

国民健康保険加入者向け健康増進アプリ「kencom」の 運用開始について

市町村国民健康保険被保険者の健康意識の向上や健康づくりの取組を促進するため、民間事業者が提供する健康増進アプリの運用を開始します。

歩数や体重などの記録や健診結果の閲覧、健康増進ポイントの付与など、楽しみながら継続して健康づくりにお役立ていただけるスマートフォン用アプリです。

アプリの運用開始に合わせて、登録すると先着でデジタル商品券がもらえるキャンペーンも実施します。

報道機関の皆様におかれましては、県民の皆様にも周知くださるようお願いいたします。

1 運用開始日

令和7年3月12日（水）

2 事業対象者

宮城県内の市町村国民健康保険に加入する満18歳（令和6年3月31日時点）以上の方

3 アプリ利用料

無料（ただし、通信料等は利用者負担）

4 アプリの主な機能

(1) 健診結果の閲覧、歩数などのライフログの蓄積、生活習慣病予測シミュレーション

健診結果やライフログ（歩数、体重、血圧、睡眠時間）を蓄積できるほか、健診結果を基に疾患リスクのシミュレーションが可能です。

(2) 健康増進情報の配信

個人の健診結果等を踏まえた健康増進情報を配信し、健康に関する知識の向上や生活習慣の改善につなげます。

(3) 利用者へのインセンティブ

全国の本アプリ利用者が参加できるオンライン型のウォーキングイベントへの参加や健康行動の達成で付与されるポイントでデジタル商品券が当たる抽選に参加できる機能により、利用者の健康行動を促進します。

5 導入するアプリの名称

k e n c o m（ケンコム）

6 新規登録キャンペーンについて

本アプリに新規登録し、本人確認まで終了した先着1,500名に、1,000円分のデジタル商品券を贈呈いたします。