

令和6年度 宮城県蔵王自然の家主催事業 みやぎ環境税活用事業 リフレッシュ in 蔵王

蔵王での自然体験活動を通して、五感を刺激したり、リラックスしたりすることで、日常のストレスを解消するなど、心身のリフレッシュを図ります。

主 催 宮城県蔵王自然の家

開 催 日 令和6年11月9日(土曜日)～10日(日曜日) 1泊2日

会 場 宮城県蔵王自然の家

〒989-0916 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1

対 象 宮城県民で野外活動に興味のある社会人、個人でも友達同士でも、職場などのグループでも参加が可能です。男女は問いません。

人 数 30人程度

準 備 物 蔵王自然の家ホームページ「リフレッシュ in 蔵王～準備物・服装について～」を御覧ください。

募集期間 令和6年9月17日(火曜日)～10月8日(火曜日)

申し込み 蔵王自然の家ホームページの「リフレッシュ in 蔵王申し込みページ」に必要事項を入力し、送信してください。

参 加 費 一人 2,500 円(食費2食分、保険料、活動費、諸経費等)

宿 泊 室 定員8人の部屋に参加者2～4人程度宿泊します。

日 程 集合:蔵王町営無料駐車場 解散場所:蔵王自然の家

11/9(土)	内容、会場など
9:30	【受付】 蔵王町営無料駐車場
10:00	【開講式】 蔵王町営無料駐車場
10:30	【自然散策】 徒歩で遊歩道入口へ移動 遠刈田公園「遊歩道」コースを散策(約30分程度)
11:30	【昼食と環境講話】 遠刈田にあるジビエ料理とカフェ「ZAZAO」さんで昼食をいただきます。現役の猟師でもある店主の前澤さんの話を聞きながら、里山の環境保全と資源の有効活用、動物たちとの共生について考えます。 ※昼食は自費負担(1,100円)。ジビエカレーか猪肉麻婆豆腐から選べます。
13:30	【人気のお店食べ歩きやお土産ショッピング】 遠刈田温泉街を散策します。人気のお店でスイーツを食べたり、お土産を購入したり、自由に楽しめます。
15:30	【集合・移動】 刈田嶺神社前集合。徒歩で蔵王町営無料駐車場へ移動し、自家用車で自然の家へ。
16:30	【入所のつどい】 到着後中央ホールでベッドメイクの仕方や諸連絡を聞いた後、各部屋へ荷物を運びます。
17:30	【夕食】「リフレッシュ in 蔵王スペシャルメニュー」(食堂)
18:30	【創作活動】 端材を使った木のアクセサリを作ります。(オリエンテーション室)
19:30	【入浴&リラックスタイム】 ～ウッドテーブルやオリエンテーション室でゆったりお過ごしください～ (21:30まで)
22:00	【消灯・就寝】～明日の活動のためにしっかり休みましょう。～

11/10(日)	内容、会場など
6:00	【起床】 身支度や部屋の掃除をします。
7:00	【朝のつどい】 ラジオ体操や当日の予定を確認します。
7:30	【朝食】
8:30	【荷物移動】 オリエンテーション室、または車に荷物を移動してください。
9:00	【集合・移動】 玄関前に集合し、からまつ広場へ移動します。
9:30	【焚火・アウトドアクッキング】 焚火を囲みながら、焼きマシュマロや焼きリンゴを作ります。お湯を沸かして、お茶やコーヒーとともにいただきます。
11:30	蔵王自然の家到着、駐車場で閉講式、解散

持ち物

- 参加費 2,500 円(11/9受付時にお支払いください。1日目の昼食代は含まれません。)
 - 健康保険証
 - 買い物をする場合…買い物などをするためのお金、買い物バッグなど
 - 飲み物(蔵王自然の家には飲み物の自動販売機は設置しておりませんので、各自準備してください。)
 - 入浴、洗面に必要なもの(浴場にシャンプー等は設置しておりませんので、各自準備してください。)
 - 長袖長ズボン 軍手 雨具(傘やレインウェア) 運動靴またはスニーカー(遊歩道散策用)
- ※その他に常備薬など必要なものがありませんでしたら、各自の判断でご準備ください。

その他

- ・ヘアドライヤーの持ち込みは可能です。洗面コーナーの指定のコンセントでのみ使用できます。
- ・リラックスタイム(11/9 19:30~21:30)では、参加者が準備したものや「お土産ショッピング」で購入したものを指定のウッドテーブルやオリエンテーション室で飲食することが可能です。
- ・応募者多数の場合は、抽選になります。結果については、応募された全ての方に連絡します。
- ・参加確定後にキャンセルする場合は、11月2日(土)17時以降からは、キャンセル料が発生します。
- ・感染症の流行等により事業の中止や内容を変更する場合があります。あらかじめ御了承ください。