食堂メニューアレルゲン

令和８年　８月

宮城県松島自然の家

日付	朝　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
	ごはん										わかめごはん										ゆかりごはん									
1	乳酸菌飲料			●							ごはん										ごはん									
6	納豆（タレ付き）	●																			白身魚フライ	●								
11	ふりかけ	●	●	●			●				チーズインハンバーグ	●	●	●							若鶏西京焼き	●								
15	厚焼き卵	●	●								カニカマ天ぷら	●	●					●	●		たこ焼き	●	●							
20	ウインナー																				塩焼きそば	●		●						
25	スパゲティサラダ	●	●	●							ビーフンソテー						●													
29	漬物（刻みきゅうり漬け）	●					●				生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
日	生野菜										ナタデココフルーツ（ﾅﾀﾃﾞ ｺｺ.パイン.りんご）										生野菜									
	えのきのみそ汁										うーめん汁	●									ヨーグルト			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				わかめスープ	●					●			
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし										ごはん									
2	チーズ			●							ごはん										二色丼の具	●	●							
7	納豆（タレ付き）	●																			肉しゅうまい	●	●							
12	ふりかけ	●	●	●			●				鶏野菜肉巻き	●									イカリングフライ	●								
16	かにしゅうまい	●	●					●	●		レンコン肉詰めフライ	●									フライドポテト（ｽﾏｲﾙ）									
21	肉団子トマトソース	●	●				●														ミニ冷やしそうめん	●								
26	きんぴらごぼう	●					●				ポテトマカロニサラダ	●	●	●																
30	漬物（しば漬け）										生野菜										ごぼうサラダ	●	●	●			●			
日	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ（ﾊﾟｲﾝ.ﾐｶﾝ.ﾘﾝｺﾞ.ﾓﾓ.ﾅｼ.ﾌﾞﾄﾞｳ.ｻｸﾗﾝﾎﾞ）										生野菜									
	まめふのみそ汁	●									春雨スープ	●					●				乳酸菌飲料			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				じゃが芋のみそ汁									
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										わかめごはん									
4	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●							ごはん									
8	納豆（タレ付き）	●																			白身魚天ぷら	●	●					●		
13	ふりかけ	●	●	●			●				ハンバーグおろしソース	●	●	●							とんかつ	●								
18	あらびきチキン	●									チーズロール	●		●							大学芋　※はちみつ使用						●			
22	オムレツ		●																		ソース焼きそば	●	●					●		
27	春雨さっぱりサラダ	●					●				カニ風味サラダ	●	●	●				●	●											
日	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁.みかん）										生野菜									
	なめこのみそ汁										海藻スープ	●					●				りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				油麩のみそ汁	●								
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし										ゆかりごはん									
5	チーズ			●							ごはん										ごはん									
9	納豆（タレ付き）	●																			照り焼き豆腐ハンバーグ	●								
14	ふりかけ	●	●	●			●				チキンナゲット	●									えびマヨ	●	●	●				●		
19	ハムソーステーキ	●									あじフライ	●									フライドポテト（ﾐﾆｵﾝ）									
23	えびしゅうまい	●	●					●	●												ミニ冷やしうどん	●								
28	マカロニサラダ	●	●	●							ジャーマンポテト		●	●																
日	漬物（しば漬け）										生野菜										卵サラダ	●	●	●						
	生野菜										フルーツポンチ（ﾊﾟｲﾝ.ﾘﾝｺﾞ.ｿｰﾀﾞｾﾞﾘｰ）										生野菜									
	わかめのみそ汁										みそスープ						●				野菜ジュース									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				コンソメスープ	●								
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知おき願います。
※他のアレルゲンについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。　※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。