

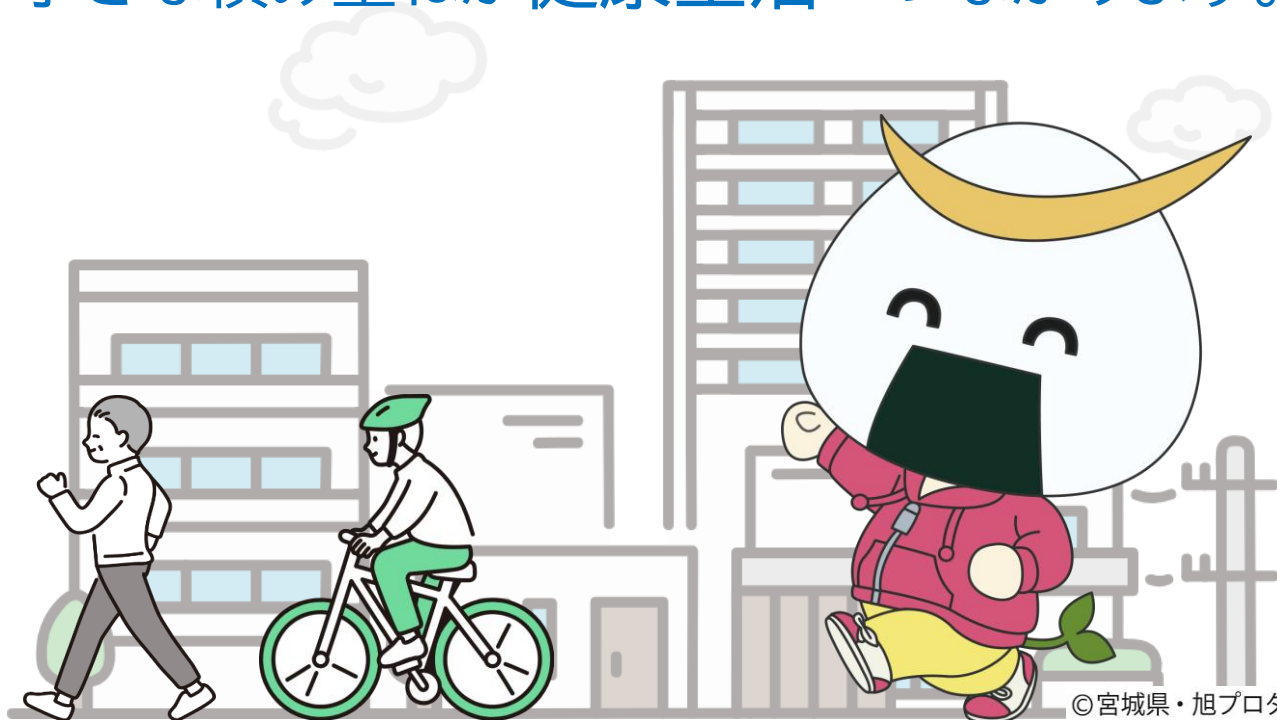
身体活動



15分

掃除、買物、散歩、etc...

小さな積み重ねが健康生活へつながります。



©宮城県・旭プロダクション

健康チャレンジウィーク絶賛参加中!!

事業所名:

宮城県仙南保健所

詳しくは
こちら→

