



宮城縣石卷高等學校

地址／
宮城県石巻市大手町3－15

(1) 學校資訊



西元1923年創校
全日制課程

普通科

學生數 599人

◇本校划船社跟帆船社
打進全國大賽，社團表
現活躍。

◇為增進學生國際理解
實施海外修學旅行。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 英語課一起上課

本校英語課上，教師與學生都盡量不講日語
用英語上課。歡迎台灣的學生一起參加本校
英語課與學生進行交流。

② 海嘯防災課程

帶去參觀震災遺構門脇國小、宮城東日本大
震災海嘯傳承館。在現場聽解說海嘯災情有
多嚴重，以及當時的狀況等等，可以對震災
有進一步的認識。



③ 參觀社團活動

本校划船社在舊北上川活動，帆船社在石卷
市渡波佐須濱活動。另外在校內還有美術社、
書道社等社團活動可以參觀。



(1) 學校資訊



西元1911年創校
全日制課程

普通科

學生數 567人

◇學校積極推動探究學習。

◇本校吹奏樂社打進全國大賽。「石巻政策大賽」最優秀賞得獎。

交通方式／離仙台機場
車程55分

(2) 交流項目



① SDG s 探究・課題研究發表會

學校積極推動探究學習，高1進行「SDGs探究」、高2則是「分領域進行課題研究」。歡迎一起從當地課題到全球性課題，兩校學生互相發表研究成果吧！

② 廣播體操

本校平常上體育課的時候會進行「廣播體操」，體育祭活動時，還會進行「廣播體操」競賽。歡迎台灣學生一起來做「廣播體操」！！



③ 社團活動體驗

本校下課後有許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生一起來參加社團活動。

【運動社團】劍道、空手道、弓道

【文化社團】吹奏樂、曼陀林、合唱



宮城縣石卷西高等學校

地址／
宮城県東松島市赤井字七反谷地 2 7 番地

(1) 學校資訊



1985年創校
全日制課程
普通科

學生數 4 7 4 人

◇學校與社區合作推動
共助型探究學習。

◇學校積極推動以東日
本大震災為教訓的防災
教育。

交通方式／離仙台機場
車程 5 0 分

(2) 交流項目



① 學校設施體驗

可安排在本校的天體觀測台內，體驗操作大型天體望遠鏡，進行天體觀測。

另外，還可以在附設的食堂裡品嚐美味的當日套餐或是簡餐。

② 海嘯防災學習

本校固定舉辦關於海嘯防災的學習活動，參觀震災遺構，確認從車站到海邊的距離有多近，聽導覽說明海嘯災情的嚴重程度跟當時災區的狀況等等。



③ 接觸傳統的藝術與文化

互相介紹自己國家傳統的「藝術」與「文化」，一起體驗。透過「藝術」與「文化」接觸異國文化，共享快樂的交流時光。

【例】古箏、茶道、劍道、浴衣、和菓子等



宮城縣石卷北高等學校

地址／

宮城県石巻市鹿又字用水向 1 2 6

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程

總合學科

學生數 3 4 1 人

◇當地唯一設有總合學科的高中，有食農・家庭・經情・教養・升學 5 大領域，學生可從多樣化課程中選出想學的選修。

交通方式／離仙台機場
車程 6 0 分

(2) 交流項目



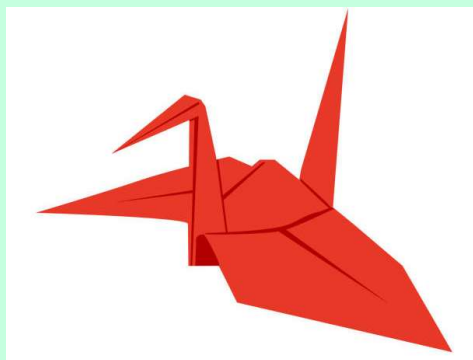
① 農業實習體驗

可安排體驗食農領域進行的蔬菜與草花、穀類作物的農業實習。根據季節不同，可以栽培的品目相異，夏季可種夏季蔬菜，秋季看時期也許可以體驗稻米或地瓜收成。

② 日本音樂體驗

可安排參加本校音樂課，學習該如何演奏日本傳統樂器古箏。

歡迎台灣學生一起來演奏日本傳統樂器古箏跟三味線，一起唱日本歌曲，體會交流樂趣。



③ 傳統遊戲

本校的幼兒保育課程中，有教日本傳統遊戲。

可安排體驗日本傳統遊戲的折紙等活動。



宮城縣水產高等學校

地址／
宮城県石巻市宇田川町1-24

(1) 學校資訊



西元1896年創校
全日制課程
船舶運航科・生物
環境科・食品科
學生數 216人
◇本校從「飲食文化」
「船舶」「海洋」三大
方向綜合性學習有關水
產領域的水產高中。
交通方式／離仙台機場
車程65分

(2) 交流項目



① 關於船舶的體驗學習

透過模擬模式，學習該如何操縱船隻。另外，利用實際大小的模型，學習船舶引擎是如何轉動的。由本校學生教導基本的知識內容。

② 海洋生物調查

學校附近海域棲息有許多種海洋生物。可安排與本校學生一起進行生物調查，加深相互理解，了解地區特徵。



③ 調理體驗

活用當地特有食材製作料理，進一步了解日本的生活方式與文化。可安排與本校專攻烹飪調理的学生們一起料理。



宮城縣石卷工業高等學校

地址／
宮城県石巻市貞山5-1-1

(1) 學校資訊



西元1963年創校
全日制課程
機械科・電子資訊
科・土木系統科・
化學技術科・建築
科

學生數 540人

◇本校培育有實踐能力
的工科技術人員。

交通方式／離仙台機場
車程55分

(2) 交流項目



① 工業實習體驗

可安排工業5科活用專門知識與技能的活動。
機械科可以嘗試分解・組合引擎，化學技術
科可以挑戰製作線香，各科有特色的實習活
動可以體驗。

② 參加學生會活動

本校有體育大會，各班跟各學科在多個運動
項目上互相競爭。（拔河、足球、籃球、排
球等等）

另外學校文化祭活動，各學科進行成果發表，
各班推出模擬攤位和發表等等，非常熱鬧。



③ 社團活動體驗

除了棒球、足球、網球等主要運動項目外，
橄欖球或是划船等運動也可以安排體驗。另
外，本校還有電子社和建築社等，與本校各
學科有關的社團活動。



宮城縣石卷商業高等學校

地址／
宮城県石巻市南境大樋 2 0

(1) 學校資訊



1917年創校
全日制課程
総合商業科
學生數 334人

◇划艇競技項目上本校
培育出好幾位國家代表
選手，社團活動與商品
開發上也積極推動。
交通方式／離仙台機場
車程120分

(2) 交流項目



① 社團活動體驗

本校下課後學生進行社團活動。除了足球等運動以外，還有弓道社、茶道社、簿記社等社團，**歡迎台灣學生來參加！**

② 學習商業與營運課程

與社區合作，一起思考當地產業面對的課題，
進行商品開發。**歡迎與我校學生一起來做商
品開發。**



③ 學校餐廳體驗

本校學生餐廳餐單種類豐富。商店也賣麵包飲料，**歡迎台灣學生來品嘗本校學生餐廳午餐的美味。**



宮城縣氣仙沼高等學校

地址／
宮城縣氣仙沼市常楽130

(1) 學校資訊



西元1948年創校

全日制課程

普通科

學生數 614人

◇本校校訓「究理創造」

「和親協同」「至誠勵業」

◇本校西洋劍術社曾得到全國優勝，本校學生投入社團活動是文武雙全的學校。與社區合作進行探究活動。

交通方式／離仙台機場車程約2個半小時

(2) 交流項目



① 參觀探究活動最終發表會

安排台灣學生參觀本校學生關於氣仙沼地區的探究活動發表會，加深對本地區的認識・理解，雙方交換意見。也歡迎台灣學生發表自己的研究。

② 海嘯防災學習

安排參觀震災遺址，舊向洋高中校舍，從屋頂上說明海嘯災情的嚴重程度，以及當時情況，加深對海嘯防災的理解。



③ 異文化間交流會

安排與本校舉辦的台灣研修參加學生，進行相互文化體驗・發表的交流會。讓雙方有機會理解彼此差異與共通點。



宮城縣南三陸高等學校

地址／
宮城県本吉郡南三陸町志津川字廻館 9 2 - 2

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程
普通科・
資訊商業科
學生數 1 4 7 人

◇本校與台灣的學校曾
締結姊妹校

◇本校推動無人機操縱
跟Linux、地區探
究等活動

交通方式／離仙台機場
車程 8 5 分

(2) 交流項目



① 學校交流會

學校・學生會活動介紹，帶遊戲或是透過和歌牌、演奏會等等接觸多元文化與各種價值觀。線上也可辦交流會，也曾辦過一起試吃泡麵跟零食的試吃交流會。

② 震災傳承導覽・防災學習

帶去參觀震災遺址・傳承館等地區觀光景點，並由學生擔任嚮導。透過防災教育，深入理解保命方法與重要性。



③ 社團活動體驗

可體驗運動社團・文化社團的活動。透過體驗社團活動接觸異文化，一起感受交流樂趣。



宮城縣本吉響高等學校

地址／
宮城県気仙沼市本吉町津谷桜子2-24

(1) 學校資訊



西元1946年創校
全日制課程

總合學科

學生數 111人

◇本校設有「升學教養」、「產業資訊」、「人類環境」、「生活表現」4大領域，學生可以根據有興趣的領域學習，學校也配合學生多元化的出路希望。

交通方式／離仙台機場
車程2個半小時

(2) 交流項目



① 參觀農場

可參觀學習農業科目的設施。四季分明的日本可觀察各個季節的草花跟蔬菜。時期配合的話，還可以體驗番茄跟小黃瓜的收成。

② 增進異文化理解課程

讓學生用日語或是英語針對彼此文化的看法跟思考模式進行溝通，有必要還可以利用翻譯機表達給對方。透過接觸多元文化加深對異文化的理解，提升溝通技巧。



③ 透過多樣化學習進行交流與體驗

本校除了農業以外，還推動藝術、家政、工業、商業、福祉等各種專門領域的實踐性學習，進行簡單的作業或是小組合作討論，促進交流。



宮城縣氣仙沼向洋高等學校

地址／
宮城縣氣仙沼市長磯牧通 7 8

(1) 學校資訊



西元1901年創校
全日制課程
海洋資訊科・產業經濟科・機械技術科
學生數 295人
◇本校進行關於機器人・生產・保護海洋環境與資源的教育。可以學到各種專門知識和取得資格・技術。
交通方式／離仙台機場
車程 1 小時 4 8 分

(2) 交流項目

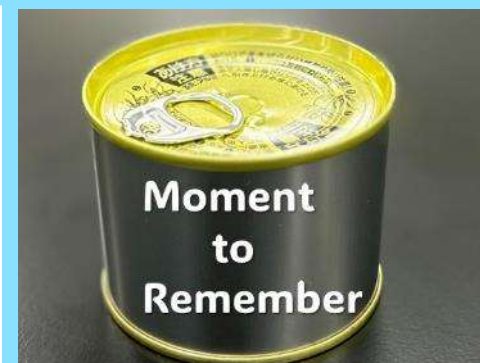


① 參觀海洋資訊科設施

可帶去參觀體驗無線通信與船舶等的實習設備。透過航海模擬機體驗氣仙沼灣內的船隻操縱。

② 「給10年後的自己」罐頭製造體驗

可安排在食品工廠學習製作「罐頭」。可裝入給未來的自己的信，設計印字包裝等，體驗學習可長期保存的「罐頭」。



③ 產業用機器人教學體驗

學習操作「產業用機器人」。之後，體驗操作機器手臂。