宮城県松島自然の家　　献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和９年　１月

日付	朝食	昼食	夕食
5 9 14 19 23 28 日 A	ごはん　納豆　ふりかけ 乳酸菌飲料 肉団子 朝 ウインナー 里芋のそぼろあんかけ 食 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 油ふのみそ汁	ごはん カレーライス　※はちみつ使用 フライドチキン 昼 揚げじゃが 食 ツナスパゲティサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ（ﾊﾟｲﾝ・ﾘﾝｺﾞ・ﾅﾀﾃﾞｺｺ） 茎わかめスープ	ごはん 二色丼の具 チーズインハンバーグ タ たこナゲット ジャーマンポテト 食 塩やきそば ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ
6 10 15 20 24 29 日 B	ごはん　納豆　ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 朝 豆腐しゅうまい さつま芋の甘露煮 食 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 中華飯の具 にらまんじゅう 昼 春巻き 食 カニ風味サラダ 生野菜 豆乳プリン ミニみそラーメン	菜めし ごはん 白身魚フライ タ 若鶏の西京焼き チーズロール 食 和風きのこパスタ 卵サラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
7 11 16 21 26 30 日 C	ごはん　納豆　ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソーステーキ 朝 あらびきチキン ポテトマカロニサラダ 食 漬物（つぼ漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	菜めし ごはん とんかつ 昼 照り焼き豆腐ハンバーグ 食 大学芋（はちみつ使用） 生野菜 フルーツミックス （ﾊﾟｲﾝ.ﾐｶﾝ.ﾘﾝｺﾞ.ﾓﾓ.ﾅｼ.ﾌﾞﾄﾞｳ.ｻｸﾗﾝﾎﾞ） うーめん汁	わかめごはん ごはん 若鶏の塩唐揚げ タ カニカマ揚げ フライドポテト（ミニオン） 食 ソース焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース コーンポタージュ
8 13 17 22 27 31 日 D	ごはん　納豆　ふりかけ 乳酸菌飲料 若鶏の塩麹照焼 朝 厚焼き卵 ビーフンソテー 食 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん 豚丼の具 エビマヨ 昼 豆腐ナゲット 食 きんぴらごぼう 生野菜 ヨーグルト 春雨スープ	ゆかりごはん ごはん 肉ぎょうざ タ あじフライ 中華ポテト 食 ナポリタンソテー 春雨さっぱりサラダ 生野菜 野菜ジュース わかめスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。