メンタルヘルス対策の体系

福利課福利健康班 公立学校共済組合宮城支部

セ ルフケア ラインによるケア 揚 よ内 るの 一次予防 (保持增進·未然防止) 二次予防 (早期発見・早期対応)

三次予防 (職場復帰・再発防止)

公立学校共済組合宮城支部事業

・こころとからだのセルフチェック

ストレスチェックの実施・活用

若年層対象メンタルヘルス研修受講(セルフケアの習得)

公立学校共済組合宮城支部事業

・健康づくり事業(スリープタフネスセミナー・ストレスマネジメント講演演奏会)への参加

ストレスチェックの実施・集団分析・職場環境改善

メンター対象メンタルヘルス研修受講(ラインケアの習得)

管理職等対象メンタルヘルス研修受講(ラインケアの習得)

管理職対象過重労働対策セミナー受講(健康障害の理解)

職場内の労働安全衛生委員会・職場環境の改善

高ストレス者への医師による面接指導

長時間労働者で希望する職員等への医師による面接指導

職場復帰支援

- 健康審査会議の実施
- ・職場復帰訓練実施の判断
- · 職場復帰訓練
- ・職場復帰の決定
- 復職後フォローアップ (カウンセラー派遣)

ケア・関策専門家に、外部の

| 関等によるケア外部の相談・医療機

公立学校共済組合本部事業

- · 教職員健康相談 2 4 < 電話>
- ・メンタルヘルス相談<Web・面談・LINE>

公立学校共済組合宮城支部事業

- ・こころの健康ドクター相談 (安田病院)
- ・メンタルヘルス相談【所属所訪問型】

公立学校共済組合東北中央病院

・こころの健康相談