

「蔵王でみんなとお泊まり会」服装・持ち物一覧表

☆服装

・動きやすい服装

(気温に応じて、脱ぎ着しやすいものがよいでしょう。ただし、Tシャツ半ズボンは野外炊飯や外遊び時にケガや虫刺されの可能性がありますので、お気を付けください。)

なお、昨年度の同じ時期の蔵王自然の家の最高気温は、15℃前後でした。

・運動靴

(草の中や坂道を歩きますので、動きやすいものでお願いします。)

☆持ち物&チェック表

持ち物	備 考	チェック
活動用バッグ	小さいバッグやリュック。活動時に貴重品等を入れて持ち歩きます。	
大きいバッグ	着替えや入浴用品などを入れます。	
参加費	一人2,750円	
健康保険証	参加者分ご持参ください。	
帽子・タオル	けが防止のために必要です。	
着替え	着替え衣服(上・下)、下着、靴下、パジャマ ニジマスつかみ・野外炊飯の服装は、「ニジマスつかみ・野外炊飯について」をご覧ください。	
洗面用具	歯ブラシ、歯磨き粉、コップなど	
入浴用品	ボディーソープ、シャンプー、バスタオル、タオルなど ★入浴は男女別浴室になります。 ※ドライヤーは必要に応じて持参し、指定された場所、時間帯での使用にご協力ください。	
防寒着	天候によって気温の低いときがありますので、ご準備ください。	
上靴(スリッパ不可)	屋内で使用します。底の黒くないものを御持参ください。	
ニジマスつかみに必要なもの	別紙「ニジマスつかみについて」をご確認いただき、ご準備ください。	
野外炊飯に必要なもの	別紙「野外炊飯について」をご確認いただき、ご準備ください。	
1日目の昼食	昼食のごみは各自お持ち帰りとなります。	
飲み物・水筒	水やスポーツドリンクなどを準備してください。2日間ご家族で必要な分をお持ちください。自然の家の水は、山水を滅菌したミネラルウォーターです。 ※所内には自販機を設置しておりません。ご注意ください。	
1L牛乳パック	子供一人1個、創作活動で牛乳パックランタンを作ります。大人も時間がある場合は、作ることが可能です。	
虫よけスプレー	ダニにも効果のあるものが望ましいです。	
ハンカチ・ティッシュ	必要と思われる程度	
雨具	お子さんには、安全性と動きやすさから上下が分かれているセパレート式のレインコートの着用をおすすめしています。	
常備薬	医務室では、内服薬はお出しできません。	

★以下のものは、各家庭の必要に応じてお持ちください。★

子ども用食事セット	とりわけ用の食器や離乳食に必要なものは、各自御準備ください。 ポットや電子レンジを使うことも可能です。	
おねしょマット、おむつ(お持ち帰りをお願いします)等		

持ち物や服装について、分からないことがありましたら、担当(永田)までご連絡ください。