

野外活動指導者研修会

初任者研修（3年目）・中堅教諭等資質向上研修対象事業

開催要項

- 1 趣 旨 教職員が自然体験活動を通して野外活動の楽しさを味わい、その基礎的な技能及び知識を習得し、野外体験活動を指導・支援する上での資質向上を図る。
- 2 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 3 期 日 令和7年8月19日（火）～8月20日（水） 1泊2日
- 4 申し込み 【一次申し込み】4月 1日（火）～4月11日（金）
【二次申し込み】4月30日（水）～5月20日（火）
※一次申し込みで定員に満たない場合のみ、二次申し込みを実施します。
※申し込みは、Webにて受付をします。必要事項を御入力ください。
- 5 会 場 宮城県蔵王自然の家
住所 〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1
TEL 0224-34-2101 FAX 0224-34-2102
ウェブサイト <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/r7yakatukenn.html>
- 6 対 象 学校教育関係者（学校・幼稚園教職員等）で野外活動に関心のある方
※初任者研修（3年目）・中堅教諭等資質向上研修の対象事業
- 7 募集人数 30名程度 ※定員を超えた場合は、初任研、中堅研の方を優先します。
- 8 経 費 3,000円程度（食費、活動費、寝具リース代、シーツクリーニング代、保険料等）
- 9 備 考 持ち物、服装については、参加確定後に連絡します。
- 10 日程及び内容



申込はこちらから

| 時刻 | 活動内容（1日目） |
|-------|--|
| 9:00 | 受付開始 |
| 9:30 | 開講式、オリエンテーション |
| 10:30 | 【研修Ⅰ】実技「命を学ぶ！ニジマスつかみ体験」 ○内容 ニジマスをつかみ、自分でさばき、命をいただくことで、子どもたちに身に付けさせたい命の大切さや生きるための食育を学ぶ活動を体験し、ニジマスつかみ活動の指導法を実践的に学びます。 |
| 11:45 | 昼食・休憩 |
| 12:30 | 【研修Ⅱ】講義「野外活動の基本と安全について」 ○内容 野外活動の引率時の支援や安全対策の実際を学びます。 |
| 13:50 | 【研修Ⅲ】実技「野外炊飯の基本について」 ○内容 野外炊飯の基本的な流れや技術、支援の仕方を学ぶとともに、その教育効果について学びます。 |
| 14:30 | 夕食、片付け |
| 16:50 | 【自主研修Ⅰ・Ⅱ】実技及び情報交換会「夜間における野外活動について」 ○内容 キャンプファイヤー等、夜間の活動プログラムについて自主研修します。その後、情報交換を行います。 |
| 17:00 | 入浴 |
| 18:30 | 就寝 |
| 20:30 | |
| 20:35 | |
| 22:00 | |
| 時刻 | 活動内容（2日目） |
| 5:30 | 起床・洗面・出発準備（荷物移動） |
| 6:30 | ※朝食・昼食弁当を受け取り、登山口へ移動 |
| 7:20 | 【研修Ⅳ】実技「子どもに味わわせたい達成感を体感しよう！」 ～チャレンジ！ザ・蔵王登山～ ○内容 登山の知識と技術を習得し、克服型スポーツの魅力と自然のすばらしさを学びます。 |
| 15:00 | ※登山コースについては、参加決定後にお知らせします。 |
| 15:40 | 閉講式（解散16:00予定） |