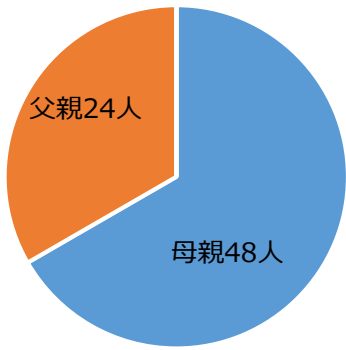


回答者内訳

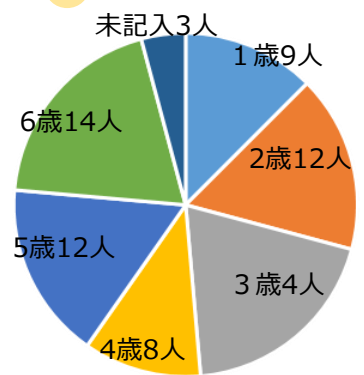


瀬峰保育所

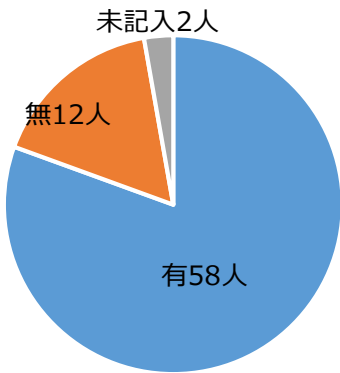
学ぶ土台づくり 研修会 アンケート 結果



子供の年齢



兄弟の有無



アンケート自由記述のことば

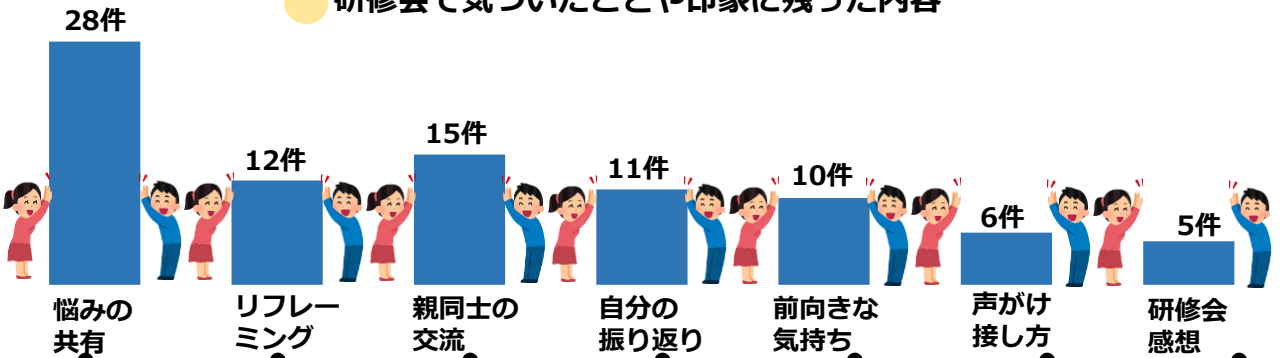
頻出単語ランキング（出現回数の多い順）

悩み（32回）共感（22回）リフレーミング（19回）子育て（17回）話す・話し合い（16回）安心（15回）考え方（12回）他の家庭・他のママ・他のパパ（11回）学び（10回）視点・見方（9回）

分析結果

- 「悩み」「共感」「安心」が特に多く、参加者が「自分だけではない」と思ったことが大きなテーマになっている。
- 「リフレーミング」も頻出しており、考え方を変えることの重要性が認識された。
- 「話す」「学び」が多いことから、交流の場としても価値が高かったことがわかる。

研修会で気づいたことや印象に残った内容



・みんな同じような悩みをもって工夫していたり反省してたりと自分だけじゃないとほっとしました。

・リフレーミングすることで考え方がガラッと変えられて表情が明るくなることに気が付きました。

・普段なかなか親同士で話さず中々でき、今この悩みや家のことを話すと、いい機会になりました。

・自分だけでなく、子供の立場になって物事を考えていかなければならないんだと改めて思いました。

・子供がいて、今の自分が幸せでいられるんだなと感じました。子供の大変な時期をポジティブに考えて育児していきたいと思いました。

・つい口調が強くなってしまうことがありますが、考え方を少し変えるだけで気持ちの軽くなることを改めて気づくことができました。

・話し合いをしているときに、マイクで話をされると中断してしまい、どちらの話も聞きづらくなりました。