



【中高生用】

# 大切な命を守る！

日頃から備えておこう！

## 守られる側から守る側へ ～自らの命を守り、他者を助ける～

- 日常生活における危険を予測し、自他の安全のために主体的に行動しましょう。
- 地域の危険箇所等を見つけた際には、大人や学校、関係機関（役所、警察等）に知らせましょう。
- 地域社会の一員として、責任ある行動をとり、安全で安心な社会づくりのために力を発揮しましょう。

## 交通ルール・マナーを守る ～加害者にも被害者にもならない～

- 交通ルールを守ることは、事故に遭わないための第一歩です。ちょっとした油断が大きな事故のもとになるので、気を付けましょう。
- 自転車に乗る時には、ヘルメットをかぶりましょう！
  - 傘さし運転
  - イヤフォンで音楽を聴きながらの運転
  - 携帯電話・スマートフォンを使用しながらの運転

危険！



## 大きな地震や大雨でもあわてず行動する

- 大きな地震や大雨、雷など、いつ、どこで発生するか分かりません。もしかしたら登下校中に発生するかもしれません。家族と避難できる場所を確認しておきましょう。備えておけば安心ですね。あわてず、落ち着いて行動しましょう。
- 地域の災害特性を確認しておくこともとても大切です。



【問合せ先】

宮城県教育庁保健体育安全課 学校安全・防災班

TEL：022-211-3669（直通）

E-mail：hokenaa@pref.miyagi.lg.jp



むすび丸