

～介護保険サービス利用までの流れ～

① 要介護認定の申請

介護保険によるサービスを利用するには、市役所や町役場の担当部署に、要介護認定の申請が必要になります。

申請には、介護保険被保険者証が必要です。

40～64歳までの人(第2号被保険者)が申請を行なう場合は、医療保険証が必要です。

内側の居宅介護支援事業所や地域包括支援センターで申請の代行ができます。

② 認定調査・主治医意見書

市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。

主治医意見書は市区町村が主治医に依頼をします。主治医がない場合は、市区町村の指定医の診察が必要です。

※申請者の意見書作成料の自己負担はありません。

③ 審査判定

一次判定結果を原案として、認定調査票の特記事項や主治医の意見を加味して、介護認定審査会による要介護度の判定が行なわれます。(二次判定)

④ 認定

認定は要支援1・2から要介護1～5までの7段階、および非該当に分かれています。

⑤ 介護(介護予防)サービス計画書の作成

サービスを利用する場合は、介護(介護予防)サービス計画書(ケアプラン)の作成が必要となります。要支援1または2のケアプランは地域包括支援センターに相談し、要介護1以上のケアプランは居宅介護支援事業所へ依頼します。

依頼を受けた介護支援専門員は、どのサービスをどう利用するか、本人や家族の希望、心身の状態を充分考慮して、介護サービス計画書を作成します。

ロールプレイ (寸劇)

はじめに

気仙沼管内の高齢化率は4割を超えており、多くの人が介護に直面していることと思います。そのような状況にあっても、介護保険サービスに繋がっていない人が、少なからず見受けられます。中には、情報が届かないことで、相談できずにいる人が居るかもしれません。

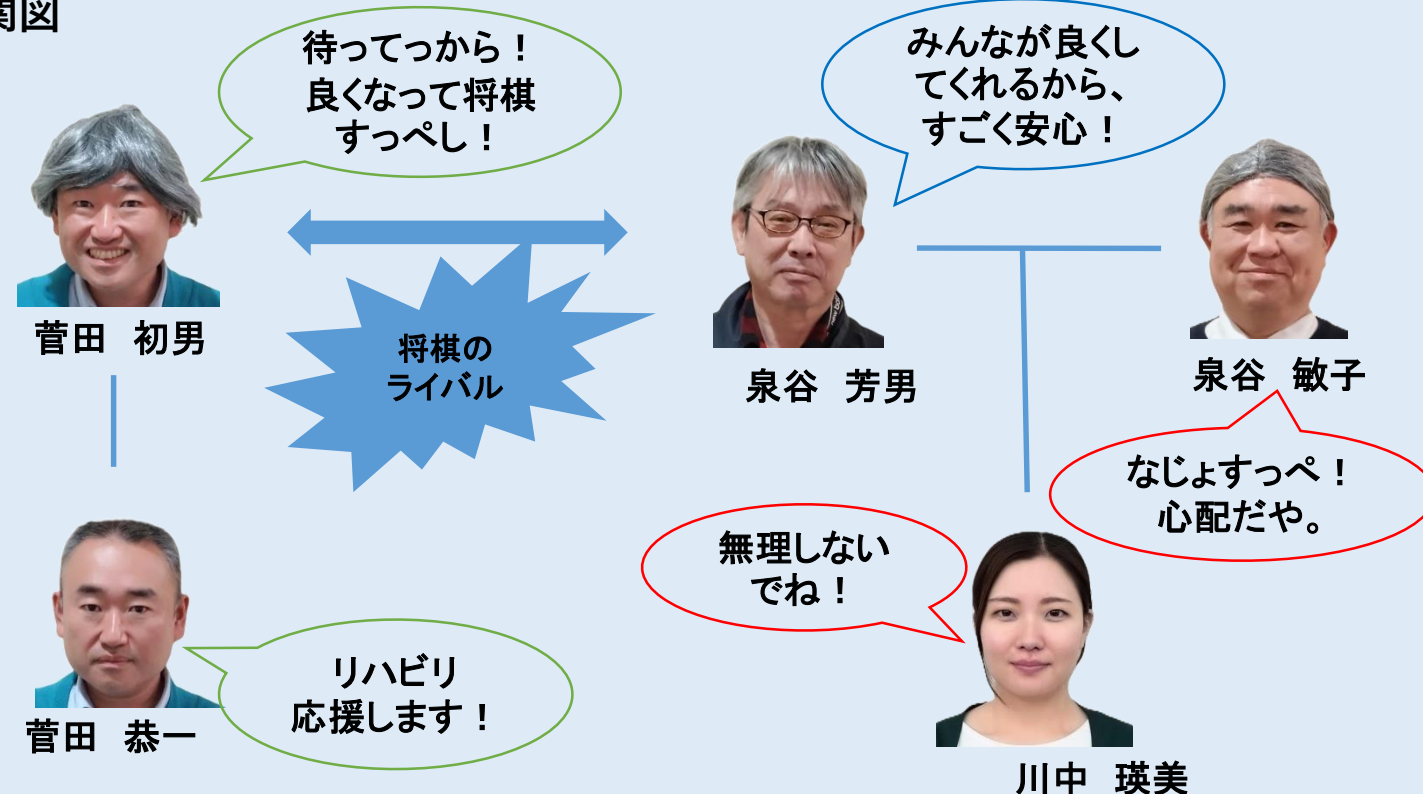
もしも、介護で大変な思いをしている人が居るならば、今日のフォーラムをきっかけに、介護保険サービスに繋がって欲しい。そのために、関係するところの役割を少しでも分かってもらえたら。そういう思いで、『なじょすっぺ! はじまり編』を企画しました。

あらすじ

昨日まで元気だった主人公(芳男)が、突然動けなくなった。

妻(敏子)は、「なじょすっぺ!」と、どうして良いか分からず慌てるばかり。芳男は、左半身に麻痺が残ったものの、幸いにも大事に至らず、敏子も安堵したが、退院して自宅で暮らすには不安もあり、敏子の「なじょすっぺ!」は続くばかり・・・。

関連図



登場人物

泉谷 芳男	(いずみや よしお)	元気だったが、脳梗塞を発症し左半身に麻痺が残った。
泉谷 敏子	(いずみや としこ)	芳男の妻、介護保険のことが何も分からずに不安。
川中 瑛美	(かわなか えみ)	福島在住の娘、年に何回か様子を見に来る。
菅田 初男	(すだ はつお)	隣の住人で、芳男の将棋のライバル。
菅田 恭一	(すだ きょういち)	病院の理学療法士。初男の息子。
南野 奈緒	(みなみの なお)	包括支援センターの職員。
小門 美智	(こかど みち)	脳外科の女医。芳男の担当医。
大杉 治子	(おおすぎ はるこ)	病院の地域連携室の看護師。
佐浦 慶太	(さうら けいた)	福祉用具事業所職員。
田中 倫道	(たなか ともみち)	介護老人保健施設の通所リハビリ事業所職員。

第10回 地域包括ケア 住民フォーラム

(令和6年度)
＜2024年度＞

～おうちって、いいよね!～

日時：令和6年11月30日(土) 13:30～15:30

場所：ゲストハウス気仙沼アーバン

【講話】

「地域包括ケアシステムと
気仙沼市立病院・本吉医院の活動について」

気仙沼市立病院附属本吉医院

院長 齊藤 稔哲 先生

【事例報告】

おうちっていいよね
～結の里の取り組み～

社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会

総務課長兼地域福祉係長 高橋 史佳 氏

居宅訪問型児童発達支援について

～自宅を訪れての支援の実際～

特定非営利活動法人水梨かふえ

多機能型事業所 いっぼ 理事長 秋山 順子 氏

介護経験談

家族介護経験者 白幡 緑 氏

【ロールプレイ(寸劇)】

なじょすっぺ! はじまり編

※写真は第1回(平成25年度)の様子

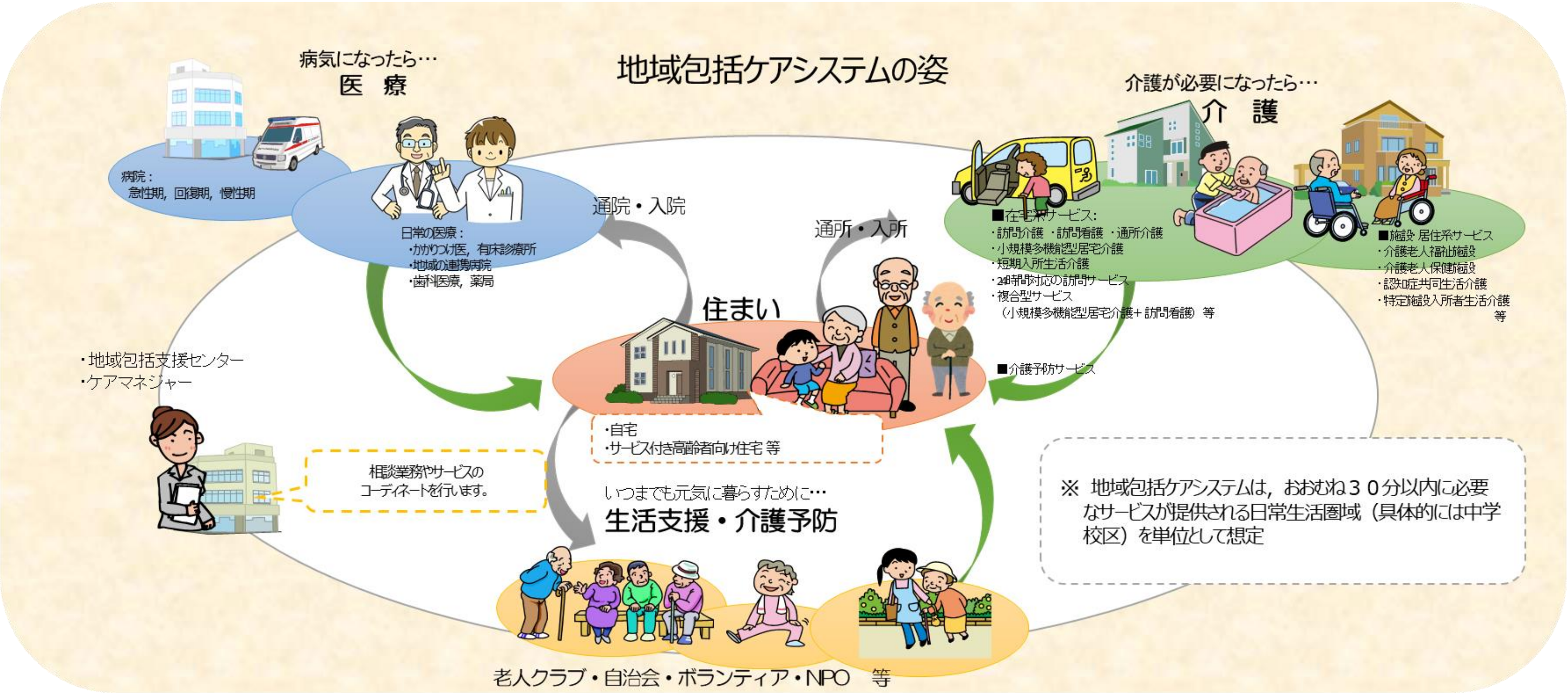
気仙沼地区地域医療委員会

(事務局：宮城県気仙沼保健福祉事務所)

要介護認定の申請は、市役所や町役場の担当窓口で申請するほか、居宅介護支援事業者や地域包括支援センターが申請を代行できます。

居宅介護支援事業所（要介護１～５の方のケアプランを作成します。ケアプラン作成費用の利用者負担はありません。）			
地区	事業所名	所在地	電話
気仙沼市気仙沼地区	老人保健施設 リバーサイド春園	気仙沼市館山一丁目１番４３号	２３－５３２３
気仙沼市気仙沼地区	あんしん館介護支援センター	気仙沼市常楽２０３番地２	２３－０８２３
気仙沼市気仙沼地区	ケアプランセンター村伝	気仙沼市上田中二丁目６番地４ トップビルディング１Ｆ	２５－８５３６
気仙沼市新月地区	一景島在宅介護支援センター	気仙沼市東新城二丁目１番地２	２５－３２３３
気仙沼市新月地区	居宅介護支援センターリンテンバウムの杜	気仙沼市東新城二丁目９番地１	２１－１１６２
気仙沼市新月地区	恵潮苑在宅介護支援センター	気仙沼市東新城二丁目２番地３	２１－１２２３
気仙沼市新月地区	けあまる介護相談所	気仙沼市東新城二丁目１０番地２ アーバンビュウ・ゼファー１０２	０８０－４７２３－６６３８
気仙沼市新月地区	広域介護サービス気仙沼	気仙沼市松川前１２１番地	２１－１０８８
気仙沼市新月地区	みすなし介護センター ケアマネステーションまつかわ	気仙沼市松川４１６番地１	２４－５４５８
気仙沼市新月地区	ケア相談センターひまわり	気仙沼市百目木２６９番地１	２５－８４４２
気仙沼市新月地区	ほっとケア気仙沼	気仙沼市茗荷沢１７０番地１	２１－２０５０
気仙沼市新月地区	はあとライフエにし	気仙沼市切通２１２番地２	２２－５５４０
気仙沼市新月地区	ケアマネステーションきらめき	気仙沼市和野２９６番地３ Ｂ１０１	４８－５４４９
気仙沼市新月地区	大緑ケアセンター	気仙沼市所沢３番地１	２５－７１０１
気仙沼市松岩地区	かなえ居宅介護支援事業所	気仙沼市赤岩杉ノ沢３８番地１	２５－８１７７
気仙沼市松岩地区	ケアプランセンター楽楽館	気仙沼市松崎豊１３９番地１	２５－８３３８
気仙沼市面瀬地区	キングスガーデン・ケアプランセンター	気仙沼市岩月星谷６４番地３	２６－１１６５
気仙沼市面瀬地区	ケアプランセンターさくや	気仙沼市岩月宝ヶ沢２７番地２３	２５－７１１２
気仙沼市階上地区	ケアプランセンターボラーノ	気仙沼市最知南最知１４８番地	４８－５８３８
気仙沼市大島地区	ケアプランセンターぼらん大島	気仙沼市高井７８番地	２５－７９８１
気仙沼市大島地区	ケアマネステーションさくや大島	気仙沼市廻館１１６番地１	２５－８０６６
気仙沼市唐桑地区	土筆の里	気仙沼市唐桑町小長根１７２番地１	３１－２０３６
気仙沼市本吉地区	居宅介護支援事業所山田大名の里	気仙沼市本吉町宮内４４番地２３	２５－７２３０
気仙沼市本吉地区	春園苑指定居宅介護支援事業所	気仙沼市本吉町津谷明戸３番地	３１－１１７０
気仙沼市本吉地区	津谷居宅介護支援事業所	気仙沼市本吉町津谷舘岡５１番地６	３１－１０３８
気仙沼市本吉地区	はまなすの丘居宅介護支援事業所	気仙沼市本吉町外尾２５番地	４２－２９１５
南三陸町	南三陸居宅介護支援センター	南三陸町志津川字天王山３８番地１５２	２９－６８２０
南三陸町	ケアプランセンター慈恵園	南三陸町入谷字童子下１５９番地２	４６－６０４６

地域包括支援センター＜介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント＞（「要支援１・２の方」や「非該当で事業該当の方」のケアプランを作成します。ケアプラン作成費用の利用者負担はありません。）			
地区	事業所名	所在地	電話
気仙沼市気仙沼地区	気仙沼市気仙沼地域包括支援センター	気仙沼市上田中一丁目４番地２	２２－７２８５
気仙沼市新月・松岩地区	気仙沼市松岩・新月地域包括支援センター	気仙沼市松崎柳沢２２８番地６８	２４－２８２０
気仙沼市面瀬・階上地区	気仙沼市階上・面瀬地域包括支援センター	気仙沼最知南最知１４８番地	２５－８４８１
気仙沼市大島地区	気仙沼市大島地域包括支援センター	気仙沼市廻館５５番地２	２５－８５７０
気仙沼市鹿折・唐桑地区	気仙沼市鹿折・唐桑地域包括支援センター	気仙沼市唐桑町石浜２８２番地７７	２５－９７５５
気仙沼市本吉地区	気仙沼市本吉地域包括支援センター	気仙沼市本吉町津谷舘岡５１番地６	３１－１０５２
南三陸町	南三陸町地域包括支援センター	南三陸町志津川字沼田１４番地３	４６－５５８８



～医療保険サービスの例～

- 訪問診療・往診
- 歯科訪問診療
- 訪問看護
- 訪問薬剤管理
- 訪問栄養食事指導

など

※ 介護保険が優先される場合もあります。

～インフォーマルサービスの例～

インフォーマルサービスとは、介護保険や医療保険以外のサービスのことをいいます。

- 老人クラブ
- 自治会や隣組などの地域社会
- ボランティア、NPO、事業者などが提供する介護保険等以外のもの。
- 家族や親戚、友人などの支援など

～介護保険サービスの例～

- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 通所介護（デイサービス）
- 短期入所生活介護（ショートステイ）など

詳しくは、同封の介護保険パンフレット「あなたと歩む 介護保険」をご覧ください。