

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 11月

日付	朝	食	昼	食	夕	食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん チーズ ハムソースステーキ 肉しゅうまい ポテトマカロニサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	ふりかけ	ごはん ハヤシライス 照り焼き豆腐ハンバーグ イカリングフライ ジャーマンポテト 生野菜 フルーツ（パイナップル・りんご・みかん） 海藻スープ	ふりかけ	菜めし ごはん チーズえびカツ 若鶏の塩麴照焼 フライドポテト（スマイル） 和風きのこパスタ 春雨さっぱりサラダ 生野菜 ヨーグルト すまし汁	
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん 乳酸菌飲料 オムレツ あらびきチキン さつま芋の甘露煮 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ふりかけ	ごはん 中華飯の具 にらまんじゅう 鶏肉の塩唐揚げ チャプチェ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） ミニみそラーメン	ふりかけ	ごはん 二色丼の具 鶏野菜肉巻き 春巻き たこ焼き 塩焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース 茎わかめスープ	
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん チーズ ウインナー 豆腐しゅうまい きんぴらごぼう 漬物（つぼ漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	ふりかけ	菜めし ごはん ナポリタンフライ エビマヨ ポテトサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ（ナタデココ・パイナップル・りんご） コーンポタージュ	ふりかけ	わかめごはん ごはん 白身魚フライ チーズインハンバーグ フライドポテト（ミニオン） ビーフンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 豆乳プリン きのこスープ	
5 10 14 19 23 28 日 D	ごはん 乳酸菌飲料 肉団子 厚焼き卵 揚げ出し豆腐 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ふりかけ	ごはん 豚丼の具 若鶏の西京焼き あじフライ ツナマカロニサラダ 生野菜 フルーツポンチ（パイナップル・りんご・ゼリー） うーめん汁	ふりかけ	ゆかりごはん ごはん 肉ぎょうざ とんかつ 大学芋 ※はちみつ使用 ソース焼きそば 卵サラダ 生野菜 野菜ジュース わかめのみそ汁	

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。