

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 8月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ウインナー スパゲティサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	わかめごはん ごはん チーズインハンバーグ カニカマ天ぷら ビーフソテー 生野菜 ナタデココフルーツ（ナタデココ・パイ・りんご） うーめん汁	ゆかりごはん ごはん 白身魚フライ 若鶏西京焼き たこ焼き 塩焼きそば ポテトサラダ 生野菜 ヨーグルト わかめスープ
2 7 12 16 21 26 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ チーズ かにしゅうまい 肉団子トマトソース きんぴらごぼう 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	菜めし ごはん 鶏野菜肉巻き レンコン肉詰めフライ ポテトマカロニサラダ 生野菜 フルーツミックス（パイナップル・みかん・りんご・もも・なし・ぶどう・さくらんぼ） 春雨スープ	ごはん 二色丼の具 肉しゅうまい いかリングフライ フライドポテト（スマイル） ミニ冷やしそうめん ごぼうサラダ 生野菜 乳酸菌飲料 じゃが芋のみそ汁
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 あらびきチキン オムレツ 春雨さっぱりサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん ハヤシライス ハンバーグおろしソース チーズロール カニ風味サラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） 海藻スープ	わかめごはん ごはん 白身魚天ぷら とんかつ 大学芋 ソース焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 りんごゼリー 油麩のみそ汁
5 9 14 19 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ チーズ ハムソースステーキ えびしゅうまい マカロニサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	菜めし ごはん チキンナゲット あじフライ ジャーマンポテト 生野菜 フルーツポンチ（パイナップル・リンゴ・ソーダゼリー） みそスープ	ゆかりごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ エビマヨ フライドポテト（ミニオン） ミニ冷やしうどん 卵サラダ 生野菜 野菜ジュース コンソメスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。