子供の成長に
大切なものって？

家庭でできること
社会にできること

子供と一緒に
よりよい生活習慣

健やかな**子供の成長**のために、
規則正しい**生活のリズム**を**社会総ぐるみ**で

アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

みやぎっ子 ルルブル フォーラム

入場無料
（事前申込不要）

日時 2025年1月18日（土） 13:30～16:00（開場13:00）

会場 せんだいメディアテーク
1F オープンスクエア 仙台市青葉区春日町2-1

いとう まゆさん
Photo：田中雅
2005年4月から7年間、NHK「おかあさんといっしょ」4代目ダンスのおねえさんとして活躍。同番組卒業後は日本各地で親子が楽しめるコンサートを行うほか、子供向けのダンススクールも開講。2015年に結婚、出産。現在、一児のママ。

川島 隆太 教授
東北大学加齢医学研究所
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

進行は僕たち！
ニードル

「ルルブル」とは、
子供の健やかな成長に必要な
「しっかり寝ル」・「きちんと食べル」・
「よく遊ブ」で「健やかに伸びル」から
とったものです！

基調講演 ルルブルで脳も身体も健やかに育てる
東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

■ ニードルのルルブルお笑いステージ

■ NHK「おかあさんといっしょ4代目ダンスのおねえさん」
まゆおねえさんのルルブルファミリーステージ ～みんな知ってるあの曲で歌って踊って盛りあがろう～！

ワークショップ エコファミワークショップ 50組（事前申込制）

HPはこちらから→ https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gikyou/ruruburuforum2024.html

主催：宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

お問合せ先 みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局
（仙台放送エンタープライズ内）
Tel. 022-723-0942 E-mail. ruruburu@shep.co.jp

みやぎっ子 ルルブル フォーラム

子供たちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。
また、子供の生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大事です。今回のルルブルフォーラムでは、東北大学川島先生による基本的生活習慣の大切さを学べる講演や、いとうまゆさんによる、親子で楽しくルルブルを学べるステージなど盛りだくさんです。この機会にルルブルの大切さを体感してみませんか?

フォーラム(開場13:00)

開始予定時刻	
13:30	開会
13:32	挨拶
13:35	表彰式 ①ルルブル推進優良活動団体表彰 ②ポストカードコンテスト表彰 ③記念撮影
14:00	休　憩
14:10	基調講演 **ルルブルで脳も身体も健やかに育てる** 東北大学加齢医学研究所 **川島 隆太** 教授
14:50	休　憩
15:00	**ニードルのルルブルお笑いステージ**
15:25	**まゆおねえさんのルルブルファミリーステージ** 【予定曲目】ぼよよん行進曲、からだダンダン、ブリンバンバンボーンほか
15:55	閉会

抽選予約制! 出張版! 参加無料

エコファミワークショップ

小さなお子さんでも気軽に作れます。お絵描きして自分だけのオリジナルエコバッグを!

50組(事前申込制)

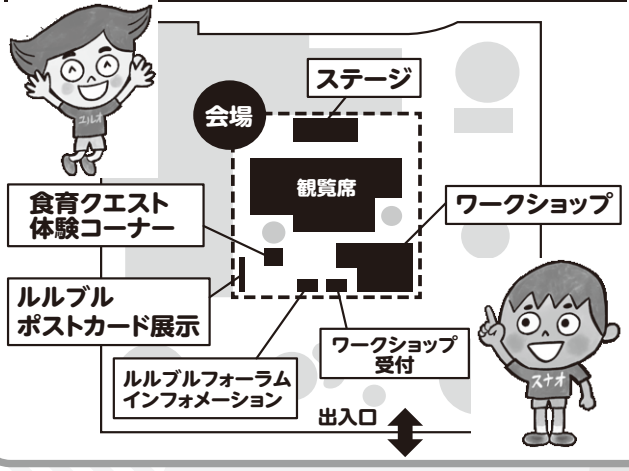
受付開始13:00

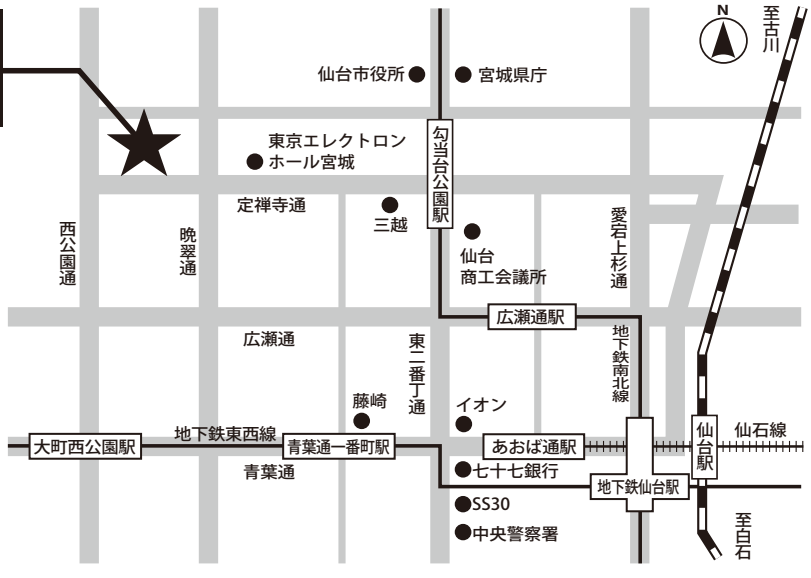
第1回(10組)	13:30開始
第2回(10組)	14:00開始
第3回(10組)	14:30開始
第4回(10組)	15:00開始
第5回(10組)	15:30開始

申し込み方法　応募期間 12/23(月)～1/5(日)

1. ワークショップの詳細を確認する
   エコファミワークショップ特設ページ
   https://ecofami.com/special/detail/42752/
2. 専用フォームから抽選に申し込む　添付エコファミ宮城LINE
3. 当選発表 1/10(金)

アクセス　せんだいメディアテーク 1F オープンスクエア





HPはこちらから→ https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gikyou/ruruburuforum2024.html

お問合せ先　みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内)　Tel. 022-723-0942　E-mail. ruruburu@shep.co.jp