

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 4月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ 朝 えびしゅうまい ポテトマカロニサラダ 食 漬物（つぼ漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	ごはん ハヤシライス メンチカツ 昼 フライドポテト（ミニオン） 食 ごぼうサラダ 生野菜 りんご缶 コンソメスープ	ごはん 二色丼の具 肉ぎょうざ 夕 白身魚フライ チャーマンポテト 食 塩焼きそば 春雨サラダ 生野菜 ももゼリー すまし汁
2 7 11 16 21 25 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 朝 ポークウインナー 揚げ出し豆腐 食 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	菜めし ごはん チーズインハンバーグ 昼 野菜コロッケ 食 マカロニサラダ 生野菜 フルーツポンチ（パイン・ゼリー） 春雨スープ	ごはん（天丼） 鶏天ぷら 夕 カニカマ天ぷら かぼちゃ天ぷら ミニ冷やしうどん 食 ポテトサラダ 生野菜 ぶどうゼリー えのきのみそ汁
3 8 12 17 22 26 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハンバーグおろしソース 朝 ミニさつま揚げ スパゲティサラダ 食 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	わかめごはん ごはん 三角ポテトチーズフライ 昼 肉しゅうまい 食 チャプチェ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） みそスープ	ゆかりごはん ごはん ピザ春巻き 夕 チキン唐揚げ フライドポテト（スマイル） ソース焼きそば 食 かぼちゃサラダ 生野菜 りんごゼリー わかめスープ
4 9 14 18 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 朝 肉団子 ビーフンソテー 食 漬物（しば漬け） 生野菜 もやしと玉ねぎのみそ汁	ゆかりごはん ごはん あじフライ 昼 鶏野菜肉巻き 卵サラダ 食 生野菜 フルーツミックス （パイナップル、苺、オレンジ、バナナ） 油ふのみそ汁	菜めし ごはん コーンコロッケ 夕 照り焼き豆腐ハンバーグ チーズロール 食 ナポリタンソテー カニ風味サラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。