやぎけん)

【住所】〒980-8570

宮城県仙台市青葉区本町三丁目8番1号

【URL】<https://www.pref.miyagi.jp/>

【自治体概要】令和7年5月1日現在



人口(県合計)	2,235,104人	保健師	・本庁各課室(7)
職員数(知事部局)	4,711人	配属部署	・保健所(5)・支所(4)
保健師数	121人	(22部署)	・専門機関(6)
保健師の初任給		260,600円	

【宮城県の目指す保健師像】

◎常に県民視点に立ち、創造性豊かに、自律的に行動する行政保健師

- ▶ 県民が「生まれてよかった、育ってよかった、住んでよかった」と思える宮城県を目指し、保健・医療・福祉分野において業務を行います。
- ▶ 県全体を総合的にみる広い視野を持ち、県民、市町村、関係機関と連携・協働して、地域の健康課題の解決を目指します。
- ▶ 県保健師として、「職業人としての基本的能力」、「県職員としての行政的能力」、「保健師としての専門的能力」の向上を目指します。

【宮城県の保健師活動の魅力】

◎広域的・専門的な保健活動

- ▶ 二次医療圏や県全体を対象とした、広域的な仕事です。
- ▶ 難病や感染症などの専門的な仕事を行います。
- ▶ 数年ごとに異動があり、様々な地域や人との新しい出会いがあります。

◎保健所は地域の健康危機管理の拠点

- ▶ 保健所は、感染症や災害など様々な健康危機管理の拠点として機能の発揮が期待されています。特に、東日本大震災を経験した本県では、研修や県外被災地への職員派遣を通して、職員の人材育成に力を入れています。

【問合せ先】

担当部署	保健福祉総務課	医療人材対策室
電話番号	022(211)2514	022(211)2615
FAX番号	022(211)2595	022(211)2694
e-mail	hohukgm@pref.miyagi.lg.jp	kango@pref.miyagi.lg.jp
資料請求の可否	可・否・応相談	
インターンシップ	有・無・応相談	
施設見学	有・無・ 応相談	



気仙沼地区心の健康づくり街頭キャンペーン
(沿岸被災地区の心の健康づくり事業の実施)

県外被災地への職員派遣 (避難所の健康調査)



【保健師の教育体制】

『宮城県保健師育成プログラム』に基づく現任教育



「専門的能力」向上のための研修メニューも豊富

- (例)
- ・精神保健福祉・難病・感染症対策・母子保健対策に関する研修
 - ・災害保健活動・健康危機管理に関する研修など

◎44 ページのほかにも『充実の福利厚生』

- ▶ 仙台及び県北地域には宿舍・寮を設置
- ▶ 県庁内には職員診療所や食堂、コンビニ等も
- ▶ 共済制度(病気・出産への給付金等)も充実



下愛子県職員寮
(仙台市青葉区)



みやぎっこ保育園

◎子育てと仕事の両立を支援

- ▶ 県庁内に保育所併設
- ▶ 1日90分以内で取得可能「育児時間制度」
- ▶ 「フレックス制勤務」や「在宅勤務」など柔軟で多様な働き方が可能

【PRポイント】

宮城県は、1年を通じて穏やかな気候で、海の幸・山の幸などおいしい食べ物も多く、田舎も都会も味わえるとても暮らしやすい県です。

東日本大震災・コロナなどの困難を乗り越え、県民一人ひとりが安心して暮らせる県を目指して、魅力あふれる宮城で一緒に働きませんか。



©宮城県・旭プロダクション

自治体の主な福利厚生

自治体では、諸手当や休暇等の制度のほか、職員と家族の健康や生活・福祉の向上を目的に様々な福利厚生制度があります。

諸手当	○扶養手当 ○住居手当 ○通勤手当 ○期末・勤勉手当(ボーナス)など	
休暇等	○年次有給休暇 20日/年(採用年は15日/年) ○病気休暇 ○介護休暇 ○特別休暇 (夏季休暇、結婚休暇、ボランティア休暇、妻の出産休暇、看護休暇など) ○育児休業 ○自己啓発休業、修学部分休業など	
福利厚生	医療・健康	○定期健康診断、がん検診、人間ドック ○健康相談 ○病気やケガに対する給付金など
	給付	○結婚祝金 ○出産祝金 ○就学祝金など
	貸付	○各種資金(住宅・結婚など)の貸付制度
	文化・体育・レクリエーション	○保養所利用の割引制度など

上記は多くの自治体で共通する主な福利厚生制度等を記載しております。
詳細については、各自治体へ直接お問い合わせください。

自治体保健師のお仕事

ここでは、自治体で働く中堅期保健師さんの一日の仕事の流れなどを紹介します。

一日のスケジュール

- 8:30 業務開始 朝礼、ミーティング
- 9:00 新人保健師と訪問に向けて目的や支援のポイントを確認
- 9:30 新人保健師と同行訪問
- 11:00 訪問の振り返り・上司への報告
- 11:30 担当業務の事務処理
- 13:00 メールチェック・回覧チェック
- 13:30 カンファレンス
- 15:00 事務処理
新人保健師の作成記録内容の確認作業
- 17:00 翌日の仕事内容確認・準備
- 17:15 退庁
- 18:00 保育園の迎え

印象に残っているエピソード

関係性を築くのが難しく拒否をされてしまった家庭にその後、何度か接していくうちに、本音も少しずつ話してくれるようになり、今では相談の電話もくれるようになるなど、伴走できるようになったときは喜びを感じました。

未来の保健師へ応援メッセージ

たくさんの方と関わる仕事であり、この仕事をしていなければ出会わない人と出会うことができます。そのため大変さもありますが、いろんな方の人生を通してたくさんの経験をすることができます。そこも保健師の醍醐味だと思います。

Q&A

●休みの日の過ごし方

家族で過ごすことが多いですが、友達と子どもを連れて遊んだり、買い物に行ったりしています。推し活をすることもあります。子どもの用事で休むことも多いですが、有休をとって、美容室に行ったり、映画を見に行ったりすることもあります。時間単位で取れるので、昼休みとくっつけてランチすることもあります。

●リフレッシュの仕方

平日は、昼休みの同僚との会話がリフレッシュタイムになっています。それ以外では、推し活でのリフレッシュもあります。

●福利厚生について

それぞれの自治体で、差はありますが、育休や様々な休暇が用意されているのでありがたいです。有給休暇の他にも、夏季休暇があり、子どもが風邪をひいた時の看護休暇などがあります。その他、検診の助成、宿泊施設の助成もあります。

●市町村職員同士の交流

新任期には、公務員としての研修が宿泊であるため、保健師だけでなく様々な職種のため、保健師だけでなく様々な職種の他自治体の同期と出会う場があります。保健師では、県で主催している新任期保健師研修があるので、そこで交流をすることもできます。地域によっては、保健所管内の保健師で集まる場があることも。

『保健師』になるには？

保健師になるための進路コース



参考：やっぱり看護のシゴト(公益社団法人日本看護協会)

保健師になるためには、看護師国家試験に合格している必要があります。

自治体保健師の採用試験スケジュール(新卒)

卒業年度													翌年	
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
募集		採用試験 (1次・2次)		合格発表				二次募集 ※一部自治体		国家試験			入職 ※一部5月採用 (免許取得後)	
		実習												
		国家試験対策												



実習・就活・国試対策



国家試験



保健師として勤務

採用試験スケジュールは一般的な日程の目安を示したものです。
最新の募集情報や日程は、各自治体へお問い合わせください。

このガイドブックは、宮城県保健福祉部医療人材対策室のホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/site/medicalconnect/nurse/phn.html>



みやぎの保健師になろう！

看護学生・未就業保健師等向け宮城県自治体保健師活動紹介ガイドブック
(旧:みやぎの保健師になろう！看護学生・未就業保健師等向け
県内自治体保健師活動紹介ガイドブック)

平成30年12月 初版 発行

令和 2年 2月 改訂

令和 2年12月 改訂

令和 4年 3月 改訂

令和 5年 1月 改訂

令和 5年12月 改訂

令和 6年12月 改訂

令和 7年10月 改訂(題名一部修正)

【お問合せ先】

宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号

宮城県保健福祉部医療人材対策室看護班

電話番号 022-211-2615

F A X 022-211-2694