

# 蔵王でみんなとお泊まり会

蔵王の自然にふれ、体験活動をとおして、親子の絆を深めよう

開催要項

- 1 趣 旨 様々な自然体験活動をとおして、幼児の主体性や社会性を育み、自然体験活動の効果や円滑な親子の関わり方について学ぶ。
- 2 期 日 令和7年10月25日(土)～10月26日(日) 1泊2日
- 3 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 4 会 場 宮城県蔵王自然の家  
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1  
電話 0224-34-2101 FAX 0224-34-2102  
URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/>
- 5 募集対象と定員 対象：未就学児と保護者 定員：20家族50人程度  
※小学生の兄弟は参加可能です。

## 6 活動内容

### 【1日目】10月25日(土曜日)

時刻	プログラム	
9:00	受付	
9:20	であいのつどい・ベッドメイクの仕方の説明	
10:00	<b>★ニジマスつかみ</b> 生きているニジマスを手で捕まえて、小刀でさばいて焼いて食べる活動です。命をいただくことの大切さを学びます。	
11:30	<b>昼食(弁当持参)</b> <b>昼食後は野原でのんびり!</b> ご飯を食べた後の時間を、自然の家の広場で、のんびり過ごします。	
13:00	<b>★子どもだけのお楽しみタイム</b> 「大自然の中でおもいっきりあそぼう」 みんなで、仲良く遊びましょう! ※荒天時は体育館で遊びます。	<b>★親の学びタイム</b> 「メディアの使い方について」 (ワークショップ型) 参加者の方と一緒に、メディアの使い方について学び、情報交換をします。
13:50	<b>★親子でできる簡単なスキンシップ遊び、読み聞かせ</b> お家でできる手遊び歌や運動遊びなどを教えていただき、親子で行います。	
14:20	<b>★休憩(おやつタイム)</b> おやつや飲み物を提供します。	
15:00	<b>★色んなブースで体験活動</b> 昨年の例：ステンシルアート体験・ハロウィンのリース作り・お化けちゃんのシールはり・折り紙コマ遊び・新聞と段ボールでフリスビー作り ※今年度は、何を行うかは当日までのお楽しみ♪	
16:00	<b>★創作活動(牛乳パックランタン)</b> 親子で牛乳パックを使って、世界に一つだけのランタンを作ります。	
17:30	夕食	
18:30	<b>★牛乳パックランタン点灯式</b> 作ったランタンに明かりをつけて、みんなで楽しく歌を歌ったり、踊ったりゲームをしましょう。	
19:30	入浴	
21:00	消灯・就寝	



## 【2日目】10月26日（日曜日）

時刻	プログラム
6:30	起床・部屋の清掃・荷物整理
7:00	朝のつどい
7:30	朝食
9:30	★みんなと野外でごはんをつくろう！ 「秋の風を感じながら芋煮を堪能しよう」 いつも作ってもらっているご飯を、お家の人と一緒に作ります。
12:00	昼食 片付け
13:45	わかれのつどい・解散

### 7 申し込み

- (1) ウェブページから御応募ください（必ず家族単位でお申し込みください）。詳しくはウェブページにも掲載しておりますので参考にしてください。
- (2) 申込期間 令和7年9月3日（水）～9月24日（水）
- (3) 応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果については、応募された全ての御家族に、10月8日ごろまでにメールにて御連絡します。なお、参加決定の御家族には別途、参加確認書、持ち物一覧等について御連絡します。

### 8 経費 一人 3,000円

（1泊3食、傷害保険代、通信費、寝具使用料、活動諸経費等）

### 9 準備物

- (1) 服装 ①動きやすい服装（帽子、着脱できる洋服、長めの靴下、運動靴、防寒着等）  
②ニジマスつかみに適した服装（長靴またはサンダル、着替え等）
- (2) 持ち物 1日目の昼食、飲み物（水筒）、上靴、健康保険証（コピー可）、着替え、合羽、軍手、ふきん、タオル、常備薬、洗面・入浴用具、牛乳パック、など

### 10 その他

- (1) 雨天でも開催しますので、蔵王自然の家にお集まりください。
- (2) 食物アレルギーのある方は御相談ください。
- (3) 参加決定後、やむを得ずキャンセルする場合は、必ず電話連絡をお願いします。実施日の7日前（10月18日（土）17:00）までに御連絡ください。それ以降は主催事業等参加費実費負担額規定に基づき、キャンセル料をいただきます。
- (4) 本事業で撮影した画像につきましては、ウェブページや所内掲示等で使用させていただくことをあらかじめ御了承ください。
- (5) 自然災害及び感染症等の蔓延状況により、中止とすることもありますので、御了承ください。

