



## 株式会社セブン-イレブン・ジャパンによる 「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」の販売開始について

株式会社セブン-イレブン・ジャパンと宮城県は、平成21年から地域活性化包括連携協定を結び、地産地消、健康増進・食育などで連携しています。この度、株式会社セブン-イレブン・ジャパンでは、県民の健康づくりを食で応援として、県内管理栄養士養成大学の協力を得て6品を商品化し、「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」の販売を令和6年3月29日から開始します。

県産レタスを使用し野菜たっぷりで減塩に配慮した健康な食事が、宮城県を含めた東北全域のセブン-イレブン店舗で1年間を3期に分けて通年で販売します。

つきましては、「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」の販売に先立ち、下記のとおり、村井知事を表敬し開発した商品の紹介を行いますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

1 日 時 令和6年3月28日（木） 14：00～14：15  
 （受付 13：45～）

2 場 所 県庁4階 特別会議室

3 目 的 「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」販売開始についての報告

4 出席者 (株)セブンイレブンジャパン  
 オペレーション本部 東北ゾーン ゾーンマネジャー 林 賢司様外3名  
 管理栄養士養成大学4大学 学生（メニュー考案者） 8名  
 宮城県知事 村井 嘉浩

### 5 「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」概要

- (1) 販売期間 令和6年3月29日（金）～1年 ※通年の取組 2品/回×3期
- (2) 販売エリア 宮城県内のセブン-イレブン全店を含む東北1, 457店舗
- (3) 商品詳細 6品（応募総数155件） ※詳細は別添のとおり

### 6 当日の流れ

14：00	開会、出席者紹介
14：06	株式会社セブン-イレブン・ジャパンによる挨拶並びに「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」販売開始についての報告
14：08	株式会社セブン-イレブン・ジャパンによる商品の紹介
14：10	村井知事挨拶
14：12	歓談 ※メニュー考案者の学生より一言
14：14	記念撮影 ※終了後、村井知事退席
14：15	閉会 取材対応（株式会社セブン-イレブン・ジャパン、大学等）

# 株式会社セブン-イレブン・ジャパンによる 「東北を食べて元気に！産学官連携ベジプラスメニュー」一覧

## 第1弾

販売期間	令和6年3月29日～	令和6年3月29日～
商品名 定価（税抜）	鮭レタス炒飯 宮城県産ロメインレタス使用430円	宮城県産ロメインレタスの 中華スープ 340円
画像		
協力	仙台白百合女子大学	仙台白百合女子大学

## 第2・3弾(開発中)

販売期間	R6 年度中	R6 年度中
メニュー名	どこを食べても美里町レタスが感じられるクリームパスタ	シャキシャキレタス餃子
画像 栄養価等	 熱量 520kcal、食塩相当量 2.0g、野菜量 120g	 熱量 173kcal、食塩相当量 0.34g、野菜量 70g
協力	東北生活文化大学	尚絅学院大学
メニュー名	食物繊維たっぷり 和風トルティーヤ	グリーンレタスとよだれ鶏のサラダ
画像 栄養価等	 熱量 443kcal、食塩相当量 2.4g、野菜量 130g	 熱量 215kcal、食塩相当量 1.8g、野菜量 130g
協力	宮城学院女子大学	宮城学院女子大学



ベジプラスメニュー作成の目安

主食系 : 野菜 100g 以上、塩分 3.0g 未満 (650kcal 未満)  
惣菜・サラダ系 : 野菜 70g 以上、塩分 1g 未満 (重量 100g 当)