

1 研修目的

熱中症の未然防止や事故発生時における初期対応に関する知識や技能を身に付けるとともに、教職員の危機管理意識や資質の向上を図る。

2 研修の概要

独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下、「J S C」）で作成したDVDを視聴し、熱中症が発生する状況やその対処法について理解する。また、学校現場で実際に発生した事例を提示し、熱中症事故の未然防止や事故発生時の対応等について検討・共有し、同様の事故が発生しないように共通理解を図る。

3 進め方のポイント

- (1) J S Cで作成した資料等を効果的に活用し、熱中症を予防するために必要なことや対応等について理解する。
- (2) 各校の実情に応じて、ショート版・ロング版を選択し、限られた時間の中で教職員の危機管理意識が高められるよう、場の設定やグループ編成を工夫する。
- (3) ショート版では、J S C資料を活用し、熱中症の未然防止や初期対応に関する知識を確認する内容で構成している。ロング版では、ショート版の内容に加え、具体的な事故事例を基に対処等を検討するグループワークを取り入れている。
- (4) まとめの場面では、管理職や養護教諭から助言をもらい、校内で取り決めた熱中症対策指針（暑さ指数への対応方針）や安全管理体制で留意すべきことについて教職員間で共通理解を図る。

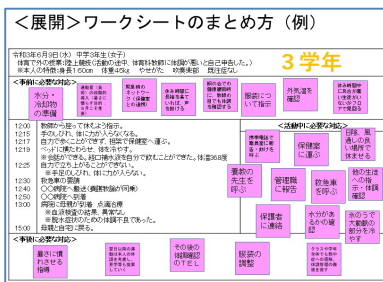
4 準備物

- 進行スライド（※各学校の実情に応じて修正可能）
- パソコン（タブレット）、プロジェクター、スクリーン（モニター）
- 筆記用具、付箋、ワークシート（模造紙等に事前に印刷） ※Google Jamboard の活用も可能

5 研修のイメージ

<展開>

グループごとの検討（Google Jamboard を活用した事例）



<まとめ>

今後の安全管理体制について



6 研修に参加した先生の声

- 詳しい解説が入ったDVDを視聴することで、熱中症に関する知識を深めることができた。ワークショップを通して、実際に起こった事案に対して学んだ知識を生かすことができ、具体的な対応について深く考えることができた。
- 朝の会や活動前における健康観察（朝食や睡眠時間等）が重要であることを再確認することができた。事前にできる対策を十分に行い、万が一の場合には、迅速かつ適切な対応ができるよう、職員間で共通理解を図りたい。



7 研修の進め方（例）

※各学校の実情に応じて、【ショート版（20分）展開①】【ロング版（40分）展開①②】を選択。

時間	内 容	進 め 方	資 料 等
導入 (3分)	1 本研修の目的や流れについて理解する。 【一斉】	○実際に発生した事例を提示し、熱中症の未然防止や事故発生時に必要な対応等について想像させ、本研修への意識を高めさせる。	進行スライド(1-3) 資料1
展開① (12分)	2 動画を視聴し、熱中症予防のために必要なことを理解する。 【一斉】	○動画の視聴を通して、「熱中症発生のメカニズム」や「発生した場合の処置の留意点」等について理解を深めさせる。	進行スライド(4) 資料2
展開② (20分)	3 事件事例を基に、熱中症の未然防止や事故発生時の対応について考える。 【個人】【グループ】	○事例を提示し、事前・活動中・事後の場面で必要と思われる対応について話し合いを行わせる。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＜話し合いの進め方＞</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 事前・活動中・事後の場面で必要と思われる対応について、個人で付箋に記入させる。 2 同じグループの先生方と意見を発表し合い、グループでの意見をまとめさせる。 3 グループ内で出された意見や考えを全体で共有させる。 </div>	進行スライド(5-7) 資料1 ワークシート、付箋
まとめ (5分)	4 研修のまとめを行い、今後の対応について全体で共通理解を図る。 【一斉】	○ハンドブックを活用し、「熱中症予防のための5つの原則」と「熱中症への対応」について確認させる。 ○校内での熱中症対策指針や安全管理体制で留意すべきことについて、管理職や養護教諭から助言をもらい、本研修のまとめを行う。	進行スライド 【ショート版：(5-8)】 【ロング版：(8-11)】 資料3 (P10～P13) 資料4

＜活用資料＞

○（資料1）「学校等事件事例検索データベース」
（独立行政法人日本スポーツ振興センター）



○（資料2）「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」
（独立行政法人日本スポーツ振興センター）



○（資料3）「スポーツ事故防止ハンドブック（解説編）」
（独立行政法人日本スポーツ振興センター）



○（資料4）子供たちの命を守る熱中症事故予防対策に向けて
【学校における熱中症対策ガイドライン】

