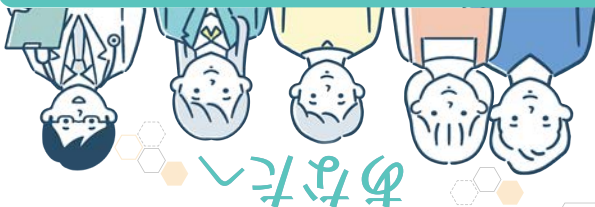


宮城県保健福祉部業務課(022-211-2653)

おくりは用法・用量を守って正しく服用しましょう



苦しい気持ちを抱えている

	相談窓口	電話番号
仙台市の方	仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台) さまざまな心の悩みについて、電話による個別相談をお受けしております。	【はあとライン】022-265-2229 (平日/10時～12時・13時～16時) 【ナイトライン】022-217-2279 (年中無休/18時～22時)
	宮城県総合教育センター子供の相談 (子供や家族、教員からの相談)	022-784-3568 (平日/9時～16時)
仙台市以外の方	宮城県精神保健福祉センター 依存症に関する悩みについて 匿名で相談も可能です。	0229-23-0021 (平日/9時～12時・13時～16時) ※おおむね18歳以上が対象
	宮城県各保健所・支所 依存症に関する悩みについて 匿名で相談も可能です。	相談窓口は 左のQRコードから

ODって?

市販薬も含め、医薬品を、決められた量を超えて
たくさん飲んでしまうことを
「**オーバードーズ(OD)**」と言います。

ODすると
どうなるの?

ODをすると、気分が悪くなる、意識を失う、
呼吸が苦しくなる、心臓が止まるなど
さまざまな急性症状が
引き起こされる可能性があります。

ODのこと、誰に
相談したらいい?

なんでODして
しまうんだろう

一度、 話してみませんか?

『嫌なことがあった』『なんだかもやもやする』

『オーバードーズで気分を変えたい』…

そんな時、その気持ちを誰かに話したり、相談したりすると、
状況が少し変わるかもしれません。

身近な人(友達、家族、学校の先生、スクールカウンセラーなど)に
気持ちを打ち明けてみませんか?

また、公的な機関にも相談員が話を聞いてくれる窓口があります。
もちろん、秘密は守られます。