



宮城縣古川高等學校

地址／
宮城県大崎市古川南町2-3-17

(1) 學校資訊



西元1897年創校
全日制課程
普通科
學生數 703人
◇縣內著名歷史悠久的傳統校
◇幾乎所有學生都目標升大學，讀書兼顧社團活動高中生活充實。
交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 進班上課（英語課）

互相用所學的英語進行自我介紹，並介紹自己的學校・所住地區。分小組進行達到互相認識熟悉，溝通圓滑。

② 體驗演奏和樂器（古箏）

可安排音樂課上一起練習日本傳統樂器之一的古箏。歡迎台灣學生一起挑戰。



③ 社團活動體驗

下課後許多學生積極參加社團活動，很歡迎一起體驗社團活動。
【社團活動】劍道社 等



宮城縣古川黎明高等學校

地址／

宮城県大崎市古川諏訪1-4-26

(1) 學校資訊



西元1920年創校
全日制課程

普通科

學生數 7 1 1 人

◇超級科學高中指定校

◇本校學生曾被選為國際科學技術大賽日本代表隊，在數理教育與探究學習等方面表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 8 0 分

(2) 交流項目



① 黎明科學嘉年華會

本校每年2月左右會舉辦邀請國中、小學生跟高中生的研究發表會，由本校作為會場。歡迎台灣的朋友們一起來參加口頭發表或是海報展覽。

② 實地調查

大崎地區的農業・水管理系統・飲食文化（體驗自製蕎麥麵）等等，可安排參觀當地進行實地調查。另外，縣內的汽車工廠跟東北大學的IRIDeS（災害科學國際研究所）也可以安排一起參觀。



③ 深具特色的社團活動

可安排一起體驗日本傳統武道等社團活動，接觸不同文化，共享快樂的交流時光。

【可以體驗的活動】劍道・弓道・薙刀・吟詠劍詩舞・茶華道・書道・英語 等



宮城縣岩出山高等學校

地址／
宮城県大崎市岩出山字城山 2

(1) 學校資訊



西元1929年創校
全日制課程

普通科

學生數 116人

◇學校推動許多與當地合作的活動，與當地關係緊密備受關照。

◇重視學生提出的意見，積極活動將學校魅力傳播到當地社區。

交通方式／離仙台機場
車程 70分

(2) 交流項目



① 積極參加當地活動・志工活動

本校一年當中積極參加當地活動與志工活動。
歡迎台灣學生一起參加。

例／當地祭典、防災活動、自製繪本、讀書會
講故事 等

② 吟詠短歌 岩高短歌 ～我們的短歌～

本校提倡學生每人每個月創作吟詠短歌 2 首，
教師則是一年 2 首。歡迎台灣學生挑戰用日
語創作自己的短歌。



③ 體驗自製蕎麥麵

本校學生與蕎麥達人一起苦練中，目標挑戰
全國大賽得獎。第一次做蕎麥麵的初學者學
生們也會細心教導怎麼做。利用當地種出來
的蕎麥果實挑戰自己做蕎麥麵，從打麵到煮
好享用，好吃又好玩。



宮城縣中新田高等學校

地址／
宮城縣加美郡加美町字一本柳南 2 8

(1) 學校資訊



西元1973年創校
全日制課程

普通科

學生數 234人

◇普通科推動改革，學校新設了中新田高中特有的科目和課程。

◇獨木舟社和空手道社在全國比賽中表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目



① 地區創造學(運動)

中新田高中校園環繞雄偉優美的自然環境，運動資源豐富。獨木舟、重機車、攀岩等可安排多種體驗課程。另外，來本校還可以學到如何活用運動使其對地區活性化作出貢獻。

② 地區創造學(防災)

針對地區特有自然災害，學習救助方法、避難所營運上需要的知識・技能，並實際接觸體驗。講師是由日本自衛隊・消防隊等請來的專家！



③ 體驗社團活動

中新田高校運動社團中可安排體驗獨木舟社和空手道社。這兩個社團都是在全國大賽得過獎，表現優秀的社團。

文化社團方面則可以安排參加美術陶藝社的活動。要不要挑戰做看看自己獨一無二的自製陶器啊？





宮城縣松山高等學校

地址／

宮城県大崎市松山千石字松山 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1980年創校
全日制課程
普通科・家政科
學生數 102人
◇充分善用小規模學校的優點，推動學校運作。
◇指導學生每個人都可發揮自己所長，培育出社會適應能力良好的人才，學生們充滿人性魅力。

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

本校普通科・家政科都會上各種課程與實習。安排入班上課與本校學生交流，體驗日本高中生活。

② 全校SST

本校校內有針對全校學生舉辦的聯誼活動，透過各種活動，進行社交技巧訓練（SST）。歡迎台灣學生一起參加，體驗交流樂趣。



③ 體驗社團活動

下課後學生進行社團活動。歡迎一起參加社團活動。

【運動社團】籃球社、桌球社
羽球社、排球社

【文化社團】吹奏樂社、調理手藝社、
綜合文化社、自然科學社



宮城縣加美農業高等學校

地址／
宮城県加美郡色麻町黒沢字北條152

(1) 學校資訊



西元1900年創校
全日制課程

農業科・農業機械科・生活技術科

學生數 140人

◇本校今年創校124
年是農業專門高中

◇本校許多學生住校，
一起過宿舍生活

◇本校生產取得ASIAGAP
認證的名牌稻米

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 農場學習體驗

可安排在本校廣大的農場裡，體驗農業課程活動。比方說，體驗摘蘋果或是擠牛奶等等，根據來校時期安排應季農作物的栽培或是收穫體驗。

② 日本文化體驗

透過接觸日本文化加深交流的活動。比方說，利用當地食材和本校校產米體驗製作「花式壽司」調理課程，可根據時期安排適宜的體驗課程。



③ 社團活動體驗

本校學生積極參加社團活動，歡迎一起參加體驗社團活動。

【運動社團】相撲社、棒球社 等

【文化社團】創意社、吹奏樂社 等





宮城縣古川工業高等學校

地址／
宮城県大崎市古川北町4丁目7番1号

(1) 學校資訊



西元1934年創校
全日制課程

土木情報科・建築科・電子
科・機械科・化學技術科

學生數 684人

◇學校位於宮城縣北部，
今年創校90周年，是
歷史悠久的傳統工業高
中。有5個學科分別進
行工業專門教育。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 見識一下釜神！

釜神是大崎地區守護家家戶戶的神明，每戶人家都會擺飾在家裡，保佑家裡不失火。本校建築科的學生精心製作的釜神神像可介紹給台灣學生觀賞。讓台灣學生了解釜神是怎麼樣在當地成為重要信仰。

② 製作食品樣本…爸爸最愛

利用古川名產的稻米做成的零食「爸爸最愛」，本校化學技術科學生利用食品樣本製作技術製作，可安排體驗製作過程。與本校學生一起聊天一起試作，說不定運氣好還可以一起試吃……。



③ 與舞蹈社一起跳舞！

可安排與本校舞蹈社學生一起跳舞交流！
曲目可用日本最新流行音樂來編舞。跟著音樂舞動秀出自信，大家一同流汗共享青春樂趣。



宮城縣鹿島台商業高等學校

地址／
宮城県大崎市鹿島台広長字杵師前44

(1) 學校資訊



西元1950年創校
全日制課程

商業科

學生數 83名

◇本校學生製作當地企業商品的宣傳影片・學校介紹影片，還挑戰商品包裝設計等等。

◇金融經濟教育研究指定校（2023・2024年度）

交通方式／離仙台機場
車程 52分

(2) 交流項目



① 互市

互市是當地擁有100年以上歷史的，東北最大當地傳統市場。本校學生善用商業科學到的知識・技術，販賣當地產品。（期間：4/10～4/12・11/10～11/12）

② 學習在地知識

學習本地區的偉人-鎌田三之助的生涯與功績等等歷史，推動有助於當地經濟振興的活動。具體來說，學生嘗試擔任當地史跡・觀光名勝的導遊。



③ 志工活動體驗

定期訪問兒童館，針對當地小學生進行講故事，繪本劇場等活動，陪小朋友們一起玩，促進不同年齡層交流。



宮城縣涌谷高等學校

地址／
宮城縣遠田郡涌谷町涌谷字八方谷三・1

(1) 學校資訊



西元1919年創校
全日制課程

普通科

學生數 147名

◇本校位於日本最早的
產金地「涌谷町」，創
立滿106年的老學校。

◇本校雖為小規模學校，
學生們活潑開朗，高中
生活充實愉快。

◇交通方式／離仙台機
場車程60分

(2) 交流項目



① 寫書法體驗

磨好墨後，寫書法在簽名板、短籤、團扇上面。另外還可以體驗做印章或是寫門牌，製作硯台、瀝紙等活動。

② 體驗彈古箏

可安排體驗演奏日本傳統樂器「古箏」。歡迎來享受彈琴樂趣。可與本校學生組成小組一起學琴，大家合奏加深交流。



③ 體驗掏砂金

在附近的「天平浪漫館」裡，可以體驗掏砂金(需自費)，本地是日本最古老的產金地，回憶往日繁華的同時還可以體驗掏金。



宮城縣小牛田農林高等學校

地址／
宮城県遠田郡美里町牛飼字伊勢堂裏30

(1) 學校資訊



西元1888年創校
全日制課程
農業技術科・総合學科
學生數 571人

◇本校傳統武道的劍道社，經常打進全國大賽，表現優異

◇時疾風是本校相撲社出身的現任力士，表現活躍

交通方式／離仙台機場車
程90分

(2) 交流項目



① 俳句對戰

本校文藝社實力堅強，經常參加高文連短歌部門的全國大賽。另外還參加俳句甲子園的全國大賽。歡迎台灣學生來挑戰俳句，體會與漢詩的不同。

② 社團活動體驗

歡迎來體驗日本傳統武道。

- ①劍道社
- ③相撲社

- ②柔道社
- ④弓道社



③ 傳統遊戲

- ①一起做竹馬來玩。
- ②一起挑戰折紙・翻花繩・劍玉。
- ③體驗穿夏季和服-浴衣。

← 用折紙做的繡球花和蝸牛♡



宮城縣南鄉高等學校

地址／
宮城県遠田郡美里町大柳字天神原 7

(1) 學校資訊



西元1931年創校
全日制課程

普通科・産業技術科
學生數 31人

◇創校94年

◇全校推動世界農業遺產大崎耕土的支援活動，
學習成果豐碩。

交通方式／離仙台機場
車程70分

(2) 交流項目



① 了解當地生活

本課程透過了解世界農業遺產大崎耕土，學習大崎地區的「當地生活」與「歷史」。讓兩校學生組成學伴，一起參觀農地等當地資源加深交流，共同學習傳統的農耕文化。

② 品嘗當地飲食文化

本課程安排實際調理由地區農耕文化生產出來的「食材」和「傳統蔬菜」來品嘗。以稻米為中心的本地區特有的飲食文化，藉由學生互相合作共同調理，一起體驗學習飲食文化的變遷。



③ 體驗傳統文化

「接觸」日本傳統文化，實際體驗看看。透過傳統文化、體會到交流的樂趣，共享愉快的交流時光。

【傳統文化體驗】漆器塗漆、藍染等等



宮城縣佐沼高等學校

地址／
宮城県登米市迫町佐沼字末広 1

(1) 學校資訊



西元1902年創校
全日制課程
普通科

學生數 681人

◇創校超過120年的傳統學校，畢業生內有著名的漫畫家。

◇社團活動中，划船社、美術社、箏曲社曾參加全國大賽。

交通方式／離仙台機場
車程 80分

(2) 交流項目



① 與學生會代表學生進行交流

實際訪日前，進行事前交流，活用線上交流舉辦交流會。讓學生彼此介紹學校跟文化，增進彼此文化理解，互相熟悉親近。

② 體驗入班上課

日本文學或日本史等，可以從所有教科中選出想上的課入班上課。透過與本校學生一起上課互相學習，增進對於日本的文化與制度的興趣與關心。



③ 傳統遊戲或社團活動體驗

日本傳統的遊戲像是折紙或是劍玉，社團活動像是茶道社或是箏曲社等都可安排體驗。由本校學生說明指導，一起分享交流，度過愉快又有意義的寶貴時間。



宮城縣登米高等學校

地址／
宮城縣登米市登米町寺池桜小路 3

(1) 學校情報



西元1920年創校
全日制課程

普通科

學生數 148人

◇本校注重當地城鎮具有的悠久歷史，飲食文化和傳統文化，積極對外宣傳，全校與當地緊密合作，推動課題研究。

交通方式／離仙台機場
車程 70分

(2) 交流項目



① 參觀宮城明治村

登米町又被叫做「宮城的明治村」，鎮上有許多古老的街道和建築物，是縣內有名觀光地。歡迎來參觀一同體驗當地歷史與文化。

② 挑戰哥哥姐姐講故事

本校鼓勵學生到國小進行「講故事活動」。針對國小低年級小朋友，進行繪本劇場或是讀書講故事，歡迎台灣學生一起參加。



③ 當地美食調理實習

登米市用麵粉做成的「麵疙瘩」這個鄉土料理有名。可安排在學校調理室，與本校學生一起製作「麵疙瘩湯」，品嚐當地家鄉美味。



(1) 學校資訊



西元2015年創校
全日制課程

農業科・機械科・電子科・資
訊技術科・商業科・福祉科

學生數 507人

◇創校第10年的總合產
業高中。學生可以深入
學習專攻學科，也可以
選修其他領域學科。是
縣內唯一設有福祉科
的高中。

交通方式／離仙台機場
車程80分

(2) 交流項目



① 入班上課・體驗課程

可安排學習普通教科和專業學科的知識與技能，讓學生參加體驗課程。活用本校特色，校內6個專業學科的課程互相搭配體驗上課。可以讓學生接觸新的學習內容，促進自我成長。

② 農業體驗課程

登米地區的主要農產物有白米、蔬菜、草花，透過體驗農作物栽培，以及肉牛飼育學習基本的農業課程，體驗農業活動。讓學生體驗大自然的影響力，進而深入思考農業本質。



③ 學生交流活動

本交流活動透過社團活動和學生會活動，讓學生互相介紹彼此國家的傳統文化，實際體驗文化差異。交流活動是台灣學生接觸日本文化增廣見聞的大好機會。

【學生會、空手道社、劍道社、弓道社等】



宮城縣築館高等學校

地址
宮城県栗原市築館下宮野町浦2-2

(1) 學校資訊



西元2005年創校
全日制課程

普通科

學生數 458人

◇舊築館高等學校與舊築館女子高等學校併校後開設的高中。學校鼓勵學生參與志工活動，教育學生做為社會中的一員應有的自覺，培養學生成熟內涵。

交通方式／離仙台機場
車程70分

(2) 交流項目



① 小組合作工作坊

日台兩地學生混合組成小組，挑戰各種課題。大家一起動腦筋找出解決問題的好辦法。

例 義大利麵組成塔、畫圖接龍 等等

② 高中生活簡報

日本和台灣的高中學校生活有哪些差異？學生們用英語製作簡報，透過發表互相了解對生活，進而建立更親密友好的關係。



③ 傳統文化體驗

安排體驗日本傳統文化的書道。透過體驗築館高中傳統文化社的活動，親身接觸日本高中的實際社團活動。



宮城縣岩崎高等學校

地址／

宮城県栗原市栗駒中野愛宕下 1 - 3

(1) 學校資訊



西元1941年創校
全日制課程

普通科

學生數 62人

◇地區升學重點學校改革推進事業改革推進校

◇與地區合作積極推動探究活動。本校計畫與台灣的高中簽訂姐妹校，積極推動國際交流。

交通方式／離仙台機場
車程 90分

(2) 交流項目



① 栗駒傳統文化體驗

透過體驗當地傳統活動以及傳統遊戲，接觸日本文化。如果日期配合，可以安排參加當地祭典。

例／「山車祭」、「栗駒夜市」、
「商家女兒節祭」

② 學習地震防災

安排參觀栗駒山麓的吉歐公園遊客中心，看2008年岩手・宮城內陸地震時崩落的地點，實際感受災情有多嚴重，並進行關於防災的研習。



③ 探究學習發表會

本校與當地商店街以及社區合作，推動實踐型探究學習。透過互相發表研究，和用英語進行問答，讓學生們拓展視野加深交流。



宮城縣迫櫻高等學校

地址／
宮城県栗原市若柳字川南戸ノ西184

(1) 學校資訊



西元2001年創校
全日制課程

總合學科

學生數 421人

◇活用總合學科的特色
專長，開設學生感興趣
的複數以上領域以及多
樣化的選修科目，學校
並配備多種設施・設備
提供學習環境。

交通方式／離仙台機場
車程2小時

(2) 交流項目



① 發表會

本校高三學生的選修科目中有中文課程。可
安排發表會，讓學生發表學習成果，練習簡
單的中文會話等，提升本校學生語言能力。

② 體驗入班上課

可安排想上的領域課程，跟本校學生一起上
課。

【人文社會、福祉教養、資訊商業、工程師
培訓（機械・土木）、農業經濟】



③ 體驗社團活動

本校多數學生下課後積極參與社團活動。校內
也有日本傳統社團活動。歡迎台灣學生一起來
參加。

【運動社團】弓道社、柔道社、劍道社 等

【文化社團】茶華道社、書道社、調理社 等



宮城縣一迫商業高等學校

住址／
宮城県栗原市一迫真坂字町東133

(1) 學校資訊



西元1973年創校
全日制課程
流通經濟科
資訊處理科
學生數 99人

◇本校位於縣北部
◇與當地社區緊密合作，
致力推動經濟領域教育的
商業高中。

交通方式／離仙台機場車
程70分

(2) 交流項目



① 販賣演習

本校高3學生從進貨到販賣，實際演習學習商業活動。歡迎台灣學生跟本校學生一起體驗銷售活動，挑戰看看該如何針對當地民眾販賣物品。

② 挑戰共同制作商品

本校學生跟當地和菓子店共同開發了『米蛋糕』，是一種用米粉做成的長崎蛋糕。可以帶到店裡參觀制作過程，還可以接觸其他的和菓子，體驗日本飲食文化。



③ 社團活動體驗

歡迎來體驗日本傳統文化之一的弓道社，嘗試日本的社團活動。本校還有E-Sport社跟商業研究社等等，都是別的學校很少有的社團活動，可以度過有意義的交流體驗時光。