

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00							
アリーナ	メインアリーナ	Aコート	忍者ランド【未就学児】																										
		Bコート	チャレンジ・ザ・ゲーム、フライングディスク【全年齢】																										
		Dコート	①	スポーツチャンバラ【小学生～】											武術太極拳【小学生～】					ボクシング【小学生～】【事前予約】									
			②	ボッチャ、卓球バレー【小学生～】											競技用車いす体験【小学生～】											スポーツウェルネス吹矢【全年齢】【先着100名】			
	屋内スタジオ						親子体操①【未就学児】					パワーヨガ【全年齢】 (11:10-12:00) 【予約枠+当日枠数名】					親子体操②【未就学児】					リラックスヨガ【全年齢】 (13:40-14:30) 【予約枠+当日枠数名】							
	視聴覚室	eスポーツ①【小学生～】【整理券配布】											eスポーツ② 小学生～【整理券配布】																
	第1・2会議室	レク式体力測定【全年齢】																											
	サブアリーナ	E	ユニカール①【全年齢】											表彰式					ユニカール②【全年齢】										
		F	他 パルクール①【小学1年～3年生】 【予約枠+当日枠数名】											他 パルクール②【小学4年～中学生】 【予約枠+当日枠数名】															
	スタジアム	雨天走路	ス キッズ50m走①【未就学児・小学生】					ス キッズ50m走②【未就学児・小学生】					ス キッズ50m走③【未就学児・小学生】																
トレーニングスペース(雨天走路 となり)		レ クップ、モルック【全年齢】											レ クップ、モルック【全年齢】																
プール	メインプール	ス サップ・カヌー体験①【小・中学生】【事前予約】											ス サップ・カヌー体験②【小・中学生】【事前予約】																
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																											
抽選会場(2階エントランス)		種目を体験したら抽選にチャレンジ!																											

「みやぎスポーツDAY2024」体験種目紹介

会場割当図

競技スポーツ	レクスポーツ	レクスポーツ	体力測定
<b>【キッズ50m走】</b> 50m走の記録を測定！記録証を発行！  <b>【競技スポーツ体験】</b> 普段は体験が難しい競技を体験！	<b>【忍者ランド】</b> 子どもが楽しく遊べる全身運動！  <b>【チャレンジ・ザ・ゲーム】</b> たくさんのゲームを体験できるよ！	<b>【ユニカール】</b> カーリングの室内版！  <b>【スポーツウェルネス吹矢】</b> 集中して的確を狙おう！	<b>【レク式体力測定】</b> 楽しみながら体力測定！
<b>カルチャー系</b>	<b>【モルック】</b> フィンランド発祥でバズっています！  <b>【クップ】</b> スウェーデン発祥の薪投げゲーム！	<b>パラスポーツ</b>	
<b>【eスポーツ】</b> 新しいスポーツのカタチ。ハマるかも？  <b>その他スポーツ</b>	<b>【フライングディスク】</b> 空飛ぶ円盤で楽しくスポーツを！  <b>【親子体操】</b> 親子で楽しく体を動かそう！	<b>【ボッチャ】</b> 東京パラで注目。最後まで一投集中！  <b>【卓球バレー】</b> 卓球台で楽しくバレー！  <b>【競技用車いす体験】</b> 車椅子を上手に操作できるかな	
<b>【パルクール】</b> ＼走れ・跳べ・登れ／ 限界突破!!  <b>【パワーヨガ・リラックスヨガ】※</b> こころもカラダもスッキリ！親子もOK！			

