



宮城県内市町村国民
健康保険加入者の方へ

アプリ利用
対象者

宮城県の市町村国民健康保険に加入する
満18歳(アプリ登録時の前年3月31日時点)～74歳の方



健康応援アプリkencomで

健康記録を
ひとまとめ
しませんか？

スマホで
便利！

スマホで
ひとまとめ

1



健診結果・お薬の記録も
スマホで確認

紙の健診結果を見返す必要なし！毎年の健診結果や日頃の服薬状況をスマホですぐに確認出来て安心です。

2



毎日の歩数や血圧を
かんたん記録

スマホで数値を記録すると、自動でグラフ化！体調の変化を見える形で確認できるので、不調に早く気づきやすくなります。

3



健康の記録を診察や
家族との会話に生かせる

普段の健康状態を画面で見せられるから、通院時や家族との会話がスムーズに。自分のことをきちんとわかってもらえる安心につながります。

2026.3.8(日)まで

QUOカードPay1,000円抽選で1,000様にプレゼント！

対象条件 2026年3月8日までの期間に、kencomの個人認証(本人確認)を完了された方

【ご注意事項】※個人認証の登録の対象期間は2025年11月1日から2026年3月8日までとなります。※対象となる方は自動で抽選にエントリーされますので、別途お申し込みは不要です。
※抽選時点でkencomを退会されている場合は、抽選の対象外となります。【抽選結果】当選者には、2026年3月下旬(予定)、登録されたメールアドレス宛に当選メールを送信いたします。



©宮城県・旭プロダクション

ケンコム
kencomについての
公式案内は宮城県HPへ



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

※宮城県が本事業を終了した場合には、本キャンペーンも終了いたします。※キャンペーン詳細は、kencomアプリ内お知らせからご確認ください。※本キャンペーンの特典付与は、再登録を含めお一人様1回までとさせていただきます。※当選発表は、ご登録メールへの当選連絡をもってかえさせていただきます。※当選状況のお問い合わせおよび当選メールの再送は受け付けておりません。※当選連絡時にkencomを退会又は不正行為そのほか不適切な行為が確認された場合は、受け取りの権利が失効となります。※本キャンペーン内容は変更となる場合がございます。※「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは(株)クオカードの登録商標です。

宮城県健康増進アプリ「kencom」の登録方法

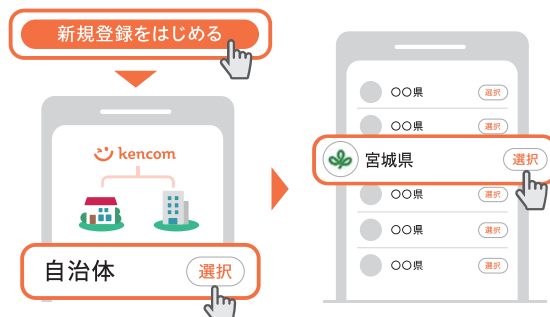
ケンコム



- 1 スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動



- 2 新規登録をはじめるボタンを押し選択画面で「自治体」を選択、一覧から宮城県を選び登録



- 3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信



- 4 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了



健康増進ポイント
300ポイントが
贈呈されます!

- 5 **重要 必ず実施してください**

※登録後、ポイント利用やイベント参加には健康保険の資格情報による本人確認が必要になります。※特定健診結果の閲覧や薬の処方履歴にアクセスするには「本人確認書類の撮影」と「顔写真の撮影」が必要となります。ステップ5の後、「健診・医療アクセス認証」に進んでください。

さらに健康増進ポイント
300ポイントが
贈呈されます!

アプリの案内に従って「本人確認」を実施し設定完了



本人確認に必要なもの



健康保険の資格情報
マイナ保険証
健康保険資格確認書

※マイナ保険証をご利用の場合はマイナポータルで情報をご確認ください。

なお、今回のアプリ登録キャンペーンは、ステップ5完了の方が対象になります。
『健診・医療アクセス認証』の完了は必須ではありません。

アプリに関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

050-3146-3198
平日9:30~17:30(年末年始休み)

事業に関するお問い合わせ

宮城県保健福祉部
健康推進課

022-211-2624
平日9:00~17:00(年末年始休み)