食堂メニューアレルゲン

令和８年　４月

宮城県松島自然の家

日付	朝　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
	ごはん										ごはん										ごはん									
1	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●							二色丼の具	●	●							
5	納豆（タレ付き）	●																			肉ぎょうざ	●	●	●			●			
10	ふりかけ	●	●	●			●				メンチカツ	●		●							白身魚フライ	●								
15	ハムソーステーキ	●									フライドポテト（ミニオン）										ジャーマンポテト		●	●						
19	えびしゅうまい	●	●					●	●												塩焼きそば	●		●						
24	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							ごぼうサラダ	●	●	●			●													
29	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										春雨サラダ	●					●			
日	生野菜										りんご缶										生野菜									
	じゃが芋のみそ汁										コンソメスープ	●									ももゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				すまし汁	●								
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし																			
2	乳酸菌飲料			●							ごはん										ごはん（天丼）									
7	納豆（タレ付き）	●																			鶏天ぷら	●						●		
11	ふりかけ	●	●	●			●				チーズインハンバーグ	●	●	●							カニカマ天ぷら	●	●					●	●	
16	オムレツ		●								野菜コロッケ	●									かぼちゃ天ぷら	●						●		
21	ポークウインナー																				ミニ冷やしうどん	●								
25	揚げ出し豆腐	●									マカロニサラダ	●	●	●																
30	漬物（しば漬け）										生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
日	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ（ﾊﾟｲﾝ.ｾﾞﾘｰ）										生野菜									
	まめふのみそ汁	●									春雨スープ	●					●				ぶどうゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				えのきのみそ汁									
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										わかめごはん										ゆかりごはん									
3	乳酸菌飲料			●							ごはん										ごはん									
8	納豆（タレ付き）	●																			ピザ春巻き	●		●						
12	ふりかけ	●	●	●			●				三角ポテトチーズフライ	●		●							チキン唐揚げ	●								
17	ハンバーグおろしソース	●	●	●							肉しゅうまい	●	●								フライドポテト（ｽﾏｲﾙ）									
22	ミニさつま揚げ	●	●																		ソース焼きそば	●	●					●		
26	スパゲティサラダ	●	●	●							チャプチェ	●					●													
日	漬物（刻みきゅうり漬け）	●					●				生野菜										かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁.みかん）										生野菜									
	なめこのみそ汁										みそスープ						●				りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				わかめスープ	●					●			
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ゆかりごはん										菜めし									
4	乳酸菌飲料			●							ごはん										ごはん									
9	納豆（タレ付き）	●																			コーンコロッケ	●								
14	ふりかけ	●	●	●			●				あじフライ	●									照り焼き豆腐ハンバーグ	●								
18	厚焼き卵	●	●								鶏野菜肉巻き	●									チーズロール	●		●						
23	肉団子	●	●	●			●														ナポリタンソテー	●								
28	ビーフンソテー						●				卵サラダ	●	●	●																
日	漬物（しば漬け）										生野菜										カニ風味サラダ	●	●	●				●	●	
	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ（ﾊﾟｲﾝ.ﾐｶﾝ.ﾘﾝｺﾞ.ﾓﾓ.ﾅｼ.ﾌﾞﾄﾞｳ.ｻｸﾗﾝﾎﾞ）										生野菜									
	もやしと玉ねぎのみそ汁										油麩のみそ汁	●									野菜ジュース									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				きのこスープ	●					●			
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知おき願います。
※他のアレルゲンについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。　※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。