



宮城縣仙台第二高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区川内澱橋通 1

(1) 學校資訊



西元1900年創校
全日制課程普通科
學生數 955人

◇在「文武雙全」的精神下，培育出眾多學生升學到頂級大學，是全國屈指可數的明星學校。學校還有仙台一高二高定期比賽與岩手山登山活動等等，學校活動多元興盛，提高了學生們的個人魅力。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 研究發表交流會

安排本校學生與交流學校學生互相發表研究課題。可用英語發表與回答問題，積極進行深入交流，目標提升研究水準與發表能力。

② 帶領看二高八景・校內樹木

本校校內自然環境優美，多年古樹、各種紀念碑可供觀察・調查，透過導覽可與本校學生交流。校內參觀後分小組討論全球性環境議題加深思考。



③ 社團活動體驗

本校下課後，社團活動相當興盛。歡迎一起參加體驗活動。

【運動社團】劍道社 弓道社 合氣道社 等

【文化社團】化學社 生物社 地理社 將棋社
圍棋社 等



宮城縣仙台第三高等學校

地址／
宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-19

(1) 學校資訊



西元1963年創校
全日制課程

普通科・數理科

學生數 953人

◇超級科學高中指定校

◇學生被選為 ISEF

日本代表等等，數理教育與探究學習上學生表現活躍，菁英輩出。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 活用學校林進行植物種類同定實習

本活動目標在比較台日間植被的不同。由3人組一組一起漫遊學校林，採集喜歡的樹葉，並根據採集的樹葉，利用植物圖鑑進行植物種類同定實習。

② 關於探究活動小組討論

本活動設計本校學生在發表探究活動時，進行小組討論。主題由科學性內容到SDGs等範圍廣大，透過討論加深思考，擴展國際視野。



③ 學校生活體驗活動

透過一起上課，吃午餐等平常學校生活體驗日本高中生活。上課時與本校同學一起思考老師訂下的課題。另外可安排本校學生導覽仙台市內著名景點。



宮城縣宮城第一高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区八幡1-6-2

(1) 學校資訊



西元1897年創校
全日制課程

普通科・國際探究科・數理探究科

學生數 840人

◇自主自律的校風

◇宮城縣內唯一設有探究科的學校

◇國際交流非常興盛。
與國立台南第一高級中學為姊妹校經常舉辦研修旅行互訪，積極交流。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 線上交流

可在線上互相介紹學校和兩國文化差異，也可根據各種主題進行線上發表交流。交流時間利用探究科的國際科目與英語課，下課後，或是寒暑假的時間。

② 用報紙做武士頭盔

利用美術課的時間，利用報紙做武士頭盔。由日本學生當老師指導，除了頭盔以外，還可以教折紙鶴或是忍者手裏劍等等，介紹各種折紙文化。



③ 製作花式壽司

介紹日本文化，教做日本花式壽司，在食材上下功夫，做出花形壽司好吃又美觀。由日本學生指導，介紹調理方法。



宮城縣宮城廣瀨高等學校

地址／
宮城仙台市青葉区落合4-4-1

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 616人

◇本校特色「涵養學生
鼓勵成長」。

◇學生們積極參加志工
活動。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 與學生會交流

本校學生會活動興盛，與國中生或是特教學校學生進行座談會等活動積極交流。本校學生熱情接待主動交流。

② 志工活動體驗

本校鼓勵各種志工活動。像是兒童館或市民中心、地區祭典等志工活動都積極參加。
照片為參加剷雪志工活動的情景。



③ 社團活動交流

運動社團有足球・棒球・劍道等項目可以交流，文化社團則有茶華道・志工奉獻活動等活動可以安排一起參加。



宮城縣泉高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区将監10－39－1

(1) 學校資訊



西元1948年創校
全日制課程
普通科・英語科
學生數 708人
◇英語科主要與英語圈
國家的學校進行線上、
實體交流。
交通方式／離仙台機場
車程約60分

(2) 交流項目



① 仙台市内觀光導覽

本校學伴可以帶導覽仙台市内觀光景點，
用英文講解介紹，傳達仙台觀光の魅力。
在觀光行程中，還可以加深台日雙方高
中生熟悉親密。

② 日台相互文化簡報發表

可安排讓學生針對日本與台灣雙方的流行
文化和青少年文化，甚至飲食文化等，針
對各種文化特徵互相用英語發表介紹，加
深相互理解。



③ 英語辯論

英語科所進行的課程中，有一項是以各
種主題用英文進行討論。學生可藉由他
國學生的視線理解不同角度的看法，理
解更多樣化的價值觀深入交換意見。



宮城縣泉松陵高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区鶴が丘4丁目26-1

(1) 學校資訊



西元1981年創校
全日制課程
普通科
學生數 671人
◇2020年與台灣5間私大（開南大、樹德科技大、中華大、元智大、靜宜大）簽訂合作協議。
◇2024年度海外修學旅行（台灣）預定出團。
交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗學生會活動

本校學生會於校內校外積極活動，可安排台灣學生體驗參加學生會。與當地居民共同參與的活動上，可與各種年齡層的當地民眾進行交流。

【主要的學生會社區活動】
打招呼運動、志工活動等等

② 體驗傳統文化課程

家政課上可安排料理實習體驗，利用當地特產食材，製作符合當地民情的鄉土料理。另外，音樂課上則可以安排日本歌舞伎等日本傳統音樂一起鑑賞。



③ 體驗社團活動

放學後，本校許多學生積極參加社團活動。可安排參加日本傳統文化類的社團活動。

【運動社團】劍道社、弓道社
【文化社團】茶道社、華道社



宮城縣泉館山高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区長命ヶ丘東 1

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 7 1 2 人

◇文部科學省指定
DX(數位轉型)高中指定校

◇與社區合作推動探究
學習課程。社團活躍參
加全國性比賽，鼓勵學
生實踐文武雙全。

交通方式／離仙台機場
車程 7 0 分

(2) 交流項目



① 研究發表會

本校學生長期進行課題研究。藉由研究發表和問題回答加深研究活動，是提高表現能力和發表技巧的大好機會。

② 防災學習

本校目的在於栽培人才，活躍在學校防災和地域防災最先端，推動「防災青年領袖」培育活動。舉辦意見交換會與鄰近地區的防災負責人和民眾進行防災交流。



③ 社團活動參觀

本校放學後，許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生前來參觀。

【運動社團】劍道社、弓道社、桌球社等等

【文化社團】吹奏樂團、茶華道社、
圍棋將棋社 等等



宮城縣宮城野高等學校

地址／
宮城県仙台市宮城野区田子2-36

(1) 學校資訊



西元1995年創校
全日制課程
普通科・美術科
學生數 715人
◇全校整體推動學生探究活動。
◇日本藝術里程計畫 外務大臣賞受賞
交通方式／離仙台機場車程60分

(2) 交流項目



① 零食交流與學校餐廳午餐體驗

可安排休息時間學生互相交換零食，邊吃邊自我介紹，聊聊互相的興趣、學校生活等話題。中餐可安排一起吃學校餐廳午餐的咖哩飯，進一步深入交流。

② 體驗素描

本校是縣內唯一有美術班的學校，利用這個特點，由美術班學生指導，讓日本跟台灣的學生互相畫對方的肖像素描，描繪臉部表情，最後由學伴簽上名和寫一些留言，交換作品留下美好紀念。



③ 傳統遊戲

可安排一起製作仙台傳統七夕裝飾，由學生用英語和比手畫腳來教怎麼做。在紙條上寫下願望掛在竹子上就完成了國際合作的七夕裝飾。另外，也可以安排折紙課程。



宮城縣塩釜高等學校

地址／
宮城県塩竈市泉ヶ岡 10-1

(1) 學校資訊



西元2009年創校
全日制課程
普通科・商業科
學生數 942人
◇1學年8班，分為2
個校區。
◇扎根社區，與塩竈市
合作推動探究學習活動。
交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 塩竈市觀光導覽

精通當地企業與塩竈市魅力的本校學生可以擔任導遊，介紹當地，學生自己設計行程，解說塩竈市的歷史宣傳當地的魅力。

② 傳統遊戲

可安排體驗日本傳統遊戲。透過「遊戲」接觸日本文化，一起分享交流樂趣。
【遊戲】紙球、掌上沙包、劍玉、
打不倒翁、打陀螺



③ 製作乾漆胸針體驗

帶到塩竈市杉村惇美術館，挑戰製作乾漆胸針，利用切成各種形狀的乾漆珠子，組合成形狀表現出塩竈四季景色。



宮城縣多賀城高等學校

地址／
宮城縣多賀城市笠神 2-17-1

(1) 學校資訊



西元1976年創校
全日制課程

普通科・災害科學科
學生數 833人

◇超級科學高中指定校
◇以科學角度解析災害，
學生們自己找出課題，
進行實驗和調查，採用
深入考察的探究型學習。

交通方式／離仙台機場
車程 52分

(2) 交流項目



① 海嘯防災學習「認識社區」

多賀城市曾遭受海嘯侵襲，本校學生可以導覽海嘯在市內留下的痕跡。在過去海嘯災區現場上，一起觀賞海嘯時的影片了解海嘯驚人的破壞力，並一起學習都市型海嘯的特徵。

② 課題研究發表會

關於防災・減災，本校學生花一整年研究的成果，由學生本人進行發表。各個發表將研究成果與留下的課題分享給台灣學生，對於今後防災・減災的知識經驗共享上有幫助。



③ 茶華道社進行異文化體驗

日本傳統文化的茶道和華道，在榻榻米的房間裡體驗。由本校學生說明基本的作法和規定動作，一起練習，可體會到交流樂趣並享受異文化體驗。

(1) 學校資訊



西元1948年創校
全日制課程
普通科・觀光科
學生數 450人

◇縣內唯一有設
「觀光科」的學校

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目

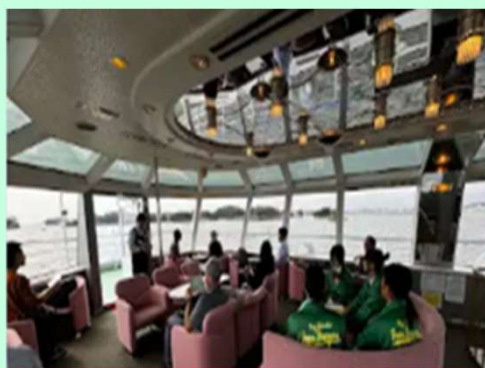


① 日本三景松島觀光（歷史）

觀光科的實習課上會進行觀光志工導覽。由學生帶領介紹國寶瑞巖寺與五大堂、圓通院、福浦橋等著名景點。
※所需時間約90分～120分
※需自付入場門票費用。

② 體驗牡蠣殼美工製作（SDG s）

利用廢棄的牡蠣殼加工做成鑰匙圈，透過創作體驗活動加深台日學生們的交流。
※所需時間約60分左右
※材料費另外收錢。



③ 體驗型行程

- ・松島小芥子木偶彩繪體驗（文化）
 - ・松島灣周遊海嘯導覽船（防災）
 - ・竹葉魚板手作體驗（美食）
- ※體驗費用需自費。



宮城縣利府高等學校

地址／
宮城縣宮城郡利府町青葉台 1 - 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1984年創校
全日制課程

普通科・運動科學科

學生數 782人

◇學校運動風氣興盛，
約七成的學生參加運動
社團。

◇手球社目前縣大賽9連
霸中，另外本校其他校
隊也表現十分活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 30分

(2) 交流項目



① 社團活動體驗

本校運動社團非常興盛，下課後許多社團積極在練習。歡迎台灣學生一起來打球運動。

【運動社團】桌球社、籃球社、劍道社等等

【文化社團】自然科學社、華道社、茶道社等等

② 地板滾球體驗

可安排體驗帕拉林匹克運動會正式項目的地
板滾球運動。歡迎台灣學生前來嘗試。



③ 挑戰紙飛機看誰飛最遠

利用發下來的紙摺紙飛機，在體育館射紙飛
機比賽誰飛最遠。

要不要一起來挑戰看看呢？



宮城縣黒川高等學校

地址／
宮城県黒川郡大和町吉岡字東柴崎 6 2

(1) 學校資訊



西元1901年創校
全日制課程
普通科・機械科・
電子工學科・環境
技術科

學生數 407人
◇設有普通科和工學領
域學科的高中。本校機
器人研究社是機器人相
撲全國大賽的固定參賽
強隊。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 工業科實習體驗

活用工業科專門知識與技能設計活動。

- ・機械科 機械加工・溶接體驗
- ・電子工學科 牽電工程體驗
- ・環境技術科 測量體驗

② 在受限條件下嘗試解決課題！

可安排一起挑戰只限用預定材料，利用「科學」方式「創造」的遊戲，雙方可以分享交流樂趣留下美好回憶。



③ 和樂器體驗

日本高中的音樂課，可以安排接觸日本傳統樂器。可安排一起練習日本傳統樂器之一的三味線。



宮城縣富谷高等學校

地址／
宮城縣富谷市成田 2 - 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1994年創校
全日制課程

普通科

學生數 783人

◇聯合國教科文組織認定校，致力推動ESD（可永續發展的教育）。

交通方式／離仙台機場
車程 50分

(2) 交流項目



① 參觀上課

擔任教科文委員的學生可以校園導覽。不僅可參觀上課，還可安排參加實驗或是小組討論課和發表活動等等，一窺日本高中生的日常生活。

② 放學後體驗

日本學校文化之一的清掃活動和社團活動可以參觀・體驗。

社團活動例：劍道社・弓道社・茶華道社



③ 鄉土料理體驗

可以安排在家政課上體驗製作鄉土料理。挑戰製作宮城縣的鄉土料理之一「麵疙瘩湯」。
（可以安排時期 10～11月）