

みやぎ 働く女性図鑑

#12 株式会社藤崎



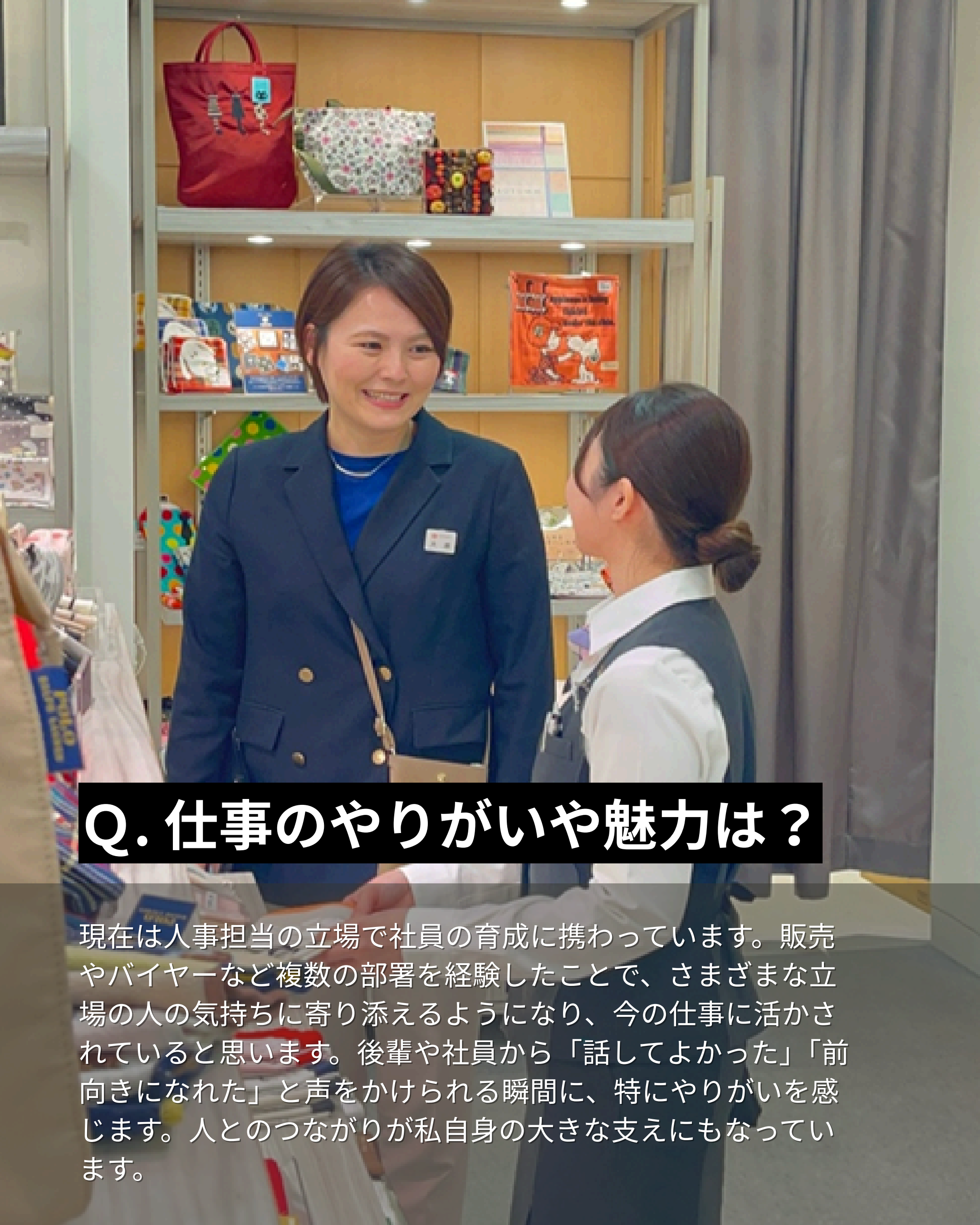
大原 悠美

Ohara Yumi

株式会社藤崎

小売業

人事部課長



Q. 仕事のやりがいや魅力は？

現在は人事担当の立場で社員の育成に携わっています。販売やバイヤーなど複数の部署を経験したことで、さまざまな立場の人の気持ちに寄り添えるようになり、今の仕事に活かされていると思います。後輩や社員から「話してよかった」「前向きになれた」と声をかけられる瞬間に、特にやりがいを感じます。人とのつながりが私自身の大きな支えにもなっています。

Q. キャリアアップに大切なことは？

女性がキャリアアップするには「目標にする人とライバルを持つこと」が必要だと考えています。憧れの先輩や尊敬する家族などロールモデルを見つけて参考にすることも大切です。私は“なりたい姿”を意識的に口に出すようにしています。そうすることで周囲に助けられながら、産休明けでも管理職として働き、なりたい自分に向かってキャリアアップを目指せているのだと思います。

Q. 大変だと思ったことは？

子どもが体調を崩した時など、子どもとの今の時間を大切にしながら限られた時間でパフォーマンスを上げることは大変だと思います。以前は、仕事は“自分だけが把握していればいい”と思いがちでした。出産後は周りに甘えたり助け合ったりすることの大切さをより強く感じるようになり、今は自分が休んでも仕事が回るようにより意識しています。なるべく家庭に仕事を持ち込まないようにしています。

Q. 宮城の企業のよい点は？

「地元根ざしていること」だと思います。仕事を通して様々な形で街を盛り上げたい、まちづくりの一員になりたいという思いを持つ宮城の企業や人にたくさん出会いました。“企業も人も街をつくる存在”だと感じながら働くことができることは、モチベーションにつながっていると思います。



Q. これからの目標は？

子どもを産んでも管理職として働き続けられるというロールモデルになりたいです。藤崎では、私が管理職でかつ時短勤務で働いた最初の社員なんです。自分のやりたい仕事を胸を張って続ける姿を見せながら、ライフステージが変わってもキャリアを諦めずに働ける環境であることを示すことで誰かの背中を押せたらうれしいです。

