

リフレッシュ in 蔵王 ～準備物・服装について～

参加、宿泊に関するもの

参加費 2,500 円(11/9 受付時にお支払ください。)

1日目昼食代 1,100円

健康保険証

買い物をする場合…買い物などをするためのお金、買い物バッグなど

飲み物

(蔵王自然の家には飲み物の自動販売機はありませんので、各自準備してください。参加者用の冷蔵庫、お湯が入ったポットを準備します。また、飲み物は、活動中は各自の判断で持ち歩いてください。)

入浴、洗面に必要なもの

(浴場にシャンプー等は設置していませんので、各自準備してください。)

長袖長ズボン 軍手 雨具 運動靴またはスニーカー

※その他に薬など必要なものがありましたら、各自の判断で準備してください。

活動ごとの服装

○自然散策

動きやすい服装

運動靴またはスニーカー

(「遠刈田公園「遊歩道」コースを散策」には、サンダルやヒールのある靴は適していません。)

雨具(雨が降った場合使用、小雨をしのげる折りたたみ傘やレインウェアなど)

○焚火・アウトドアクッキング

長袖長ズボン 軍手 (どちらもやけど予防のため)

その他

・ヘアドライヤーの持ち込みは可能です。洗面コーナーの指定のコンセントでのみ使用できます。

・リラックスタイム(11/9 19:30~21:30)では、参加者が準備したものや「お土産ショッピング」で購入したものを指定のウッドテーブルやオリエンテーション室で飲食することが可能です。