



宮城縣名取高等學校

地址／
宮城県岩沼市字朝日50

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程
普通科・家政科
學生數 840名

◇本校校訓為「感動與實踐達到真善美」
◇縣內只有3間設置家政科的學校。學生從1年級開始學習專業科目。
交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 穿夏季浴衣體驗

和服是日本的傳統服飾。歡迎來試穿看看和服當中的「夏季浴衣」，由本校家政科的學生細心指導怎麼穿「夏季浴衣」。

② 入班上課體驗

本校探究學習活動中，設計一起思考如何振興當地經濟，利用世界共通言語的數學，一起挑戰解題，藉以加深交流。



③ 社團活動體驗・參觀

本校有書道社跟弓道社等等，歡迎來參加多采多姿的社團活動。另外本校還有被當成動畫「後空翻少年!!」背景淵源，全國少見的男子韻律體操社，可安排讓台灣學生觀賞出賽全國大賽時的表演項目。



(1) 學校資訊



西元1979年創校
全日制課程

普通科

學生數 720人

◇名取市內唯一的普通高中

◇與社區合作共存，推動與國中小以及大學、民間一般團體合作的探究課程。

交通方式／離仙台機場
車程 15分

(2) 交流項目



① 安排海岸防災林再生視察及體驗

本活動為拯救受東日本大地震海嘯影響消失的防災林，推動再生計畫的一部分。學生們學習海岸防災林發揮的功能，以及黑松的生態環境，進行保護防災林環境作業。

② 鄉土料理製作實習

宮城縣名取市是「水芹菜」著名產地。歷史上伊達政宗公還曾吟詠關於「水芹菜」的俳句。本活動安排台日學生一起製作以「水芹菜」為食材的鄉土料理。



③ 體驗社團活動

本校學生下課後，許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生一起加入體驗社團活動。

【運動社團】弓道社、劍道社

【文化社團】傳統文化社(茶道・華道・書道)



(1) 學校資訊



西元1898年創校
全日制課程

普通科（普通組・園藝組・從商組）・食品科學科・家政科

學生數 314人

◇學校與社區合作，推動送花苗活動等，祈求人人交通平安。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 農產物栽培・食品加工體驗

安排與園藝組與食品科學科的學生組成學伴，一起栽培播種應季蔬菜及草花，並體驗收穫和進行基本的食品加工交流活動。

② 家政科體驗

安排與家政科學生一起進行本校的幼兒保育課程，以及穿和服、調理實習活動，透過體驗日本的文化進行深度交流。



③ 商業科體驗

安排與本校商業科及從商組學生們一起學習簿記會計學和製作商業文書，介紹日本商場禮儀習慣等等，透過學習日本商業技能和溝通技巧，體驗文化交流。

(1) 學校資訊



西元1885年創校

全日制課程

農業科・園藝科・生活科
農業機械科・食品化學科

學生數 704人

◇指定為全國農業經營者培育高中

◇東日本大地震時受創後，遷移至現校址。至今學校仍積極參與震後復興，相關學習計畫與社團活動興盛。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗農業教育

學習作物栽培到收穫的完整過程，校方提供解決課題型教育。台灣學生可體驗應季農作物的生長過程，以及感受創造生產環境的喜悅。

② 活用電腦平板等通訊機器進行交流

針對安全糧食生產與供給，全球性環境保護等課題，利用電腦平板等通訊機器進行小組討論，加深台日高中生間的交流。



③ 從當地課題到傳統遊戲

安排一起利用當地棄置的竹子製作竹製玩具，此活動為當地問題的一解決方案。透過「玩具」接觸國外文化，感受交流樂趣共有歡樂時光。

【玩具】竹馬、竹蜻蜓、精緻竹藝 等



(1) 學校資訊



西元1892年創校
全日制課程

普通科

學生數 949人

◇超級科學高中指定校

◇學生在日本化學會、
高分子學會等代表性學
會上多次進行發表，本
校數理教育與探究學習
等方面表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目

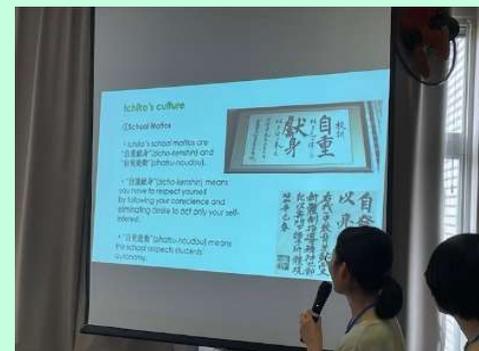


① 一高科學甲子園

根據大會設定的主題進行英語討論與實驗。比如說「利用一張A4紙，製作出掉落速度最緩慢的物體」，根據這樣的主題進行實驗活動。

② 異文化交流會

本校學生利用影片或簡報介紹學校，透過製作關於學校文化的猜謎遊戲來加深雙方學生彼此的認識與文化交流。另外利用午餐時間可體驗學校食堂餐點。



③ 體驗入班上課

由學伴帶領進班上課，分成幾個教室體驗數學和電腦、社會等課程。是與日本高中生結交朋友的大好機會。



(1) 學校資訊



★ 學校
● 機場

西元1904年創校
全日制課程

普通科

學生數 720人

◇探究學習・國際交流
非常興盛。

◇開辦國際文憑大學預
科課程 (IB)

◇聯合國教科文組織指
定高中。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 研究發表會

本校主要以柬埔寨和越南為研究對象，與當地民眾一起嘗試解決當地的水問題。可安排合同研究發表會，將兩校各自進行的研究結果拿出來發表，一起討論進行交流。

② 國際文憑課程 入班上課

本校國際文憑課程主要由亞洲・非洲籍的老師授課，用英語進行以討論為主的課程。可安排像是「為什麼自己的常識與別人的常識這麼不一樣？」類的問題讓學生們一起進行討論。



③ 社團活動體驗

本校學生下課後積極參與社團活動。台灣學生可以一起參加體驗。

(例) 【運動社團】：弓道社、劍道社
【文化社團】：茶道社、合唱社



宮城縣仙台三櫻高等学校

地址／
宮城県仙台市太白区門前町9-2

(1) 學校資訊



西元1914年創校
全日制課程

普通科

學生數 831人

◇創校100周年

◇本校積極幫助學生達成升學出路目標，對於運動、文化社團的活動也相當重視。

◇積極推動探究活動。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 探究活動

本校1年級跟2年級學生，全年進行探究活動。學生互相把自己的研究結果拿出來，進行海報發表或是發問回答，互相練習磨練發表技巧。

② 4大校內活動模擬體驗

本校有春季體育大會、合唱比賽、三櫻祭（文化祭）、秋季體育大會四項學校主要活動。可安排讓台灣學生體驗其中部分項目和內容。



③ 社團活動體驗

本校學生下課後積極參與社團活動，社團活動相當熱絡興盛。歡迎台灣學生一同參與活動，深入交流。

【運動社團】劍道社、弓道社等

【文化社團】書道社、音樂社、茶道社、華道社等



宮城縣仙台向山高等學校

地址／

宮城県仙台市太白区八木山緑町1-1

(1) 學校資訊



西元1975年創校
全日制課程

普通科・數理科

學生數 600人

◇校風自由，沒有制服。

學生自主性學習並投入學校活動。畢業後幾乎所有學生都升學到四年制大學。

交通方式／離仙台機場
車程44分

(2) 交流項目



① 體驗上課

實際進班上課，體驗日本高中上課氣氛。可了解日本高中上課方式跟高中生寫實生態，深入體會日本的學校生活。

② 體驗社團活動

可安排參觀下課後的活動，體驗社團。讓台灣學生可以參加有興趣的活動，體驗茶道或弓道等日本傳統技藝活動。



③ 參觀校園・社區探險

可以參觀學校設施。教室或特別教室、體育館、運動場、食堂等學校設施皆可參觀，也可以帶到附近的向山中央公園走走，玩一下公園盪鞦韆溜滑梯。



宮城縣仙台南高等學校

地址／
宮城県仙台市太白区根岸町14-1

(1) 學校資訊



西元1977年創校
全日制課程

普通科

學生數 822人

◇本校學生在學業上、
探究活動、社團活動、
學生會活動等等上，皆
表現活躍積極參與。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

活用電腦平板等機器一起上課。雙方學生可一起快樂學習，感受與外國人互相溝通的珍貴經驗，加深對彼此的價值觀與文化差異的認知理解。

② 共同研究發表會

一起將探究活動的成果發表出來。根據國家與地區不同產生的問題與課題，利用不同的研究態度，探究方向及思考模式，研究手法等深入分析，加深見識。當然也可以考慮用線上發表方式。



③ 下課後交流會

安排下課後，與日本學生一起打掃和參與社團活動。另外，也可安排英語會話和國際理解的研習會，讓學生有機會練習外語，並加深對世界各種問題的認知理解。

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 696人

◇學校周圍保存有自古以來的美麗環境與植被，環境清幽。

◇學生在學業與社團活動上兩邊兼顧，每個學生都可自由發展。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 找出地區課題

每個學生獨立思考當地問題，找出解決辦法，並將整個過程發表出來。透過發表從聽眾那邊得到各種意見，進一步找出更深入的課題，並尋求更理想的解決辦法。

② 社團活動體驗

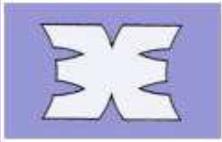
透過茶道與將棋、柔道等日本傳統社團活動，在運動上・文化上加深交流。

【體驗例】羽球、桌球、合唱 等



③ 根據當地地形特徵進行防災教育

一同學習仙台西高校區地形上特徵，思考地震，土石流的危險性。安排一起體驗地震發生時應採取的適當避難行動。



宮城縣仙台東高等學校

地址／
宮城縣仙台市若林区下飯田字高野東70

(1) 學校資訊



西元1987年創校
全日制課程
普通科・英語科
學生數 706人
◇學校重視英語教育與國際教育，培育未來能在國際社會上貢獻活躍的人材。
◇至今多次接待過外國高中生，經驗豐富。
交通方式／離仙台機場
車程19分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

可安排參加各種課程，與日本高中生一起上課。各年級學校安排小老師負責協助外國學生。

② 海嘯防災學習

安排參觀震災遺址，一同學習海嘯防災。由本校學生擔任導覽，為大家解說海嘯的可怕。一起思考海嘯發生時該如何行動保命。



③ 社團活動體驗

一起體驗日本傳統文化。參加茶華道社的活動，按照日本規矩品嚐日本抹茶。另外，也可安排體驗書道社或劍道社的活動。



宮城縣工業高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区米ヶ袋3-2-1

(1) 學校資訊



西元1913年創校
全日制課程工業科

(機械、電子機械、電子、
室內設計、化學工業、資訊
技術)

學生數 867人

◇宣揚口號「生產(技
術)、培育(人材)、開創
(未來)。」本校歷史悠
久深具傳統，升學表現
傑出的專業高中。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 上課體驗・教學參觀

工業系各學科活用專業知識與技能安排活動。
配合來校台灣學生需求，安排體驗本校具有
學科特色的課程(參觀)，讓台灣學生接觸
一下本校的工業教育。

② 典禮儀式

安排典禮讓兩校學生進行學校介紹與發表學
校活動等，同時交換小禮物等等，加深雙方
友好關係。可用英語或是中文進行交流。



③ 小組合作(分組討論)

與本校學生混合分組，針對設定課題一起找出解決方案，
由各組競爭，透過實驗找出具體的解決辦法，發表成果。
設定課題例／「如何讓裝水氣球從4樓丟下來也不會
破？」